



سازمان ورزش و تندرستی
اداره کل ورزش و تندرستی

گزارش تفصیلی فعالیت‌های

اداره کل ورزش و تندرستی

دانشگاه تهران

سال ۱۴۰۳



در باب ورزش، قهرمان پروری، وسیله است.
لازم است. یعنی ما اگر بخواهیم همه
ورزش کنند، باید قهرمان داشته باشیم تا
همه ورزش کنند.

پیام مدیرکل ورزش و تندرستی دانشگاه تهران در روز جهانی ورزش دانشگاهی

دکتر نوری مدیرکل ورزش و تندرستی دانشگاه به مناسبت ۲۰ سپتامبر روز ورزش دانشگاهی در پیامی به خانواده دانشگاه تهران گفت: ورزش به عنوان یک استراتژی درمانی مؤثر، نه تنها بر سلامت جسمی و روانی دانشجویان تأثیر مثبت می‌گذارد، بلکه به تقویت فاکتورهای روانشناختی، روانشناسی و ارتقای



علم و دانش آنان نیز کمک می‌کند. امروزه که فشارهای تحصیلی و زندگی دانشجویان به مراتب افزایش یافته است، ورزش می‌تواند به عنوان یک راهکار مؤثر برای بهبود کیفیت زندگی در یک سبک زندگی فعال به جای یکجانشینی و افزایش بهره‌وری در امور تحصیلی به شمار رود.

مدیرکل ورزش و تندرستی دانشگاه اشاره کرد؛ باید با هم فرهنگ ورزش را در دانشگاه گسترش داده و با فراهم کردن بستر مناسب، شرایطی را ایجاد کنیم که هر یک از افراد دانشگاه بتوانند از مزایای ورزش بهره‌مند شوند. امیدوارم با تلاش مشترک، شاهد شکوفایی هرچه بیشتر ورزش دانشگاهی در خانواده دانشگاه تهران باشیم.



ما به عنوان یک جامعه دانشگاهی، باید به ترویج فرهنگ ورزش و فعالیت‌های بدنی در زندگی روزمره‌مان ادامه دهیم. بدینوسیله از شما دعوت می‌کنم تا در برنامه‌های ورزشی که به این مناسبت برگزار می‌شود، شرکت فرمایید و با هم به جشن تندرستی بپردازیم.

نشست و هم اندیشی داوران و مربیان و کارشناسان ورزشی - ابتدای سال ۱۴۰۳	۸
مجمع انتخاباتی هیات ورزش‌های دانشگاهی استان تهران	۸
جلسه سرپرست فدراسیون ورزش‌های دانشجویی با معاون فرهنگی اجتماعی دانشگاه تهران پیرامون میزبانی اولین دوره مسابقات ورزشی دانشجویان کشورهای اسلامی	۱۰
جشنواره بهار مسابقات ورزشی کارکنان و دانشجویان دانشگاه تهران در دانشکده حقوق و علوم سیاسی	۱۰
برگزاری اردوی فرهنگی ورزشی در پردیس شهید چمران	۱۰
دیدار مدیرکل تربیت بدنی و هیات رئیسه ورزشی با خانواده آقای محمد قضبان پیشکسوت ورزشی و مربی سابق تیم فوتبال دانشگاه تهران	۱۱
برگزاری کارگاه دستبازی تیم‌های و کاروان‌های ورزشی	۱۲
جشنواره کارکنان - سوم خرداد	۱۲
مسابقات بدمینتون خانم‌ها در جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی کارکنان دانشگاه تهران - گرامیداشت آزادسازی خرمشهر و شهدای خدمت	۱۴
جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی کارکنان دانشگاه تهران - گرامیداشت آزادسازی خرمشهر و شهدای خدمت	۱۵
مسابقات دارت خانم‌ها در جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی کارکنان دانشگاه تهران - گرامیداشت آزادسازی خرمشهر و شهدای خدمت	۱۶
مسابقات شطرنج جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی کارکنان دانشگاه تهران - گرامیداشت آزادسازی خرمشهر و شهدای خدمت	۱۷
مسابقات شنای خانم‌ها در جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی کارکنان دانشگاه تهران - گرامیداشت آزادسازی خرمشهر و شهدای خدمت	۱۸
مسابقات شنا آقایان در جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی کارکنان دانشگاه تهران - گرامیداشت آزادسازی خرمشهر و شهدای خدمت ۱۴۰۳	۱۹
مسابقات شوت بسکتبال خانم‌ها در جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی کارکنان دانشگاه تهران - گرامیداشت آزادسازی خرمشهر و شهدای خدمت	۲۳
مسابقات هفت سنگ خانم‌ها در جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی کارکنان دانشگاه تهران - گرامیداشت آزادسازی خرمشهر و شهدای خدمت	۲۴
گزارش کارگاه مدیریت اماکن، تأسیسات و تجهیزات ورزشی (دوره پیشرفته)	۲۵
نتایج برگزاری مسابقات ورزشی در دانشکدگان فارابی - گرامیداشت نودمین سال تأسیس دانشگاه تهران و هفته خوابگاه‌ها	۲۶
برگزاری مسابقات ورزشی در دانشکدگان کشاورزی و منابع طبیعی - گرامیداشت نودمین سال تأسیس دانشگاه تهران و هفته خوابگاه‌ها (جشنواره بهار)	۲۷
تأسیس باشگاه فرهنگی ورزشی دانشگاه تهران	۲۸
مسابقات جشنواره ورزشی بهار دانشکده حقوق و علوم سیاسی - گرامیداشت شهدای خدمت	۲۹
مسابقات جشنواره ورزشی بهار دانشکده فنی فومن - گرامیداشت شهدای خدمت	۲۹
غرفه اداره کل ورزش و تندرستی در آئین بزرگداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران	۳۰

- تفاهم نامه اداره کل ورزش و تندرستی دانشگاه تهران با فدراسیون اسکی و ورزش های زمستانی ۳۱
- مسابقات جشنواره ورزشی بهار دانشکدگان فنی ۳۱
- نشست و همفکری همکاران اداره کل ورزش و تندرستی دانشگاه با معاون فرهنگی دانشگاه ۳۲
- بدرقه تیم فوتبال دانشجویی دانشگاه تهران به مسابقات کشوری به میزبانی دانشگاه شاهرود ۳۳
- مسابقات جشنواره ورزشی بهار دانشکدگان علوم ۳۴
- مسابقات جشنواره ورزشی بهار دانشکدگان هنرهای زیبا ۳۴
- دومین المپیاد دانشجویان بین الملل ۳۵
- بازدید رئیس و اعضای هیئت رئیسه دانشگاه تهران از تمرینات تیم والیبال اعزامی به شانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان سراسر کشور - به میزبانی دانشگاه صنعتی شاهرود ۳۵
- نشست و همفکری مدیرکل ورزش و تندرستی دانشگاه با سرپرستان و مربیان شانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان سراسر کشور ۳۶
- مراسم آئین بدرقه کاروان ورزشی دانشگاه تهران جهت اعزام به شانزدهمین المپیاد ورزشی کشور - اصفهان ۳۷
- برگزاری مسابقات و بازی های بومی محلی در دانشگاه تهران به مناسبت هفته تربیت بدنی ۳۸
- جلسه هیات ورزش های دانشگاهی استان تهران ۳۸
- افتتاح ورزش های قدرتی در دانشگاه تهران ۳۹
- برگزاری مسابقه فوتسال بین دو تیم، پیشکسوتان تیم ملی و پیشکسوتان دانشگاه تهران ۴۱
- همایش پیادمروری در پردیس مرکزی دانشگاه تهران ۴۱
- اولین دیدار مسئولین و کارشناسان اداره کل ورزش و تندرستی دانشگاه تهران با معاون فرهنگی دانشگاه به مناسبت هفته تربیت بدنی** ۴۳
- غرفه اداره کل ورزش و تندرستی در نمایشگاه استقبال از نودانشجویان ۴۴
- مسابقات تنیس روی میز در محوطه پردیس هنرهای زیبا برگزار شد - طرح شوت ۴۵
- مسابقات دارت در محوطه پردیس هنرهای زیبا برگزار شد - طرح شوت ۴۶
- مسابقات شوت گل کوچک در محوطه پردیس هنرهای زیبا برگزار شد - طرح شوت ۴۶
- مسابقات شوت گل کوچک خانم ها در محوطه پردیس هنرهای زیبا برگزار شد - طرح شوت ۴۷
- کارگاه آموزشی «اصول و رویکردهای کاهش وزن با ورزش» ۴۸
- جشنواره درون دانشگاهی - گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران ۴۹
- مسابقات شطرنج جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی در دانشگاه تهران - گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران ۴۹
- مسابقات بدمینتون پسران جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی در دانشگاه تهران - گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران ۵۰
- مسابقات بدمینتون دختران جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی در دانشگاه تهران - گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران ۵۱
- مسابقات شای جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی در دانشگاه تهران - گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران ۵۲

- مسابقات شنای دختران جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی در دانشگاه تهران - گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران ۵۵
- مسابقات تنیس روی میز دختران جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی در دانشگاه تهران - گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران ۵۶
- مسابقات کشتی جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی در دانشگاه تهران - گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران ۵۷
- مسابقات کاراته دختران جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی در دانشگاه تهران - گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران ۵۹
- حضور معاونین دانشگاه در اختتامیه مسابقات بسکتبال پسران جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی در دانشگاه تهران - گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران ۶۰
- مسابقات تیراندازی دختران و پسران جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی در دانشگاه تهران - گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران ۶۱
- مسابقات تکواندو دختران جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی در دانشگاه تهران - گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران ۶۲
- مسابقات فوتسال دختران جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی در دانشگاه تهران - گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران ۶۳
- نشست و همفکری کارشناسان ورزش دانشکده‌ها با مدیر و کارشناسان اداره کل ورزش و تندرستی ۶۳
- برگزاری مسابقات هفته تربیت بدنی در دانشکده فناوری کشاورزی ابوریحان ۶۴
- گزارش کارگاه نقش فعالیت های ورزشی در سارکوپنی و عملکرد شناختی در سالمندان ۶۵
- دومین دوره مسابقات کشتی پهلوانی دانشجویی دانشگاه های استان تهران به مناسبت ۱۶ آذر روز دانشجو ۶۶
- مسابقه آنلاین شطرنج به مناسبت شب یلدا برای خانواده دانشگاه تهران برگزار شد. ۷۰
- نشست و همفکری مدیران ورزش دانشگاه های منطقه یک کشور با حضور معاونین دانشگاه تهران، مدیرکل ورزش و تندرستی و مدیرکل تربیت بدنی وزارت علوم تحقیقات و فناوری ۷۱
- دور دوم انتخابات انجمن های ورزشی در دانشگاه تهران ۷۴
- مسابقه فوتسال کارکنان سفارت روسیه و کارکنان دانشگاه تهران به مناسبت نودمین سال تأسیس دانشگاه ۷۹
- اولین دوره لیگ فوتسال دانشجویان پسر منطقه یک دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی وزارت علوم با حضور رئیس سازمان امور دانشجویان افتتاح شد ۸۱
- حضور سبز همکاران و دانشجویان در همایش پیاده روی به مناسبت "گرامیداشت ایام الله دهه فجر و روز جانباز" ۸۲
- برگزاری پنجاه و پنجمین نشست مدیران تربیت بدنی دانشگاه و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تهران ۸۴
- حضور تیم تنیس روی میز دختران دانشگاه تهران در مسابقات لیگ کشوری ۹۰
- کسب مدال نقره در وزن ۱ و هدیه زمانی با کسب مدال برنز در وزن ۵ به اردوی دوم تیم ملی دعوت شدند. ۹۳
- نایب قهرمانی تیم بسکتبال ۳ نفره دانشگاه تهران در رقابت های بسکتبال سه نفره دانشگاه های کشور ۹۵
- کارگاه مدیریت مبتنی بر تفکر شطرنجی ویژه کارشناسان و مدیران ورزش دانشگاه تهران ۹۶
- مسابقات فوتسال گل کوچک دانشجویان - جام رمضان ۹۹
- ثبت نام و پذیرش دوره امدادگری ورزشی ۱۰۲

- ثبت نام و پذیرش دوره داوری درجه ۳ فوتبال و فوتسال ۱۰۳
- قهرمانی دانشجوی دانشگاه تهران در مسابقات شطرنج انتخابی منطقه غرب آسیا ۱۰۴
- کارگاه " اصول طراحی تمرینات مقاومتی برای افزایش تندرستی و آمادگی عضلانی " ویژه کارشناسان و مدیران ورزش دانشگاه تهران ۱۰۵
- نایب قهرمانی تیم هاکی دختران دانشگاه تهران در چهارمین دوره لیگ کشوری به میزبانی هیات ورزش های دانشگاهی استان تهران به مناسبت جام مولای عرشیان و بانوی قدسیان - اصفهان ۱۰۶

نشست و هم اندیشی داوران و مربیان و کارشناسان ورزشی – ابتدای سال ۱۴۰۳

نشست و هم اندیشی داوران و مربیان ورزشی تیم‌های ورزشی اداره کل تربیت بدنی در تالار امیرکبیر معاونت فرهنگی دانشگاه برگزار شد. این جلسه روز سه شنبه ۲۸ فروردین ماه سال جاری با حضور مدیرکل تربیت بدنی برگزار شد.



در این نشست دکتر نوری، مدیرکل تربیت بدنی دانشگاه تهران ضمن خیرمقدم به حاضرین در خصوص ویژگی‌ها، شرایط اجرایی شانزدهمین المپیاد ورزشی، وضعیت تمرینات و اسکان تیم‌های ورزشی به نکاتی اشاره کردند و یادآور شدند با توجه به تاخیر در اجرای مسابقات توسط دانشگاه اصفهان؛ دانشگاه با مشکلات مالی متعددی جهت

تامین غذا و اسکان دانشجویان روبرو خواهد شد. همچنین دکتر نوری پیشنهاد نمود که این جلسات طی ماه‌های آتی برای هماهنگی بیشتر برگزار شود.

در ادامه جلسه؛ مربیان، داوران و کارشناسان ورزشی به نکات مهمی به منظور ساماندهی بهتر برنامه‌های اجرایی به شرح زیر اشاره نمودند:

۱. شرایط ایجاد افزایش فضای تمرینی
۲. درخواست ایجا کمیته‌های اجرایی
۳. برطرف شدن مشکلات اسکان و خوابگاه
۴. مکاتبه با اساتید در جهت برطرف نمودن موانع تمرینی دانشجویان و زمان تمرینات
۵. درخواست دوره‌های مداوم بدنسازی در سالن‌های مجهز
۶. فراخوان ورزشی برای جذب دانشجویان تازه نفس
۷. درخواست سرویس رفت و برگشت؛ به خصوص برای تمرینات آخر شب
۸. درخواست لباس و کفش مناسب ورزشی

مجمع انتخاباتی هیات ورزش‌های دانشگاهی استان تهران

شروع به کار مجمع با خیرمقدم دکتر خدادادی به تمامی حاضرین آغاز شد. ایشان در رابطه با فرایند برگزاری انتخابات هیات ورزش‌های دانشگاهی استان تهران توضیحات لازم را ارائه نمودند.

دکتر نوری مدیرکل تربیت بدنی دانشگاه تهران و کاندید ریاست هیات ورزش‌های دانشجویی استان تهران؛ ضمن ارائه گزارش عملکرد هیات ورزش‌های دانشگاهی در سال ۱۴۰۲ به تشریح برنامه های هیات به شرح زیر در سال آتی پرداختند:

- برگزاری لیگ های ورزشی دانشجویان
- برگزاری گل گشت ها و اردوهای ورزشی در استان از قبیل کوه نوردی و
- مشارکت و همکاری در برگزاری مسابقات لیگ دانشجویان کشوری زیر نظر فدراسیون ملی ورزش های دانشگاهی
- برگزاری دوره های مربیگری و داوری
- برگزاری دوره های دانش افزایی تخصصی
- آمادگی جهت همکاری در راستای برگزاری اردوهای تیم های ملی دانشجویی
- برگزاری لیگ های ورزش کارکنان و اعضای هیات علمی
- مسابقات بزرگداشت دهه ی فجر (جشنواره ورزشهای بومی-محلی) و مسابقات کارکنان دولت (هیات استان تهران)

اعضاء جلسه ضمن تقدیر از دکتر نوری در مدت تصدی سرپرستی هیات ورزش‌های دانشجویی استان تهران عمدتاً تقاضا داشتند که تعاملات بین دانشگاهی بیش از پیش بهتر شود. همچنین آقای افشین نوروژی ورزشکار بین المللی تنیس روی میز تقاضای توسعه آکادمی های ورزشی داشتند تا در این حوزه علاوه بر گسترش ورزش، فعالیت تجاری نیز صورت گیرد.



بعد از نقطه نظرات جاری اعضا، توزیع برگه‌های رای آغاز و در نهایت دکتر رضا نوری با اکثریت قاطع آرا برای مدت ۴ سال به عنوان رئیس هیات ورزش های دانشجویی استان تهران انتخاب شد.

جلسه سرپرست فدراسیون ورزش های دانشجویی با معاون فرهنگی دانشگاه تهران پیرامون میزبانی اولین دوره مسابقات ورزشی دانشجویان کشورهای اسلامی

این جلسه با حضور معاون فرهنگی و اجتماعی دانشگاه تهران آقای دکتر شهبازی، سرپرست فدراسیون ورزش های دانشجویی آقای دکتر خدادادی، مدیر کل تربیت بدنی دانشگاه تهران و رئیس هیات ورزش های دانشجویی استان تهران آقای دکتر نوری، عضو هیات رئیسه فدراسیون آقای دکتر تجلی و آقای علیزاده معاونت قهرمانی اداره کل تربیت بدنی دانشگاه، در دفتر معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشگاه تهران برگزار گردید.



در این نشست طرفین پیرامون امکانات و ظرفیت های دانشگاه تهران جهت میزبانی شایسته اولین دوره مسابقات دانشجویان کشورهای اسلامی، راهبردهای توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای، راه اندازی لیگ های ورزشی و گسترش دیپلماسی ورزش بحث و تبادل نظر کردند.

جشنواره بهاره مسابقات ورزشی کارکنان و دانشجویان دانشگاه تهران در دانشکده حقوق و علوم سیاسی

جشنواره بهاره مسابقات ورزشی کارکنان و دانشجویان دانشگاه تهران در دانشکده حقوق و علوم سیاسی برگزار می شود. این رویداد ورزشی در بازه زمانی ۲۹ اردیبهشت تا ۵ خرداد اجرا خواهد شد و زمان ثبت نام تا ۲۶ اردیبهشت ماه خواهد بود.

رشته های تیمی شامل؛ والیبال ۴*۴، بسکتبال ۳*۳، فوتبال گل کوچک، تنیس روی میز، هفت سنگ و طناب کشی

رشته های انفرادی شامل؛ تنیس روی میز، فوتبال دستی، دارت، شطرنج، بدمینتون، شوت بسکتبال و شوت فوتسال علاقمندان؛ برای ثبت نام به صورت آنلاین و یا حضوری به اطلاعات پوستر توجه فرمایند.

برگزاری اردوی فرهنگی ورزشی در پردیس شهید چمران

اردوی فرهنگی ورزشی در پردیس شهید چمران دانشگاه تهران برای دانشجویان برگزار شد. این اردو طی دو روز در تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۹ با حضور دانشجویان و سرپرستان چند رشته برگزار گردید.

طی روزهای یاد شده ابتدا از کارخانه شرکت کیمیا سلولز ایرانیان جهت آشنایی دانشجویان با محیط کار بازدید به عمل آمد، پس از آن فعالیت‌های انجام شده در اردو شامل دو حوزه فرهنگی و ورزشی؛ اجرای تئاتر، موسیقی سنتی، بازی های فکری، فعالیت‌های ورزشی پدل، والیبال ساحلی، فوتبال، تنیس روی میز و فوتبال دستی بود که با استقبال خوب دانشجویان رو به رو شد.



