



معاونت ورزش و تندرستی  
اداره کل ورزش و تندرستی

آیین نامه فنی یکتا و یکمین جشنواره ملی ورزشی درون دانشگاهی دانشجوین دختر و پسر دانشگاه تهران



آیین نامه فنی یکتا و یکمین جشنواره ملی ورزشی درون دانشگاهی

دانشجوین دختر و پسر دانشگاه تهران



معاونت ورزش و تندرستی  
اداره گل ورزش و تندرستی

# آیین نامه فنی مسابقات شطرنج و یکمین جشنواره میزبانی ورزشی درون دانشگاهی دانشجویمان دختر و پسر دانشگاه تهران

## آیین نامه فنی مسابقات شطرنج دختران و پسران بیستمین جشنواره ورزشی دانشجویمان دانشگاه تهران

✓ مسابقات شطرنج در دو بخش جداگانه (دختران و پسران) و در ۲ ماده ذیل برگزار خواهد شد:

۱- ماده سریع (انفرادی)

۲- ماده برق آسا (انفرادی)

### توضیحات:

✓ هر دانشکده مجاز به معرفی حداکثر ۵ بازیکن در بخش دختران و حداکثر ۵ بازیکن در بخش پسران می باشد و اعضاء هر دانشکده در هر دو ماده رقابت ها، مجاز به شرکت خواهند بود.

✓ کلیه بازیکنان به صورت انفرادی در جدول مسابقات رقابت می نمایند و سه نفر برتر هر ماده، احکام انفرادی دریافت خواهند نمود.

✓ در تمامی مفاد این آیین نامه و در صورت لزوم، مطابق نظر سرداور مسابقات، تغییرات لازم مطابق قوانین فدراسیون شطرنج انجام خواهد شد.

✓ همراه داشتن کارت دانشجویی و کارت شناسایی معتبر یا ایدی کارت برای حضور در مسابقات الزامی می باشد.

✓ در صورت بروز شرایط خاص، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.

✓ مسابقه ماده سریع با زمان ۱۰ دقیقه و ۲ ثانیه پاداش و مسابقه ماده برق آسا با زمان ۳ دقیقه و ۲ ثانیه پاداش برگزار خواهد شد.

✓ مسابقات هر دو ماده سریع و برق بصورت تیمی- انفرادی برگزار خواهد شد. به اینصورت که اعضاء تیم ها بصورت انفرادی در جدول رقابت خواهند کرد و مجموع امتیاز ۲ نفر برتر هر دانشکده، بعنوان امتیاز تیمی همان دانشکده در نظر گرفته خواهد شد.

✓ تبصره: صرفا واحدهایی که حداقل دو بازیکن به رقابت ها اعزام کرده باشند در رتبه بندی تیمی لحاظ خواهند شد. در غیر این صورت تنها در ماده انفرادی حضور خواهند داشت.

✓ اعضای کمیته فنی مسابقات عبارتند از: نماینده مربیان (انفر)، نماینده سرپرستان (۱ نفر)، نماینده انجمن یا

مسئول رشته، سرپرست فنی مسابقات، سرداور، مسئول برگزاری مسابقات، دبیر اجرایی مسابقات

مکان برگزاری: باشگاه دانشجویمان



# آیین نامه فنی مسابقات ویکینگ جشنواره ی فرسنگی ورزشی درون دانشگاهی دانشجویان دختر و پسر دانشگاه تهران

## آیین نامه ی مسابقات فوتسال پسران و دختران جشنواره ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

- ✓ مسابقات طبق مقررات انجمن فوتسال وزارت علوم برگزار می شود.
- ✓ تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می شود.
- ✓ هر تیم از ۱۲ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست (جمعاً ۱۴ نفر) تشکیل می شود.
- ✓ هر تیم موظف است با لباس ورزشی متحدالشکل (شماره دار در جلو و پشت پیراهن) و محافظ ساق پا در مسابقات حضور یابد.
  - تبصره: داشتن محافظ ساق پا برای ورزشکاران الزامی است. در غیر این صورت از حضور بازیکن جلوگیری می شود.
- ✓ مسابقات در دو زمان ۲۰ دقیقه ای (در قسمت بانوان ۱۵ دقیقه) رونده (۱ دقیقه آخر هر نیمه به صورت مفید لحاظ خواهد شد) با احتساب ۵ دقیقه استراحت بین دو نیمه برگزار می شود.
- ✓ هرگونه توقف در زمان بازی با صلاح دید سرداور مسابقه خواهد بود.
- ✓ مسابقات برای آقایان با توپ سایز ۵ و برای خانم ها با توپ سایز ۴ برگزار خواهد شد.
- ✓ مسابقه ی رده بندی و فینال در دو زمان ۲۰ دقیقه ای رونده و ۷ دقیقه استراحت بین دو نیمه برگزار می شود و در صورت تساوی دو وقت ۵ دقیقه ای به زمان بازی اضافه خواهد شد. (۱ دقیقه آخر بصورت مفید خواهد بود).
- ✓ استفاده از عینک و کفش غیر ورزشی ممنوع می باشد.
- ✓ حضور تیم ها ۲۰ دقیقه قبل از شروع بازی در سالن الزامی است.
- ✓ کارت های زرد و قرمز تا دور آخر بازی ها به قوت خود باقی می ماند.
- ✓ بازیکنان اخراجی اجازه حضور در نیمکت ذخیره را ندارد.
- ✓ نفرات مجاز جهت حضور در نیمکت ذخیره ها: ۱- مربی ۲- سرپرست ۳- بازیکنانی که در لیست معرفی شده می باشند.
- ✓ همراه داشتن ایدی کارت برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می باشد.
- ✓ پس از ارسال برنامه ی مسابقات به هیچ عنوان مسابقات جا به جا و یا به روزهای دیگر موکول نمی شود، مگر در شرایط پیش بینی نشده که با تصمیم کمیته فنی صورت می گیرد.
- ✓ برای تعیین تیم برتر گروه در صورت تساوی امتیاز دو تیم، به ترتیب ذیل عمل خواهد شد:
  - ✓ ۱- نتیجه بازی رو در رو ۲- تفاضل گل - گل زده ۴- گل خورده ۵- کارت زرد
- ✓ اگر عدم حضور تیمی در جدول مسابقات باعث عوض شدن نتیجه جدول مسابقات گردد کلیه امتیازات آن تیم حذف خواهد شد. و نتیجه بی نظمی و عدم انضباط آن به معاون فرهنگی دانشجویی دانشکده/دانشکده گان/پرديس جهت تصمیم گیری ارسال خواهد شد.
- ✓ اعضای کمیته فنی مسابقات عبارتند از: نماینده مربیان (انفر)، نماینده سرپرستان (۱ نفر)، نماینده انجمن یا مسئول رشته، سرپرست فنی مسابقات، سرداور، مسئول برگزاری مسابقات، دبیر اجرایی مسابقات

