



## آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (دختران) – ۱۴۰۲

### فهرست

۱. قوانین و مقررات فنی رشته تیراندازی ( تفنگ و تپانچه ) ..... ۲
۲. قوانین و مقررات فنی رشته شطرنج ..... ۴
۳. قوانین و مقررات فنی رشته ووشو ..... ۸
۴. قوانین و مقررات فنی رشته والیبال ..... ۱۰
۵. قوانین و مقررات فنی رشته بسکتبال ..... ۱۳
۶. قوانین و مقررات فنی رشته کاراته ..... ۱۵
۷. قوانین و مقررات فنی رشته فوتسال ..... ۱۷
۸. قوانین و مقررات فنی رشته هندبال ..... ۲۱
۹. قوانین و مقررات فنی بدمینتون ..... ۲۳
۱۰. قوانین و مقررات فنی رشته دوومیدانی ..... ۲۶
۱۱. قوانین و مقررات فنی رشته تکواندو ..... ۲۸
۱۲. قوانین و مقررات فنی رشته تنیس روی میز ..... ۳۱
۱۳. قوانین و مقررات فنی رشته شنا ..... ۳۴



## آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (دختران) - ۱۴۰۲

### قوانین و مقررات فنی رشته تیراندازی (تفنگ و تپانچه)

- ✓ هر تیم متشکل از ۶ ورزشکار (۳ نفر در رشته تفنگ بادی و ۳ نفر در رشته تپانچه بادی) به همراه مربی و سرپرست جمعاً ۸ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی تیراندازی (ISSF) برگزار می شود. \* ( این مسابقه شامل برگزاری فینال نمی باشد.)
- ✓ نتایج مسابقات به صورت دو رشته تفنگ و تپانچه، تیمی تفنگ و تیمی تپانچه و انفرادی در هر رشته جداگانه محاسبه می گردد.
- ✓ این مسابقات در رشته تفنگ بادی و تپانچه بادی به (۱۵ دقیقه زمان آماده سازی و قلق ، ۷۵ دقیقه زمان مسابقه به صورت فرم کامل ۶۰ تیر) برگزار می شود.
- ✓ هر تیر انداز مجاز به شرکت در یک ماده ورزشی خواهد بود.
- ✓ ترکیب تیم در هر رشته (تفنگ بادی یا تپانچه بادی) مرکب از سه (۳) تیرانداز خواهد بود که در پایان دور مقدماتی، رتبه بندی تیم ها بر اساس نتایج کسب شده خواهد بود.
- ✓ دانشگاه های که به صورت انفرادی در مسابقات شرکت می نمایند در رده بندی تیمی به آن ها امتیاز داده نخواهد شد.
- ✓ دانشگاه های که تیم کامل ندارند هر نفر حق شرکت در یک رشته ( تفنگ بادی یا تپانچه بادی) را دارد.
- ✓ همراه داشتن سلاح برای تیم های شرکت کننده (حداقل دو قبضه) الزامی است.
- ✓ کلیه تیم ها موظفند از تجهیزات شخصی اعم از لباس، کفش، تفنگ، ساچمه و ... با رعایت مقررات ISSF استفاده نمایند.
- ✓ هر گونه توهین و اهانت به مسئولین برگزاری مسابقات از طرف ورزشکار، مربی، سرپرست و همراه تیم میتواند منجر به اخراج تیم یا ورزشکار از مسابقه گردد. ( با تصمیم کمیته فنی مسابقه)
- ✓ جلسه هماهنگی راس ساعت ۲۰ روز ورود تیم ها در محل برگزاری مسابقات برگزار می گردد.

نحوه برگزاری و برنامه مسابقات :

نحوه برگزاری، قرعه کشی خطوط و برنامه مسابقات در جلسه هماهنگی اعلام می گردد.



## آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (دختران) - ۱۴۰۲

نحوه توزیع مدال و محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی:

- به تیم های اول تا سوم رشته تفنگ و تپانچه بادی جدا گانه حکم قهرمانی تیراندازی اهدا خواهد شد.
- به نفرات اول، دوم، سوم مسابقات به صورت انفرادی در دو رشته تفنگ و تپانچه بادی به ترتیب حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.

اعضای کمیته فنی:

- رئیس یا دبیر انجمن
- سرپرست فنی
- سرداور یا ژوری
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهند شد.

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۱۰ دقیقه پس از اعلام نتایج به همراه مبلغ ۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال (معادل سیصد هزار تومان) توسط سرپرست یا مربی تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد و پاسخ اعتراض قبل از شروع راند بعدی مسابقه به اطلاع سرپرست یا مربی تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.



## آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (دختران) - ۱۴۰۲

### قوانین و مقررات فنی رشته شطرنج

#### الف) ماده استاندارد

- ۱- مقررات فدراسیون جهانی شطرنج بر این مسابقه حاکم خواهد بود.
- ۲- مسابقه بصورت تیمی برگزار خواهد شد و قرعه کشی جدول با استفاده از آخرین نسخه نرم افزار سوئیس انجام خواهد شد و تعداد دورها متناسب با تعداد بازیکنان شرکت کننده تعیین خواهد شد.
- ۳- هر دانشگاه مجاز به معرفی حداکثر ۴ بازیکن (۳ بازیکن اصلی و یک نفر ذخیره) می باشد.
- ۴- بازی ها بر روی ۳ میز برگزار می شود و ارنج اصلی تیم ها در جلسه فنی به سرداور مسابقات تحویل خواهد شد.
- ارنج هر دور، در مهلت مقرر که توسط سرداور تعیین خواهد شد، به سرداور تحویل می گردد.
- ۵- حداقل تعداد نفرات مجاز برای حضور در بخش تیمی، ۲ بازیکن می باشد بنابراین توصیه می شود دانشگاه ها با ترکیب کامل در رقابت ها شرکت نمایند.
- ۶- زمان بازی ها، ۶۰ دقیقه با ۱۰ ثانیه پاداش به ازای هر حرکت از ابتدای بازی برای هر بازیکن می باشد. در شرایط خاص، در این خصوص تصمیم مقتضی توسط سرداور مسابقات اتخاذ خواهد شد.
- ۷- رده بندی نهایی بر اساس مجموع امتیاز تیم (مچ پوینت) خواهد بود و در صورت تساوی امتیازات از امتیاز شکنی بروش ذیل استفاده خواهد شد:  
الف: امتیازات تیم (گیم پوینت) ب- رویارویی مستقیم ب: بوخ هولز قطع شده ۱ ج- بوخ هولز قطع شده ۲  
د- مجموع بوخ هولز ه- زونه بورن برگر



## آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (دختران) - ۱۴۰۲

### ب) ماده سریع

- ۱- مقررات فدراسیون جهانی شطرنج بر این مسابقه حاکم خواهد بود.
- ۲- مسابقه بصورت تیمی برگزار خواهد شد و قرعه کشی جدول با استفاده از آخرین نسخه نرم افزار سوئیس انجام خواهد شد و تعداد دورها متناسب با تعداد بازیکنان شرکت کننده تعیین خواهد شد.
- ۳- هر دانشگاه مجاز به معرفی حداکثر ۵ بازیکن (۴ بازیکن اصلی و یک نفر ذخیره) می باشد.
- ۴- بازی ها بر روی ۴ میز برگزار می شود و ارنج اصلی تیم ها در جلسه فنی به سرداور مسابقات تحویل خواهد شد.
- ارنج هر دور، در مهلت مقرر که توسط سرداور تعیین خواهد شد، به سرداور تحویل می گردد.
- ۵- حداقل تعداد نفرات مجاز برای حضور در بخش تیمی، ۲ بازیکن می باشد بنابر این توصیه می شود دانشگاه ها با ترکیب کامل در رقابت ها شرکت نمایند.
- ۶- زمان بازی ها، ۱۵ دقیقه با ۵ ثانیه پاداش به ازای هر حرکت از ابتدای بازی برای هر بازیکن می باشد. در شرایط خاص، در این خصوص تصمیم مقتضی توسط سرداور مسابقات اتخاذ خواهد شد.
- ۷- رده بندی نهایی بر اساس مجموع امتیاز تیم (مچ پوینت) خواهد بود و در صورت تساوی امتیازات از امتیاز شکنی بروش ذیل استفاده خواهد شد:  
الف: امتیازات تیم (گیم پوینت) ب- رویارویی مستقیم ب: بوخ هولز قطع شده ۱ ج- بوخ هولز قطع شده ۲  
د- مجموع بوخ هولز ه- زونه بورن برگر