دیدار مدیرکل تربیت بدنی و هیات رئیسه ورزشی با خانواده آقای محمد غضبان پیشکسوت ورزشی و مربی سابق فوتبال دانشگاه تهران

در ادامه دیدار با خانواده پیشکسوتان، این نوبت مدیرکل تربیت بدنی و هیات رئیسه ورزشی از خانواده آقای محمد غضبان پیشکسوت و مربی فوتبال دانشگاه تهران بازدید به عمل آمد.

در این دیدار آقای غضبان ضمن اشاره به تجارب گذشته در حوزه ورزش دانشگاه و ورزش ملی، آمادگی خود را جهت انتقال این تجربیات به دانشجویان و مربیان ابراز نمودند. در این دیدار همچنین از موزه ورزشی شخصی شامل کارت‌های مربیگری، مدال‌ها و کاپ‌ها و احکام ورزشی بازدید به عمل آمد و تعدادی از آنها جهت قرارگیری در موزه افتخارات ورزشی دانشگاه تهران در اختیار اداره کل



قرار گرفت.



برگزاری کارگاه دستپاری تیم‌های و کاروان‌های ورزشی

کارگاه دستپاری سرپرستی تیم‌ها و کاروان‌های ورزشی از طرف دبیرخانه هیات ورزش‌های دانشگاهی استان تهران و دبیرخانه منطقه یک در سالن آمفی تئاتر دکتر خالدران دانشکده علوم ورزشی و تندرستی برگزار شد. دکتر سجادی استاد تمام دانشگاه تهران و مدرس این دوره در خصوص مواردی از قبیل شرح وظایف سرپرستان و مربیان و عوامل اجرایی کاروان‌های ورزشی، اقدامات قبل، حین و بعد از اعزام همچنین شرح وظایف سایر کمیته‌ها به نکات کاربردی و علمی اشاره کردند.

همچنین ابتدای کارگاه دکتر نوری عضو هیات علمی دانشگاه تهران، رئیس هیات ورزش‌های دانشگاهی استان تهران و رئیس دبیرخانه منطقه یک کشور ضمن خیر مقدم به مدعوین در مورد اهمیت این دوره آموزشی و لزوم تدارک مناسب تیم‌ها به نکاتی اشاره کردند. ایشان یادآوری کردند در این کارگاه‌ها مطالب روز موضوعی بین مدرسین و کارشناسان تبادل نظر می‌شود و این امر ضمن بروزرسانی مطالب، موجب بهتر شدن عملکرد کاروان‌ها و کسب تجربیات جدید برای دانشجویان می‌گردد.

این کارگاه با حضور کارشناسان، مربیان و دانشجویان رشته‌های ورزشی از ساعت ۸:۳۰ الی ۱۱ روز دوشنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۷ برگزار گردید.

جشنواره کارکنان - سوم خرداد

مسابقات بدمینتون آقایان در جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی کارکنان دانشگاه تهران -

گرامیداشت آزادسازی خرمشهر و شهدای خدمت

در ادامه مسابقات جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی کارکنان دانشگاه تهران - گرامیداشت آزادسازی خرمشهر و شهدای خدمت، مسابقات بدمینتون آقایان در تاریخ ۲۰ خرداد ماه در سالن شماره دو ساعت ۱۰ صبح در دو بخش دابل و انفرادی آغاز گردید.



در این دوره از مسابقات همکاران ورزشکار از دانشکدگان/دانشکده/ واحدهای؛ هنرهای زیبا، فارابی، کشاورزی و



منابع طبیعی، ادبیات و علوم انسانی،
تربیت بدنی، علوم، فنی و منابع انسانی
حضور داشتند.

نفرات برتر بخش انفرادی:

۱-مقام اول: جناب آقای محمدرضا
مطیع (دانشکدگان فارابی)

۲-مقام دوم: جناب آقای هومن خواجه زاده (دانشکدگان فنی)

۳-مقام سوم مشترک (آقایان منوچهر مرادی و حمید زارع، دانشکدگان فنی)

نفرات برتر بخش دو نفره:

۱-مقام اول: آقایان محمدرضا مطیع و حمزه عیسی زاده (دانشکدگان فارابی)

۲-مقام دوم: آقایان هومن خواجه زاده و منوچهر مرادی (دانشکدگان فنی)

۳-مقام سوم آقایان بهیاد سوادکوهی و حمید زارع (دانشکدگان فنی)

مسئول برگزاری این مسابقات میثم پور کریمان و سرپرست رشته سیدجواد کشفی بودند.

مسابقات بدمینتون خانم ها در جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی کارکنان دانشگاه تهران - گرامیداشت آزادسازی خرمشهر و شهدای خدمت

در ادامه مسابقات جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی کارکنان دانشگاه تهران - گرامیداشت آزادسازی خرمشهر و شهدای خدمت، مسابقات بدمینتون خانم ها در تاریخ ۲۳ خرداد ماه در سالن شماره دو ساعت ۱۰ صبح برگزار گردید.



در این دوره از مسابقات همکاران ورزشکار از دانشکدگان/دانشکده/واحدهای؛ اداره کل امور مالی، فارابی، اداره کل منابع انسانی، ادبیات و علوم انسانی، اداره کل رفاه و سلامت و فنی حضور داشتند.

نفرات برتر بخش انفرادی:

مقام اول: اعظم کاظمی (دانشکدگان فنی)

مقام دوم: خدیجه خاکسار (امور مالی)

مقام سوم: لیلا برازش (اداره رفاه و سلامت)

مسئول برگزاری این مسابقات فاطمه بهرامی و سرپرست رشته سهیلا ضیابری بودند.

جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی کارکنان دانشگاه تهران – گرامیداشت آزادسازی خرمشهر و شهدای خدمت



اولین روز از مسابقات جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی کارکنان دانشگاه تهران – گرامیداشت آزادسازی خرمشهر و شهدای خدمت با مسابقات دarts آقایان در تاریخ ۲۰ خرداد ماه در سالن شماره یک ساعت ۱۰ صبح در رشته های تیمی و انفرادی آغاز گردید.

در این دوره از مسابقات همکاران ورزشکار از دانشکدگان/دانشکده/ واحدهای؛

کشاورزی و منابع طبیعی، ادبیات و علوم انسانی، امور مالی، تربیت بدنی، علوم، فنی، ژئوفیزیک و منابع انسانی حضور داشتند.

عناوین کسب شده انفرادی :

مقام اول: محمد شهبابی فراهانی-دانشکده ادبیات و علوم انسانی

مقام دوم: مرتضی اسفندیاری- واحد امور مالی

مقام سوم: سید اکبر موسوی نیک- دانشکده ادبیات و علوم انسانی

عناوین کسب شده تیمی :

مقام اول: دانشکدگان کشاورزی و منابع طبیعی

مقام دوم: دانشکده ادبیات و علوم انسانی

مقام سوم: دانشکده ژئوفیزیک

مسئول برگزاری این مسابقات حاتم قهرمانی و سرپرست رشته حسام صفرنوراله بودند.

مسابقات دارت خانم ها در جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی کارکنان دانشگاه تهران - گرامیداشت آزدسازی خرمشهر و شهدای خدمت

این مسابقات در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۱ در سالن شماره یک اداره کل تربیت بدنی با حضور ۳۴ نفر از ۱۱ دانشکده/ دانشکدگان/ واحد در دو بخش تیمی و انفرادی برگزار گردید.



در این دوره از مسابقات همکاران ورزشکار از دانشکدگان/ دانشکده/ واحدهای؛ کشاورزی و منابع طبیعی، ادبیات و علوم انسانی، امور مالی، اداره کل رفاه و سلامت، علوم ورزشی و تندرستی، اداره کل تربیت بدنی، علوم، فنی، ژئوفیزیک، اداره کل منابع انسانی و اداره کل فرهنگی حضور داشتند.

پس از پایان مسابقات نتایج به شرح زیر اعلام گردید:

نتایج انفرادی

- ۱- مریم قنبری از اداره کل امور مالی با کسب ۴۶۰ امتیاز
- ۲- الهام مقیسه از اداره کل رفاه و سلامت با کسب ۴۴۲ امتیاز
- ۳- خدیجه خاکسار از اداره کل امور مالی با کسب ۳۸۵ امتیاز

نتایج تیمی؛

- ۱- دانشکدگان علوم؛ زهرا گلجانی، نیره باقرشاهی، فائزه سلطان ویس
- ۲- دانشکدگان فنی ب: اعظم نظری، اعظم السادات نعمتی، بهاره مؤمنیان
- ۳- دانشکدگان فنی الف: فرشته قاسمی، القدس حاج حسینی، ژاله سیفعلی

مسئول برگزاری این مسابقات حاتم قهرمانی و سرپرست رشته الهام بهرامی بودند.

مسابقات شطرنج جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی کارکنان دانشگاه تهران – گرامیداشت آزادسازی خرمشهر و شهدای خدمت

این مسابقات روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۲ در سالن شماره یک اداره کل تربیت بدنی با حضور ۲۴ نفر از همکاران به روش سوئیس انفرادی و در ماده رپید در دو بخش آقایان و بانوان برگزار شد.

در این دوره از مسابقات همکاران ورزشکار از دانشکدگان/دانشکده/واحدهای؛ روانشناسی و علوم تربیتی، کشاورزی و منابع طبیعی، ادبیات و علوم انسانی، اداره کل تربیت بدنی، علوم، فنی و اداره کل منابع انسانی حضور داشتند.

پس از پایان مسابقات نتایج به شرح زیر اعلام گردید:

در بخش بانوان

۱- پری دخت بیدختی از دانشکده فنی

۲- سیده خدیجه موسوی از دانشکده فنی

۳- فاطمه قاضیانی از دانشکده کشاورزی و منابع طبیعی



و در بخش آقایان

۱- معین کامیار از دانشکده فنی

۲- مهدی صادقی از دانشکده فنی

۳- مصطفی ایران نژاد از دانشکده فنی



مسئول برگزاری این مسابقات علوی زاده و سرپرست رشته محمد ابراهیم زاده بودند.

مسابقات شنای خانم‌ها در جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی کارکنان دانشگاه تهران – گرامیداشت آزادسازی خرمشهر و شهدای خدمت

در ادامه مسابقات جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی کارکنان دانشگاه تهران – گرامیداشت آزادسازی خرمشهر و شهدای خدمت، مسابقات شنای خانم‌ها در تاریخ ۲۲ خرداد ماه در سالن استخر دانشکده علوم ورزشی و تندرستی برگزار گردید.



در این دوره از مسابقات همکاران ورزشکار از دانشکده‌گان/دانشکده/ واحدهای؛ بیوشیمی و بیوفیزیک، روانشناسی و علوم تربیتی، ادبیات و علوم انسانی، علوم ورزشی و تندرستی، علوم، فنی و منابع انسانی حضور داشتند.

فهرست نفرات برتر ماده‌های ورزشی:

رده سنی (۲)، ۲۵ متر آزاد: مقام اول – الهام خوش خبری دانشکده‌گان فنی

مقام دوم – فرزانه چنگیزی دانشکده روانشناسی

رده سنی (۲)، ۲۵ متر قورباغه: مقام اول: الهام خوش خبری

رده سنی (۳)، ۲۵ متر آزاد: مقام اول: نیره مجد

مقام دوم: زهرا نوآذر

مقام سوم: فرشته محمود زاده

رده سنی (۳)، ۲۵ متر قورباغه: مقام اول: لیلا برازش

رده سنی (۳)، ۲۵ متر کرال پشت: مقام اول: نیره مجد

مقام دوم: فرشته محمود زاده

مسئول برگزاری این مسابقات فرحناز امیر شقاقی و سرپرست رشته سهیلا ضیایی بودند.

مسابقات شنا آقایان در جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی کارکنان دانشگاه تهران - گرامیداشت آزادسازی خرمشهر و شهدای خدمت ۱۴۰۳



در ادامه مسابقات جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی کارکنان دانشگاه تهران - گرامیداشت آزادسازی خرمشهر و شهدای خدمت، مسابقات شنای آقایان در تاریخ ۲۲ خرداد ماه در سالن استخر دانشکده علوم ورزشی و تندرستی برگزار گردید.

در این دوره از مسابقات همکاران ورزشکار از دانشکده/واحدهای؛ ادبیات و علوم انسانی، ژئوفیزیک، دانشکده فناوری ابوریحان، روانشناسی و علوم تربیتی، فارابی، علوم ورزشی و تندرستی، علوم، فنی و اداره کل امور خوابگاهها حضور داشتند.

نحوه برگزاری و برنامه مسابقات

ماده های برگزاری مسابقات	
ماده	رده ی سنی
۲۵ متر آزاد	تا ۳۶ سال
۲۵ متر کراال پشت	۳۷ تا ۴۴ سال
۲۵ متر قورباغه	۴۵ تا ۵۲ سال

نتایج مسابقات ۲۵ متر آزاد رده ی سنی تا ۳۶ سال			
نام و نام خانوادگی	دانشکده / واحد پردیس	رکورد	نتایج
امیر حسین صفار کهنه	علوم ورزشی و تندرستی	۱۵.۷۶	-

نتایج مسابقات ۲۵ متر آزاد رده ی سنی ۳۷ تا ۴۴ سال			
نام و نام خانوادگی	دانشکده / واحد / پردیس	رکورد	نتایج
محمد علی اخائی	فنی	۱۶.۳۱	مقام اول
سید رسول حسینی	فنی	۱۷.۰۹	مقام دوم
حمید نیک روان گل سفیدی	اداره کل خوابگاه ها	۱۷.۳۲	مقام سوم

نتایج مسابقات ۲۵ متر کراال پشت رده ی سنی ۳۷ تا ۴۴ سال			
نام و نام خانوادگی	دانشکده / واحد پردیس	رکورد	نتایج
محمد علی اخائی	فنی	۲۰.۰۹	

نتایج مسابقات ۲۵ متر قورباغه رده ی سنی ۳۷ تا ۴۴ سال			
نام و نام خانوادگی	دانشکده / واحد پردیس	رکورد	نتایج
حمید نیکروان گلسفیدی	اداره کل خوابگاه ها	۲۱.۰۳	اول
پارسا ارباب	هنر های زیبا	۲۲.۰۰	دوم
بابک رهبر	ژئوفیزیک	۲۲.۲۸	سوم

نتایج مسابقات ۲۵ متر آزاد رده ی سنی ۴۵ تا ۵۲ سال			
نام و نام خانوادگی	دانشکده / واحد پردیس	رکورد	نتایج
خشایار بلوچی	ژئوفیزیک	۱۴.۹۱	اول
روح اله بنی رضی	فارابی	۱۹.۱۳	دوم
سید محمد مهدی نبوی	ابوریحان	۱۹.۳۸	سوم

نتایج مسابقات ۲۵ متر کراال پشت رده ی سنی ۴۵ تا ۵۲ سال			
نام و نام خانوادگی	دانشکده / واحد پردیس	رکورد	نتایج
سید محمد مهدی نبوی	ابوریحان	۲۲.۰۳	اول
مصطفی مصری	فارابی	۲۹.۷۲	دوم

نتایج مسابقات ۲۵ متر قورباغه رده ی سنی ۴۵ تا ۵۲ سال			
نام و نام خانوادگی	دانشکده / واحد پردیس	رکورد	نتایج
خشایار بلوچی	ژئوفیزیک	۱۹.۶۳	اول
روح اله بنی رضی	فارابی	۲۵.۸۵	دوم

نتایج مسابقات ۲۵ متر آزاد رده ی سنی ۵۳ سال به بالا			
نام و نام خانوادگی	دانشکده / واحد پردیس	رکورد	نتایج
هادی مرادی	فنی	۱۶.۴۱	اول
جلال متقیان منظم	ادبیات	۱۶.۵۲	دوم
فرشاد کوثری	فنی	۱۷.۳۰	سوم

نتایج مسابقات ۲۵ متر کراال پشت رده ی سنی ۵۳ سال به بالا			
نام و نام خانوادگی	دانشکده / واحد پردیس	رکورد	نتایج
محمد سنجری	علوم ورزشی و تندرستی	۲۱.۰۰	اول
سید فضل الله قدس میرحیدری	علوم ورزشی و تندرستی	۲۷.۷۸	دوم
فرشاد کوثری	فنی	۳۰.۳۶	سوم

نتایج مسابقات ۲۵ متر قورباغه رده ی سنی ۵۳ سال به بالا			
نام و نام خانوادگی	دانشکده / واحد پردیس	رکورد	نتایج
هادی مرادی	فنی	۲۰.۶۵	اول
جلال متقیان منظم	ادبیات	۲۳.۲۱	دوم
سید فضل الله قدس میر حیدری	علوم ورزشی و تندرستی	۲۵.۴۲	سوم

مسئول برگزاری این مسابقات سید روح الله حسینی و سرپرست رشته محمدحسن رستمیان بودند.

مسابقات شوت بسکتبال خانم ها در جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی کارکنان دانشگاه تهران - گرامیداشت آزادسازی خرمشهر و شهدای خدمت



در ادامه مسابقات جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی کارکنان دانشگاه تهران - گرامیداشت آزادسازی خرمشهر و شهدای خدمت، مسابقات شوت بسکتبال خانم ها در تاریخ ۲۳ خرداد ماه در سالن شماره یک این اداره کل ساعت ۱۰ صبح برگزار گردید.

در این دوره از مسابقات همکاران ورزشکار از دانشکدگان/دانشکده/ واحدهای؛ اداره کل امور مالی، اداره کل منابع انسانی، ادبیات و علوم انسانی، حقوق و علوم سیاسی و فنی حضور داشتند.

تیم های برتر:

۱-اعظم کاظمی از دانشکدگان فنی

۲-لیلا هدایتی از دانشکدگان فنی

۳-خدیجه خاکسار از اداره کل امور مالی

سرپرست این مسابقات را الهام بهرامی بر عهده داشت.

مسابقات هفت سنگ خانم ها در جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی کارکنان دانشگاه تهران - گرامیداشت آزدسازی خرمشهر و شهدای خدمت

این مسابقات در روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۲ در سالن شماره یک اداره کل تربیت بدنی با حضور همکاران ورزشکار برگزار گردید.



در این دوره از مسابقات همکاران ورزشکار از دانشکدگان/دانشکده/واحدهای؛ اقتصاد، ادبیات و علوم انسانی، هنرهای زیبا، علوم ورزشی و تندرستی، علوم، فنی، حقوق و علوم سیاسی و اداره کل پشتیبانی حضور داشتند.

پس از پایان مسابقات نتایج به شرح زیر اعلام گردید:

- ۱-الهام خوش خبری از دانشکدگان فنی با کسب امتیاز ۱۰۵
- ۲-کبری وهابی از دانشکدگان هنرهای زیبا با کسب امتیاز ۹۵
- ۳-معصومه خوش خبری از دانشکدگان اقتصاد با کسب ۳۵ امتیاز

سرپرست این مسابقات را الهام بهرامی بر عهده داشت.

گزارش کارگاه مدیریت اماکن، تأسیسات و تجهیزات ورزشی (دوره پیشرفته)

کارگاه مدیریت اماکن، تأسیسات و تجهیزات ورزشی از طرف دبیرخانه هیات ورزش‌های دانشگاهی استان تهران و دبیرخانه منطقه یک در تالار امیرکبیر ساختمان معاونت فرهنگی دانشگاه تهران برگزار شد. دکتر جلالی فراهانی استاد دانشگاه تهران و مدرس این دوره در خصوص مواردی از قبیل؛ هزینه‌های تعمیر و نگهداری اماکن، استانداردهای بهره‌وری از اماکن، مدیریت کارکنان در اماکن، برنامه‌ریزی و بازاریابی اماکن، توجه به نکات حقوقی اماکن، بررسی مسائل بهداشتی و فرهنگی اماکن، تفاوت مراکز با مدیریت سنتی و پیشرفته در اماکن ورزشی به نکات کاربردی و علمی اشاره کردند.