مکان برگزاری: سالن شماره ۲



معاونت ورزش و تندرستی  
اداره گل ورزش و تندرستی

# آیین نامه فنی مسابقات ویکینگ جشنواره ی فرسنگی ورزشی درون دانشگاهی دانشجو یان دختر و پسر دانشگاه تهران

## آیین نامه ی مسابقات والیبال پسران و دختران جشنواره ی ورزشی دانشجو یان دانشگاه

- ✓ مکان برگزاری مسابقات: سالن شماره یک اداره کل ورزش و تندرستی.
  - ✓ مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات انجمن والیبال وزارت علوم برگزار می گردد.
  - ✓ تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می شود.
  - ✓ هر تیم متشکل از ۱۲ ورزشکار (۶ نفر اصلی و ۶ نفر ذخیره) یک مربی و یک سرپرست و جمعا ۱۴ نفر می باشد..
  - ✓ تیم های شرکت کننده حتماً باید دارای پیراهن، شورت و جوراب متحدالشکل و شماره دار باشند.
  - ✓ پیراهن بازیکنان هر تیم باید از شماره ۱ تا ۲۰ شماره گذاری شده باشد که شماره روی سینه باید حداقل به بلندی ۱۵ سانتیمتر و در پشت حداقل ۲۰ سانتیمتر و پهنا ی شماره حداقل ۲ سانتیمتر باشد.
  - ✓ کاپیتان تیم باید در زیر شماره ی سینه ی پیراهنش یک نوار ۸×۲ سانتیمتر داشته باشد.
  - ✓ لباس لیبرو باید متفاوت از رنگ لباس دیگر بازیکنان باشد.
  - ✓ مسابقات با توپ میکاسا 200 Mva برگزار خواهد شد.
  - ✓ استفاده از عینک و کفش غیر ورزشی ممنوع می باشد.
  - ✓ حضور تیمها ۲۰ دقیقه قبل از شروع بازی در سالن الزامی است.
  - ✓ بازیهای مقدماتی از ۳ گیم بوده و در صورت کشیده شدن مسابقه به گیم سوم، بازی تا امتیاز ۱۵ ادامه می یابد. بازیهای حذفی تا فینال به صورت ۳ گیم از ۵ گیم برگزار می شود
  - ✓ حضور مربی در زمان مسابقه تیم ها الزامی است.
  - ✓ همراه داشتن کارت دانشجویی و کارت شناسایی معتبر یا ایدی کارت برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می باشد.
  - ✓ در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
  - ✓ اگر عدم حضور تیمی در جدول مسابقات باعث عوض شدن نتیجه جدول مسابقات گردد کلیه امتیازات آن تیم حذف خواهد شد. و نتیجه بی نظمی و عدم انضباط آن به معاون فرهنگی دانشجویی دانشکده/دانشکده گان/پردیس جهت تصمیم گیری ارسال خواهد شد.
  - ✓ اعضای کمیته فنی مسابقات عبارتند از : نماینده مربیان (۱ نفر)، نماینده سرپرستان (۱ نفر)، نماینده انجمن یا مسئول رشته، سرپرست فنی مسابقات، سرداور، مسئول برگزاری مسابقات، دبیر اجرایی مسابقات
- مکان برگزاری: سالن شماره ۱



