

مقررات عمومی و فنی مسابقات ووشو دختران

مقررات عمومی:

- ✓ رعایت شئون اسلامی، انضباط ورزشی و احترام به قوانین و مقررات الزامی است.
- ✓ ارائه معرفی نامه کتبی از دانشگاه اعزام کننده، کارت بیمه ورزشی، گواهی سلامت، شناسنامه، کارت ملی و گواهی اشتغال به تحصیل عکس دار الزامی است.
- ✓ ثبت نام تیمها و نفرات اعزامی از سوی دانشگاهها **صرفاً از طریق سایت پذیرش** به آدرس:
<http://sems.um.ac.ir> صورت می پذیرد.

- ✓ توصیه می شود برای سهولت در امر ثبت نام تیم و نفرات اعزامی یکی از کارشناسان خبره در امر فنی و آشنا با محیط کار در اینترنت به عنوان مسئول ثبت نام تعیین گردد و مسئولیت حقوقی درج اسامی و بارگزاری عکس ها به عهده وی و دانشگاه مربوطه خواهد بود. نام و نام خانوادگی، کد ملی، شماره موبایل و آدرس ایمیل کارشناس مسئول ثبت نام در سایت ثبت نامی درج شود.
- ✓ برای ورود به سایت پذیرش می بایست از شناسه و پسورد دریافت شده که از طریق پیامک برای مدیر تربیت بدنی دانشگاه ارسال خواهد شد استفاده نمایند.

- ✓ دانشگاه ها موظفند اسامی نفرات اعزامی (نام و نام خانوادگی)، عکس زمینه سفید و جدید، شماره دانشجویی، رشته تحصیلی، شماره ملی و شناسنامه، تاریخ تولد و وضعیت تحصیلی (فعال، فارغ التحصیل) به صورت صحیح در سایت پذیرش ثبت نمایند.

- دانشگاه ها موظفند مشخصات نفرات اعزامی از قبیل **سرپرست و همراهان** مانند نام و نام خانوادگی، شماره ملی و شناسنامه، شماره بیمه نامه ورزشی، تاریخ تولد و ... را بنیاساس اطلاعات مندرج در شناسنامه و بیمه ورزشی در سایت پذیرش تکمیل کنند.

قوانین و مقررات فنی

- رده سنی: مسابقات در رده سنی بزرگسالان می باشد لذا محدودیت سنی برابر مقررات فدراسیون جهانی ووشو ساندا ۱۸ الی ۳۹ سال تمام

(۱۳۵۷/۱۰/۱۰ الی ۱۳۸۰/۱۰/۱۰) تالو بدون محدودیت سنی

- **بخشهای مسابقاتی: تالو و ساندا**

الف) ساندا در ۷ وزن: ۴۸-۵۲-۵۶-۶۰-۶۵-۷۰-۷۵- کیلو گرم

ب) اجرای فرم های تالو:

۱) چانگ چوان (۲ نانچوان (۳ تایچی چوان (۴ دائوشو (۵ جین شو (۶ چیانگ شو (۷ گوئن شو (۸ نن گوئن (۹ نن دائو (۱۰ تایچی جین

هر شرکت کننده می تواند در ۳ فرم انفرادی شرکت کند.

رقابت های بخش تالو در کلیه فرم ها با قوانین مدرن و دارای سختی حرکات انجام می شود (توضیح اینکه سختی حرکات در فرم های با سلاح و بدون سلاح دارای ۲ نمره است که ۱/۴ آن مربوط به حرکات سخت اصلی و ۰/۶ آن مربوط به پیوستگی همان حرکات می باشد که می باسیت این تکنیک ها توسط ورزشکاران در برگ مخصوص سختی حرکات اعلام گردد).

اجرای فرم ورزشکاران در فرم های تایچی چوان و تایچی جین همراه با موزیک می باشد. نداشتن موزیک ۰/۲ کسر امتیاز خواهد داشت.

- پوشش مسابقات: داشتن پوشش (کلاه ، لته ، هوگو، کاپ ، دستکش) در بخش ساندا الزامی و برعهده شرکت کنندگان می باشد(شرکت کنندگان می باسیت لباس قرمز و آبی به همراه داشته باشند در غیر اینصورت از مسابقه دادن ایشان جلوگیری می شود).

-لطفا در خصوص هرگونه سوالی با شماره ۰۹۱۲۵۵۱۷۸۶۸ آقای فتحی راد مسئول انجمن ووشو تماس بگیرید.