دانشیار و مدرس دوره یادآوری کردند؛ اهمیت این دوره آموزشی همزمان با اهمیت اجتماعی ورزش پیوسته افزایش پیدا می‌کند. فعال بودن و ورزشی زندگی کردن هر روز بیشتر از روز قبل جزیی از روش زندگی بسیاری از اقشار جامعه خواهد شد. فعالیت‌های ورزشی چه به صورت تفریحی و چه به صورت قهرمانی در اماکن ورزشی صورت می‌پذیرند. ایمنی، امنیت و

بهداشت اماکن ورزشی و در کنار آن کیفیت مناسب تأسیسات و تجهیزات ورزشی مورد استفاده، نقش بسیار مهمی در رضایت مندی استفاده‌کنندگان (مشتریان) دارد.

از سوی دیگر رضایت مندی مشتریان به نوبه خود باعث ترغیب دیگر افراد به ورزش است.

این کارگاه با حضور مدیران و کارشناسان ورزشی از ساعت ۸:۳۰ الی ۱۱ روز دوشنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۱ در تالار امیرکبیر دانشگاه تهران برگزار گردید.

نتایج برگزاری مسابقات ورزشی در دانشکدگان فارابی – گرامیداشت نودمین سال تاسیس دانشگاه تهران و هفته خوابگاه‌ها

این مسابقات به مناسبت هفته خوابگاه‌ها و نودمین سال تاسیس دانشگاه تهران با حضور دانشجویان علاقمند برگزار شد.



در مسابقات والیبال ۴ نفره با شرکت ۶ تیم ۷ نفره و برای اولین بار در دانشکدگان، زیر نظر تربیت بدنی از تاریخ ۱۵ اردیبهشت شروع و در تاریخ ۵ خرداد بازیهای رده بندی و فینال و مراسم توزیع مدالها و کاپ تیم قهرمان با حضور ریاست محترم دانشکدگان برگزار گردید.

در پایان با انجام بازیهای خوب و با استقبال دانشجویان تیمهای ذیل به ترتیب مقامهای اول تا سوم را کسب کردند.

مقام اول تیم دکتر استاپ

مقام دوم تیم سامی گلپهار

مقام سوم تیم دیسک سخت

اسامی تیم قهرمان:

آقایان؛ زیارتی، حافظی، پورمند، زهاوی، عابدینی، خجسته، گلپایگانی

برگزاری مسابقات ورزشی در دانشکدگان کشاورزی و منابع طبیعی – گرامیداشت نودمین سال تاسیس دانشگاه تهران و هفته خوابگاه‌ها (جشنواره بهاره)

این مسابقات درون دانشکدگان به مناسبت هفته خوابگاه‌ها و نودمین سال تاسیس دانشگاه تهران با حضور دانشجویان علاقمند برگزار شد.



در این رویداد ورزشی ۱۳۹ دانشجوی پسر و ۱۳۳ دانشجوی دختر و در مجموع به تعداد ۲۷۲ نفر شرکت کننده حضور داشتند. در این دوره از مسابقات درون دانشکدگان کشاورزی و منابع طبیعی که در محوطه خوابگاه‌ها اجرا گردید رشته‌های ورزشی؛ بهکاپ (گیت گلف)، طناب زنی، فریزبی، پنالتی شوت توپ گل کوچک، دارت، مچ اندازی، شوت به هدف، طناب کشی انتخاب و برگزار شدند.

تاسیس باشگاه فرهنگی ورزشی دانشگاه تهران

با توجه به مصوبه هیات رئیسه محترم دانشگاه، باشگاه فرهنگی ورزشی دانشگاه تهران تاسیس گردید.

هدف از تاسیس باشگاه فرهنگی ورزشی دانشگاه تهران ترویج روح همدلی، صمیمیت، مشارکت در فعالیت های



ورزشی، ترغیب دانشجویان و کارکنان به ورزش حرفه ای در کنار توسعه ورزش همگانی، تربیت نسل جوان برای کشوری آباد و با ایمان، فراهم کردن زمینه بهره وری هر چه بیشتر دانشجویان و کارکنان از طریق روحیه تعاون، ترویج برنامه های فرهنگی و پُرسازی بهینه اوقات فراغت دانشجویان و کارکنان همچنین حضور در عرصه های بین المللی از طریق دیپلماسی فرهنگی و ورزشی، شناسایی و پرورش استعداد های ورزشی دانشجویان و کارکنان و فرزندان اعضای خانواده بزرگ دانشگاه تهران، تشکیل آکادمی های حرفه ای، گسترش فرهنگ و منش پهلوانی و گسترش درآمدهای مالی می باشد.

مسابقات جشنواره ورزشی بهاره دانشکده حقوق و علوم سیاسی - گرامیداشت شهدای خدمت

مسابقات جشنواره ورزشی بهاره گرامیداشت شهدای خدمت در دانشکده حقوق و علوم سیاسی برگزار شد.

در این مسابقات دانشجویان و همکاران دانشکده در رشته های؛ تنیس روی میز دختران و پسران، دارت دختران و پسران، بدمینتون دختران و پسران، فوتبال گل کوچک پسران، شوت بسکتبال دختران، شطرنج و فوتبال دستی دختران و پسران



حضور داشتند و پس از مسابقات از نفرات برتر تقدیر به عمل آمد.

سرپرستی مسابقات دانشکده حقوق و علوم سیاسی را صمد هدایتی بر عهده داشت.

مسابقات جشنواره ورزشی بهاره دانشکده فنی فومن - گرامیداشت شهدای خدمت

مسابقات جشنواره ورزشی بهاره گرامیداشت شهدای خدمت در دانشکده فنی فومن برگزار شد. در این مسابقات همکاران دانشکده در رشته های؛ کوهنوردی (افتتاح گروه کوهنوردی "لندیز") و پرتاب دارت، حضور داشتند و دانشجویان در رشته های؛ دو همگانی ۸۰۰ متر در محوطه دانشکده در دو بخش خواهران و برادران، شوت پنالتی بصورت انفرادی، فوتبال گل کوچک ۳ به ۳، والیبال، حضور داشتند که پس از انجام مسابقات از نفرات برتر تقدیر به عمل آمد.

سرپرستی مسابقات دانشکده فنی فومن را احسان پورقاسم بر عهده داشت.

غرفه اداره کل ورزش و تندرستی در آئین بزرگداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران

سه شنبه ۱۲ تیر ماه مراسم آئین بزرگداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران در مصلی دانشگاه تهران برگزار شد.

به دلیل اهمیت ورزش و سلامت، غرفه اداره کل ورزش و تندرستی در این مراسم ایجاد شد تا همکاران این اداره کل در خصوص خدمات خود به عزیزان دانشگاهی توضیحات لازم را ارائه کنند.



رئیس دانشگاه تهران در اجتماع ۳ هزار نفری دانشگاهیان گفت: همانطور که رهبر عزیزمان در بیانیه گام دوم انقلاب اسلامی، دانشگاه تمدن‌ساز را محور تمدن نوین اسلامی قلمداد می‌کنند، دانشگاه تهران با عنایت به مصوبه‌ای که یونسکو در سال ۲۰۱۷ میلادی داشت و ایرانیان را صاحب قدیمی‌ترین نهاد علم در دنیا به نام دانشگاه جندی‌شاپور شناخت، شورای عالی انقلاب فرهنگی هم دانشگاه تهران را به عنوان نماد آموزش عالی ایران، میراث‌دار این تاریخ دانست.

همچنین طی مصاحبه‌ای در غرفه ورزش، دکتر نوری مدیر کل ورزش و تندرستی دانشگاه اظهار داشت؛ ترویج روح همدلی، صمیمیت و مشارکت در فعالیت‌های ورزشی، موجب ترغیب دانشجویان و کارکنان به ورزش حرفه‌ای در کنار توسعه ورزش همگانی خواهد شد و به طبع آن تربیت نسل جوان برای کشوری آباد و با ایمان حاصل این عزم عمومی است. با تکیه بر روحیه تعاون و ترویج برنامه‌های فرهنگی باید زمینه‌ای فراهم شود برای بهره‌وری هر چه بیشتر دانشجویان و کارکنان از ورزش و همچنین غنی‌سازی بهینه اوقات فراغت دانشجویان و کارکنان.

تفاهم نامه اداره کل ورزش و تندرستی دانشگاه تهران با فدراسیون اسکی و ورزش های زمستانی



تفاهم نامه میان فدراسیون اسکی و ورزش های زمستانی و اداره کل ورزش و تندرستی دانشگاه تهران منعقد گردید.

در این طرح تلاش می گردد در راستای اهداف این اداره کل و گسترش ورزش، دانشجویان و دانشگاهیان فضا و فرصت بیشتری برای آشنایی با رشته های غیر رایج داشته باشند و در خلال دیگر مسابقات از

استعدادهای برتر این رشته ورزشی به منظور حضور در مسابقات کشوری و بین المللی استفاده شود. در این تفاهم نامه برگزاری کارگاه های مشترک علمی آموزشی، دوره های آموزشی کوتاه مدت و بلند مدت، برگزاری دوره های مربیگری و داوری و بهره مندی اهالی دانشگاه از فضاهای ورزشی فدراسیون اسکی برای گسترش این ورزش تاکید شده است.

مسابقات جشنواره ورزشی بهاره دانشکدگان فنی

مسابقات جشنواره ورزشی بهاره در دانشکدگان فنی برگزار شد.



در این مسابقات دانشجویان و همکاران دانشکده در رشته های؛ تنیس روی میز دختران و پسران، دارت دختران و پسران، تیراندازی دختران و پسران، فوتبال گل کوچک پسران، والیبال پسران، شطرنج، فوتبال دستی دختران و پسران، شتا، هفت سنگ و شوت بسکتبال خانم ها حضور داشتند و پس از مسابقات از نفرات برتر تقدیر به عمل آمد.

همچنین به منظور افزایش سواد حرکتی همکاران دانشکدگان کارگاه های علمی ورزشی در بازه جشنواره برگزار شد.

سرپرست و مربی این دوره از مسابقات در بخش آقایان را بهیاد سوادکوهی و در بخش خانم ها بهاره مومنیان بر عهده داشت.

نشست و همفکری همکاران اداره کل ورزش و تندرستی دانشگاه با معاون فرهنگی دانشگاه

جلسه نشست و همفکری همکاران اداره کل ورزش و تندرستی دانشگاه با معاون فرهنگی دانشگاه در خصوص شانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان دختر و پسر سراسر کشور برگزار شد.



دکتر نوری مدیرکل ورزش و تندرستی دانشگاه ضمن معرفی مسئولین و سرپرستان شانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی کشور، توضیحاتی در خصوص وضعیت تیم‌های ورزشی و نحوه ایجاد کمیته‌های اجرایی ارائه نمود. دکتر نوری همچنین یادآوری نمود برای اوقات فراغت ورزشکاران کمیته فرهنگی کاروان شانزدهمین المپیاد، برنامه‌های متنوعی را تدارک دیده‌اند.

در ادامه دکتر شهبازی، معاون فرهنگی دانشگاه ضمن تاکید بر اخلاق مدار بودن امور و رفتار جوانمردانه در مسابقات، از زحمات تمامی همکاران تقدیر و تشکر نموده و از همکاران خواستند گزارش امور جاری را با هماهنگی کامل ارائه دهند تا همکاران دانشگاه در جریان مسابقات قرار گیرند.

بدرقه تیم فوتبال دانشجویی دانشگاه تهران به مسابقات کشوری به میزبانی دانشگاه شاهرود



تیم فوتبال دانشجویی دانشگاه تهران در بخش پسران جهت حضور در مسابقات کشوری به میزبانی دانشگاه شاهرود با بدرقه مدیرکل ورزش و تندرستی دانشگاه دکتر نوری، به شهر شاهرود اعزام شد.

این مسابقات در راستای مسابقات شانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان سراسر کشور برگزار می‌شود و نتایج مسابقات در جدول امتیازات شانزدهمین المپیاد ثبت می‌گردد.

این رویداد ورزشی از ۳۱ تیرماه تا ۶ مرداد ماه سال جاری ادامه خواهد داشت.

سر مربی: تیم محمد غضبان، مربی روستایی و سرپرستی تیم را کیوان شکری بر عهده داشتند.

مسابقات جشنواره ورزشی بهاره دانشکدگان علوم

مسابقات جشنواره ورزشی بهاره در دانشکدگان علوم برگزار شد.



در این مسابقات دانشجویان و همکاران دانشکده در رشته‌های؛ شوت گل کوچک، پرتاب دارت و تنیس روی میز حضور داشتند و پس از مسابقات طی مراسمی با جوایز اهدایی هیأت ریسه دانشکدگان علوم از نفرات برتر تقدیر به عمل آمد.

ثبت نام این رویداد ورزشی از اسفند ماه سال ۱۴۰۲ انجام گرفت و مسابقات طی ماه‌های اردیبهشت و خرداد برگزار گردید.

سرپرست مسابقات دانشکدگان علوم: هادی بابائی

مسابقات جشنواره ورزشی بهاره دانشکدگان هنرهای زیبا

مسابقات بسکتبال سه نفره در بخش پسران و در قالب جشنواره ورزشی بهاره در دانشکدگان هنرهای زیبا برگزار شد.

در این مسابقات دانشجویان از دانشکدگان / دانشکده‌های هنرهای زیبا، فنی، علوم ورزشی و تندرستی، علوم پایه، پزشکی، اقتصاد، حقوق و علوم سیاسی و ادبیات و علوم انسانی در قالب ۱۲ تیم حضور داشتند و پس از مسابقات از نفرات برتر تقدیر به عمل آمد.



تیم‌های برتر این رویداد ورزشی عبارتند از؛ تیم فنی ۲ مقام اول، تیم فنی ۱ مقام دوم و علوم پزشکی مقام سوم

سرپرست مسابقات دانشکدگان هنرهای زیبا: کبری وهابی

دومین المپیاد دانشجویان بین الملل

دانشگاه تهران عنوان سوم تیمی مسابقات شطرنج دانشجویان را در المپیاد دانشجویان بین الملل کسب کرد.



در این رقابت‌ها ۵۰ بازیکن دختر و پسر از کشورهای ترکیه، هند، نیجریه، افغانستان، عراق و سوریه در قالب ۱۴ تیم در دو ماده ریپید و برق آسا با هم به رقابت پرداختند.

در ماده برق آسای این رقابت‌ها، تیم دو نفره دانشگاه تهران متشکل از رضا ابراهیمی و نجیب الله دریابی دست به کار بزرگی زد و در حضور تیم های کامل (۴ نفره) سایر دانشگاه‌ها با شایستگی عنوان سوم را بدست آورد.

داوران بین المللی مسعود شرافتی و فاطمه افشار، به عنوان سرداور، و محمد ابراهیم زاده، رئیس انجمن شطرنج وزارت علوم به عنوان سرپرست کل مسابقات حضور داشتند.

این رویداد ورزشی به عنوان دومین المپیاد دانشجویان بین الملل به میزبانی دانشگاه بین المللی امام خمینی در شهر قزوین برگزار شد.

بازدید رئیس و اعضای هیئت رئیسه دانشگاه تهران از تمرینات تیم والیبال اعزامی به شانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان سراسر کشور - به میزبانی دانشگاه صنعتی

شاهرود

شامگاه دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۸ آقایان دکتر مقیمی رئیس دانشگاه تهران به همراه دکتر شهبازی معاون فرهنگی، دکتر وجهی معاون دانشجویی، دکتر سارویی نسب مدیر کل حقوقی، دکتر غفوریان مدیر کل سرمایه گذاری، محمد حسین حاج ابراهیمی معاون حوزه

ریاست و دکتر نوری مدیر کل ورزش و تندرستی دانشگاه تهران از تمرینات تیم والیبال دانشجویی بازدید کردند و با بازیکنان این تیم گفتگو کردند. در این دیدار دکتر مقیمی ضمن آرزوی موفقیت دانشجویان در شانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان کشور، ابراز امیدواری کردند که بازیکنان شایسته تیم والیبال دانشگاه تهران



بتوانند به بهترین شکل ممکن و با رعایت اصول اخلاقی در مسابقات حضور داشته باشند. باتوجه به علاقمندی

ویژه رئیس دانشگاه به ورزش دانشجویی، ایشان اذعان کردند همه تلاش خود را برای حمایت مادی و معنوی از ورزشکاران دانشگاه به کار خواهند گرفت. در این دیدار همچنین سید امیر حسینی پویا کاپیتان تیم والیبال دانشگاه ضمن تشکر از حضور اعضای هیات رئیسه ابراز امیدواری کرد که تیم والیبال دانشگاه تهران بتواند عنوان قهرمانی شانزدهمین المپیاد ورزشی کشور را کسب کند.

نشست و همفکری مدیرکل ورزش و تندرستی دانشگاه با سرپرستان و مربیان شانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان سراسر کشور

دوشنبه ۸ مرداد ماه سال جاری نشست و همفکری مدیرکل ورزش و تندرستی دانشگاه با سرپرستان و مربیان شانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان سراسر کشور برگزار شد.



دکتر نوری مدیرکل ورزش و تندرستی دانشگاه، ضمن خیر مقدم به حاضرین در جلسه با تمسک بر فرموده حضرت امیر (ع) رعایت نظم و انضباط عمومی را یادآوری کرد و خاطر نشان کرد که رفتار حرفه‌ای و اخلاقی از مهمترین اولویتهای تیمهای ورزشی دانشگاه تهران است.

همچنین در این نشست هر یک از سرپرستان؛ دکتر کشاورز سرپرست کل

کاروان، دکتر شیرزاد سرپرست کاروان دختران و حبیب علیزاده سرپرست کاروان پسران به نکاتی پیرامون آئین نامه‌ها اشاره کرده و توضیحات لازم را یادآوری نمودند.

در ادامه جلسه هریک از حاضرین ضمن معرفی خود مواردی را پیشنهاد و یا نقد کردند که در نهایت مورد بررسی قرار گرفت. دراین جلسه همفکری که در سالن امیرکبیر معاونت فرهنگی دانشگاه تهران برگزار شد ۶۰ نفر از مسئولین، سرپرستان و مربیان حضور داشتند.

مراسم آئین بدرقه کاروان ورزشی دانشگاه تهران جهت اعزام به شانزدهمین المپیاد ورزشی کشور - اصفهان

در تاریخ ۱۳ مرداد ماه ۱۴۰۳ همکاران اداره کل ورزش و تندرستی در سالن شهدای دانشکده علوم ورزش و تندرستی میزبان دانشجویان ورزشکار، مربیان و سرپرستان کاروان اعزامی دانشگاه تهران به شانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی کشور بودند.



در ابتدای این نشست، دکتر عباسعلی گائینی رئیس دانشکده علوم ورزش و تندرستی دانشگاه تهران گفت: میزبان اصلی دانشجویانی هستند که برای دانشگاه تهران افتخار آفرین هستند و در رقابت‌های ورزشی دانشجویی شرکت می‌کنند و موجب نشاط خانواده دانشگاه هستند. رئیس دانشکده علوم ورزش و تندرستی دانشگاه تهران با اشاره به حمایت بخش‌های مختلف دانشگاه از این دانشکده و فعالیت‌های ورزشی دانشگاه تصریح کرد: در دوره جاری مدیریتی دانشگاه تهران، بخش ورزش رونق بیشتری پیدا کرده است.

در بخش دیگر؛ دکتر رضا نوری مدیرکل ورزش و تندرستی دانشگاه گفت: یکی از مهمترین امور این اداره کل افزایش فضاهای ورزشی بود که طی ۲ سال اخیر صورت گرفت. در سال‌های گذشته متأسفانه در حوزه افزایش فضاهای ورزشی کاری صورت نگرفته بود، اما این امر با حمایت کامل دکتر مقیمی رئیس محترم دانشگاه تهران انجام شد و حدود ۸۰۰۰ متر به فضاهای ورزشی دانشگاه اضافه گردید.