معاونت ورزش و تندرستی  
اداره گل ورزش و تندرستی

# آیین نامه فنی مسابقات بسکتبال و کبکشن ورزشی درون دانشگاهی دانشجویان دختر و پسر دانشگاه تهران

## آیین نامه ی مسابقات بسکتبال پسران و دختران جشنواره ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

- ✓ مسابقات طبق مقررات انجمن بسکتبال وزارت علوم برگزار می شود.
- ✓ تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می شود.
- ✓ هر تیم متشکل از ۱۲ ورزشکار، به علاوه یک مربی و یک سرپرست جمعاً ۱۴ نفر می باشد.
- ✓ هر تیم موظف است با لباس ورزشی متحدالشکل (شماره دار در جلو و پشت پیراهن از شماره های ۰ تا ۹۹ در جلو به بلندی ۱۰ سانتیمتر و در پشت ۲۰ سانتیمتر) در مسابقات حضور یابد.
- ✓ هر تیم فقط با دانشجویان همان دانشکده می تواند در مسابقات شرکت کند.
- ✓ مسابقات پسران با توپ استاندارد دو رنگ Molten سایز ۷ برگزار می شود.
- ✓ مسابقات دختران با توپ استاندارد دو رنگ Molten سایز ۶ برگزار می شود.
- ✓ استفاده از عینک و کفش غیر ورزشی ممنوع می باشد.
- ✓ زمان هر بازی ، ۴ کوارتر ۱۰ دقیقه ای رونده می باشد .
- ✓ در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- ✓ اعضای کمیته فنی و انضباطی عبارتند از : مسئول برگزاری مسابقه - سرپرست فنی - یک نفر از تیم داوری دو نفر مربی یا سرپرست تیم های حاضر و نماینده حراست دانشگاه
- ✓ حضور تیم ها ۲۰ دقیقه قبل از شروع بازی الزامی است.
- ✓ همراه داشتن کارت دانشجویی و کارت شناسایی معتبر برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می باشد.
- ✓ هرگونه توقف در زمان بازی با صلاحدید سرداور مسابقه خواهد بود.
- ✓ اگر عدم حضور تیمی در جدول مسابقات باعث عوض شدن نتیجه جدول مسابقات گردد کلیه امتیازات آن تیم حذف خواهد شد. و نتیجه بی نظمی و عدم انضباط آن به معاون فرهنگی دانشجویی دانشکده/دانشکدگان/پردیس جهت تصمیم گیری ارسال خواهد شد.
- ✓ اعضای کمیته فنی مسابقات عبارتند از : نماینده مربیان(انفر)، نماینده سرپرستان( ۱ نفر)، نماینده انجمن یا مسئول رشته، سرپرست فنی مسابقات، سرداور، مسئول برگزاری مسابقات، دبیر اجرایی مسابقات

مکان برگزاری: سالن شماره ۱



معاونت ورزش و تندرستی  
اداره گل ورزش و تندرستی

# آیین نامه فنی مسابقات ویکسین جشنواره ی فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی دانشجو یان دختر و پسر دانشگاه تهران

## آیین نامه ی مسابقات هندبال پسران و دختران جشنواره ی ورزشی دانشجو یان دانشگاه

- ✓ مکان برگزاری مسابقات : سالن شماره ۲ اداره کل تربیت بدنی
- ✓ مسابقات طبق مقررات انجمن هندبال وزارت علوم برگزار می شود.
- ✓ تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می شود.
- ✓ تعداد بازیکنان هر تیم ۱۴ نفر ( دونفر دروازه بان و ۱۲ نفر بازیکن) به علاوه یک نفر مربی و یک سرپرست می باشد.
- ✓ مسابقه در ۲ زمان ۲۰ دقیقه با احتساب ۱۰ دقیقه زمان استراحت بین دو نیمه برگزار می شود.
- ✓ هر تیم لازم است با لباس ورزشی متحدالشکل (شماره دار در جلو و پشت پیراهن) در مسابقات حضور یابد.
- ✓ رنگ لباس دروازه بانان باید متفاوت با لباس بازیکنان باشد. (لباس دروازه بانان تعویضی می بایست هم رنگ دروازه بان اصلی باشد)
- ✓ استفاده از عینک و کفش غیر ورزشی ممنوع می باشد.
- ✓ تیمها موظفند حداقل نیم ساعت قبل از شروع مسابقه در سالن حضور داشته باشند.
- ✓ همراه داشتن کارت دانشجویی و کارت شناسایی معتبر برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می باشد.
- ✓ در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- ✓ اگر عدم حضور تیمی در جدول مسابقات باعث عوض شدن نتیجه جدول مسابقات گردد کلیه امتیازات آن تیم حذف خواهد شد و نتیجه بی نظمی و عدم انضباط آن به معاون فرهنگی دانشجویی دانشکده/دانشکده گان/پردیس جهت تصمیم گیری ارسال خواهد شد.
- ✓ اعضای کمیته فنی مسابقات عبارتند از : نماینده مربیان (۱ نفر)، نماینده سرپرستان ( ۱ نفر)، نماینده انجمن یا مسئول رشته، سرپرست فنی مسابقات، سرداور، مسئول برگزاری مسابقات، دبیر اجرایی مسابقات