### ج) ماده برق آسا

- ۱- مقررات فدراسیون جهانی شطرنج بر این مسابقه حاکم خواهد بود.
- ۲- مسابقه بصورت تیمی برگزار خواهد شد و قرعه کشی جدول با استفاده از آخرین نسخه نرم افزار سوئیس انجام خواهد شد و تعداد دورها متناسب با تعداد بازیکنان شرکت کننده تعیین خواهد شد.
- ۳- هر دانشگاه مجاز به معرفی حداکثر ۴ بازیکن (۳ بازیکن اصلی و یک نفر ذخیره) می باشد.
- ۴- بازی ها بر روی ۳ میز برگزار می شود و ارنج اصلی تیم ها در جلسه فنی به سرداور مسابقات تحویل خواهد شد.



## آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (دختران) - ۱۴۰۲

ارنج هر دور، در مهلت مقرر که توسط سرداور تعیین خواهد شد، به سرداور تحویل می گردد.

۵- حداقل تعداد نفرات مجاز برای حضور در بخش تیمی، ۲ بازیکن می باشد بنابر این توصیه می شود دانشگاه ها با ترکیب کامل در رقابت ها شرکت نمایند.

۶- زمان بازی ها، ۵ دقیقه با ۲ ثانیه پاداش به ازای هر حرکت از ابتدای بازی برای هر بازیکن می باشد. در شرایط خاص، در این خصوص تصمیم مقتضی توسط سرداور مسابقات اتخاذ خواهد شد.

۷- رده بندی نهایی بر اساس مجموع امتیاز تیم (مچ پوینت) خواهد بود و در صورت تساوی امتیازات از امتیاز شکنی بروش ذیل استفاده خواهد شد:

الف: امتیازات تیم (گیم پوینت) ب- رویارویی مستقیم ب: بوخ هولز قطع شده ۱ ج- بوخ هولز قطع شده ۲

د- مجموع بوخ هولز ه- زونه بورن برگر

اهداء حکم:

به تمامی نفرات تیم های اول تا سوم، حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.

همچنین به ۳ نفر برتر (انفرادی) میزهای ۴ گانه، حکم اهدا خواهد شد.

اعضای کمیته فنی:

- رئیس یا دبیر انجمن

- سرپرست فنی

- سرداور یا ژوری

- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهند شد.



## آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (دختران) – ۱۴۰۲

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۱۰ دقیقه پس از اعلام نتایج به همراه مبلغ ۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال (معادل سیصد هزار تومان) توسط سرپرست یا مربی تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد و پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه بعدی به اطلاع سرپرست یا مربی تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.



## آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (دختران) - ۱۴۰۲

### قوانین و مقررات فنی رشته ووشو

- ۱- تعداد ورزشکاران حداکثر ۷ نفر در ساندا و هر وزن فقط یک ورزشکار در بخش تالو تعداد ورزشکار آزاد می باشد. ۱ نفر مربی و ۱ نفر سرپرست می تواند تیم را همراهی نماید.
- ۲- ثبت نام و وزن کشی ساعت ۱۸ ( جلسه سرپرستان و قرعه کشی ساعت ۲۰ همان شب در محل خوابگاه تیم ها)
- ۳- رده سنی: مسابقات در رده سنی بزرگسالان می باشد لذا محدودیت سنی برابر مقررات فدراسیون جهانی ووشو ساندا ۱۸ الی ۳۹ سال تمام
- ۴- تالو بدون محدودیت سنی  
بخشهای مسابقاتی: تالو و ساندا  
الف) ساندا پسران در ۱۰ وزن: ۵۲-۵۶-۶۰-۶۵-۷۰-۷۵-۸۰-۸۵-۹۰-۹۰+ کیلو گرم  
ساندا دختران در ۷ وزن: ۴۸-۵۲-۵۶-۶۰-۶۵-۷۰-۷۵ کیلو گرم  
ب) اجرای فرم های تالو:  
۱) چانگ چوان (۲ نانچوان (۳ تایچی چوان (۴ دائوشو (۵ جین شو (۶ چیانگ شو (۷ گوئن شو (۸ نن گوئن (۹ نن دائو (۱۰ تایچی جین (۱۱ سنتی  
۵- هر شرکت کننده می تواند در ۲ فرم انفرادی شرکت کند.
- ۶- فرم های سنتی شامل: فرم دست، فرم سلاح کوتاه، فرم سلاح بلند  
رقابت های بخش تالو در کلیه فرم ها با قوانین مدرن و دارای سختی حرکات انجام می شود ( توضیح اینکه سختی حرکات در فرم های با سلاح و بدون سلاح دارای ۲ نمره است که ۱/۴ آن مربوط به حرکات سخت اصلی و ۰/۶ آن مربوط به پیوستگی همان حرکات می باشد که می باسیت این تکنیک ها توسط ورزشکاران در برگ مخصوص سختی حرکات اعلام گردد.)
- ۷- اجرای فرم ورزشکاران در فرم های تایچی چوان و تایچی جین همراه با موزیک می باشد. نداشتن موزیک ۰/۲ کسر امتیاز خواهد داشت





## آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (دختران) - ۱۴۰۲

۸- پوشش مسابقات : داشتن پوشش ( کلاه ، لثه ، هوگو، کاپ ، دستکش) در بخش ساندا الزامی و برعهده شرکت کنندگان می باشد(شرکت کنندگان می باسیت لباس قرمز و آبی به همراه داشته باشند در غیر اینصورت از مسابقه دادن ایشان جلوگیری می شود).

اعضای کمیته فنی:

- رئیس یا دبیر انجمن
- سرپرست فنی
- سرداور یا ژوری
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهند شد.

اهدای حکم بخش ساندا (مبارزه)

نفرات اول ، دوم و سوم مشترک

بخش تالو(اجرای فرم) کلیه فرم های اعلام شده اول تا سوم حکم و مدال اهدا خواهد شد.

در صورت به حدنصاب نرسیدن نفرات هر فرم (بیش از ۴ نفر )

نفرات با فرم های هم گروه ترکیب و قضاوت خواهد شد.

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۱۰ دقیقه پس از اعلام نتایج به همراه مبلغ ۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال (معادل سیصد هزار تومان) توسط سرپرست یا مربی تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد و پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه بعدی به اطلاع سرپرست یا مربی تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.



## آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (دختران) - ۱۴۰۲

### قوانین و مقررات فنی رشته والیبال

هر تیم متشکل از ۱۲ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، جمعاً ۱۴ نفر می باشد. مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی والیبال (FIVB) برگزار می شود. مسابقات بر اساس جدول فیزو (FISU) برگزار می شود. شایان ذکر است که در مسابقات منطقه ای جدول مسابقات بر اساس تعداد تیم های شرکت کننده تنظیم خواهد شد.