رئیس هیات استان تهران افزود؛ این فضاهای ایجاد شده شامل؛ فضاهای ورزشی در پردیس شهید چمران، توسعه فضای سالن بدنسازی، ساخت استخر سرپوشیده و ایجاد مرکز تندرستی و مشاوره ورزشی می‌باشد که بستری فراهم خواهد شد برای بهره‌برداری و خدمات رسانی به خانواده دانشگاه تهران.

همچنین در ادامه مراسم دکتر مقیمی رئیس دانشگاه تهران گفت؛ دانشگاه تهران به عنوان دانشگاه کارآفرین در تمامی زمینه‌ها از جمله ورزش پویا است و می‌بایست تولید علم همراه با تولید کار باشد. بر اساس تحقیقات علمی ورزش اثرات غیر قابل انکاری بر توسعه روحیه کارآفرینی افراد دارد. ایشان خاطر نشان کردند ورزش همچون اهرم در کار اجرایی، بر روند فعالیت‌های فردی و اجتماعی اثرگذار است. افراد با ورزش کردن نه تنها تولید و خدمات بهتری دارند، بلکه در امور شخصی هم موثر و توانمند عمل خواهند کرد.

در خاتمه آئین بدرقه کاروان ورزشی دانشگاه تهران ضمن قرائت میثاق نامه، از پیراهن ورزشی و ملی دانشگاه تهران رونمایی شد.

برگزاری مسابقات و بازی‌های بومی محلی در دانشگاه تهران به مناسبت هفته تربیت بدنی

اداره کل ورزش و تندرستی دانشگاه به مناسبت هفته تربیت بدنی، بازی‌های بومی -محلی درون دانشکده‌ای را در ۶ رشته ورزشی هفت سنگ مهارتی، دال پلان، دوزپا، لی لی مرحله‌ای، وسطی (داژبال) و چوب کشی از تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۶ لغایت ۱۴۰۳/۰۸/۰۹ با همکاری کارشناسان محترم تربیت بدنی دانشکده‌ها، پردیس‌ها و دانشکده‌های دانشگاه در دو بخش کارکنان و دانشجویان با شعار "دانشجویان قوی - ایران قوی" برگزار نمود. این رویداد ورزشی به منظور ترویج بازی‌های بومی - محلی و آئینی کشور برگزار گردید.



جلسه هیات ورزش های دانشگاهی استان تهران

نشست هیات رئیسه هیات ورزش های دانشگاهی استان تهران در تاریخ ۲۴ مهر ۱۴۰۳ با حضور مدیران تربیت بدنی دانشگاههای استان و اعضای هیات رئیسه در محل این هیات واقع در اداره کل ورزش و تندرستی دانشگاه تهران برگزار شد.

در این جلسه درباره تعیین ارکان هیات رئیسه، تصویب تقویم عملیاتی شش ماهه دوم سال ۱۴۰۳ شامل برنامه های هفته تربیت بدنی، لیگ های دانشجویی، دوره های آموزشی و برنامه سالیانه هیات تبادل نظر شد. همچنین در مورد اعلام میزبانی لیگ مسابقات کشوری با عنایت به زیر ساخت مناسب در رشته‌های والیبال و شطرنج بر اساس تقویم فدراسیون ورزش‌های دانشگاهی از سوی دانشگاه تهران اعلام آمادگی شد.



افتتاح ورزش‌های قدرتی در دانشگاه تهران

مرکز ورزش‌های قدرتی در دانشگاه تهران با حضور دکتر حسینی سرپرست دانشگاه، دکتر نصرتی معاون فرهنگی دانشگاه، دکتر ابراهیم علی‌دوست مدیر کل تربیت بدنی وزارت عتف و دکتر نوری مدیرکل ورزش و تندرستی دانشگاه تهران، همچنین مسئولین وزارت عتف و جمعی از همکاران و دانشجویان دانشگاه تهران روز سه شنبه ۱۴۰۳ آبان ماه افتتاح شد. این مرکز فرصتی استثنائی برای ارتقاء سطح فعالیت‌های ورزشی و تندرستی اعضای خانواده بزرگ دانشگاه فراهم می‌کند. مرکز ورزش‌های قدرتی با متراژ قریب به ۵۰۰ متر مربع، به عنوان یک فضای مدرن و پیشرفته برای علاقمندان به ورزش‌های قدرتی و تندرستی، در قلب دانشگاه بزرگ تهران است.

دکتر نوری مدیرکل ورزش و تندرستی دانشگاه گفت؛ این مرکز با هدف



فراهم
کردن
امکان
دسترسی
به

تجهیزات روز دنیا و ایجاد فضایی مناسب برای تمرینات ورزشی، طراحی و ساخته شده است. امکانات بی‌نظیری مانند دستگاه‌های پیشرفته



ورزش قدرتی، تندرستی و آمادگی بدنی، موزه ورزش قدرتی دانشگاه تهران، کافی‌شاپ، اتاق ماساژ و آرایشگاه در نظر گرفته شده تا اعضای گرانقدر خانواده دانشگاه تهران بتوانند با آرامش و راحتی بیشتری به فعالیت بپردازند. ایشان اشاره کردند، این مرکز در سال مزین به "جهش تولید با شرکت مردمی" با منابع مردمی تجهیز شده و ضمن تحقق شعار سال، هدف کلان دانشگاه تهران را در بخش "دانشگاه کارآفرین" با مشغول به کار شدن دست کم ۱۳ دانشجوی علوم ورزشی محقق می‌کند. همچنین، این مرکز با ارائه خدمات به اقشار جامعه، دیگر هدف دانشگاه، یعنی مسئولیت‌پذیری اجتماعی را نیز نشانه گرفته است. دبیر منطقه ۱ ورزش دانشگاهی عنوان کرد، مرکز ورزش‌های قدرتی یکی از سه حلقه مرکز ورزش درمانی و مرکز ورزش‌های آبی است که می‌توانند در تعامل با هم، ابعاد قهرمانی و تندرستی را محقق کنند. در پایان، رییس هیئت ورزش‌های دانشگاهی استان تهران خاطر نشان کردند دو مرکز دیگر با سرعت مطلوبی در حال اجرا هستند و ابراز امیدواری کردند تا قبل از پایان سال، به بهره‌برداری برسند.

همچنین دکتر نصرتی معاون فرهنگی دانشگاه تهران گفت؛ تحولات خوب و خاصی در اداره کل ورزش و تندرستی شکل گرفته که موجب خرسندی و شادمانی خانواده دانشگاه خواهد بود و طبیعتاً این موضوع در راستای تندرستی همکاران و دانشجویان عزیز است. امید است این مرکز جدید، بتواند فضایی را فراهم کند که دانشجویان و همکاران گرمی به راحتی به فعالیت‌های بدنی و ورزشی بپردازند و از مزایای آن بهره‌مند شوند. ایشان در پایان، ضمن تشکر از فعالیت‌های اداره کل ورزش و تندرستی برای توسعه سرانه ورزش دانشگاه تهران، دعا کردند، این مرکز بتواند سبب نشاط بیش از پیش اهالی دانشگاه تهران شود. در پایان مراسم، یادمان افتتاح مرکز توسط حضار امضا شد.



برگزاری مسابقه فوتسال بین دو تیم، پیشکسوتان تیم ملی و پیشکوستان دانشگاه تهران

به همت اداره کل ورزش و تندرستی و معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشکده علوم اجتماعی، بازی دوستانه بین دو تیم پیشکسوتان تیم ملی و پیشکسوتان دانشگاه تهران در روز یکشنبه مورخ ۶ آبان ماه ۱۴۰۳، ساعت ۱۵:۳۰ در زمین چمن مصنوعی دانشکده علوم اجتماعی برگزار شد. در ابتدای مراسم رئیس دانشکده علوم اجتماعی و معاون محترم فرهنگی و اجتماعی دانشگاه تهران، ضمن عرض خیرمقدم به پیشکسوتان تیم ملی در مورد مسئولیت اجتماعی نخبگان ورزشی مطالبی را یادآور شدند.

در مراسم آغازین مسابقه دو تیم پیشکسوتان دانشگاه تهران و پیشکسوتان تیم ملی با اهدای گل یاد و خاطره حادثه کشته شدگان معدن طبس را گرامی داشتند. این مسابقه ورزشی که در ایام هفته تربیت بدنی و ورزش برگزار شد مورد استقبال گسترده اصحاب رسانه، دانشجویان و کارکنان قرار گرفت به طوریکه سکوها مملو از حضور دانشجویان بود که با تشویق های خود شور و نشاط خاصی به مسابقه دادند. این مسابقه بصورت زنده در شبکه آنتن و تلویزیون اینترنتی دانشگاه تهران پخش شد. در نهایت، این بازی با نتیجه ۸ بر ۶ به نفع پیشکوستان دانشگاه تهران به پایان رسید. بین دو نیمه مسابقه برای یادبود دو پیراهن تیم ملی توسط بازیکنان امضا و به موزه دانشگاه تهران اهدا شد.

اعضای پیشکسوتان تیم ملی : اکبر یوسفی، رضا رضایی منش، حمید محمدی، محمدرضا مهدوی، هاشم بیک زاده، محسن گروسی، ستار همدانی، سعید عزیزیان، محمدرضا حیدریان، عای اکبر یوسفی، و ...

میهمان ویژه این مسابقه آقای غضبان، مرد با سابقه فوتبال دانشگاه تهران و آقای اصغر مدیر روستا از بازیکنان شاخص تیم ملی ایران بودند.



همایش پیاده روی در پردیس مرکزی دانشگاه تهران

همایش پیاده روی به مناسبت ترویج فعالیت های بدنی و ارتقاء سلامت جسمانی در دانشگاه تهران برگزار شد. ثبت نام برای شرکت در این همایش از ساعت آغازین در جلوی درب ورودی دانشگاه، جنب دانشکده فنی، انجام شد و بسیاری از دانشجویان و همکاران در این رویداد خوشایند حضور داشتند.



پس از ۲۰ دقیقه پیاده‌روی در راستای ایجاد حس همبستگی و نشاط در کنار یکدیگر، مسیرهای زیبای پردیس مرکزی دانشگاه را طی نموده و پس از ادای احترام به شهدای گرانقدر، مراسم پایانی با سخنرانی دکتر نوری مدیرکل ورزش و تندرستی دانشگاه با تبریک هفته تربیت بدنی و ورزش آغاز، و ابراز نمودن این دورهمی خانواده دانشگاه را به فال نیک گرفته و گفت: امید است که

برگزاری چنین رویدادهایی بتواند به ترویج فرهنگ ورزش و فعالیت‌های بدنی در دانشگاه تهران کمک کرده و همواره موجب تقویت ارتباطات اجتماعی در بین دانشگاهیان گردد.

در انتهای این همایش، به قید قرعه با حضور دکتر حسینی سرپرست دانشگاه، دکتر نصرتی معاون فرهنگی دانشگاه، دکتر نوری مدیرکل ورزش و تندرستی دانشگاه و دکتر علیدوست مدیرکل تربیت بدنی وزارت عتف، جوایزی به حاضرین اهدا شد.



اولین دیدار مسئولین و کارشناسان اداره کل ورزش و تندرستی دانشگاه تهران با معاون فرهنگی دانشگاه به مناسبت هفته تربیت بدنی

چهارشنبه ۲ آبان نشست صمیمی و دوستانه ای بین معاون فرهنگی دانشگاه با مسئولین و کارشناسان اداره کل ورزش و تندرستی به مناسبت هفته تربیت بدنی برگزار شد. در این جلسه کارشناسان خود را معرفی کردند و مدیران به نکات کاربردی در حوزه ورزش اشاره نمودند.

در این نشست دکتر نوری مدیر کل ورزش و تندرستی دانشگاه تهران گفت: افزایش فعالیت‌های ورزشی عاملی است جهت افزایش نشاط در سطح دانشگاه. ورزش با بهره‌گیری از انگاره‌های پهلوانی و آموزه‌های سنتی ما می‌تواند قانون‌مداری را در جامعه تقویت کند. همچنین، ورزش می‌تواند در تقویت همبستگی ملی نیز نقشی اساسی ایفا کند؛ به‌طور مثال، اهتزاز پرچم کشور در یک رویداد ورزشی می‌تواند احساس غرور ملی را برانگیزد. ورزش به‌عنوان یک صنعت در دنیا شناخته می‌شود و یکی از شاخص‌های توسعه‌یافتگی کشورها، توسعه ورزش در کشورها است. دانشجویان رشته‌های علوم ورزشی به‌عنوان دانشجویانی بین‌رشته‌ای، با مباحث گوناگونی آشنا می‌شوند که تأثیر بسیاری بر رشد شخصی و اجتماعی آن‌ها دارد.

رئیس هیات ورزش‌های دانشجویی استان تهران گفت؛ سن شکوفایی در رشته‌های ورزشی معمولاً بین ۲۴ تا ۲۵ سالگی است. بنابراین، اگر بتوانیم فرآیند استعدادیابی ورزشی را به‌خوبی در بین دانشجویان انجام دهیم، می‌توانیم قهرمان‌پروری کنیم. در این مسیر، بسیاری از دانشجویان تحت تأثیر قرار خواهند گرفت و مسیر زندگی خود را به سوی درست تغییر خواهند داد. از سوی دیگر، ما همکاری داریم که



به‌دنبال حمایت از فرزندان خود در حوزه ورزش هستند تا ایشان را به مکان‌های ایمن و مطمئن هدایت کنند؛ در این زمینه، دانشگاه تهران می‌تواند نقش مؤثری ایفا کند. علاوه بر این، ما می‌توانیم میزبانی رویدادهای بین‌المللی ورزشی را بپذیریم و در این عرصه نیز فعالیت‌های خود را گسترش دهیم.

دکتر نصرتی معاون فرهنگی دانشگاه ضمن تبریک به مناسبت هفته تربیت بدنی به کارشناسان اداره کل ورزش و تندرستی گفت:

یکی از مهم‌ترین محورهای پیگیری در سطح کلان در دانشگاه تهران، به‌خصوص در ۱۰ سال اخیر، مقوله ورزش و تندرستی است. این امر به صورت ویژه‌ای اهمیت دارد چرا که ورزش موجب نشاط و سرزندگی در میان همکاران و دانشجویان خواهد شد. دانشگاه تهران نزدیک به ۵۰ هزار دانشجو و بالغ بر ۶ هزار نفر کارمند دارد و به منظور ارتقاء سلامت این عزیزان، باید تدابیر ورزشی مؤثری در نظر گرفته شود. بر این اساس، مسئولیت این تدابیر ورزشی بر دوش اداره کل ورزش و تندرستی دانشگاه



است. همچنین، در جریان هشتم که در چارچوب این تحولات رو به رشد در حوزه ورزش دانشگاه، قرار است اتفاقات خوبی رقم بخورد، از جمله افتتاح مرکز ورزش‌های قدرتی که انجام شد و سایر مراکز، که در ماه‌های آینده محقق خواهد شد.

معاون فرهنگی دانشگاه گفت؛ هدف ما ایجاد نسلی امیدوار و منسجم در بستر ورزش و

تندرستی است که بتواند با نشاط و انرژی بیشتر در مسیر پیشرفت دانشگاه گام بردارد. تلاش‌های شما در این زمینه بسیار ارزشمند است و اینجانب از زحمات شما صمیمانه تقدیر می‌کنم.

غرفه اداره کل ورزش و تندرستی در نمایشگاه استقبال از نودانشجویان

مراسم استقبال از نودانشجویان دانشگاه تهران عصر دوشنبه (۷ آبان ۱۴۰۳) با حضور بیش از چهار هزار دانشجوی جدیدالورود مقطع کارشناسی در محل پردیس مرکزی دانشگاه تهران برگزار شد. آئین ورودی نودانشجویان دانشگاه تهران هر سال با هدف آشنایی هر چه بیشتر دانشجویان جدیدالورود با ظرفیت‌های علمی و فرهنگی دانشگاه برگزار می‌شود. اداره کل ورزش و تندرستی نیز با ایجاد غرفه ورزش ضمن معرفی خدمات خود و پاسخ به سوالات دانشجویان، فرم جذب ورزشکار را به دانشجویان دینفع ارائه نمود.

دکتر نوری مدیرکل ورزش و تندرستی دانشگاه تهران طی مصاحبه‌ای ضمن خوش‌آمدگویی به دانشجویان اهمیت این جشن و نمایشگاه را در شروع دوران دانشگاهی مهم ارزیابی کرد و گفت:

اداره کل ورزش و تندرستی دانشگاه تهران در راستای اهداف دانشگاه برنامه‌های متنوعی را برای دانشجویان در بخش‌های قهرمانی و همگانی تدارک دیده است. همچنین در حوزه سلامت با ایجاد مرکز تندرستی، بررسی وضعیت جسمی دانشجویان عزیز و احتمالاً اقدامات لازم به منظور رفع نواقص جسمی عزیزان در دستور کار این اداره کل قرار دارد.

رئیس هیات ورزش‌های دانشگاهی استان تهران گفت: فواید جسمی و روانی ورزش، از جمله بهبود سلامت، کاهش استرس، و افزایش تمرکز که می‌تواند در رشد تحصیل موثر باشد بر کسی پوشیده نیست. همچنین، ورزش به عنوان یک ابزار برای ارتباط و تعامل با دیگران و ایجاد دوستی‌های جدید بسیار کاربردی است، بنابراین حضور دانشجویان برای شرکت در تیم‌ها و باشگاه‌های ورزشی دانشگاه و بهره‌برداری از امکانات موجود از الزاماتی است که با همت دانشجویان عزیز موجب شکوفایی و پویایی آنها خواهد شد.



مسابقات تنیس روی میز در محوطه پردیس هنرهای زیبا برگزار شد - طرح شوت

مسابقات تنیس روی میز ویژه آقایان در محوطه پردیس هنرهای زیبا اجرا گردید. این مسابقات با هدف تقویت روحیه رقابتی و افزایش همبستگی در محوطه پردیس هنرهای زیبا برگزار شد. تعداد شرکت کنندگان در این رویداد ورزشی ۱۲ نفر بود.

نفرات برتر شامل: سامان بریاجی از دانشکده نقشه برداری نفر اول، امیر حسین پودینه از دانشکده عمران نفر دوم و پاشا کاملی لنگرودی از دانشکده شهرسازی و همچنین اشکان توکلی از دانشکده ادبیات مشترکا امتیاز نفر سوم این دوره از رقابت‌ها را کسب کردند.



مسابقات دارت در محوطه پردیس هنرهای زیبا برگزار شد - طرح شوت

مسابقات دارت (طرح شوت) طی روزهای ۸ آبان ویژه آقایان و ۱۵ آبان ویژه خانمها اجرا گردید. این مسابقات که با هدف تقویت روحیه رقابتی و افزایش همبستگی بین کارکنان انجام می‌پذیرد در محوطه پردیس هنرهای زیبا برگزار شد.

تعداد شرکت کنندگان در این رویداد ورزشی ۱۸۴ نفر بود که از این بین ۱۲۲ نفر آقا و ۶۲ نفر خانم حضور داشتند. نفرات برتر آقایان؛ سید



امیر رضا موسوی پناه نفر اول، صفر عالی نفر دوم و محمدحسین دلدار نفر سوم این مسابقات بودند. نفرات برتر خانمها؛ لیندا قنوازی نفر اول، راضیه هاشمی نفر دوم و گراناز وکیلی طباطبائی امتیاز نفر سوم این دوره از رقابت‌ها را کسب کردند.

مسابقات شوت گل کوچک در محوطه پردیس هنرهای زیبا برگزار شد - طرح شوت

مسابقات شوت گل کوچک طی روزهای ۲۲ و ۲۹ آبان اجرا گردید. این مسابقات که با هدف تقویت روحیه رقابتی و افزایش همبستگی بین کارکنان و دانشجویان انجام می‌پذیرد از ساعت ۱۱ الی ۱۴ در محوطه پردیس هنرهای زیبا برگزار شد.



تعداد شرکت کنندگان در این رویداد ورزشی ۱۰۰ نفر بود که از این بین ۸۴ نفر دانشجو و ۱۶ نفر از همکاران دانشگاه حضور داشتند. نفرات برتر این دوره از مسابقات؛ علی پاریاد از دانشکدگان فنی نفر اول، رهام بختیاری زاده از دانشکده حقوق و علوم سیاسی نفر دوم و رضا غضنفری از دانشکدگان هنرهای زیبا عنوان سوم این دوره از رقابت‌ها را کسب کردند.