مکان برگزاری: سالن شماره ۲



معاونت ورزش و تندرستی  
اداره گل ورزش و تندرستی

# آیین نامه فنی مسابقات ویکینگ جشنواره ملی فنی ورزشی درون دانشگاهی دانشجویان دختر و پسر دانشگاه تهران

## آیین نامه‌ی مسابقات شنای پسران و دختران جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

- ✓ مسابقات بر اساس قوانین و مقررات انجمن شنای وزارت علوم در هر ماده برگزار می‌شود.
- ✓ تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می‌شود.
- ✓ مسابقات در ۶ ماده شامل:
- ✓ ۵۰ متر قورباغه - ۵۰ متر آزاد - ۵۰ کرال پشت - ۵۰ متر پروانه - ۱۰۰ متر آزاد - ۱۰۰ قورباغه
- ✓ هر شناگر تنها می‌تواند در یک ماده شرکت کند، از هر دانشکده نیز تنها ۱ نفر شناگر می‌تواند در هر ماده حضور داشته باشد.
- ✓ تعیین ماده هر فرد در روز برگزاری در زمان پذیرش طبق فرم ارنج قابل قبول می‌باشد.
- ✓ در صورت بروز شرایط خاص، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- ✓ همراه داشتن کارت دانشجویی و کارت شناسایی معتبر برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می‌باشد.
- ✓ اعضای کمیته فنی مسابقات عبارتند از: نماینده مربیان (۱ نفر)، نماینده سرپرستان (۱ نفر)، نماینده انجمن یا مسئول رشته، سرپرست فنی مسابقات، سرداور، مسئول برگزاری مسابقات، دبیر اجرایی مسابقات
- مکان: استخر دانشکده علوم ورزشی و تندرستی دانشگاه تهران، واقع در انتهای خیابان کارگر شمالی زمان برگزاری:
- ✓ حضور دانشجویان پذیرش شده نیم ساعت قبل از شروع مسابقات در محل مسابقه الزامی است.

نام دانشکده / دانشکدگان / پردیس:.....			
۵۰ متر آزاد		۵۰ متر پروانه	
۵۰ متر کرال پشت		۱۰۰ متر آزاد	
۵۰ متر قورباغه		۱۰۰ متر قورباغه	



معاونت ورزش و تندرستی  
اداره گل ورزش و تندرستی

# آیین نامه فنی مسابقات و یکمین جشنواره ی فنی ورزشی دون دانشگاهی دانشجویان دختر و پسر دانشگاه تهران

## آیین نامه ی مسابقات بدمینتون پسران و دختران جشنواره ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

- ✓ مسابقات طبق قوانین انجمن بدمینتون وزارت علوم برگزار می شود
  - ✓ تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می شود.
  - ✓ مسابقات به صورت تیمی، انفرادی و دوپل برگزار می شود. (هر دانشکده می تواند دو تیم دوپل معرفی نماید)
  - ✓ در مسابقات دوپل لباس بازیکنان می بایست هم رنگ باشد.
  - ✓ مسابقات به صورت ۲ گیم از ۳ گیم برگزار می گردد
  - ✓ مسابقات با توپ یونکس پلاستیکی ۳۵۰ برگزار می شود.
  - ✓ دانشجویان باید راکت و لباس ورزشی شامل تی شرت و شورت ورزشی به همراه داشته باشند.
  - ✓ حضور دانشجویان جهت پذیرش و تطبیق مدارک و قرعه کشی یک ساعت قبل از شروع مسابقات در محل مسابقه الزامی است.
  - ✓ همراه داشتن کارت دانشجویی و کارت شناسایی معتبر برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می باشد.
  - ✓ در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
  - ✓ اگر عدم حضور تیمی در جدول مسابقات باعث عوض شدن نتیجه جدول مسابقات گردد کلیه امتیازات آن تیم حذف خواهد شد. و نتیجه بی نظمی و عدم انضباط آن به معاون فرهنگی دانشجویی دانشکده/دانشکده گان/پردیس جهت تصمیم گیری ارسال خواهد شد.
  - ✓ اعضای کمیته فنی مسابقات عبارتند از : نماینده مربیان (۱ نفر)، نماینده سرپرستان ( ۱ نفر)، نماینده انجمن یا مسئول رشته، سرپرست فنی مسابقات، سرداور، مسئول برگزاری مسابقات، دبیر اجرایی مسابقات
- مکان برگزاری: سالن شماره ۲





معاونت ورزش و تندرستی  
اداره گل ورزش و تندرستی

# آیین نامه فنی میست و یکمین جشنواره ملی ورزشی دون دانشگاهی دانشجویمان دختر و پسر دانشگاه تهران

## آیین نامه می مسابقات تنیس روی میز دختران و پسران جشنواره ملی ورزشی دانشجویمان دانشگاه

- ✓ مسابقات طبق قوانین انجمن تنیس روی میز وزارت علوم برگزار می شود
  - ✓ تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می شود.
  - ✓ مسابقات در قسمت پسران و دختران به صورت تیمی، دوپل و انفرادی برگزار می شود.
  - ✓ در مسابقات دوپل هر دو بازیکن باید از یک دانشکده باشند.
  - ✓ در مسابقات تیمی و دوپل لباس بازیکنان می بایست همشکل باشد.
  - ✓ در مسابقات دوپل هر دانشکده می تواند دو تیم دوپل داشته باشد.
  - ✓ حضور بازیکنان از آغاز بازی ها تا زمان حذف آن ها از دور رقابت ها الزامی است.
  - ✓ همراه داشتن لباس ورزشی شامل تی شرت آستین کوتاه، شورت ورزشی، کفش ورزشی، راکت شخصی با آرم ITTF الزامی است . (اداره کل هیچ گونه مسئولیتی در تأمین راکت برای بازیکنان ندارد).
  - ✓ استفاده از پیراهن به رنگ سفید و کرم ممنوع است .
  - ✓ مسابقات با توپ استاندارد و بر روی میز آبی تیره برگزار خواهد شد .
  - ✓ حضور دانشجویمان جهت پذیرش و تطبیق مدارک یک ساعت قبل از شروع مسابقات در محل مسابقه الزامی است
  - ✓ قرعه کشی در قسمت دوپل و انفرادی نیم ساعت قبل از شروع مسابقه برگزار می شود.
  - ✓ همراه داشتن کارت دانشجویی و کارت شناسایی معتبر برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می باشد.
  - ✓ در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود
  - ✓ اگر عدم حضور تیمی در جدول مسابقات باعث عوض شدن نتیجه جدول مسابقات گردد کلیه امتیازات آن تیم حذف خواهد شد. و نتیجه بی نظمی و عدم انضباط آن به معاون فرهنگی دانشجویی دانشکده/دانشکدگان/پردیس جهت تصمیم گیری ارسال خواهد شد.
  - ✓ اعضای کمیته فنی مسابقات عبارتند از : نماینده مربیان (۱ نفر)، نماینده سرپرستان ( ۱ نفر)، نماینده انجمن یا مسئول رشته، سرپرست فنی مسابقات، سرداور، مسئول برگزاری مسابقات، دبیر اجرایی مسابقات
- مکان برگزاری: سالن شماره ۱