هر تیم موظف است دو دست پیراهن، شورت ورزشی به رنگ های روشن و تیره به همراه داشته باشد. لباس بازیکنان شامل پیراهن آستین کوتاه، شورت، جوراب و کفش ورزشی می باشد که رنگ و طرح پیراهن، شورت و جوراب بازیکنان برای تمامی اعضای تیم یکسان می باشد (استثنا برای لیبرو قانون ۲ - ۲۰). کفش می تواند به هر رنگی باشد.

هر تیم می تواند حداکثر دو بازیکن را از لیست اسامی بازیکنان در برگه امتیازات، به عنوان لیبرو انتخاب کند. لباس لیبرو باید رنگ کاملاً متفاوت از رنگ لباس دیگر بازیکنان تیم باشد.

لیبروها می توانند کاپیتان تیم یا کاپیتان بازی باشند.

پیراهن بازیکنان هر تیم باید از ۱ تا ۲۰ شماره گذاری شده باشد.

شماره پیراهن بازیکنان باید در قسمت وسط جلو به بلندی ۱۵ سانتی متر و در وسط پشت حداقل به بلندی ۲۰ سانتی متر و پهنای شماره باید حداقل ۲ سانتی متر باشد.

بهتر است شماره بازیکنان در قسمت پای راست شلوار نوشته و تکرار شود. بلندی شماره روی شلوار ۴ تا ۶ سانتی متر و پهنای آن حداقل یک سانتی متر باشد.

کاپیتان تیم باید روی پیراهن خود در زیر شماره سینه اش یک نوار  $۲ \times ۸$  سانتی متر داشته باشد.

تغییر شماره بازیکنان در طول مسابقات مجاز نیست.

مسابقات با توپ میکاسای  $V۲۰۰W$  انجام می شود.

در تمام دوره ها، مسابقات بصورت ۲ ست از ۳ ست برگزار می گردد.

در ست سوم و برای تعیین تیم برنده بازی، امتیاز ۱۵ خواهد بود.

نحوه امتیاز دهی به شرح ذیل می باشد :



## آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (دختران) - ۱۴۰۲

نتیجه ۰-۲ برنده ۳ امتیاز و بازنده صفر امتیاز

نتیجه ۱-۲ برنده ۲ امتیاز و بازنده یک امتیاز

به تیمی که در مسابقات حاضر نشود باخت فنی داده خواهد شد ، نتیجه باخت فنی صفر امتیاز خواهد بود.

\*در حالات تساوی : اگردو یا چند تیم بردهایشان مساوی بود ، تیمی که امتیاز بیشتری داشته باشد در رده بالاتر قرار می گیرد . و چنانچه تیم ها از نظر امتیازهم مساوی باشند ، تیمی که معدل ست بالاتری داشته باشد در رده بالاتر قرار می گیرد. و چنانچه نسبت ست های برد و باخت با هم مساوی باشند، تیمی که معدل امتیازش بیشتر باشد در رده بالاتری قرار می گیرد (جمع پوئن های ریز برد بر ریز پوئن های باخت تقسیم خواهد شد ) و چنانچه هنوز تساوی برقرار باشد. برنده بازی دو تیم به مرحله بعد صعود می کند .

\*حضور تیم ها نیم ساعت قبل از ساعت اعلام شده در سالن مسابقه الزامی است.

\*حضور سرپرست یا مربی در زمان برگزاری جلسه قرعه کشی و هماهنگی الزامی می باشد.

\*چنانچه تیمی به هردلیل غیرموجه در دو بازی حاضر نشود از ادامه حضور در جدول مسابقات ممانعت به عمل می آید. حذف و یا ثبت امتیاز کلیه برد و باخت های آن بر اساس شرایط تیم ها و اثرگذاری آن در جدول بازی ها توسط کمیته فنی مسابقات بررسی و تعیین می گردد.

✓ به تیم های اول تا سوم مسابقات و همچنین به نفرات تیم های اول تا سوم مسابقات حکم قهرمانی اهدا می گردد.

اعضای کمیته فنی مسابقات:

رئیس انجمن (یا نماینده انجمن)

سرپرست فنی مسابقات

یک داور منتخب

دو نفر از مربیان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهند شد.



## آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (دختران) – ۱۴۰۲

اعتراضات:

اعتراضات باید به صورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال ( معادل سیصد هزار تومان) توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

تصمصم گیری در مورد کلیه موارد پیش بینی نشده در آیین نامه عمومی اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و همچنین آیین نامه فنی مسابقات بر عهده کمیته فنی مسابقات می باشد.



## آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (دختران) - ۱۴۰۲

### قوانین و مقررات فنی رشته بسکتبال

- ✓ هر تیم متشکل از ۱۲ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست جمعا ۱۴ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی بسکتبال (FIBA) برگزار خواهد شد.
- ✓ شیوه برگزاری مسابقات بر اساس جدول فیزو (FISU) می باشد.
- ✓ مسابقات با توپ استاندارد مورد نظر فدراسیون (مولتن ۶) برگزار خواهد شد.
- ✓ مربی نمی تواند بعنوان بازیکن، تیم را همراهی نماید.
- ✓ هر مربی می تواند فقط هدایت یک تیم را عهده دار گردد.
- ✓ تیم ها باید با حضور مربی یا سرپرست، بازی را آغاز نمایند. در غیر این صورت بازی انجام نشده و برای آن تیم، باخت فنی در نظر گرفته خواهد شد.
- ✓ در شروع هر بازی حضور ۵ بازیکن از هر تیم الزامی است .
- ✓ هر تیم موظف است دو دست پیراهن و شلوارک ورزشی به رنگ های روشن (ترجیحا سفید) و تیره به همراه داشته باشد. پیراهن و شلوارک باید هم رنگ باشند. لباس های حجاب دختران نیز ترجیحا در دو رنگ سفید و مشکی تهیه گردد.
- ✓ شماره پیراهن بازیکنان می تواند از ۰ و ۰۰ تا ۹۹ باشد .
- ✓ اندازه شماره ها در پشت پیراهن ۸ سانتی متر و جلو ۱۶ سانتی متر با حداقل ۲ سانتی متر پهنا می باشد. شماره ها باید واضح ، یک رنگ و متمایز با رنگ پیراهن باشد (شلوارک ها نیاز به شماره ندارد).
- ✓ هر گونه آرم یا نشان تبلیغاتی بایستی حداقل ۵ سانتیمتر از شماره ها فاصله داشته و در سمت راست پیراهن باشد.
- ✓ در زمان بازی، بازیکنان مجاز نیستند علایم تجاری، تبلیغ، نشان یا لوگو را بر روی بدن به نمایش بگذارند.
- ✓ بازیکنانی که دارای عینک طبی، محافظ بینی یا دندان می باشند می بایست مجوز استفاده از آنها قبل از شروع بازی ها از مسئول فنی مسابقات دریافت نمایند.
- ✓ در طول برگزاری مسابقات برای تیم برنده ۲، تیم بازنده ۱ و تیمی که از ادامه بازی منصرف گردد (صفر) امتیاز منظور خواهد شد.



## آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (دختران) - ۱۴۰۲

✓ پیشنهاد می گردد مسابقات پرتاب آزاد یا مهارت های فردی با شرکت حداکثر دو بازیکن از هر تیم در صورت توافق دبیرخانه های مناطق انجام شود (کسب مقام در مهارت های فردی امتیاری برای کسب سهمیه المپیک محسوب نخواهد شد).

✓ به تیم های اول تا سوم مسابقات و همچنین به نفرات تیم های اول تا سوم مسابقات حکم قهرمانی اهدا می گردد.

اعضای کمیته فنی مسابقات:

رئیس انجمن (یا نماینده انجمن)

سرپرست فنی مسابقات

یک داور منتخب

دو نفر از مربیان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهند شد.