مسابقات شوت گل کوچک خانم‌ها در محوطه پردیس هنرهای زیبا برگزار شد - طرح شوت

مسابقات شوت گل کوچک خانم‌ها روز ۲۹ آبان اجرا گردید. این مسابقات که با هدف تقویت روحیه رقابتی و افزایش همبستگی بین کارکنان و دانشجویان انجام می‌پذیرد از ساعت ۱۱ الی ۱۴ در محوطه پردیس هنرهای زیبا برگزار شد.

تعداد شرکت کنندگان در این رویداد ورزشی ۵۴ نفر بود که از این بین ۳۹ نفر دانشجو و ۱۵ نفر از همکاران دانشگاه حضور داشتند. نفرات برتر این دوره از مسابقات؛ کوثر امینی از دانشکدگان هنرهای زیبا نفر اول، مطهره محسنی از دانشکده گردشگری نفر دوم و فاطمه یوسفی از همکاران حراست عنوان سوم این دوره از رقابت‌ها را کسب کردند. این مسابقات هر سه شنبه طبق تقویم ارائه شده



در محوطه دانشکدگان هنرهای زیبا برگزار می‌باشد.

مسئول فنی مسابقات شوت گل کوچک خانم‌ها؛ سهیلا ضیابری و سرپرستی مسابقات طرح شوت بر عهده زهره سفالی می‌باشد.



کارگاه آموزشی «اصول و رویکردهای کاهش وزن با ورزش

کارگاه یک روزه اصول و رویکردهای کاهش وزن با ورزش برگزار شد. این کارگاه که به همت اداره کل ورزش و تندرستی و با همکاری دبیرخانه منطقه یک ورزش دانشگاه های کشور و هیئت ورزش های دانشگاهی استان تهران برگزار شد ۹۰ نفر از کارشناسان دانشگاه تهران و دانشگاه های سطح تهران شرکت داشتند. در ابتدای دوره، دکتر رضا نوری مدیرکل ورزش و تندرستی دانشگاه با تقدیر از مدرس محترم و حاضرین جلسه،



بر نقش ویژه ورزش در آگاهی بخشی و ترویج سبک زندگی سالم در جامعه تأکید و برگزاری دوره های دانش افزایی را از اولویت های مرکز آموزش اداره کل ورزش و تندرستی در پیاده سازی این راهبرد برشمرد.

در ادامه دکتر محمدرضا کردی، استاد گروه فیزیولوژی ورزشی دانشکده ورزش و تندرستی با ارائه آمار و اطلاعات روز دنیا، به تحلیل آثار زیانبار چاقی و هزینه های متعدد

آن بر جامعه پرداخت. دکتر کردی با تأکید بر لزوم تبعیت از روش های علمی برای کاهش وزن، بهترین شیوه تناسب اندام و سلامت جسم را کنترل تغذیه و انجام فعالیت های ورزشی منظم دانست. در انتهای جلسه، به سوالات حاضرین پاسخ داده شد.

لازم به ذکر است با هماهنگی با مرکز آموزش های ضمن خدمت دانشگاه، این دوره های آموزشی بعنوان ساعات آموزش ضمن خدمت حاضرین ثبت خواهد شد.



جشنواره درون دانشگاهی- گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران

مسابقات شطرنج جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی در دانشگاه تهران -

گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران

مسابقات شطرنج جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی در دانشگاه تهران - گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران برگزار شد. این رقابت‌ها در دو بخش دختران و پسران و در دو ماده ریپید و برق آسا برگزار شد و نفرات برتر مشخص شدند. همچنین رقابت‌های هر دوبخش در ۵ دور و به روش سوئیسی اجرا گردید.



در بخش دختران: در ماده ریپید انفرادی دختران؛ نگار صفری نفر اول، نیوشا مهران نفر دوم، پرمیدا شیخ الاسلامی نفر سوم و فاطمه خجسته نفر چهارم این رقابت‌ها را کسب کردند. در ماده ریپید تیمی دختران؛ نگار صفری و فرزانه فرهاد از دانشکدگان فنی تیم اول، نیوشا مهران و مرضیه حبیب زاده از دانشکدگان هنرهای زیبا تیم دوم و نگین واشقانی و مریم گریوانی از دانشکدگان مدیریت عنوان تیم

سوم این مسابقات را کسب کردند. در ماده برق آسا بخش دختران؛ نگار صفری نفر اول، مرضیه حبیب زاده نفر دوم و غسل بابایی عنوان سوم این مسابقات را به دست آوردند.

در بخش پسران: در ماده ریپید انفرادی پسران؛ فرشید چمنی نفر اول، آرمان بشیری نفر دوم، آریا ردائی نفر سوم و علیرضا مهدوی عنوان چهارم این رقابت‌ها را کسب کردند. در ماده برق آسا تیمی پسران؛ فرشید چمنی و آرین موحدی از دانشکدگان کشاورزی و منابع طبیعی تیم اول، پوریا طاهری مقدر و ابوالفضل کریمی از دانشکدگان فنی تیم دوم و آرمان بشیری و محمدحسین سلطانی نسب از دانشکدگان علوم عنوان سوم تیمی این رقابت‌ها را کسب کردند.



مسابقات بدمینتون پسران جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی در دانشگاه تهران – گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران

مسابقات بدمینتون پسران جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی در دانشگاه تهران – گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران برگزار شد. این رقابت‌ها در ۳ ماده تیمی، دوبل و انفرادی در سالن شماره دو اداره کل ورزش و تندرستی روزهای ۴، ۱۰ و ۱۳ آذر ماه اجرا گردید.



این مسابقات در سه ماده تیمی، دوبل و انفرادی برگزار شد که در بخش تیمی: مقام اول تیم دانشکده علوم ورزشی و تندرستی، مقام دوم تیم دانشکدگان فنی، مقام سوم تیم دانشکده فناوری ابوریحان بدست آوردند. در بخش دوبل: مقام اول محمدامین رهبری و کسری تمدجی از دانشکدگان فنی، مقام دوم امیر افهمی و مهدی آقا بیگی از دانشکده علوم

ورزشی و تندرستی، مقام سوم مشترک محمد مهدی مظفریان و صالح حیاتی از دانشکده علوم ورزشی و تندرستی و پارسا مردان شاهی و امیر حسین طیبی از دانشکدگان فنی کسب شد. همچنین در بخش انفرادی: مقام اول

آقای امیر افهمی از دانشکده علوم ورزشی و تندرستی، مقام دوم پارسا دهنوی از دانشکده فناوری ابوریحان، و مقام سوم مشترک آقایان محمد امین رهبری و کسری نمد چی از دانشکدگان فنی کسب نمودند. تعداد ورزشکاران حاضر در این رویداد ورزشی ۲۸ نفر از ۱۱ دانشکدگان / دانشکده بود.



مسابقات بدمینتون دختران جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی در دانشگاه تهران – گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران

انفرادی: مسابقات بدمینتون دختران جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی در دانشگاه تهران – گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران برگزار شد. این رقابت‌ها در سالن شماره دو اداره کل ورزش و تندرستی روز پنجشنبه ۶ آذر ماه اجرا گردید.



تعداد ورزشکاران حاضر در این رویداد ورزشی ۳۰ نفر از ۱۲ دانشکدگان / دانشکده بود و نفرات برتر به ترتیب: مقام اول آرتین جعفری ازدانشکده علوم ورزشی و تندرستی، مقام دوم حدیث قهرمانلو از فارابی و مقام سوم مشترک نرگس ضیایی از دانشکده علوم ورزشی و تندرستی و یاسمن متاجی از دانشکدگان فنی مدال‌های رنگین این دوره از مسابقات را کسب نمودند..

تیمی: مسابقات بدمینتون تیمی دختران جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی در دانشگاه تهران - گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران برگزار شد. این رقابت‌ها در ۳ ماده تیمی، دابل و انفرادی در سالن شماره دو اداره کل ورزش و تندرستی روز چهارشنبه ۱۴ آذر ماه اجرا گردید.

تعداد ورزشکاران حاضر در این رویداد ورزشی ۲۶ نفر از ۱۱ دانشکده‌گان / دانشکده بود و نفرات برتر به ترتیب: مقام اول تیمی آرتین جعفری و نرگس ضیایی از دانشکده علوم ورزشی و تندرستی، مقام دوم پرنیا نبوی و بهناز ستوده راد از پردیس کیش و مقام سوم مشترک یاسمن متاجی و دنیا سلیمانی از دانشکده‌گان فنی - حدیث قهرمانلو و فائزه یار علی از دانشکده‌گان فارابی مدال‌های رنگین این دوره از مسابقات را کسب نمودند



مسابقات شنای جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی دانشگاه تهران - گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران



مسابقات شنای جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی در دانشگاه تهران - گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران برگزار شد. این رقابت‌ها روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۹/۶ در استخر سرپوشیده دانشکده علوم ورزشی و تندرستی در ۶ ماده شامل ۵۰ متر آزاد، ۵۰ متر کرال پشت، ۵۰ متر قورباغه، ۵۰ متر پروانه، ۱۰۰ متر آزاد، ۱۰۰ متر قورباغه اجرا گردید.

ماده: ۵۰ متر آزاد

ردیف	نام و نام خانوادگی	دانشکده/ دانشکدگان/ پردیس	رکورد	مقام
۱	امیرحسین بیگ محمدی	علوم ورزشی و تندرستی	۲۹.۷۸	اول
۲	محمد ستاری	فنی	۲۹.۹۶	دوم
۳	هادی جباری مطلق	فنی فومن	۳۰.۵۹	سوم

ماده: ۵۰ متر کرال پشت

ردیف	نام و نام خانوادگی	دانشکده/ دانشکدگان/ پردیس	رکورد	مقام
۱	سید کیان حسینی	علوم ورزشی و تندرستی	۳۳.۰۰	اول
۲	حمیدرضا موذن	فنی	۴۳.۰۰	دوم

ماده: ۵۰ متر قورباغه

ردیف	نام و نام خانوادگی	دانشکده/ دانشکدگان/ پردیس	رکورد	مقام
۱	علی ابوالقاسمی	علوم ورزشی و تندرستی	۳۳.۸۷	اول
۲	محمدپارسا مسلمی	کیش	۳۵.۵۹	دوم
۳	امیرحسین همت یار	فنی	۳۸.۴۱	سوم

ماده: ۵۰ متر پروانه

ردیف	نام و نام خانوادگی	دانشکده/ دانشکدگان/ پردیس	رکورد	مقام
------	--------------------	---------------------------	-------	------

۱	ابراهیم امیری	علوم ورزشی و تندرستی	۳۵۰۶۵	اول
---	---------------	----------------------	-------	-----

ماده: ۱۰۰ متر آزاد

ردیف	نام و نام خانوادگی	دانشکده/ دانشکدگان/پرديس	رکورد	مقام
۱	سید امیر کامی شیرازی	علوم ورزشی و تندرستی	۵۸۰۸۴	اول
۲	صالح برغمدي	فنی	۵۹۰۶۲	دوم
۳	نیما صفائی	هنر های زیبا	۱۰۴۰۰۳	سوم

ماده: ۱۰۰ متر قورباغه

ردیف	نام و نام خانوادگی	دانشکده/ دانشکدگان/پرديس	رکورد	مقام
۱	محمدحسن معینی فر	فنی	۱۰۱۷۰۳۱	اول
۲	علیرضا مهری	علوم ورزشی و تندرستی	۱۰۱۸۰۳۵	دوم
۳	محمد بنو فاطمه	کیش	۱۰۳۸۰۵۹	سوم



مسابقات شنای دختران جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی در دانشگاه تهران -

گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران

مسابقات شنای دختران جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی در دانشگاه تهران - گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران برگزار شد. این رقابت‌ها در سالن استخر دانشکده علوم ورزش و تندرستی روز جمعه ۷ آذر ماه اجرا گردید.

تعداد ورزشکاران حاضر در این رویداد ورزشی ۴۵ نفر از دانشکدگان / دانشکده؛ دامپزشکی، حقوق و علوم سیاسی، فنی، کیش، علوم فناوری ابوریحان، علوم ورزشی و تندرستی، مدیریت، هنرهای زیبا، علوم و فنون، جغرافیا بودند و نفرات برگزیده به ترتیب جدول مقام‌های اول تا سوم را کسب نمودند.

ماده ۵۰ متر آزاد- تعداد نفرات: ۷ نفر			
نام و نام خانوادگی	دانشکده/ دانشکدگان	مقام	رکورد
صبا سادات قلندرزاده	کیش	اول	۰۰-۴۰-۰۰
پارمیس امینیان	هنرهای زیبا	دوم	۰۷-۴۷-۰۰
مهدیه درویش غلامی	ابوریحان	سوم	۴۱-۵۲-۰۰
کیمیا محمدزاده	حقوق	چهارم	۷۹-۵۳-۰۰



مسابقات تنیس روی میز دختران جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی در دانشگاه تهران – گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران

مسابقات تنیس روی میز دختران جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی در دانشگاه تهران – گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران برگزار شد. این رقابت‌ها در سالن شماره یک اداره کل ورزش و تندرستی روزهای چهارشنبه ۱۰ و ۱۷ آذر ماه اجرا گردید.

تعداد ورزشکاران حاضر در این رویداد ورزشی ۲۵ نفر از ۸ پردیس / دانشکدگان / دانشکده بود. نفرات برترانفرادی به ترتیب: مقام اول شایسته باقری فرد از دانشکده علوم ورزشی و تندرستی، مقام دوم کیانا قصری از دانشکده علوم ورزشی و تندرستی و مقام سوم مشترک مبینا قورچیان از پردیس بین المللی کیش و یگانه شاوردی از دانشکدگان فنی مدال‌های رنگین این دوره از مسابقات را کسب نمودند. عناوین کسب شده در ماده دابل: مقام اول آنا کشیشی و شایسته باقری فرد از دانشکده علوم ورزشی و تندرستی، مقام دوم کیانا قصری و یگانه شاوردی از دانشکدگان فنی، مقام سوم مشترک؛ مرضیه معمار و مونا چشمه از دانشکدگان فارابی، فاطمه پاکدامن و ریحانه ثنایی نژاد از دانشکدگان فنی. همچنین عناوین کسب شده تیمی: مقام اول تیمی از دانشکده علوم ورزشی و تندرستی برای شایسته باقری فرد، آنا کشیشی، سارا قنبریان؛ مقام دوم تیمی از دانشکدگان فنی برای کیانا قصری، یگانه شاوردی، فاطمه پاکدامن، ریحانه سادات ثنایی راد، مقام سوم تیمی از دانشکدگان فارابی برای مرضیه معمار و فایزه یار علی. سرپرستی این دوره از مسابقات را بهناز صالح آبادی بر عهده داشت.



مسابقات کشتی جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی در دانشگاه تهران – گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران

مسابقات کشتی جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی در دانشگاه تهران – گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران برگزار شد. این رقابت‌ها در دو بخش آزاد و فرنگی در سالن شماره یک اداره کل ورزش و تندرستی روز ۷ آذر ماه اجرا گردید.

تعداد ورزشکاران حاضر در این رویداد ورزشی ۵۱ نفر از پردیس / دانشکدگان / دانشکده های علوم اجتماعی، روانشناسی و علوم تربیتی، علوم ورزشی و تندرستی، علوم، علوم و فنون نوین، هنرهای زیبا، ابوریحان، الهیات و معارف اسلامی، زبانهای خارجی، اقتصاد، کشاورزی و منابع طبیعی، کیش، ژئوفیزیک، فنی، حقوق و علوم سیاسی بودند. سرپرستی این دوره از مسابقات را محمد شهبابی بر عهده داشت.



کشتی فرنگی

اوزان		مقام اول		مقام دوم		مقام سوم	
وزرشکار	دانشکده	وزرشکار	دانشکده	وزرشکار	دانشکده	وزرشکار	دانشکده
محمد رضا	حقوق	محمد ملک زاده	ورزش و تندرستی				
وحید مرادی	فنی	امیرمحمد حسینی	کیش				
ابوالفضل مباحثی	فنی	هادی فضلی	حقوق				
مهدی حسین زاده	حقوق	علی اصغر یوسفی	مدیریت	امیرحسین فرنود	کارآفرینی		
نوید کرمی پور	کشاورزی						
یحیی اشکاوند	ژئوفیزیک						
مهدی کریمی	ورزش و تندرستی	محمدحسین جد	مدیریت				
همایون زمانی فرد	حقوق						

کشتی آزاد

مقام سوم		مقام دوم		مقام اول		اوزان
دانشکده	ورزشکار	دانشکده	ورزشکار	دانشکده	ورزشکار	
		ورزش و تندرستی	محمد ویس	علوم اجتماعی	امیررضا باقرآبادی	۵۷
حقوق کشاورزی	سیدمحمد میرفلاح شروین مقصودلو	ابوریحان	مسعود سادات قمی	حکمرانی	علیرضا زینی	۶۱
مدیریت فنی	حمزه عسکرزاده محمد مهدی جگروند	علوم اجتماعی	محمد هادی حسن زاده	کشاورزی	اردوان سلیمانی	۶۵
حقوق علوم	محمد حسین طاهری علی خرم روز	مدیریت	امیررضا اسدی	ورزش و تندرستی	امیر نجفی	۷۰
علوم ورزش و تندرستی	پرهام امانی امیرعباس کرمی	مدیریت	نوید سلگی	علوم اجتماعی	محمد محمدی	۷۴
حقوق علوم	شهاب الثین اسلامی فرشید اسلامی	اقتصاد	محمد رحیمی نژاد	ورزش و تندرستی	احمد رضا صورتی	۷۹
هنرها	امیرمسعود رضایی	کشاورزی	امیر مهدوی	ورزش و تندرستی	علی رضایی	۸۶
کشاورزی حقوق	علی لولایی مجتبی محمدی	ورزش و تندرستی	احمد جواد	علوم و فنون	امیرمحمد حیدری	۹۲
				حقوق	فرزان عبدالمالکی	۹۷

مسابقات کاراته دختران جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی در دانشگاه تهران – گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران

مسابقات کاراته دختران جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی در دانشگاه تهران – گرامیداشت ۱۷۵۷ سال



سنت آموزش عالی در ایران برگزار شد. این رقابت‌ها در سالن رزمی اداره کل ورزش و تندرستی در روز دوشنبه ۱۲ آذر ماه اجرا گردید.

تعداد ورزشکاران حاضر در این رویداد ورزشی ۳۳ نفر از دانشکدگان / دانشکده؛ دامپزشکی، حقوق و علوم سیاسی، فنی، کیش، ابوریحان، علوم ورزشی و تندرستی، علوم، زبانهای خارجی، هنرهای زیبا، علوم

و فنون، جغرافیا بودند. نفرات برگزیده ماده کاتا انفرادی و کومیتة مثبت ۶۸ کیلوگرم به ترتیب جدول، مقام های اول تا سوم را کسب نمودند.

نتایج کاراته- بخش کاتا		
نام و نام خانوادگی	دانشکده/دانشکدگان	مقام
سپیده امینی	علوم ورزشی و تندرستی	اول
عرفانه مساح	دامپزشکی	دوم
حوریه آقا خانی	کیش	سوم مشترک
فاطمه کاشفی	هنرهای زیبا	

نتایج کاراته- بخش کومیتة + ۶۸ kg		
نام و نام خانوادگی	دانشکده/دانشکدگان	مقام
ارغوان اسمعیلی	علوم	اول
غزاله غفوری	زبانهای خارجی	دوم
فاطمه سبزه ای	حقوق و علوم سیاسی	سوم

حضور معاونین دانشگاه در اختتامیه مسابقات بسکتبال پسران جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی در دانشگاه تهران – گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران

اختتامیه مسابقات بسکتبال پسران جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی در دانشگاه تهران – گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران برگزار شد. این رقابت‌ها در در سالن شماره یک اداره کل ورزش و تندرستی با حضور معاونین دانشگاه روز دوشنبه ۱۰ دی ماه اجرا گردید.