معاونت ورزش و تندرستی  
اداره گل ورزش و تندرستی

# آیین نامه فنی مسابقات ویکسین جشنواره ی فرنگی ورزشی دون دانشگاهی دانشجو یان دختر و پسر دانشگاه تهران

## آیین نامه ی مسابقات کشتی آزاد- فرنگی پسران جشنواره ی ورزشی دانشجو یان دانشگاه

- ✓ مسابقات طبق قوانین رسمی انجمن کشتی وزارت علوم برگزار می شود.
  - ✓ تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می شود.
  - ✓ مسابقات فقط به صورت انفرادی برگزار می شود.
  - ✓ مسابقات آزاد در ۱۰ وزن ۵۷، ۶۱، ۶۵، ۷۰، ۷۴، ۷۹، ۸۶، ۹۲، ۹۷ و ۱۲۵ کیلو برگزار می شود.
  - ✓ مسابقات فرنگی در ۱۰ وزن ۵۵، ۶۰، ۶۳، ۶۷، ۷۲، ۷۷، ۸۲، ۸۷، ۹۷، ۱۳۰ برگزار می شود.
  - ✓ مسابقات با ارفاق وزنی ۲ کیلوگرم برگزار می شود.
  - ✓ در هر وزن از هر دانشکده ۱ نفر شرکت کننده می تواند حضور داشته باشد.
  - ✓ هر ورزشکار فقط حق شرکت در یکی از مسابقات فرنگی یا آزاد را دارد
  - ✓ پس از اتمام زمان وزن کشتی به هیچ عنوان از ورزشکاران غایب پذیرش نمی شود
  - ✓ همراه داشتن کارت دانشجویی و کارت شناسایی معتبر یا ایدی کارت برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می باشد.
  - ✓ در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
  - ✓ اعضای کمیته فنی مسابقات عبارتند از : نماینده مربیان (۱ نفر)، نماینده سرپرستان ( ۱ نفر)، نماینده انجمن یا مسئول رشته، سرپرست فنی مسابقات، سرداور، مسئول برگزاری مسابقات، دبیر اجرایی مسابقات
- مکان برگزاری: دانشکده علوم ورزشی و تندرستی