اعتراضات:

اعتراضات باید به صورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال ( معادل سیصد هزار تومان) توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

تصمصم گیری در مورد کلیه موارد پیش بینی نشده در آیین نامه عمومی اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و همچنین آیین نامه فنی مسابقات بر عهده کمیته فنی مسابقات می باشد.



## آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (دختران) - ۱۴۰۲

### قوانین و مقررات فنی رشته کاراته

- مسابقات بر اساس قوانین و مقررات فدراسیون جهانی wkf برگزار می گردد.
- مسابقات در سه رشته کاتا انفرادی ، کاتا تیمی و کومیته انفرادی و در رده کمربندی قهوه ای-مشکی برگزار خواهد شد.
- فقط سبک های کنترلی مجاز به شرکت در این مسابقات می باشند.
- ورزشکاران ملزم به پوشیدن لباس کاراته بدون آرم می باشند.
- مربیان باید در طول مدت برگزاری مسابقات با گرمکن و کفش ورزشی در سالن حضور یابند و همچنین باید کارت شناسایی خود را به سینه نصب نمایند.
- ورزشکاران ملزم به داشتن گواهی سلامت و کارت بیمه معتبر و اصل و کپی حکم کمربند کاراته، همچنین رضایت نامه شرکت در مسابقات می باشند.
- هر گونه رفتار از طرف مربی یا بازیکن که خلاف شئونات کاراته باشد باعث حذف تیم مذکور خواهد شد.
- اعتراضات به نقض قوانین داوری می بایست توسط مربی تیم به صورت کتبی در برگه اعتراض رسمی نوشته شده و به همراه مبلغ ۱,۵۰۰,۰۰۰ ریال (معادل صد و پنجاه هزار تومان)
- اعتراض به سایر موارد فنی می بایست توسط سرپرست تیم به صورت کتبی به همراه مبلغ ۱,۵۰۰,۰۰۰ ریال (معادل صد و پنجاه هزار تومان) به کمیته فنی تسلیم شود.
- در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه بعدی به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.
- سرپرست و مربی حق شرکت در مسابقات را بعنوان ورزشکار نخواهند داشت.
- شرکت کنندگان می توانند در هر دو بخش کاتا و کومیته مسابقه دهند.
- شرکت کنندگان کاتا ملزم به داشتن کمربند قرمز و آبی می باشند.
- مسابقات کومیته در اوزان ۵۰-، ۵۵-، ۶۱-، ۶۸-، و ۶۸+ کیلوگرم برگزار می شود و حداکثر اضافه وزن مجاز ۵۰۰ گرم می باشد.
- کلیه شرکت کنندگان در بخش کومیته باید دستکش (قرمز و آبی) کمربند (قرمز و آبی)، لته بند، ساق بند، روپایی، و محافظ سینه به همراه داشته باشند.
- شرکت کنندگان در مسابقات کاتا تیمی در مرحله کسب مدال می بایست بونکای کاتا خود را اجرا نمایند.
- وزن کشی مسابقات شب قبل از مسابقه انجام می شود.
- قرعه کشی کاتا و کومیته شب قبل از مسابقه انجام می گردد.

## آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (دختران) - ۱۴۰۲

- حداکثر تعداد شرکت کنندگان در مسابقات مناطق ۵ نفر در بخش کمیته ، ۴ نفر در بخش کاتا به همراه ۱ مربی و ۱ سرپرست جمعاً ۱۱ نفر خواهند بود.
- زمان و محل جلسه هماهنگی توسط میزبان برگزاری مسابقات اعلام خواهد شد.
- سهمیه های ورودی به المپیاد فقط به نفرات اول هر وزن و نفرات اول کاتا تیمی و انفرادی اختصاص می یابد.
- اختصاص سهمیه به نفرات بعدی پس از اخذ نتایج مسابقات اعلام خواهد شد.
- در مسابقات کمیته زمان برگزاری مسابقات بر اساس قوانین جدید داوری WKF خواهد بود.
- کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه ، کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

### نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی

- به تیم های اول تا سوم (مجموع کاتا و کمیته) حکم قهرمانی در محل برگزاری مسابقات کاراته اهدا می شود.
- به نفرات اول تا سوم مشترک مسابقات کاتا (انفرادی و تیمی) به ترتیب حکم قهرمانی اهدا می شود.
- به نفرات اول تا سوم مشترک مسابقات کمیته به ترتیب حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
- کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

### اعتراضات:

اعتراضات باید به صورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال ( معادل سیصد هزار تومان) توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

### موارد پیش بینی نشده:

تصمصم گیری در مورد کلیه موارد پیش بینی نشده در آیین نامه عمومی اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و همچنین آیین نامه فنی مسابقات بر عهده کمیته فنی مسابقات می باشد.





## آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (دختران) - ۱۴۰۲

### قوانین و مقررات فنی رشته فوتسال

- ✓ هر تیم متشکل از ۱۲ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست جمعا ۱۴ نفر می باشد. (حضور مربی و سرپرست الزامی می باشد.)
- ✓ مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی فوتبال (FIFA) برگزار خواهد شد.
- ✓ مسابقات بر اساس جدول فیزو (FISU) برگزار می شود.
- ✓ هر تیم موظف است دو دست پیراهن ورزشی متحد الشكل به رنگ های روشن و تیره به همراه داشته باشد
- ✓ توضیحات: تجهیزات اجباری یک بازیکن ، شامل موارد جداگانه زیر است:
- ✓ شورت\_ دروازبان مجاز است شلوار بپوشد
- ✓ محافظ ساق\_ محافظ ساق باید از مواد مناسب درست شده باشد و محافظ معقولی ایجاد نماید و توسط جوراب پوشانده شود
- ✓ مقررات مسابقات می تواند افراد حاضر در محوطه فنی ،بجز جانشینان را ملزم به پوشیدن لباس متفاوت از رنگ لباس بازیکنان و مقامات رسمی مسابقه نماید
- ✓ کاورها: برای مشخص بودن جانشینان ، باید یک کاور روی پیراهن پوشیده شود. رنگ کاور باید از رنگ لباس هر دو تیم و رنگ کاور تیم مقابل متفاوت باشد
- ✓ محافظ های زانو و بازو :
- ✓ درموردی که از محافظ زانو و بازو استفاده می شود ، باید همانند رنگ اصلی آستین پیراهن (محافظ بازو ) یا شورت ( محافظ های زانو) باشد و نمی تواند بیش از حد بیرون زدگی داشته باشد
- ✓ هرگاه همانند سازی این رنگ ها ممکن نباشد ، میتوان از محافظ های سیاه یا سفید رنگ به همراه آستین های پیراهن/شورت با هر رنگی استفاده نمود. هرگاه رنگ محافظ ها با آستین های پیراهن /شورت مطابقت نداشته باشد، تمامی این محافظ ها باید دارای رنگ یکسان باشند( سیاه یا سفید)
- ✓ شماره بازیکنان: مقررات مسابقه باید نحوه شماره گذاری بازیکنان را مشخص نماید، که به طور معمول از شماره ۱ تا ۱۵ است ، که شماره یک برای دروازبان در نظر گرفته می شود
- ✓ برگزار کننده باید در نظر داشته باشد که اجرای علامت اعدادی بالای ۱۵ برای داوران بسیار دشوار و نا مناسب است

## آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (دختران) - ۱۴۰۲

- ✓ شماره هر بازیکن باید پشت پیراهن او قابل مشاهده و از رنگ اصلی پیراهن او قابل تشخیص باشد . مقررات مسابقه باید اندازه شماره ها و اجباری بودن آن را مشخص کند و همچنین امکان درج/اندازه آن روی دیگر تجهیزات اساسی بازیکنان را تعیین نماید
- ✓ ارائه لیست بازیکنان و جانشینان : در تمامی مسابقات ، اسامی بازیکنان و جانشینان ، خواه حضور داشته باشند یا حضور نداشته باشند ، باید قبل از شروع مسابقه به داوران ارائه شود. هر جانشین یا بازیکنی که نامش در این زمان به داوران داده نشده باشد ، نمی تواند در مسابقه شرکت نماید.
- ✓ شماره پیراهن بازیکنان به اندازه ۲۰ سانتی متر در پشت و ۱۰ سانتی متر در جلو و شماره روی شورت در قسمت جلو به اندازه ۱۰ سانتی متر در سمت چپ باشد. می بایست از شماره ۱ تا ۱۲ استفاده شود.
- ✓ داشتن ساق بند (قلم بند) ضروری می باشد.
- ✓ لباس دروازه بانان متحدالشکل و یک رنگ باشد.
- ✓ مسابقات با توپ استاندارد مورد نظر فدراسیون (تنبل نمره ۴) برگزار خواهد شد.
- ✓ مسابقات در دونیمه ۲۰ دقیقه ای با احتساب ۱۵ دقیقه استراحت بین دو نیمه که در خصوص رونده یا مفید بودن زمان و هرگونه تغییرات در جلسه فنی تصمیم گرفته میشود .
- ✓ لباس سرپرست و مربی باید از لباس بازیکنان متفاوت و رسمی باشد.
- ✓ در صورت تساوی امتیازات دو تیم در دور اول مسابقات، ابتدا بازی رو در رو، تفاضل گل، گل زده، تعداد کارت قرمز کمتر، تعداد کارت زرد کمتر در نظر گرفته خواهد شد و در صورت یکسان بودن تمام این شرایط، جهت تعیین تیم صعود کننده قرعه کشی صورت می گیرد.
- ✓ مسابقات در دور اول به صورت دوره ای برگزار می گردد.
- ✓ کارت زرد دور مقدماتی بازیکنان در دور دوم منظور نمی گردد.
- ✓ در صورت تساوی تیم ها، برای تعیین برنده، پس از گذراندن زمان قانونی مسابقه، ضربات پنالتی زده خواهد شد.
- ✓ داشتن کارت مربیگری فوتسال برای مربیان تیم های شرکت کننده الزامیست و یا اینکه کارشناس تربیت بدنی باشند.
- ✓ تیم ها باید حداقل نیم ساعت قبل از شروع بازی در سالن حضور داشته باشند.
- ✓ به همراه داشتن کاور (COVER) یک دست و یک رنگ شماره دار برای بازیکنان تیم های شرکت کننده الزامیست.

## آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (دختران) - ۱۴۰۲

- ✓ تیم ها موظفند در دور مقدماتی تمام مسابقات خود را انجام دهند. چنانچه تیمی در دیداری حضور پیدا نکند، که نتیجه آن بازی در جدول مسابقات تاثیرگذار باشد از جدول مسابقات حذف و طبق مقررات انضباطی برخورد می گردد.
- ✓ دو کارت زرد در دو بازی و یک کارت قرمز از دیدار بعدی محروم خواهد شد.
- ✓ اگر تیمی بر روی واجد شرایط نبودن دانشجویی یا هرگونه اعتراضی به دانشجو یا تیم متخلف دارد می تواند تا یک ساعت بعد از بازی با ارائه اعتراض نامه کتبی و مبلغ ۱۰۰ هزار تومان وجه نقد، اعتراض خود را به سرپرست فنی مسابقات تسلیم نماید تا بررسی های لازم انجام شود. اعتراض به دانشجو یا تیم متخلف صرفا برای بازی رو در رو در نظر گرفته می شود.
- ✓ سرپرست تیم ها باید اسامی بازیکنان اختطاری و اخراجی خود را جهت اطلاع و عدم استفاده از بازیکنان محروم ثبت نماید، بدیهی است این امر توسط کمیته برگزاری مورد دقت قرار خواهد گرفت و هرگونه قصور و عدم دقت در این خصوص متوجه سرپرست تیم خواهد شد.
- ✓ کلیه مسئولیت های هر یک از تیم های شرکت کننده به عهده سرپرست تیم می باشد. حضور سرپرست در کلیه مسابقات به همراه تیم ذیربط الزامیست.
- ✓ استفاده از زیورآلات و عینک و ناخن بلند ممنوع می باشد.
- ✓ استفاده از موبایل و وسایل الکترونیکی در سالن و نیمکت ذخیره ها غیرقانونی و به منزله سرپیچی از مقررات خواهد بود.
- ✓ به تیم های اول تا سوم مسابقات و همچنین به نفرات تیم های اول تا سوم مسابقات حکم قهرمانی اهدا می گردد.

جلسه سرپرستان تیم ها:

- ✓ ساعت ۲۱ روز ورود تیم ها برگزار خواهد شد.

اعتراضات:

- ✓ اعتراضات باید به صورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال (معادل سیصد هزار تومان) توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در



## آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (دختران) - ۱۴۰۲

صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

✓ تصمیم گیری در مورد کلیه موارد پیش بینی نشده در آیین نامه عمومی اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و همچنین آیین نامه فنی مسابقات بر عهده کمیته فنی مسابقات می باشد.

اعضای کمیته فنی مسابقات:

- ✓ رئیس انجمن (یا نماینده انجمن)
- ✓ سرپرست فنی مسابقات
- ✓ یک داور منتخب
- ✓ دو نفر از مربیان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهند شد

## آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (دختران) - ۱۴۰۲

### قوانین و مقررات فنی رشته هندبال

- ✓ هر تیم متشکل از ۱۴ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، جمعا ۱۶ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی هندبال و نیز جدول فیزو (FISU) برگزار می شود و موارد توافقی پس از تصویب در جلسه کمیته فنی به اطلاع شرکت کنندگان می رسد.
- ✓ هر تیم موظف است دو دست پیراهن با دو رنگ تیره و روشن به همراه داشته باشد.
- ✓ پیراهن دروازه بان ها باید متفاوت از پیراهن بازیکنان باشد و هر دو یک رنگ و یک شکل باشد.
- ✓ شماره پیراهن بازیکنان می بایست از ۱ تا ۱۰۰ و به فارسی بوده و اندازه شماره ها در پشت پیراهن ۲۰ سانتی متر و در جلو ۱۰ سانتی متر باشد.
- ✓ مربیان و سرپرستان در روی نیمکت باید از لباس های یک رنگ استفاده نمایند.
- ✓ مسابقات با توپ استاندارد (سایز ۲) مورد تایید فدراسیون بین المللی هندبال برگزار خواهد شد.
- ✓ مسابقات در دو زمان ۳۰ دقیقه ای با ۱۰ دقیقه استراحت در بین دو نیمه انجام می شود.
- ✓ مسابقات دور مقدماتی به صورت دوره ای برگزار می شود.
- ✓ در هر مسابقه دوره ای، هر برد ۲ امتیاز، مساوی ۱ امتیاز، باخت بدون امتیاز و خروج از بازی باخت فنی و صفر امتیاز منظور خواهد شد.
- ✓ جلسه هماهنگی و قرعه کشی یک روز قبل ورود تیم ها و با حضور اعضای کمیته فنی و نماینده تیم ها انجام می گیرد.
- ✓ اعضای کمیته فنی شامل: نماینده انجمن، سرپرست فنی، یک نفر از کمیته داوران و دو نفر از مربیان یا سرپرستان تیمها (که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد) می باشند.

### اعتراضات

- ✓ اعتراضات باید به صورت کتبی و حداکثر ۱۵ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه، به همراه مبلغ ۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه بعدی تیم یا فرد مورد اعتراض، به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.
- ✓ کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.



## آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (دختران) - ۱۴۰۲

### نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی:

- ✓ به تیم های اول تا سوم جام ، حکم قهرمانی و مدال در محل اجرای مسابقات هندبال اهدا خواهد شد.
- ✓ تیم های اول و دوم در مناطقی که بیشتر از ۳ تیم در مسابقات مناطق شرکت کنند سهمیه حضور در المپیاد دانشجویان دختر وزارت علوم را خواهند داشت.
- ✓ تیم های اول تا سوم در مناطقی که بیشتر از ۵ تیم در مسابقات مناطق شرکت کنند سهمیه حضور در المپیاد دانشجویان دختر وزارت علوم را خواهند داشت.

### توجه:

- ✓ نمایندگان منتخب انجمن در هر منطقه حق شرکت به عنوان مربی یا سرپرست تیم های شرکت کننده را ندارند.



## آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (دختران) - ۱۴۰۲

### قوانین و مقررات فنی رشته بدمینتون

- ✓ اعضای هر تیم متشکل از ۶ نفر ورزشکار به همراه یک مربی و یک سرپرست می باشد.
- ✓ مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون جهانی بدمینتون (B.W.F) برگزار می شود.
- ✓ مسابقات در دو قسمت تیمی و انفرادی (یک نفره و دو نفره) برگزار می شود.
- ✓ هر تیم موظف است دو دست لباس ورزشی غیر هم رنگ به همراه داشته باشد.
- ✓ مسابقات با حجاب برگزار می شود.
- ✓ در مسابقات تیمی همه بازیکنان باید لباس متحدالشکل تیمی در مسابقات را بپوشند.
- ✓ مسابقات با توپ پلاستیکی یونکس ۳۵۰ دور سبز برگزار می گردد.
- ✓ مسابقات تیمی در دور اول به صورت دوره ای و در دوره های بعدی به صورت تک حذفی برگزار خواهد شد.
- ✓ نتیجه مسابقات تیمی بر اساس ۳ بازی از ۵ بازی خواهد بود که در دور اول تمام بازیها انجام می گیرد. و رنج هر تیم به ترتیب (یک نفره اول - یک نفره دوم - دونفره اول - دو نفره دوم و یک نفره سوم) خواهد بود.
- ✓ هر بازیکن حداکثر می تواند برای تیم دانشگاه خود یک بازی یکنفره و یک بازی دونفره انجام دهد. بازیکنانی که در رنج تیمی در بازیهای یک نفره اول و دوم حضور دارند نمی توانند در رنج دونفره باهم در یک تیم دونفره حضور داشته باشند.
- ✓ تعداد امتیازگیم های بازی ۲۱ امتیازی می باشد.
- ✓ بازیکنی برنده بازی خواهد بود که دو گیم از سه گیم مسابقه را برده باشد.
- ✓ در مسابقات تیمی چنانچه امتیاز دو تیم مساوی شود، تیمی که تیم دیگر را برده باشد در امتیاز بالاتر قرار می گیرد.

## آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (دختران) - ۱۴۰۲

- ✓ در صورت تساوی بیش از دو تیم (سه تیم) در یک گروه:
- ✓ الف: تیمی که تعداد بازی های برده بیشتری دارد در گروه بالاتر قرار می گیرد.
- ✓ ب: در صورتی که سه تیم در یک گروه دارای امتیاز برابر باشند معیار رده بندی، تفاوت مجموع تعداد گیم های برده و باختی تیم ها خواهد بود و تیمی که اختلاف بیشتری داشته باشد در رده بالاتر قرار می گیرد.
- ✓ ج: در صورتیکه هر سه تیم گروه دارای امتیاز برابر باشند طبق بند ب رده بندی با توجه به تفاوت بین جمع امتیازات بازیهای برده و باختی انجام می گیرد و هر تیم با امتیاز بیشتر در رده بالاتر قرار می گیرد.
- ✓ در صورتی که دانشگاهی نتواند در مسابقات تیمی شرکت نماید می تواند با حداقل نفرات در جدول یکنفره و دو نفره حضور داشته باشد.
- ✓ در مسابقات یکنفره و دونفره هر بازیکن می تواند در یکی از جداول یکنفره یا دونفره حضور داشته باشد.
- ✓ هر دانشگاه می تواند حداکثر پنج بازیکن برای جدول یکنفره و دو تیم برای جدول دونفره معرفی نماید.
- ✓ مسابقات یکنفره و دونفره بصورت تک حذفی خواهد بود.
- ✓ جلسه سرپرستان تیم ها:
- ✓ ساعت ۲۱ روز ورود تیم ها برگزار خواهد شد.
- ✓ اعتراضات:
- ✓ اعتراضات باید به صورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال (معادل سیصد هزار تومان) توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.
- ✓ موارد پیش بینی نشده:
- ✓ تصمیم گیری در مورد کلیه موارد پیش بینی نشده در آیین نامه عمومی اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و همچنین آیین نامه فنی مسابقات بر عهده کمیته فنی مسابقات می باشد.





## آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (دختران) - ۱۴۰۲

اعضای کمیته فنی مسابقات:

- ✓ رئیس انجمن (یا نماینده انجمن)
- ✓ سرپرست فنی مسابقات
- ✓ یک داور منتخب
- ✓ دو نفر از مربیان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیمهای حاضر انتخاب خواهند شد.

نحوه محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی :

- به تیم های اول تا سوم مشترک حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
- به نفرات تیم های اول تا سوم مشترک حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
- به نفرات اول تا سوم مشترک مسابقات انفرادی حکم قهرمانی اهدا می گردد.
- به نفرات اول تا سوم مشترک مسابقات دابل حکم قهرمانی اهدا می گردد.

## آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (دختران) - ۱۴۰۲

### قوانین و مقررات فنی رشته دوومیدانی

- ✓ مسابقات دو و میدانی بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی دو و میدانی (IAAF) برگزار می شود.
- ✓ هر دانشگاه می تواند در هر ماده ۲ نفر شرکت کننده داشته باشد.
- ✓ هر تیم متشکل از ۸ ورزشکار یک مربی و یک سرپرست می باشد.
- ✓ هر شرکت کننده می تواند در ۳ ماده (۲ ماده انفرادی و ۱ ماده امدادی) شرکت کند.
- ✓ محاسبه امتیازات و نحوه امتیاز دهی به شرح ذیل می باشد.

تعداد شرکت کنندگان	نفر اول	نفر دوم	نفر سوم	نفر چهارم	نفر پنجم	نفر ششم
۶ نفر یا ۶ نفر به بالا	۷	۵	۴	۳	۲	۱
۵ نفر	۶	۴	۳	۲	۱	
۴ نفر	۵	۳	۲	۱		
۳ نفر	۴	۲	۱			

- ✓ چنانچه تیم ها در امتیاز مساوی بودند ابتدا مدال های طلا، سپس نقره و در مرحله بعد برنز مورد ارزیابی قرار می گیرد.
  - ✓ مسابقات در فضای آزاد پیست ۴۰۰ متری برگزار می گردد.
  - ✓ لباس ورزشکاران شامل بلوز آستین بلند تا روی زانو، شلوار بلند و مقنعه مخصوص ورزشکاران (مقنعه حجاب) می باشد. در مسابقات امدادی لباس ورزشکاران هر تیم می بایست متحدالشکل و یک رنگ باشد.
  - ✓ شماره سینه ورزشکاران از طرف مسئول فنی مسابقات داده خواهد شد.
  - ✓ مسابقات در کلیه مواد بجز ۱۰۰ متر به صورت نهایی برگزار خواهد شد.
- مواد مسابقه در فضای باز:



## آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (دختران) - ۱۴۰۲

۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر، ۴۰۰ متر، ۸۰۰ متر، ۱۵۰۰ متر، ۵۰۰۰ متر، ۱۰۰ مانع، ۴×۱۰۰ متر امدادی، ۴×۴۰۰ متر امدادی، پرش طول، پرش با نیزه، پرش سه گام، پرش ارتفاع، پرتاب نیزه، پرتاب دیسک، پرتاب وزنه، پرتاب چکش.

نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی:

به تیم های اول تا سوم حکم قهرمانی در محل اجرای مسابقات دو و میدانی اهدا می شود.

به مقامهای اول تا سوم هر ماده حکم اهدا می شود.

در رشته های امدادی فقط یک مقام محاسبه می شود.

✓ جلسه هماهنگی ساعت ۲۱:۰۰ روز ورود تیم ها انجام می گیرد.

✓ اعتراضات:

✓ اعتراضات باید به صورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ

۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال (معادل سیصد هزار تومان) توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت

وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

✓ موارد پیش بینی نشده:

✓ تصمیم گیری در مورد کلیه موارد پیش بینی نشده در آیین نامه عمومی اداره کل تربیت بدنی وزارت

علوم، تحقیقات و فناوری و همچنین آیین نامه فنی مسابقات بر عهده کمیته فنی مسابقات می باشد.

اعضای کمیته فنی مسابقات:

✓ رئیس انجمن (یا نماینده انجمن)

✓ سرپرست فنی مسابقات

✓ یک داور منتخب

✓ دو نفر از مربیان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیمهای حاضر انتخاب خواهند شد.



## آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (دختران) - ۱۴۰۲

### قوانین و مقررات فنی رشته تکواندو

- ✓ حداکثر نفرات شرکت کننده هر دانشگاه متشکل از ۸ بازیکن، یک مربی، یک سرپرست جمعاً ده نفر می باشد.
- ✓ مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی تکواندو (WT) برگزار می شود.
- ✓ مسابقات در هشت وزن (۴۶-۴۹-۵۳-۵۷-۶۲-۶۷-۷۳-۷۳+) و در سه راند دو دقیقه ای برگزار می گردد.
- ✓ همراه داشتن ساعد، ساقبند، لته، دستکش، روپایی الکترونیکی و سایر لوازم ایمنی برای بازیکنان الزامی است.
- ✓ وزن کشی کلیه اوزان با ۲۰۰ گرم ارفاق در ساعت ۱۷ الی ۱۹ روز قبل از مسابقه انجام می شود.
- ✓ جلسه هماهنگی و قرعه کشی ساعت ۲۰ الی ۲۲ روز قبل از مسابقه برگزار می گردد.
- ✓ دانشجویان شرکت کننده در مسابقات باید حداقل دارای کمر بند قرمز به بالا که تاریخ اخذ آن پنج ماه گذشته باشد و مورد تایید فدراسیون تکواندو و یا هیات های تکواندو استان ها باشند.
- ✓ داشتن بیمه ورزشی و گواهی تندرستی برای دانشجویان شرکت کننده الزامی است.
- ✓ در طی برگزاری مسابقات اعتراض بصورت کتبی ۱۰ دقیقه پس از پایان وقت همان مسابقه و به همراه مبلغ سه میلیون ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم می گردد. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد.
- ✓ پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.
- ✓ در صورت بروز شرایط خاص، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- ✓ اعضای کمیته فنی عبارتند از: مسئول برگزاری مسابقات - سرپرست فنی - ناظر مسابقات - یک نفر از تیم داوری و دو نفر مربی یا سرپرست تیم های حاضر.



## آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (دختران) - ۱۴۰۲

### راهنمای فنی مسابقات تکواندو - پومسه

- ✓ مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی تکواندو (WT) برگزار می‌گردد.
- ✓ مسابقات بصورت انفرادی برگزار خواهد شد.
- ✓ هر دانشگاه مجاز است حداکثر ۴ نفر بازیکن و یک مربی و یک سرپرست به مسابقات اعزام نماید.
- ✓ دانشجویان شرکت کننده در مسابقات باید حداقل دارای کمر بند قرمز به بالا و مورد تایید فدراسیون تکواندو و یا هیات های تکواندو استان‌ها باشند.
- ✓ مسابقات در سه دور (مقدماتی، نیمه‌نهایی و نهایی) و مابین فرم اول و دوم با ۳۰ ثانیه استراحت برگزار می‌شود.
- ✓ بازیکنان در دور مقدماتی، دو (۲) فرم قرعه کشی شده اجباری اول را اجرا می نمایند و ۵۰ درصد که امتیاز بالاتری را کسب نمایند به دور نیمه نهایی راه می‌یابند.
- ✓ بازیکنان در دور نیمه‌نهایی، دو (۲) فرم قرعه کشی اجباری دوم را اجرا می نمایند و ۸ نفر که امتیاز بالاتری را کسب نمایند به دور نهایی راه پیدا خواهند کرد.
- ✓ بازیکنان در دور نهایی، دو (۲) فرم قرعه کشی شده را به فاصله ۳۰ ثانیه استراحت اجرا خواهند کرد و به ترتیب امتیازات کسب شده نفرات اول تا هشتم مشخص خواهند شد.
- ✓ داشتن بیمه ورزشی و گواهی تندرستی برای دانشجویان شرکت کننده الزامی است.
- ✓ بازیکنانی که امتیاز بالاتری کسب نموده‌اند از نفرات اول تا سوم مشترک مشخص و حکم دریافت خواهند کرد.

### ❖ نحوه برگزاری:

فرم‌های اجباری مسابقات: از فرم ۵ الی ۱۰ (تگ‌وگ أ جانگ الی کومکانگ)



## آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (دختران) - ۱۴۰۲

### اعضای کمیته فنی:

- مسوول برگزاری مسابقات - سرپرست فنی - ناظر مسابقات - یک نفر از تیم داوری و دو نفر مربی یا سرپرست تیمهای حاضر

### اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۱۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال معادل سیصد هزار تومان توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

### موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

### نحوه توزیع مدال:

- در بخش انفرادی: به نفرات اول، دوم، سوم و سوم مشترک حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
- و در بخش تیمی نیز به تیمهای اول، دوم، سوم و سوم مشترک حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.

## آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (دختران) - ۱۴۰۲

### قوانین و مقررات فنی رشته تنیس روی میز

- ✓ هر تیم متشکل از ۴ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، جمعاً ۶ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین‌المللی تنیس روی میز (ITTF) برگزار می شود.
- ✓ مسابقات به روش سوئیت لینگ برگزار می شود.
- ✓ با توجه به تغییرات جدید در خصوص رنگ رویه های راکت، ورزشکاران بر اساس قوانین جدید باید در یک طرف راکت رنگ مشکی و مات و در طرف دیگر می توانند از رنگ های (قرمز، آبی، سبز، صورتی، بنفش) استفاده کنند. رنگ های اعلام شده جدید باید کاملاً روشن و قابل تشخیص از رویه مشکی و همچنین از توپ مسابقات باشد.
- ✓ مسابقات در بخش دختران با پوشش اسلامی برگزار می گردد به علاوه هر تیم موظف است دو دست پیراهن ورزشی در دو رنگ تیره و روشن به همراه داشته باشند.
- ✓ تیم ها موظفند ۳۰ دقیقه قبل از شروع مسابقه در سالن حضور داشته باشند.
- ✓ ورزشکاران می توانند بر اساس قانون جدید، از رویه راکت های رنگی استفاده کنند.
- ✓ استفاده از پیراهن و شلوار ورزشی به رنگ سفید و کرم ممنوع است.
- ✓ توپ مسابقات به رنگ سفید و از نوع دبل فیش سه ستاره ۴۰+ می باشد. (در صورت موجود نبودن توپ مورد نظر در بازار در زمان المپیاد، توپ جدید در اسرع وقت متعاقباً اعلام خواهد شد)
- ✓ مسابقات بر روی میز به رنگ آبی تیره برگزار می گردد.
- ✓ مسابقات در سه قسمت تیمی، انفرادی، دوپل برگزار می شود.
- ✓ مسابقات تیمی در دوره مقدماتی بصورت دوره ای انجام می شود و در مرحله نهایی بصورت آسیایی ادامه خواهد یافت.
- ✓ مقام های اول و دوم هر گروه برای کسب مقام های اول تا هشتم بازی خواهند کرد.
- ✓ در مسابقات تیمی سوم مشترک منظور خواهد شد.
- ✓ مسابقات انفرادی بصورت تک حذفی و ۳ گیم از ۵ گیم می باشد.
- ✓ مسابقات دوپل بین دانشگاهی بصورت تک حذفی و ۳ گیم از ۵ گیم می باشد.



## آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (دختران) – ۱۴۰۲

✓ لباس تیم‌ها (پیراهن و شورت در بخش پسران و در بخش دختران با پوشش اسلامی، متحدالشکل و یک‌رنگ می باشد.

### جلسه سرپرستان تیم‌ها:

✓ ساعت ۲۱ روز ورود تیم‌ها برگزار خواهد شد.

### اعتراضات:

✓ اعتراضات باید به صورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال (معادل سیصد هزار تومان) توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

### موارد پیش بینی نشده:

✓ تصمیم‌گیری در مورد کلیه موارد پیش بینی نشده در آیین نامه عمومی اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و همچنین آیین نامه فنی مسابقات بر عهده کمیته فنی مسابقات می باشد.

### اعضای کمیته فنی مسابقات:

✓ رئیس انجمن (یا نماینده انجمن)

✓ سرپرست فنی مسابقات

✓ یک داور منتخب

✓ دو نفر از مربیان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم‌های حاضر انتخاب خواهند شد.





## آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (دختران) - ۱۴۰۲

نحوه محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی :

- به تیم های اول تا سوم مشترک حکم قهرمانی اهداء خواهد شد.
- به نفرات تیم های اول تا سوم مشترک حکم قهرمانی اهداء خواهد شد.
- به نفرات اول تا سوم مشترک مسابقات انفرادی حکم قهرمانی اهداء می گردد.
- به نفرات اول تا سوم مشترک مسابقات دوبر حکم قهرمانی اهداء می گردد.
- رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب در هر ماده تیمی، دوبر و انفرادی به ازای مقام اول (۱۰)، دوم (۷)، سوم مشترک (۵)، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

## آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (دختران) - ۱۴۰۲

### قوانین و مقررات فنی رشته شنا

- (۱) مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی شنا (FINA) برگزار خواهد شد.
- (۲) مسابقات در ۱۳ ماده به شرح زیر برگزار می شود. (ده ماده انفرادی و ۳ ماده تیمی)
- (۳) هر تیم متشکل از ۷ نفر ورزشکار، ۱ مربی و ۱ سرپرست می باشد.

مواد تیمی	مواد انفرادی		
۴×۵۰مختلط تیمی	۵۰متر آزاد	۱۰۰متر آزاد	۴×۵۰متر مختلط انفرادی
۴×۵۰ آزاد تیمی	۵۰متر قورباغه	۱۰۰متر قورباغه	۲۰۰متر آزاد
۴×۱۰۰ آزاد تیمی	۵۰متر کراول پشت	۱۰۰متر کراول پشت	۲۰۰متر قورباغه
-----	۵۰متر پروانه	-----	-----

- (۴) هر شناگر می تواند در ۳ رشته انفرادی و ۲ رشته تیمی شرکت نماید.
- (۵) هر دانشگاه مجاز است در هر ماده انفرادی دو شرکت کننده و در هر ماده تیمی یک تیم معرفی نماید.
- (۶) مسابقات به صورت نهایی و در یک روز برگزار می گردد.
- (۷) ترتیب مسابقات ۴×۵۰متر مختلط انفرادی: پروانه- کراول پشت- قورباغه- کراول سینه
- (۸) ترتیب مسابقات ۴×۵۰متر مختلط تیمی: کراول پشت- قورباغه- پروانه- کراول سینه
- (۹) هر تیم موظف است رکورد شناگران خود را در رشته مورد نظر به طور دقیق در برگ ارنج ثبت نموده و در جلسه فنی (هماهنگی) به سرپرست فنی ارائه نماید.
- (۱۰) ارائه برگه ارنج مسابقات بدون خط خوردگی در جلسه فنی (هماهنگی) الزامی می باشد.
- (۱۱) تغییر در ارنج ماده های تیمی تا یک ساعت قبل از شروع مسابقات همان روز امکان پذیر می باشد و باید به منشی مسابقات تسلیم گردد.
- (۱۲) تغییر در ارنج ماده های انفرادی امکان پذیر نمی باشد.

## آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (دختران) - ۱۴۰۲

۱۳) در صورتی که نام شناگری در برگه ارنج ثبت گردیده و مقرر شود که در مسابقه شرکت نماید اما به دلایل غیرپزشکی از حضور در مسابقه خودداری نماید، مبلغ ۳۰۰۰۰۰۰ ریال جریمه برای هر ماده دریافت خواهد گردید.

۱۴) در صورتی که شناگر بعد از معرفی از سوی مربی تیم و تعیین خط شنا به دلایل پزشکی از شرکت در مسابقه امتناع نماید، در صورت تایید پزشک، اجازه شرکت در بقیه مواد شنا را تا پایان مسابقات همان روز نخواهد داشت.

۱۵) برنامه مسابقات:

روز دوم				روز اول			
۵۰ متر پروانه	۵	۱۰۰ متر کرال پشت	۱	۲۰۰ متر مختلط انفرادی	۵	۵۰ متر آزاد	۱
۲۰۰ متر آزاد	۶	۵۰ متر قورباغه	۲	۱۰۰ متر قورباغه	۶	۲۰۰ متر قورباغه	۲
۴×۱۰۰ متر آزاد تیمی	۷	۱۰۰ متر آزاد	۳	۴×۵۰ متر مختلط تیمی	۷	۵۰ متر کرال پشت	۳
-----		۴×۵۰ متر آزاد تیمی	۴	-----	--		۴

۱۶) امتیازات مسابقات انفرادی تا شانزدهم و تیمی تا رده هشتم محاسبه خواهد شد.

اعضای کمیته فنی:

تعداد اعضای کمیته فنی ۵ نفر می باشد که شامل:

✓ ناظر یا مسوول مسابقات

✓ سرپرست فنی

✓ سرداور مسابقات

✓ دو نفر از مربیان که در جلسه هماهنگی با رای سایر مربیان انتخاب خواهد شد.

جلسه سرپرستان تیم ها:



## آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (دختران) – ۱۴۰۲

- ✓ ساعت ۲۰ روز ورود تیم ها برگزار خواهد شد.
- ✓ نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی :
- به تیم های اول تا سوم حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
- امتیازات انفرادی تا رده شانزدهم و امتیازات تیمی تا رده هشتم مسابقات محاسبه می شود.
- به نفرات اول تا سوم هر ماده حکم قهرمانی اهدا می گردد

اعتراضات:

- ✓ اعتراضات باید به صورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال (معادل سی صد هزار تومان) توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

✓ موارد پیش بینی نشده:

- ✓ تصمیم گیری در مورد کلیه موارد پیش بینی نشده در آیین نامه عمومی اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و همچنین آیین نامه فنی مسابقات بر عهده کمیته فنی مسابقات می باشد.