در مسابقه نیمه نهایی دیدار بین دو تیم از دانشکدگان مدیریت و دانشکده ورزش و تندرستی برگزار شد که این مسابقه با برد دانشکدگان مدیریت به اتمام رسید. و در فینال مسابقات دانشکدگان فنی از سد دانشکدگان علوم گذشت و مقام اول ایندوره از مسابقات را کسب نمود.

در حاشیه مسابقات طی مصاحبه ای با دکتر نصرتی معاون فرهنگی دانشگاه ایشان گفت: طبیعتاً یکی از عواملی که می تواند فضای نشاط و سرزندگی را بین دانشجویان فراهم کند، فضاهای ورزشی است. رویدادهای ورزشی علاوه بر ایجاد سلامتی روحی و جسمی بین دانشجویان، برای دانشگاه دارای اهمیت اجتماعی و فرهنگی است. درواقع اعتقاد بر این است که سرمایه گذاری در حوزه ورزش، سرمایه گذاری اجتماعی است. بنابراین از نگاه ما رویدادهای ورزشی علاوه بر تقویت حس هویت دانشجویی، عاملی است برای جلوگیری از آسیب‌های اجتماعی – روانی که به طبع آن فرد را آماده می‌کند برای حضور بهتر در عرصه های آموزشی.

دکتر رضایان معاون دانشگاه و رئیس سازمان امور دانشجویی گفت: با تکیه بر شعار پیشگیری بهتر از درمان، ورزش به خودب خود مار را در مسیر این شعار عالی قرار می دهد. بنابراین تمامی تلاش ما این است که دانشجویان در یک بستر امن بتوانند در این حوزه ها حضور داشته باشند. همچنین با تاسی از فرموده ی عقل سالم در بدن سالم؛ می‌توان نتیجه گرفت که ورزش عمیقاً بر توسعه علمی و آموزشی دانشجویان تاثیرگذار است.

در ادامه طی گفتگو با دکتر نوری مدیرکل ورزش و تندرستی دانشگاه ایشان اظهار داشت: به منظور توسعه فعالیت‌های ورزشی و افزایش نشاط در بین دانشجویان این مسابقات هر سال برگزار می شود. امسال این فعالیت ها در ۲۸ رشته، ۱۵ رشته برای پسران و ۱۳ رشته برای دختران در حال برگزاری است. تلاش میکنیم که بتوانیم شور و نشاط را بین نخبگان کشور ایجاد کنیم. همچنین با توجه به تاسیس باشگاه فرهنگی ورزشی در سال جاری، قصد داریم ورزش را به صورت مستمر در برنامه‌های دانشجویان تزریق کنیم و امید داریم این عزیزان با روحیه بالا به فعالیت‌های علمی خود ادامه دهند.

تعداد ورزشکاران حاضر در مسابقات بسکتبال ۱۰۸ نفر از ۱۲ دانشکده/دانشکده بود.



مسابقات تیراندازی دختران و پسران جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی در دانشگاه تهران – گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران

مسابقات تیراندازی جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی در دانشگاه تهران – گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران برگزار شد. این رقابت‌ها در دو بخش پسران و دختران و در ۲ ماده تفنگ و تپانچه در سالن تیراندازی دانشکده فنی روزهای ۱۸ و ۱۹ آذر ماه اجرا گردید.

تعداد ورزشکاران حاضر در این رویداد ورزشی در بخش دختران ۲۸ نفر و در بخش پسران ۲۹ نفر



از پردیس/ دانشکده‌گان / دانشکده های علوم ورزشی و تندرستی، علوم، علوم و فنون نوین، هنرهای زیبا، ابوریحان، الهیات و معارف اسلامی، زبانهای خارجی، اقتصاد، کشاورزی و منابع طبیعی، کیش، ژئوفیزیک، فنی، حقوق و علوم سیاسی بودند.

مسابقات تکواندو دختران جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی در دانشگاه تهران -

گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران

مسابقات تکواندو دختران جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی در دانشگاه تهران - گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران برگزار شد. این رقابت‌ها در سالن رزمی اداره کل ورزش و تندرستی روز دوشنبه ۱۹ آذر ماه اجرا گردید.

تعداد ورزشکاران حاضر در این رویداد ورزشی ۲۴ نفر از دانشکدگان / دانشکده؛ دامپزشکی، حقوق و علوم سیاسی، فنی، کیش، ابوریحان، علوم ورزشی و تندرستی، علوم، زبانهای خارجی، هنرهای زیبا، علوم و فنون، جغرافیا بودند. نفرات برگزیده این دوره از مسابقات: در وزن ۵۳- کیلوگرم فاطمه حسنی از دانشکده علوم ورزشی و تندرستی، در وزن ۵۷- کیلوگرم ساجده پیوست از دانشکده علوم ورزشی و تندرستی، در وزن ۶۷- کیلوگرم هدیه زمانی از دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی و اظهر روستایی از دانشکدگان مدیریت، در وزن ۷۳- کیلوگرم مهسیما معینی از دانشکده علوم ورزشی و تندرستی و الهام سادات میر سلیمی از دانشکدگان مدیریت، امتیازهای این مسابقات را کسب نمودند.



مسابقات فوتسال دختران جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی در دانشگاه تهران – گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران

مسابقات فوتسال دختران جشنواره فرهنگی ورزشی درون دانشگاهی در دانشگاه تهران – گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی در ایران برگزار شد. این رقابت‌ها در سالن شماره دو اداره کل ورزش و تندرستی در بازه ۱۷ آذر الی ۱۲ دی ماه اجرا گردید.

تعداد ورزشکاران حاضر در این رویداد ورزشی ۷۵ نفر از ۱۰ دانشکده‌گان/دانشکده بود. در این دوره از مسابقات دانشکده علوم ورزشی و تندرستی مقام اول، دانشکده‌گان فارابی مقام دوم و دانشکده علوم اجتماعی مقام سوم را کسب نمودند. سرپرستی این دوره از مسابقات را سهیلا ضیابری بر عهده داشت.



نشست و همفکری کارشناسان ورزش دانشکده‌ها با مدیر و کارشناسان اداره کل ورزش و تندرستی

نشست و همفکری بین کارشناسان ورزش در دانشکده‌گان/دانشکده‌ها و مدیر و کارشناسان اداره کل ورزش و تندرستی دانشگاه تهران روز شنبه مورخ ۲۶ آبان ماه سال جاری برگزار شد. دکتر نوری مدیرکل ورزش و تندرستی دانشگاه در این نشست؛ ضمن خیرمقدم به حاضرین در خصوص بازی‌های بومی محلی در



قالب "طرح شوت" گفت: این مسابقات که با هدف تقویت روحیه رقابتی و افزایش همبستگی بین کارکنان و دانشجویان انجام می‌پذیرد موجب نشاط و همدلی می‌گردد و بهانه‌ای است که همکاران و دانشجویان در قالب بازی دوره‌می‌های شادی را تجربه کنند. دبیر منطقه یک ورزش دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور همچنین از زحمات و پیگیری‌های کارشناسان در شانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان کشور تقدیر کرد و زحمات این عزیزان را ارج نهاد.

رئیس هیات ورزش های دانشگاهی استان تهران با اشاره به برگزاری بیست و یکمین جشنواره ورزشی درون دانشگاهی دانشگاه تهران یادآوری نمود که می‌بایست از ظرفیت دانشجویان و همکاران داخل دانشگاه برای مربیگری ها و داوری ها استفاده شود. این کار علاوه بر انسجام بیشتر امور موجب فعال سازی نیروهای داخلی و سرفه جویی در منابع خواهد شد. در انتها؛ مسئولین اجرایی جشنواره در خصوص پرسش های کارشناسان ورزش دانشکده ها توضیحات لازم را ارائه دادند.



برگزاری مسابقات هفته تربیت بدنی در دانشکده فناوری کشاورزی ابوریحان

مسابقات هفته تربیت بدنی از تاریخ ۲۵ مهر ماه لغایت ۷ آبان با استقبال گستره دانشجویان، در دانشکده فناوری کشاورزی ابوریحان برگزار گردید



به گزارش روابط عمومی اداره کل ورزش و تندرستی، مسابقات هفته تربیت بدنی از تاریخ ۲۵ مهرماه الی ۷ آبان با استقبال گستره دانشجویان، در دانشکده فناوری کشاورزی ابوریحان برگزار گردید. این مسابقات در دو

بخش دانشجویان و کارکنان در فضاهای ورزشی این دانشکده اجرا شد.

در بخش دانشجویان؛ پسران در رشته‌های دарт، فوتبال دستی و تنیس روی میز در مجموع به تعداد ۱۱۵ نفر و دختران در رشته‌های دارت، فوتبال دستی و دال پلان به تعداد ۶۹ نفر در این دوره از رقابت‌ها حضور داشتند. در بخش کارکنان؛ آقایان در رشته‌های دارت و تنیس روی میز به تعداد ۲۵ نفر و خانم‌ها در رشته‌های دارت و دال پلان به تعداد ۱۸ نفر حضور داشتند.



گزارش کارگاه نقش فعالیت های ورزشی در سارکوپنی و عملکرد شناختی در سالمندان

کارگاه نقش فعالیت های ورزشی در سارکوپنی و عملکرد شناختی در سالمندان ویژه کارشناسان و مدیران دانشگاه‌های منطقه یک و هیأت ورزش‌های دانشگاهی استان تهران برگزار شد.



در ابتدای جلسه محمد ابراهیم زاده مسئول واحد آموزش و ترویج اداره کل ضمن تقدیر و تشکر از مدرس محترم و عرض خیر مقدم به حاضرین، اجرای برنامه های آگاهی بخشی در حوزه سلامت عمومی را از اولویت های اداره کل ورزش و تندرستی دانست. دکتر علیرضا قارداشی عضو هیئت علمی گروه فیزیولوژی ورزشی دانشگاه تهران و مدرس دوره در ابتدای جلسه با تبیین فرایند سالمندی و عوارض ناشی از آن،

به ارائه آمارهای جهانی در حوزه سالمندی پرداخت و بر لزوم برنامه ریزی و استقرار ساختارهای متناسب ملی با هدف مدیریت مطلوب این پدیده تاکید نمود.

بررسی انواع عضلات، دسته بندی انواع حرکات کششی، فرایند تحلیل عضلات پس از ۴۰ سالگی و همچنین تحلیل سیستم عصبی بعد از ۶۰ سالگی از دیگر موارد ارائه شده در کارگاه بود.

قارداشی در بخش دیگری از بیانات خود به ارائه آخرین مطالعات علمی پرداخت که بر اساس آن اصلی ترین عمل در ابتلای افراد به بیماری پارکینسون، استفاده بی رویه از مواد غذاهای فرآوری شده است که مستقیماً دستگاه گوارش را تحت تاثیر قرار می دهد. وی همچنین به استفاده گسترده کشورهای توسعه یافته از فناوری های "بازی

ورزش (Exersice games) اشاره نمود که تاثیر مفیدی در مدیریت و کنترل پیری و به تاخیر انداختن عوارض مربوطه دارد و اظهار امیدواری نمود که این فناوری هر چه زودتر در کشور ایران هم مورد استفاده عمومی قرار گیرد.

لازم به ذکر است این دوره بعنوان ساعات آموزش عمومی شرکت کنندگان لحاظ خواهد شد. این دوره که به همت واحد آموزش و ترویج اداره کل ورزش و تندرستی و با همکاری هیات ورزش های دانشگاهی استان تهران و دبیرخانه منطقه ۱ ورزش دانشگاه های کشور برگزار شد بیش از ۹۰ نفر از کارشناسان و مدیران دانشگاه های استان تهران حضور داشتند.



دومین دوره مسابقات کشتی پهلوانی دانشجویی دانشگاه های استان تهران به مناسبت ۱۶ آذر روز دانشجو

دومین دوره مسابقات کشتی پهلوانی دانشجویان دانشگاه های استان تهران روز یکشنبه ۱۸ آذر ماه سال جاری به مناسبت گرامیداشت روز دانشجو در سالن نوروزی مجتمع کوی دانشگاه تهران با حضور بخش های مختلف ورزش

دانشجویی از دانشگاه های وزارت علوم، علوم پزشکی، آزاد، جامع علمی کاربردی و دانشگاه شهید مطهری در اوزان ۶۰، ۷۰، ۸۰، ۹۰، ۱۰۰+ برگزار گردید.

در این رویداد، دانشگاه تهران با کسب ۱۳۵ امتیاز مقام اول، دانشگاه شهید بهشتی با کسب ۱۱۰ امتیاز مقام دوم، دانشگاه فارابی قم با کسب ۶۶ امتیاز مقام سوم و دانشگاه خوارزمی با کسب ۴۷ امتیاز مقام چهارم را کسب نمود و دانشجو امیرعلی پولادی از دانشگاه شهید بهشتی بعنوان پهلوان دانشجوی دانشگاه های استان انتخاب شد.

این مسابقات با حضور دکتر حسینی ریس دانشگاه تهران، دکتر نصرتی معاون فرهنگی و اجتماعی دانشگاه تهران، دکتر کمره‌ای معاون آموزشی دانشگاه تهران، جمعی از پیشکسوتان ورزش پهلوانی و دکتر رضا نوری مدیر کل

ورزش و تندرستی دانشگاه تهران و رییس هیئت ورزش‌های دانشگاهی برگزار شد.



دکتر نوری ضمن خوش آمدگویی و خیر مقدم به میهمانان روز دانشجو را به دانشجویان تبریک گفت و برای ایشان آرزوی موفقیت، سلامت و بهروزی کرد. وی با اشاره به قدمت این ورزش باستانی گفت؛ ترویج و توسعه این ورزش که بر اساس آئین و رسوم ملی کشورمان می‌باشد در دستور کار این اداره کل قرار گرفته است.

نتایج دومین دوره مسابقات کشتی پهلوانی دانشگاه های استان تهران

نتایج کشتی پهلوانی وزن-۶۰کیلو			
نام و نام خانوادگی	دانشگاه	مقام	امتیاز
علیرضا شیرزاد	بهشتی	اول	۲۵
امیررضا باقر آبادی	تهران	دوم	۲۰
محمد ویس	تهران	سوم	۱۵
ابوالفضل کوراوند	بهشتی	سوم	۱۵

نتایج کشتی پهلوانی وزن-۷۰ کیلو			
نام و نام خانوادگی	دانشگاه	مقام	امتیاز
محمدرضا مفخمیان	شهید بهشتی	اول	۲۵
علیرضا زینب	زینب	دوم	۲۰

۱۵	سوم	خوارزمی	ارشیا میرایی
۱۵	سوم	علمی کاربردی	مهرداد بلبلی

نتایج کشتی پهلوانی وزن - ۸۰ کیلو			
نام و نام خانوادگی	دانشگاه	مقام	امتیاز
علیرضا رستمی	تهران	اول	۲۵
علیرضا زیارتی	خوارزمی	دوم	۲۰
علی رضایی	تهران	سوم	۱۵
محمد رحیمی‌نژاد	تهران	سوم	۱۵

نتایج کشتی پهلوانی وزن - ۹۰ کیلو			
نام و نام خانوادگی	دانشگاه	مقام	امتیاز
احمد رضا قدرتی	تهران	اول	۲۵
محمد مهدی عاپور	تهران	دوم	۲۰
سید سجاده موسوی	تهران	سوم	۱۵
مصطفی لامعی	بهشتی	سوم	۱۵

نتایج کشتی پهلوانی وزن - ۹۰ کیلو			
نام و نام خانوادگی	دانشگاه	مقام	امتیاز
مهدی کریمی	تهران	اول	۲۵
نوید شیردل	تهران	دوم	۲۰

محمد روشن	بهشتی	سوم	۱۵

نتایج کشتی پهلوانی وزن +۱۰۰ کیلو			
نام و نام خانوادگی	دانشگاه	مقام	امتیاز
امیرعلی پولادی	بهشتی	اول	۲۵
محمد پیرهادی	تهران	دوم	۲۰
مهدی شرفی	بهشتی	سوم	۱۵
مهدی خزایی	خوارزمی	سوم	۱۵



نتایج مسابقات گلبال نایبانیان - لیگ کشوری

مسابقات قهرمانی کشور گلبال مردان از تاریخ ۷ لغایت ۱۱ آذر ماه در دو دسته یک و دو با شرکت ۱۵ استان برگزار گردید. در این رقابت ها تیم گلبال استان تهران با حضور اعضای دانشگاه تهران؛ حمید ایمانیپور، حسین پور گل، حیدر طالب زاده، سعید شمس راد، یاسین حمید محمدی، سامان یوسفی، حیدر نادری، تحسین سیدمحمدی با مربیگری داور صافی و سرپرستی حجت طالب زاده ایفای نقش نموده و در این مسابقات حضور داشتند. تیم تهران در



این رقابت ها عنوان سوم مشترک مسابقات را کسب نمود.



مسابقه آنلاین شطرنج به مناسبت شب یلدا برای خانواده دانشگاه تهران برگزار شد.



روز جمعه ۳۰ آذر ۱۴۰۳ به مناسبت شب یلدا یک دوره مسابقه شطرنج آنلاین برای خانواده دانشگاه تهران برگزار شد. در این رویداد همگانی، ۴۲ نفر از اساتید، کارکنان و دانشجویان دانشگاه تهران در ۹ دور و به روش سوئیس انفرادی با هم به رقابت پرداختند. همچنین حضور اعضا تیم دانشجویان دختر دانشگاه تهران که در رقابت های شانزدهمین المپیاد دانشجویی در تابستان امسال به عنوان قهرمانی دانشگاه های کشور دست یافتند، به گرمی این رقابت ها افزوده بود.

در پایان نفرات برتر هر بخش به شرح ذیل معرفی و جوایز ورزشی از طرف اداره کل ورزش و تندرستی به ایشان اهدا گردید:

- ۱- نفر برتر اعضا هیئت علمی: دکتر محسن شهروسوند، عضو هیئت علمی پردیس کاسپین
 - ۲- نفر برتر کارکنان: حامد جوادی: اداره کل شاهد و ایثارگر
 - ۳- نفر برتر دانشجویان: آناهیتا غلامی اوریمی، دانشجوی مقطع دکتری دانشکده دامپزشکی
- این رقابت ها با سرداوری داور بین المللی شیرین مرادی و سرپرستی محمد ابراهیم زاده، مربی دانشگاه و رئیس انجمن شطرنج وزارت علوم برگزار شد.

نشست و همفکری مدیران ورزش دانشگاه های منطقه یک کشور با حضور معاونین دانشگاه تهران، مدیرکل ورزش و تندرستی و مدیرکل تربیت بدنی وزارت علوم تحقیقات و فناوری

دکتر روح اله نصرتی معاون فرهنگی و اجتماعی دانشگاه تهران در نشست مدیران تربیت بدنی دانشگاه های منطقه یک کشور که روز یکشنبه نهم دی ماه در تالار امیر کبیر برگزار شد، ضمن خیر مقدم به میهمانان و حاضران در نشست اظهار کرد: یکی از مهم ترین محورها در برنامه چهارساله دانشگاه تهران به عنوان سند راهبردی، توجه به مقوله شادابی، نشاط و پویایی به واسطه فعالیت های ورزشی و تندرستی است.