معاونت ورزش و تندرستی  
اداره گل ورزش و تندرستی

# آیین نامه فنی مسابقات ویکینگ جشنواره ی فرسنگی ورزشی دون دانشگاهی دانشجو یان دختر و پسر دانشگاه تهران

## آیین نامه ی مسابقات ووشو جشنواره ی ورزشی دانشجو یان دانشگاه

- ✓ تعداد ورزشکاران حداکثر ۷ نفر در ساندا و هر وزن فقط یک ورزشکار در بخش تالو تعداد ورزشکار آزاد می باشد. ۱ نفر مربی و ۱ نفر سرپرست می تواند تیم را همراهی نماید.
  - ✓ تالو بدون محدودیت سنی بخشهای مسابقاتی: تالو و ساندا
  - ✓ الف: ساندا پسران در ۱۰ وزن: ۵۲-۵۶-۶۰-۶۵-۷۰-۷۵-۸۰-۸۵-۹۰-۹۰+ کیلوگرم
  - ✓ ساندا دختران در ۷ وزن: ۴۸-۵۲-۵۶-۶۰-۶۵-۷۰-۷۵ کیلوگرم:
  - ✓ ب: اجرای فرم های تالو:
  - ✓ ۱- چانگ چوان ۲- نانچوان ۳- تایچی چوان ۴- دائوشو ۵- جین شو ۶- چیانگ شو ۷- گوئن شو ۸- نن گوئن ۹- نن دائو ۱۰- تایچی جین ۱۱- سنتی
  - ✓ هر شرکت کننده می تواند در ۲ فرم انفرادی شرکت کند.
  - ✓ فرم های سنتی شامل: فرم دست، فرم سلاح کوتاه، فرم سلاح بلند
  - ✓ رقابت های بخش تالو در کلیه فرم ها با قوانین مدرن و دارای سختی حرکات انجام می شود ( توضیح اینکه سختی حرکات در فرم های با سلاح و بدون سلاح دارای ۲ نمره است که ۱/۴ آن مربوط به حرکات سخت اصلی و ۰/۶ آن مربوط به پیوستگی همان حرکات می باشد که می بایست این تکنیک ها توسط ورزشکاران در برگ مخصوص سختی حرکات اعلام گردد.
  - ✓ اجرای فرم ورزشکاران در فرم های تایچی چوان و تایچی جین همراه با موزیک می باشد. نداشتن موزیک ۰/۲ کسر امتیاز خواهد داشت
  - ✓ پوشش مسابقات: داشتن پوشش کلاه، لته، هوگو، کاپ، دستکش (در بخش ساندا الزامی و برعهده شرکت کنندگان می باشد) شرکت کنندگان می بایست لباس قرمز و آبی به همراه داشته باشند در غیر اینصورت از مسابقه دادن ایشان جلوگیری می شود).
  - ✓ اهدای حکم بخش ساندا مبارزه: نفرات اول تا سوم مشترک
  - ✓ بخش تالو: اجرای فرم کلیه فرم های اعلام شده اول تا سوم حکم و مدال اهدا خواهد شد.
  - ✓ در صورت به حدنصاب نرسیدن نفرات هر فرم بیش از ۴ نفر نفرات با فرم های هم گروه ترکیب و قضاوت خواهد شد. اگر عدم حضور تیمی در جدول مسابقات باعث عوض شدن نتیجه جدول مسابقات گردد کلیه امتیازات آن تیم حذف خواهد شد. و نتیجه بی نظمی و عدم انضباط آن به معاون فرهنگی دانشجویی دانشکده/دانشکده گان/پردیس جهت تصمیم گیری ارسال خواهد شد.
  - ✓ اعضای کمیته فنی مسابقات عبارتند از: نماینده مربیان (۱ نفر)، نماینده سرپرستان (۱ نفر)، نماینده انجمن یا مسئول رشته، سرپرست فنی مسابقات، سرداور، مسئول برگزاری مسابقات، دبیر اجرایی مسابقات
- مکان برگزاری: دانشکده علوم ورزشی و تندرستی



معاونت ورزش و تندرستی  
اداره گل ورزش و تندرستی

# آیین نامه فنی مسابقات ویکینگ جشنواره ی فنی ورزشی درون دانشگاهی دانشجو یان دختر و پسر دانشگاه تهران

## آیین نامه ی مسابقات جودوی پسران جشنواره ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

### ✓ الف: شیایی

- ✓ اوزان مسابقات: ۶۰- ۶۶- ۷۳- ۸۱- ۹۰- ۱۰۰- ۱۰۰+ کیلوگرم با نیم کیلوگرم ارفاق وزنی
- ✓ ورزشکاران جهت حضور در وزن ۶۰- کیلوگرم باید دارای وزن بیشتر از ۵۵ کیلوگرم باشند.
- ✓ درجه کمر بند شرکت کنندگان: حداقل کمر بند سبز جودو
- ✓ اعضاء تیم: ۷ نفر ورزشکار در قالب ۷ وزن و ۱ نفر مربی و ۱ نفر سرپرست
- ✓ همراه داشتن جودوگی (لباس سفید و آبی برای تمامی ورزشکاران الزامی می باشد).

### نکات مهم:

- ✓ هر ورزشکار تنها یک بار می تواند در زمان وزن کشی رسمی شرکت نماید.
- ✓ ورزشکارانی که در زمان وزن کشی رسمی سر وزن مجاز نباشند از جدول حذف شده و حتی قادر به شرکت در وزن بالاتر نخواهد بود.

### ✓ ب: مسابقات کاتا

- ✓ مسابقات کاتا در فرم ناگه نو کاتا برگزار می گردد.
- ✓ هر دانشگاه مجاز به حضور حداکثر یک تیم کاتا می باشد.
- ✓ کاتاروها می بایست در مسابقات جودو (شیایی) شرکت داشته باشند.
- ✓ هر دو ورزشکار کاتا بایستی از یک واحد دانشگاهی باشند.
- ✓ حداقل کمر بند کاتاروها بایستی مشکی (دان یک) باشد.
- ✓ هر دو جودوکار ملزم به استفاده از جودوگی (لباس سفید) می باشند.
- ✓ برنامه زمان بندی مسابقات کاتا:
- ✓ مسابقات کاتا در روز مسابقات و قبل از شروع مسابقات جودو (شیایی) برگزار می گردد.
- ✓ اعضاء کمیته فنی مسابقات عبارتند از: نماینده مربیان (انفر)، نماینده سرپرستان (۱ نفر)، نماینده انجمن یا مسئول رشته، سرپرست فنی مسابقات، سرداور، مسئول برگزاری مسابقات، دبیر اجرایی مسابقات مکان برگزاری: دانشکده علوم ورزشی و تندرستی



معاونت ورزش و تندرستی  
اداره گل ورزش و تندرستی

# آیین نامه فنی مسابقات ویکینگ جشنواره ی فرسنگی ورزشی دون دانشگاهی دانشجویمان دختر و پسر دانشگاه تهران

## آیین نامه ی مسابقات دو و میدانی دختران و پسران جشنواره ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

- ✓ مسابقات طبق قوانین و مقررات انجمن دوومیدانی وزارت علوم برگزار می شود.
  - ✓ تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می شود.
  - ✓ همراه داشتن لباس ورزشی ( شلوار بلند- پیراهن آستین دار ، بلند تا بالای زانو و پوشش سر برای دختران) الزامی است.
  - ✓ مسابقات در ۵ ماده ی ۱۰۰ متر ، ۴۰۰ متر ، ۱۵۰۰ متر ، پرش طول و پرتاب وزنه برگزار می شود.
  - ✓ تعیین ماده هر فرد در لیست پذیرش اولیه الزامی است و قابل تغییر نمی باشد.
  - ✓ هر ورزشکار تنها می تواند در مسابقات یک ماده شرکت کند.
  - ✓ از هر دانشکده نیز، تنها ۱ نفر ورزشکار می تواند در هر ماده حضور داشته باشد
  - ✓ حضور دانشجویان پذیرش شده یک ساعت قبل از شروع مسابقات در محل مسابقه الزامی است.
  - ✓ در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
  - ✓ همراه داشتن ایدی کارت برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می باشد.
  - ✓ اعضای کمیته فنی مسابقات عبارتند از : نماینده مربیان (۱ نفر)، نماینده سرپرستان ( ۱ نفر)، نماینده انجمن یا مسئول رشته، سرپرست فنی مسابقات، سرداور، مسئول برگزاری مسابقات، دبیر اجرایی مسابقات
- مکان برگزاری مسابقات: پیست شماره یک دو و میدانی دانشکده علوم ورزشی و تندرستی

نام موسسه /دانشکده /پردیس:.....					
شماره تماس	نام ورزشکار	ماده	شماره تماس	نام ورزشکار	ماده
		پرش طول			۱۰۰متر
		پرتاب وزنه			۴۰۰متر
					۱۵۰۰متر

ارایه لیست تکمیل شده فوق ۲۴ ساعت قبل از برگزاری مسابقه الزامی است.



معاونت ورزش و تندرستی  
اداره کل ورزش و تندرستی

# آیین نامه فنی مسابقات ویکینگ جشنواره ی فرسنگی ورزشی دون دانشگاهی دانشجویان دختر و پسر دانشگاه تهران

## آیین نامه ی مسابقات تکواندو پسران و دختران جشنواره ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

- ✓ مکان برگزاری مسابقات: سالن شماره ۱ اداره کل تربیت بدنی
  - ✓ مسابقات طبق قوانین رسمی انجمن تکواندو وزارت علوم برگزار می شود.
  - ✓ تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می شود.
  - ✓ مسابقات فقط به صورت انفرادی برگزار می شود.
  - ✓ همراه داشتن کلاه، هوگو و سایر لوازم ایمنی ( ساعدوساق بند، لته وکاپ) به برای بازیکنان الزامی است.
  - ✓ مسابقات پسران در ۸ وزن ۵۴، -۵۸، -۶۳، -۶۸، -۷۴، -۸۰، -۸۷، +۸۷ و در سه راند دو دقیقه ای برگزار می گردد.
  - ✓ وزن کشتی بدون لباس انجام خواهد شد.
  - ✓ مسابقات دختران در ۸ وزن ۴۶، -۴۹، -۵۳، -۵۷، -۶۲، -۶۷، -۷۳، +۷۳ و در سه راند دو دقیقه ای برگزار می شود
  - ✓ وزن کشتی با ۲۰۰ گرم ارفاق در دانشکده علوم ورزشی و تندرستی برگزار می شود.
  - ✓ در هر وزن از هر دانشکده ۱ نفر ورزشکار می تواند حضور داشته باشد.
  - ✓ در زمان وزن کشتی همراه داشتن کارت دانشجویی الزامی است .
  - ✓ برای شرکت در م سابقه بازیکن باید حداقل دارای کمر بند قرمز بوده و حکم فدراسیون برای کمر بند مذکور را در زمان وزن کشتی و زمان مسابقات باید به همراه داشته باشد در غیر این صورت از شرکت آن فرد جلوگیری به عمل خواهد آمد.
  - ✓ همراه داشتن ایدی کارت برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می باشد.
  - ✓ حضور دانشجویان پذیرش شده یک ساعت قبل از شروع مسابقات در محل مسابقه الزامی است.
  - ✓ در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
  - ✓ اعضای کمیته فنی مسابقات عبارتند از : نماینده مربیان (۱ نفر)، نماینده سرپرستان ( ۱ نفر)، نماینده انجمن یا مسئول رشته، سرپرست فنی مسابقات، سرداور، مسئول برگزاری مسابقات، دبیر اجرایی مسابقات
- مکان برگزاری: دانشکده علوم ورزشی و تندرستی