وی با اشاره به اینکه شما به عنوان متولیان ورزش در دانشگاه ها با کار سخت و در عین حال با اهمیت مواجه هستید بیان کرد: امروزه نگاه ها نسبت به فعالیت های ورزشی و فراغتی تغییر پیدا کرده است. در گذشته ممکن بود ورزش و تندرستی مقوله فرعی و جانبی در دانشگاه شمرده می شد اما امروزه فارغ از اهمیت ورزش در سطح فردی و اهمیت آن در تندرستی و سلامت جسمی و روحی فردی، موضوعی که توجه به ورزش را به یک ضرورت و نیاز بنیادی در سطح جمعی تبدیل کرده است تاثیر آن در پیشگیری از انواع آسیب های اجتماعی، روانی و جسمی، شکل دادن به هویت جمعی، ایجاد حس مثبت و امیدوار نسبت به آینده، تقویت حس نشاط و شادابی، تقویت فرهنگ پهلوانی و جوانمردی و گذران اوقات فراغت سالم است. بنابراین فعالیت فراغتی سالم از جمله ورزش و رویدادهای جمعی ورزشی ازحاشیه به متن منتقل شده و توجه به آن به عنوان یک ضرورت در دانشگاه ها تبدیل شده است.

معاون فرهنگی و اجتماعی دانشگاه تهران خاطر نشان کرد: ممکن است امکان کنار گذاشتن رویکردهای هزینه ای و درآمدی نسبت به توسعه تسهیلات ورزشی به صورت کامل مقدور نباشد اما با اتخاذ سیاست‌های متعادل می توان موقعیت، شرایط و امکانات لازم برای افزایش مصرف سرانه ورزش را برای همه کاربران دانشگاه فراهم کرد که در این زمینه نیاز به هم‌افزایی و همکاری میان دانشگاه ها وجود دارد.

دکتر رضا نوری مدیرکل ورزش و تندرستی دانشگاه در این نشست؛ ضمن خیر مقدم به حاضرین و تبریک به دکتر زاعی مدیرکل تربیت بدنی وزارت علوم به دلیل پذیرش مسئولیت جدید، از برنامه‌های اخیر دبیرخانه منطقه یک به نکاتی اشاره نمودند. ایشان یادآور شدند می توان فعالیت ورزشی را در سبد سبک زندگی همه دانشجویان و اهالی دانشگاه قرار داد. همچنین در توسعه ورزش دانشجویی می توان به همه اقشار از جمله اقشار ویژه، کم بینایان، نابینایان، و توان یابان، توجه کرد. با توجه به جامعه نابینایان در دانشگاه تهران،



امسال تیم گلبال دانشگاه تهران با پشتیبانی دانشگاه در لیگ کشوری حضور داشت و در دور رفت مقام سوم این دوره از مسابقات را کسب نمود. همچنین پیشنهاد شد، مسابقات والیبال نشسته ویژه دانشجویان توان یاب راه اندازی شد.

دبیر منطقه یک ورزش دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور اشاره نمودند امروزه آنچه که کمتر به آن توجه می شود و هویت ملی ما را زنده می کند ورزش های بومی محلی است که می بایست سرمایه گذاری مناسبی در این

حوزه صورت گیرد. در این راستا با فدراسیون ورزش های بومی محلی نیز تفاهم نامه همکاری منعقد گردیده است.

دکتر نوری رئیس هیات ورزش های دانشگاهی استان تهران یادآور شدند؛ به منظور ایجاد انگیزه های مادی و معنوی دانشجویان برای حضور در لیگ های منطقه ای و کشوری، ضمن مذاکره با دکتر زاعی مدیرکل تربیت بدنی وزارت علوم و فناوری سه مورد پیشنهاد می شود؛



۱. قهرمانان، بدون سهمیه بتوانند در لیگ استان تهران حضور یابند. ۲. تیم اول و دوم برای المپیاد انتخاب شوند. ۳. تامین جوایز مادی برای تیم‌های اول تا سوم. به این ترتیب فعالیت های ورزشی در این حوزه جریان سازی شده، خروجی های بهتری دریافت خواهد شد.

دکتر رضایان معاون دانشگاه و رئیس سازمان خدمات دانشجویی دانشگاه تهران بیان نمود، دانشگاه تهران به دلیل فرسودگی زیرساخت‌ها درگیر هزینه‌های بسیاری است. از سوی دیگر الویت ما شادابی وضعیت روحی و جسمانی دانشجویان است که باید با ورزش و مشاوره مورد بررسی قرار گیرد، در حالی که افراد امروزه به درمان و امور پزشکی ارجاع داده می‌شوند و این موضوع دردناک است. بنابراین باید به سمت فرهنگ سازی ورزش در دانشگاه‌ها و جامعه پیشروی کنیم و این موضوع را جدی بگیریم.

همچنین دکتر زارعی مدیرکل تربیت بدنی وزارت علوم و فناوری؛ ضمن اظهار نارضایتی از کم رنگ بودن جایگاه ورزش در کشور و به خصوص ورزش دانشگاه‌ها در خصوص سرانه ورزش در دانشگاه‌ها پیشنهاداتی را عنوان نمود و اظهار امیدواری داشتند که دانشگاه‌ها ارتباط خود را با وزارت علوم به عنوان مرکزیت امور بیشتر از پیش حفظ نمایند.

دکتر زارعی در خصوص اصلاحات اجرایی در حوزه برگزاری المپیادها، دوره های مربی گری و داوری درآینده نزدیک خبر داد و در خصوص مراکز تندرستی با توجه به شرح وظایفشان که پایش و بررسی ساختار قامتی دانشجویان است پیشنهاداتی ارائه نمودند.

ایشان بیان نمود به منظور ترویج ورزش در کشور و ایجاد جایگاه شایسته ورزش در جامعه لازم است بسیاری از ساختارهای فعلی تغییر و یا بهبود یابند و این موضوع همکاری تلاش های گروهی دانشگاه‌ها را طلب می‌کند.



دور دوم انتخابات انجمن‌های ورزشی در دانشگاه تهران



دور دوم انتخابات انجمن‌های ورزشی در دانشگاه تهران ایجاد انجمن‌های ورزشی می‌تواند باعث افزایش مشارکت دانشجویان در فعالیت‌های دانشگاهی شود و حس جامعه‌پذیری را تقویت کند. انجمن‌های ورزشی در دانشگاه‌ها نه تنها به سلامت جسمی و روانی دانشجویان کمک می‌کند، بلکه باعث تقویت روابط اجتماعی، توسعه مهارت‌ها و ترویج فرهنگ ورزشی می‌شود. این عوامل می‌توانند به ایجاد یک محیط دانشگاهی مثبت و پربار کمک کنند. در این راستا اداره کل ورزش و تندرستی دانشگاه به منظور توسعه و فعال سازی انجمن‌های ورزشی، انتخابات انجمن‌های ورزشی را طبق بازه‌های زیر اجرا شد:

بعد از ورود به وب سایت معاونت فرهنگی دانشگاه تهران از قسمت ورود به سامانه، از همان نام و اسم رمز ورود به سامانه آموزش / اتوماسیون استفاده می‌شود.

-شروع ثبت نام کاندیدها: ۱۷/۱۱/۱۴۰۳

-پایان ثبت نام کاندیدها: ۲۹/۱۱/۱۴۰۳

-تاریخ شروع رای گیری برای اعضا: ۰۱/۱۲/۱۴۰۳

-پایان رای گیری اعضا: ۰۷/۱۲/۱۴۰۳

-ارسال نتایج رای گیری توسط اداره کل ورزش و تندرستی به دانشکدگان/دانشکده ها تا
۱۲/۱۲/۱۴۰۳

- بررسی صلاحیت نفرات باتوجه به ماده ۱۰ آئین نامه انجمن های ورزشی، همچنین معرفی
رئیس و دبیر انجمن ورزشی تا ۱۸/۱۲/۱۴۰۳ توسط مسئولین دانشکدگان/دانشکده ها
(رئیس، معاون دانشجویی و فرهنگی، یا کارشناس ورزش) طی مکاتبه در سامانه اتوماسیون به
اداره کل ورزش و تندرستی دانشگاه تهران. همچنین صدور احکام مسئولیت رئیس و دبیر
انجمن ورزشی توسط اداره کل ورزش و تندرستی دانشگاه تهران و اعلام به
دانشکدگان/دانشکده ها تا ۲۳/۱۲/۱۴۰۳ انجام شد.

قوانین کاندیداتوری برای دانشجویان موارد زیر در نظر گرفته شد:

۱. نداشتن حکم قطعی در کمیته های انضباطی دانشگاهها و مراکز آموزش عالی در زمینه
های آموزشی و اخلاقی. ۲. داشتن تبحر و تجربه در یکی از رشته های ورزشی با ارائه گواهی.
۳. در زمان انتخابات، دانشجویانی که در نیمسال آخر سال تحصیلی خود هستند نمیتوانند نامزد
عضویت در انجمن باشند. همچنین قوانین شرکت در رای گیری عبارت بودند از: ۱. برای عضویت
در انجمن ورزشی خوابگاه، اسکان دانشجو در خوابگاه ضروری است. ۲. هر دانشجو مجاز است
فقط در یکی از انجمن های ورزشی عضویت داشته باشد (عضویت در شوراهای صنفی و سایر
تشکلهای و انجمن های علمی و هنری و فرهنگی بلامانع است).
- در نهایت انجمن های ورزشی به شرح زیر شکل گرفتند:

انجمن ورزشی دانشکده علوم اجتماعی

شماره دانشجویی	نام	نام خانوادگی	عنوان صندوق	عنوان انجمن ورزشی	تعداد اعضا	آرای این کاندیدا
310401062	سروش	تاری زاده	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی علوم اجتماعی	34	19
310401092	ابوالفضل	غلامی سیبکی	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی علوم اجتماعی	34	6
310402022	سالار	روشن	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی علوم اجتماعی	34	3
310601096	زهره	قطب الدینی بهرمان	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی علوم اجتماعی	34	6
310801028	امیررضا	باقربادی	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی علوم اجتماعی	34	6
310803019	شاهین	مهرینه	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی علوم اجتماعی	34	6

انجمن ورزشی دانشکده الهیات و معارف اسلامی

شماره دانشجویی	نام	نام خانوادگی	عنوان صندوق	عنوان انجمن ورزشی	تعداد اعضا	آرای این کاندیدا
420401020	امیرحسین	افشارگلوجه	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی دانشکده الهیات و معارف اسلامی	94	26
420402019	نسرین	احسان دوست	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی دانشکده الهیات و معارف اسلامی	94	30
420402035	سیده فاطمه	عمادی	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی دانشکده الهیات و معارف اسلامی	94	4
420402039	زهره	محمدی	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی دانشکده الهیات و معارف اسلامی	94	5
420501076	مهدی	میرباقری	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی دانشکده الهیات و معارف اسلامی	94	21
420502085	سیدعلیرضا	حسینی	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی دانشکده الهیات و معارف اسلامی	94	29
420502099	فاطمه	فتیحی شوب	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی دانشکده الهیات و معارف اسلامی	94	5
420502102	محمدهادی	قبادی	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی دانشکده الهیات و معارف اسلامی	94	15

انجمن ورزشی دانشکده اقتصاد

شماره دانشجویی	نام	نام خانوادگی	عنوان صندوق	عنوان انجمن ورزشی	تعداد اعضا	آرای این کاندید
440201067	سیدپارسا	حسینی	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی دانشکده اقتصاد	52	19
440201080	دل افروز	صادقی	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی دانشکده اقتصاد	52	16
440201108	زهره	منصوری سرنجیانه	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی دانشکده اقتصاد	52	4
440202069	احمد	دمیرچی	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی دانشکده اقتصاد	52	14
440202076	محمدفاضل	رنجبرزیدآبادی	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی دانشکده اقتصاد	52	14
440202095	محمدمهدي	قدیری	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی دانشکده اقتصاد	52	3

انجمن ورزشی دانشکدگان فنی

شماره دانشجویی	نام	نام خانوادگی	عنوان صندوق	عنوان انجمن ورزشی	تعداد اعضا	آرای این کاندید
810201271	کسری	نمدچی	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی دانشکدگان فنی	39	9
810103418	آرمین	غنی لو	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی دانشکدگان فنی	39	4
810102251	وحید	مرادی	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی دانشکدگان فنی	39	7
810203161	طاها	میرزای	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی دانشکدگان فنی	39	8
810201230	امیر	سفالی	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی دانشکدگان فنی	39	7
810401248	محمدامین	رهبری	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی دانشکدگان فنی	39	10
810303103	محمد	ستاری	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی دانشکدگان فنی	39	11
810203286	محمدرضا	ملاشجاعی	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی دانشکدگان فنی	39	7
810903039	فاطمه	رمضی	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی دانشکدگان فنی	39	4
810903139	لنا	قنبری مطلق	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی دانشکدگان فنی	39	5

انجمن ورزشی دانشکدگان مدیریت

شماره دانشجویی	نام	نام خانوادگی	عنوان صندوق	عنوان انجمن ورزشی	تعداد اعضا	آرای این کاندیدا
432903063	محمد مهدي	رياضي	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی دانشکده مدیریت	37	11
431603041	شایان	ملکيان	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی دانشکده مدیریت	37	12
431603020	سارا	دلاوری	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی دانشکده مدیریت	37	7
430802066	نگار	شاهبندی	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی دانشکده مدیریت	37	9
430201134	حسین	سحرخیز	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی دانشکده مدیریت	37	14
432903103	یاسمین	نسیمی	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی دانشکده مدیریت	37	10
430502078	بهار	علی بیگلو	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی دانشکده مدیریت	37	9

انجمن ورزشی دانشکده علوم ورزشی و تندرستی

شماره دانشجویی	نام	نام خانوادگی	عنوان صندوق	عنوان انجمن ورزشی	تعداد اعضا	آرای این کاندیدا
450402149	زهرا	ترابی	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی دانشکده علوم ورزش و تندرستی	51	8
450400037	توحید	حق پناه	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی دانشکده علوم ورزش و تندرستی	51	11
450400031	امین	جعفری	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی دانشکده علوم ورزش و تندرستی	51	13
450603028	سامان	مرادی	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی دانشکده علوم ورزش و تندرستی	51	10
450603024	حدیث	ظفری	دور دوم انتخابات ۱۴۰۳	انجمن ورزشی دانشکده علوم ورزش و تندرستی	51	4
450603033	سیده محدثه	موسوی	دور دوم انتخابات ۱۴۰۴	انجمن ورزشی دانشکده علوم ورزش و تندرستی	51	5
450402178	امیر	نجفی	دور دوم انتخابات ۱۴۰۵	انجمن ورزشی دانشکده علوم ورزش و تندرستی	51	8
450402177	آرش	نجفی	دور دوم انتخابات ۱۴۰۶	انجمن ورزشی دانشکده علوم ورزش و تندرستی	51	9
450402154	ابولفضل	دلدار فروتقه	دور دوم انتخابات ۱۴۰۷	انجمن ورزشی دانشکده علوم ورزش و تندرستی	51	10
450402164	فاطمه	طیپی	دور دوم انتخابات ۱۴۰۸	انجمن ورزشی دانشکده علوم ورزش و تندرستی	51	8
450402149	سحر	ترابی	دور دوم انتخابات ۱۴۰۹	انجمن ورزشی دانشکده علوم ورزش و تندرستی	51	9
450402139	مهدیه	امیرخانی	دور دوم انتخابات ۱۴۱۰	انجمن ورزشی دانشکده علوم ورزش و تندرستی	51	10
450603038	محمد	ویسی	دور دوم انتخابات ۱۴۱۱	انجمن ورزشی دانشکده علوم ورزش و تندرستی	51	15
450603045	سید کیان	حسینی	دور دوم انتخابات ۱۴۱۲	انجمن ورزشی دانشکده علوم ورزش و تندرستی	51	11

مسابقه فوتسال کارکنان سفارت روسیه و کارکنان دانشگاه تهران به مناسبت نودمین سال تأسیس دانشگاه



به مناسبت گرامیداشت و ۱۷۵۷ سال سنت آموزش عالی ایران، مسابقه دوستانه فوتسال بین کارکنان دانشگاه تهران و کارکنان سفارت روسیه، ششم بهمن‌ماه جاری در سالن ورزشی دانشکدگان مدیریت دانشگاه تهران برگزار شد. این دیدار دوستانه که در راستای توسعه دیپلماسی ورزشی و به منظور تقویت همکاری دو کشور به‌ویژه در زمینه دانشگاهی و با قضاوت حسن ظهیری، کمک‌داور بین‌المللی، برگزار شد، با نتیجه ۵ بر ۴ به سود تیم کارکنان سفارت روسیه پایان یافت. همچنین در پایان این دیدار، به بازیکنان تیم سفارت روسیه، یادبود و پرچم دانشگاه تهران اهدا شد.



اولین دوره لیگ فوتسال دانشجویان پسر منطقه یک دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی وزارت علوم با حضور رئیس سازمان امور دانشجویان افتتاح شد



در ادامه برگزاری لیگ فوتسال پسران در سطح مناطق ورزشی دهگانه، لیگ فوتسال دانشجویان پسر دانشگاه‌های منطقه با حضور رئیس سازمان امور دانشجویان با مسابقات دو تیم دانشگاه تهران و دانشگاه علوم قضایی آغاز گردید. در این دیدار دانشگاه تهران با نتیجه ۳ بر ۲ از دانشگاه علوم قضایی پیشی گرفت. این مسابقات به میزبانی دانشگاه تربیت مدرس انجام شد. تیم دانشگاه تهران، با سرمربیگری محمدرضا حیدریان، مربیگری حبیب علیزاده، مدیر فنی علی اکبر غفوری و سرپرستی آرمان جبراییلی در این دوره از مسابقات حضور داشت.



حضور سبز همکاران و دانشجویان در همایش پیاده روی به مناسبت "گرامیداشت ایام الله دهه فجر و روز جانباز"



به مناسبت ایام الله دهه فجر و روز جانباز، همایش پیاده روی صبحگاهی توسط اداره کل ورزش و تندرستی دانشگاه تهران برگزار گردید. این مراسم از ساعت ۷:۳۰ صبح با حضور هیئت رئیسه محترم دانشگاه و جمعی از دانشجویان، کارکنان و اعضای هیئت علمی دانشگاه آغاز شد. در ادامه مراسم حاضرین با اهدا گل و قرائت فاتحه بر مزار شهدای گمنام دانشگاه ادای احترام نمودند.



در پایان مراسم نیز به قید قرعه به ۶ نفر از شرکت‌کنندگان با همکاری اداره کل رفاه و سلامت دانشگاه سفر مشهد مقدس اهدا شد. همچنین، ۱۲ هدیه ورزشی به حاضرین و ۳ هدیه ویژه روز جانباز به جانبازان عزیز دانشگاه اهدا گردید. این برنامه با هدف تقویت روحیه نشاط و همبستگی در جامعه دانشگاهی و گرامیداشت ایام الله دهه فجر و ارج نهادن به مقام والای جانبازان برگزار شد.

برگزاری پنجاه و پنجمین نشست مدیران تربیت بدنی دانشگاه و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تهران



پنجاه و پنجمین نشست مدیران تربیت بدنی دانشگاه و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تهران برگزار خواهد شد. پنجاه و پنجمین نشست مدیران تربیت بدنی دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور پنجم اسفند ماه ۱۴۰۳ با حضور دکتر حبیباً معاون وزیر علوم و رئیس سازمان امور دانشجویان، دکتر دانشیان معاون امور دانشجویان داخل، دکتر رحمت اله الهیاری معاون پشتیبانی و مدیریت منابع و دکتر زارعی مدیر کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان برگزار شد. این نشست که فرصتی عالی برای بحث و به اشتراک گذاری مباحث ورزش و علوم ورزش است در سالن اجلاس شهید رئیسی دانشگاه برگزار شد. این رویداد ورزشی با هدف ارائه گزارش عملکرد سال ۱۴۰۳، تبیین سیاستها و برنامههای سال ۱۴۰۴، ارائه تقویم رویدادهای ورزشی، توسعه ورزش قهرمانی و همگانی ورزش دانشجویی و تجلیل از مدیران و انجمنهای برتر تربیت بدنی دانشگاهها برگزار شد. همچنین در این نشست روسای ۴ کارگروه تخصصی ۱- بازنگری واحدهای عمومی تربیت بدنی، ۲- بازطراحی اجرای پایش دانشجویان و مراکز تندرستی، ۳- بازطراحی اساسنامه انجمنهای

ورزشی تخصصی و دانشجویی، ۴- استفاده از ظرفیت شورای ورزش دانشگاه، گزارشی از روند جلسات کارگروه‌ها ارائه کردند.