معاونت ورزش و تندرستی  
اداره گل ورزش و تندرستی

# آیین نامه فنی مسابقات ویکینگ جشنواره ملی ورزشی درون دانشگاهی دانشجویمان دختر و پسر دانشگاه تهران

## آیین نامه مسابقات کاراته دختران و پسران جشنواره ورزشی درون دانشگاهی

- ✓ تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات ، اجرا خواهد شد.
- ✓ این مسابقات مطابق با قوانین داوری جهانی در بخش کومیته و بخش کاتا فقط در سبکهایی که اسامی آنها در لیست فدراسیون جهانی WKF می باشد برگزار می گردد.
- ✓ ارائه حکم کمر بند برای شرکت در مسابقات الزامی می باشد.
- ✓ مسابقه در دو بخش کاتا و کومیته انفرادی و در رده کمر بندهای قهوه ای- مشکی برگزار خواهد شد.
- ورزشکاران دارای کمر بندهای پایینتر در صورت ارائه تعهد کتبی می توانند در مسابقات حضور یابند.
- ✓ اوزان کومیته انفرادی، در بخش بانوان اوزان (۵۰-، ۵۵-، ۶۱-، ۶۸- و ۶۸+ کیلوگرم) و در بخش آقایان در اوزان (۵۵-، ۶۰-، ۶۷-، ۷۵-، ۸۴- و ۸۴+ کیلوگرم) خواهد بود.
- برای این مسابقات ، یک کیلوگرم ارفاق وزنی در نظر گرفته خواهد شد.
- هر فردی موظف است طبق لیست اعلام شده از طرف دانشکده، در وزن مربوطه شرکت نماید.
- در صورت به حد نصاب نرسیدن تعداد نفرات در یکی از اوزان طبق آمار و حضور شرکت کنندگان ، برخی اوزان ادغام خواهند شد.
- ✓ بخش کاتا طبق اسامی کاتاهای استاندارد هر سبک و طبق جداول فدراسیون جهانی و بصورت کاملا اختیاری است و اجباری نخواهد بود.
- ✓ کلیه ی شرکت کنندگان موظف به استفاده از لباس و وسایل محافظتی و طبق استانداردهای فدراسیون جهانی می باشند.
- کلیه ی مسابقه دهندگان بخش کومیته در زمان اجرای مسابقه خود، می بایست از لوازم و وسایل ایمنی (محافظتی) استاندارد و مورد تأیید فدراسیون جهانی شامل لباس کاراته سفید با اندازه های استاندارد، کمر بند آبی و قرمز، محافظ بالا تنه، محافظ لثه و دندان، دستکش - روکش پا - ساق بند (آبی و قرمز) ، استفاده نمایند. ضمنا بانوان می توانند از محافظ سینهء مخصوص، استفاده کنند
- ساق بند و روکش پا نباید یک تکه باشند.
- یادآور می شود مسئولیت تهیه و تامین کلیه لوازم ایمنی یاد شده مسابقه دهنده یا دانشکده اعزام کننده بوده و مسئولین برگزاری و میزبانان مسابقات هیچگونه مسئولیتی در این رابطه ندارند و از شرکت مسابقه دهندگان بدون وسایل ایمنی در مسابقات، جلوگیری به عمل خواهد آمد.
- ✓ در طی برگزاری مسابقات در صورت بروز شرایط خاص یا مشکلات انضباطی مسئول برگزاری با مشورت سرپرست فنی و مسئول کل اجرایی می تواند اقدام به تغییر شرایط فنی نماید که باید صورتجلسه آن به امضای همه سرپرستان تیم ها رسیده باشد.
- ✓ همراه داشتن کارت دانشجویی و کارت شناسایی معتبر یا ایدی کارت برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می باشد.
- ✓ اعضای کمیته فنی مسابقات عبارتند از : نماینده مربیان (۱ نفر)، نماینده سرپرستان ( ۱ نفر)، نماینده انجمن یا مسئول رشته، سرپرست فنی مسابقات، سرداور، مسئول برگزاری مسابقات، دبیر اجرایی مسابقات
- مکان برگزاری: دانشکده علوم ورزشی و تندرستی



معاونت ورزش و تندرستی  
اداره گل ورزش و تندرستی

# آیین نامه فنی مسابقات ویکسین جشنواره ی فرسنگی ورزشی درون دانشگاهی دانشجویمان دختر و پسر دانشگاه تهران

## آیین نامه مسابقات تیراندازی دختران و پسران جشنواره ورزشی درون دانشگاهی

- ✓ تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می گردد.
- ✓ مسابقات به صورت انفرادی و در رشته تفنگ بادی و تپانچه بادی استاندارد ۱۰ متر مطابق قوانین فدراسیون تیراندازی برگزار می گردد.
- ✓ هر دانشکده / پردیس / موسسه می تواند ۴ نفر پسر (۲ نفر تفنگ، ۲ نفر تپانچه) و ۴ نفر دختر (۲ نفر تفنگ و ۲ نفر تپانچه) در مجموع ۸ نفر به عنوان ورزشکار به مسابقات اعزام نمایند.
- ✓ هر دانشکده / پردیس / موسسه موظف است لیست اعضای تیم خود را یک هفته زودتر به این اداره کل ارسال نماید.
- ✓ ورزشکارانی که دارای تجهیزات شخصی هستند در لیست ارسالی قید گردد.
- ✓ - نفراتی می توانند در مسابقات شرکت نمایند که با اصول اولیه تیراندازی آشنایی داشته باشند.
- ✓ زمان مسابقه ۴۰ دقیقه ۳۰ تیر ( نیم فرم) می باشد.
- ✓ زمان دقیق حضور تیم ها در سالن از طرف مسئول رشته اعلام خواهد شد.
- ✓ همراه داشتن کارت دانشجویی و کارت شناسایی معتبر برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می باشد.
- ✓ تامین تجهیزات اعم از : سلاح ، لباس و ساچمه حتی المقدور به عهده تیم ها می باشد.
- ✓ مکان: سالن تیراندازی پردیس دانشکده فنی
- ✓ در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- ✓ اعضای کمیته فنی مسابقات عبارتند از : نماینده مربیان (۱ نفر)، نماینده سرپرستان ( ۱ نفر)، نماینده انجمن یا مسئول رشته، سرپرست فنی مسابقات، سرداور، مسئول برگزاری مسابقات، دبیر اجرایی مسابقات
- مکان برگزاری: سالن تیراندازی دانشکده فنی