دکتر حبیب‌ا در این نشست گفت: ورزش در دانشگاه‌ها مهمترین رکن فعالیت دانشجویی است که موجب ایجاد نشاط در بین دانشجویان می‌شود. در سازمان امور دانشجویی سه رکن مهم داریم که شامل پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی، اداره کل تربیت بدنی و فدراسیون ملی ورزش‌های دانشگاهی می‌شود، وقت زیادی را صرف کردم تا برای سه رکن مذکور ۳ گزینه جوان و دارای برنامه شناسایی انتخاب کنم تا شاهد تحولات ورزشی دانشجویی باشیم. رئیس سازمان امور دانشجویان ادامه داد: معتقدیم با برگزاری این رویدادها، زمینه برای رشد ظرفیت‌ها و شناسایی استعدادهای ورزشی دانشجویان کشور فراهم می‌شود و در آینده نه چندان دور از رویکرد قهرمان دانشجو که قهرمان ورزشی را جذب دانشگاه‌ها می‌کنیم به دانشجوی قهرمان حرکت خواهیم کرد و قطعاً شاهد نقش آفرینی پررنگ ورزش دانشجویی در اکوسیستم ورزش کشور خواهیم بود.



دکتر دانشیان، دیگر سخنران این مراسم، محور فعالیت‌های سازمان امور دانشجویان را توجه به کیفیت و کمیت خدمات دانشجویی به منظور فراهم‌آوردن شرایط مناسب روحی و روانی برای تحصیل و پژوهش دانشجویان عنوان کرد. معاون امور دانشجویان داخل سازمان وزارت علوم با تأکید بر اینکه یکی از اولویت‌های اساسی سازمان که به صورت جدی مورد توجه قرار گرفته تربیت بدنی است، افزود: «رصد فعالیت‌ها در حوزه تربیت بدنی، بر اساس سیاست‌های تعریف‌شده در خصوص پایش سلامت جسمانی و سپس ورزش‌های همگانی انجام می‌شود. هدف دیگر این است که دانشگاه‌ها به قهرمان‌پروری روی آورند. برای دستیابی به این هدف نیروی انسانی متخصص، تجهیزات و برنامه‌ریزی و مدیریت و اجرا از اهمیت زیادی برخوردار



دکتر زارعی مدیر کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان در این نشست گفت: ورزش از جمله مقوله‌هایی است که در تمام ابعاد زندگی انسان‌ها همچون ایجاد سلامتی و تندرستی، هویت سازی، هم بستگی و وفاق، افزایش نشاط و امیدآفرینی می باشد. وی افزود: شما مدیران تربیت بدنی در میدان دانشگاه با دانشجویان ارتباط مستقیم دارید بنابراین با چالش‌های موجود در حوزه ورزش دانشگاهی به خوبی آشنا هستید که از مهم ترین آن‌ها می‌توانیم به عدم وجود قوانین حمایت کننده از ورزش دانشگاهی، وضعیت ساختار تربیت بدنی دانشگاه‌ها، زیرساخت‌ها و اماکن ورزشی در دانشگاه‌ها، کمبود نیروی متخصص در دانشگاه‌ها و بودجه اشاره کنیم. مدیر کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان در خصوص برنامه‌های این اداره کل در سال ۱۴۰۴ اظهار کرد: تجمیع رویدادهای ورزشی و تاکید بر رویدادهای محلی و مقتضیات دانشگاه‌ها، آمایش سرزمینی ورزش دانشگاهی، توسعه نهضت

داوطلبی در دانشگاه‌ها، توسعه ورزش همگانی با رویکرد جدید در دانشگاه‌ها، دانشجوی قهرمان در افق ۲۰۳۲، بازنگری در منطقه بندی فعالیت های ورزشی، بازنگری در رویکرد موجود به ورزش قهرمانی از جمله برنامه ای این اداره کل در سال ۱۴۰۴ است.



همچنین؛ دکتر الهیاری معاون پشتیبانی و مدیریت منابع سازمان امور دانشجویان گفت: بزرگان تاریخ سخن از پهلوانانی گفتند که در اخلاق زبان زد بوده اند. ما در دانشگاه‌ها باید انسان‌هایی را تربیت کنیم و پرورش دهیم که آن‌ها بتوانند در این دنیای متراکم، متلاطم، متکثر و پرسرعت زندگی کنند و مراحل رشد را طی نمایند به همین منظور ما باید برنامه‌ریزی دقیقی داشته باشیم.

دکتر رضا نوری، مدیرکل تربیت بدنی دانشگاه تهران، نیز درباره این نشست گفت: این گردهمایی با هدف ارائه گزارش عملکرد سال ۱۴۰۳، تبیین سیاست‌ها و برنامه‌های سال ۱۴۰۴، ارائه تقویم رویدادهای ورزشی، توسعه ورزش قهرمانی و همگانی ورزش دانشجویی و تجلیل از مدیران و انجمن‌های برتر تربیت بدنی دانشگاه‌ها برگزار می‌شود».

وی ضمن اشاره به نودمین سال تأسیس دانشگاه تهران، گزارشی از برنامه‌های ورزشی انجام



شده توسط اداره کل تربیت بدنی دانشگاه تهران ارائه کرد و اظهار داشت: در حوزه ورزش قهرمانی لیگ‌های مختلفی در دانشگاه تهران برگزار شده که در سال آینده با قدرت بیشتری ادامه می‌یابد. وی همچنین به تشکیل شورای ورزش کارکنان اشاره کرد که در خرداد سال آینده آغاز به کار خواهد کرد. تجلیل از مدیران برتر و انجمن‌های برتر و برگزاری پنج کارگروه تخصصی و جلسه پرسش و پاسخ، از دیگر برنامه‌های مدیران تربیت بدنی دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی کشور بود.

حضور تیم تنیس روی میز دختران دانشگاه تهران در مسابقات لیگ کشوری



تیم تنیس روی میز دختران دانشگاه تهران در مرحله رفت بیست و هشتمین دوره لیگ برتر که به میزبانی اصفهان از تاریخ چهارم بهمن لغایت ۷ بهمن ماه برگزار گردید حضور یافت.

دانشگاه تهران از حضور بازیکنان بومی و نخبگان علمی و ورزشی خود در این دیدار استفاده نمود. این تیم با ترکیب خانم‌ها یگانه شاوردی (فارغ التحصیل دکتری از دانشکده فنی به عنوان مربی)، شایسته باقری فرد (دانشکده علوم ورزشی و تندرستی)، کیانا قصری (دانشکده فنی)، فاطمه پاکدامن (دانشکده فنی)، آنا کشیشی (دانشکده علوم ورزشی و تندرستی) و مبینا قورچیان (پردیس بین المللی کیش) به عنوان ورزشکاران دانشگاه تهران در این رویداد حضور داشتند.



هدف کلان دانشگاه تهران از شرکت در این دوره از مسابقات، شرکت بازیکنان در لیگ برتر کشوری، کسب تجربه در میادین بزرگ ملی، و ایجاد نشاط و امید بخشی در بین دانشجویان بود. در این رقابت ورزشی دانشگاه تهران به ابعاد فرهنگی نیز پرداخت و ضمن تقدیر از مسئولین برگزار کننده با پرچم یادبود "گرامیداشت ۱۷۵۷ سال سنت آموز عالی در ایران" در نودمین سال تاسیس دانشگاه تجلیل به عمل آورد. هدایت و سرپرستی این دوره از رقابت ها را بهناز صالح آبادی معاونت بانوان اداره کل ورزش و تندرستی، برعهده داشت.

حضور دختران تکواندوکار دانشگاه تهران در رقابت‌های انتخابی تیم ملی تکواندو دانشجویان دختر برای شرکت در سی و دومین یونیورسیاد دانشجویان جهان – آلمان



دختران تکواندوکار دانشگاه تهران در رقابت‌های انتخابی تیم ملی تکواندو دانشجویان دختر برای شرکت در سی و دومین یونیورسیاد تابستانی دانشجویان جهان انتخاب شدند.

بدین ترتیب، در پایان دور اول مسابقات انتخابی تیم ملی تکواندو دانشجویان دختر در بخش کیوروگی برای شرکت در یونیورسیاد جهانی آلمان در تیر و مرداد ماه سال ۱۴۰۴ با شناخت نفرات برتر در محل خانه تکواندو به اتمام رسید و دختران دانشگاه تهران؛ مهسیما معینی منش با کسب مدال نقره در وزن ۶، پرنیا سلمانی با

کسب مدال نقره در وزن ۱ و هدیه زمانی با کسب مدال برنز در وزن ۵ به اردوی دوم تیم ملی دعوت شدند.



همچنین در بخش پسران؛ مرحله اول مسابقات انتخابی تیم ملی دانشجویان در خانه تکواندو برگزار و در پایان هشت تکواندوکار برتر اوزان مختلف به مرحله نهایی راه پیدا کردند.



ابوالفضل نظری، علی توکلی دینانی، امیرحسین ملکی، مهدی منظوری، امیرحسین بیضایی، سپهر فیاض زاده، سالار رحمتی و کریم سام دلیری به همراه امیررضا غلامی به مرحله دوم و نهایی مسابقات انتخابی تیم ملی دانشجویان دعوت شدند. دوم مسابقات انتخابی در تاریخ ۱۶ فروردین سال آتی برگزار خواهد شد. با نظر کادر فنی متشکل از مجید افلاکی به عنوان سرمربی، مهرداد یوسفی و علی تاجیک به عنوان مربی انتخاب خواهد شد.

نایب قهرمانی تیم بسکتبال ۳ نفره دانشگاه تهران در رقابت های بسکتبال سه نفره دانشگاه های کشور



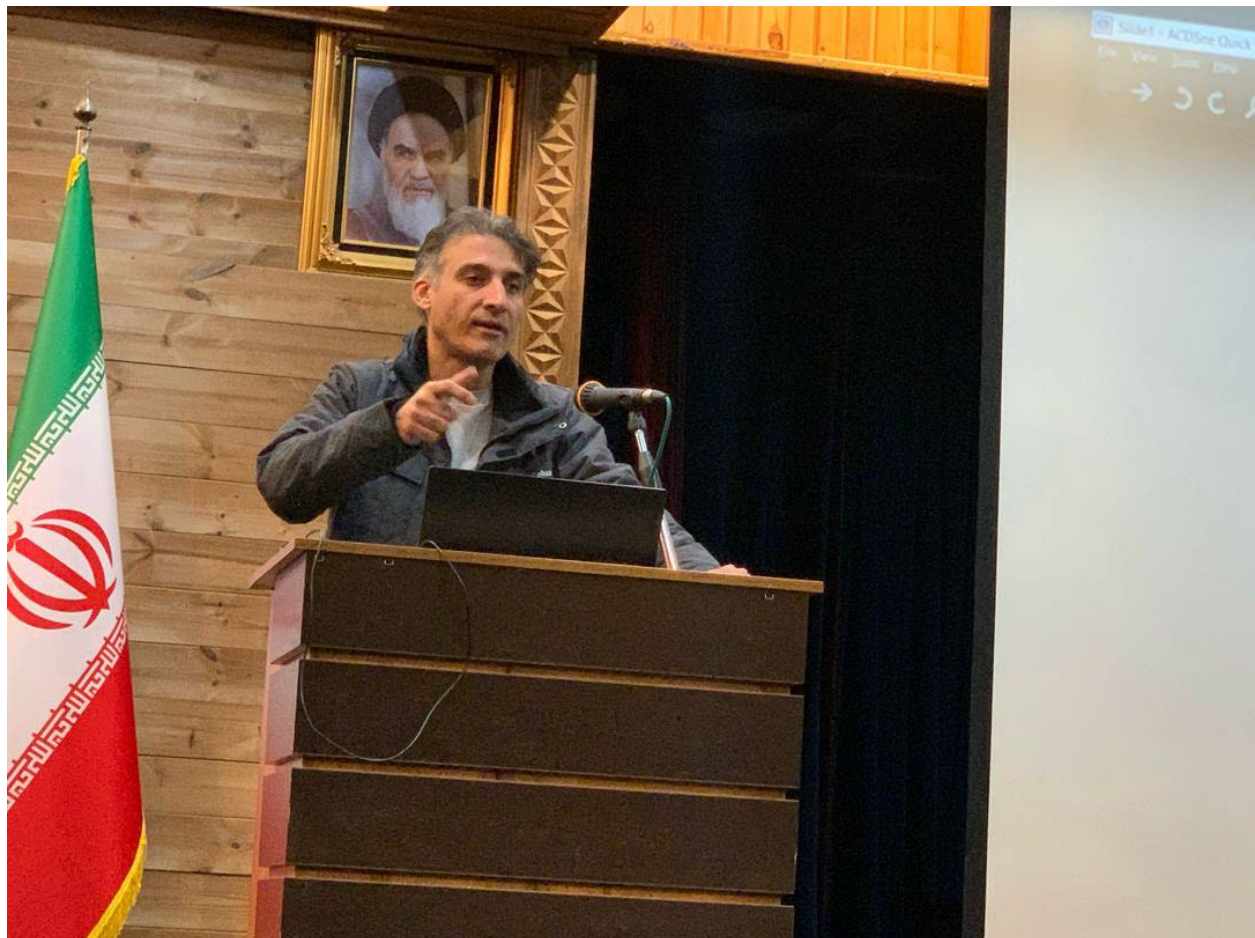
تیم بسکتبال ۳ نفره دانشگاه تهران در رقابت های بسکتبال سه نفره دانشگاه های کشور مقام دوم را کسب نمود. این رویداد ملی روزهای یکشنبه و دوشنبه ۲۸ و ۲۹ بهمن با حضور ۲۰ تیم و به میزبانی دانشگاه صنعتی شاهرود برگزار شد.

تیم دانشگاه تهران که در مرحله گروهی باشکست تمامی حریفان به مرحله یک شانزدهم صعود کرده بود در این مرحله نیز با ۴ پیروزی محکم پای به دیدار نهایی گذاشت. بسکتبالیست های شایسته دانشگاه در این نبرد سخت با اختلافی ناچیز،

بازی را با نتیجه ۲۱ به ۲۰ به تیم دانشگاه شهید بهشتی واگذار نموده و به عنوان نایب قهرمانی رقابت ها نائل آمدند.

تیم های دانشگاه های صنعتی شریف و مازندران عناوین سوم و چهارم را به خود اختصاص دادند. اعضا تیم دانشگاه تهران: محسن حقانی، پارسا صادری، وحید علی پور، ارمیا غضنفری با سرپرستی دکتر حسین رجبی در این رویداد کشوری حضور پیدا نمود.

کارگاه مدیریت مبتنی بر تفکر شطرنجی ویژه کارشناسان و مدیران ورزش دانشگاه تهران



این کارگاه آموزشی که با تدریس محمد ابراهیم زاده، مربی بین المللی شطرنج و رئیس فدراسیون شطرنج استان تهران اجرا شد. کارگاه روز ۱۳ اسفند ماه از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۲:۳۰ در تالار باشگاه دانشجویان ساختمان معاونت فرهنگی دانشگاه تهران برگزار شد.



در ابتدای جلسه، دکتر رضا نوری با خیر مقدم به حضار و قدردانی از مدرس دوره، به اهمیت تفکر منطقی و استقرار عقلانیت در کلیه عرصه های تمدن بشری اشاره و بر لزوم بهره گیری از دانش روز دنیا و تقویت مهارت های مدیریتی تاکید نمود.

ایشان همچنین با بیان ویژگی های مغز بعنوان مهم ترین عضو بدن، استفاده از اصول و قواعد بازی علمی- هنری و ورزشی شطرنج را در فرایند تصمیم سازی و تصمیم گیری مفید دانست.

در ادامه، محمد ابراهیم زاده، مربی بین المللی و رئیس انجمن شطرنج فدراسیون ملی ورزش های دانشگاهی با تقسیم زمان دوره به دو بخش ۱- آموزش شطرنج و ۲- مدیریت مبتنی بر تفکر شطرنجی به بیان تشابهات قوانین علم مدیریت و اصول و قواعد شطرنج پرداخت.

رئوس موارد مطرح شده در دوره عبارت بودند از؛ اصل برنامه ریزی، اصل سازماندهی و هماهنگی نیروها، اصل کنترل و نظارت، بازی خوانی، پیش بینی حرکات و پیشگیری، رشد و

توسعه نیروها، مهارت محاسبه، مدیریت زمان. همچنین این دوره بعنوان ساعات آموزش عمومی شرکت کنندگان لحاظ می‌شود.



مسابقات فوتسال گل کوچک دانشجویان - جام رمضان



دبیرخانه ورزش دانشگاه های منطقه یک کشور و هیات ورزش های دانشگاهی با همکاری شهرداری منطقه ۶ و کوی دانشگاه مسابقات فوتسال گل کوچک دانشجویان را در ماه مبارک رمضان در قالب جام رمضان برگزار کرد.

این مسابقات از ۱۸ اسفندماه سال جاری بعد از افطار (ساعت ۱۹) در کوی پسران دانشگاه تهران برگزار شد. در این

مسابقات

لباس ورزشی (شلوار و تی شرت ورزشی) توسط دبیرخانه منطقه یک تهیه و به کلیه شرکت کنندگان اهدا گردید.



مسابقات گل کوچک دانشجویان پسر با مشارکت

بیش از ۷۰ تیم دانشجویی ویژه ماه مبارک رمضان شکل گرفت. این مسابقات که در شبهای ماه مبارک رمضان در محوطه کوی دانشگاه تهران برگزار شد، مشارکت بیش از ۷۰ تیم دانشجویی از دانشگاه های منطقه یک، دانشگاه علوم پزشکی، دانشگاه آزاد، دانشگاه پیام نور و تیم های دانشجویی دانشگاه تهران را به همراه داشته است.



به منظور ایجاد نظم و انسجام در مسابقات، به همه دانشجویان شرکت کننده لباس ورزشی رایگان اهدا شده است. همچنین به تیم های برتر نیز جوایز نقدی قابل توجهی تقدیم شد.



هدف از برگزاری این مسابقات علاوه بر ایجاد محیطی پویا و با نشاط، احیای فرهنگ ورزش و توسعه ورزش با ابزار ساده و درمکان‌های عمومی است.



ثبت نام و پذیرش دوره امدادگری ورزشی

دبیرخانه ورزش دانشگاه های منطقه یک کشور با همکاری فدراسیون پزشکی ورزشی جهت دوره



دبیرخانه ورزش دانشگاه های منطقه یک کشور
با همکاری فدراسیون پزشکی ورزشی برگزار می کند :

دوره امدادگر ورزشی



ویژه دانشجویان و کارکنان
دانشگاه های منطقه ۱

امدادگری ورزشی اعلام آمادگی کرد و این موضوع اطلاع رسانی و ثبت نامها آغاز گردید.

این دوره ویژه دانشجویان و کارکنان دانشگاه های منطقه یک کشور می باشد و شامل ۵۰ ساعت آموزش بعلاوه ۵۰ ساعت کار عملی است. متقاضیانی که دارای مدرک تحصیلی در حوزه پزشکی می باشند می توانند بدون پیش نیاز در این دوره حضور داشته باشند. متقاضیان غیر مرتبط با رشته های پزشکی می بایست دوره های امداد و نجات هلال احمر و یا جهاد دانشگاهی را گذرانده باشند.

ثبت نام و پذیرش دوره داوری درجه ۳ فوتبال و فوتسال

دبیرخانه ورزش دانشگاه های منطقه یک کشور با همکاری هیات فوتبال استان تهران اقدام به برگزاری دوره داوری درجه ۳ فوتبال و فوتسال نموده است که پیش ثبت نام آن آغاز گردید.

این دوره ویژه دانشجویان و کارکنان دانشگاه های منطقه یک کشور می باشد. متقاضیانی که در رشته دانشگاهی شان تربیت بدنی است می توانند بدون پیش نیاز در این دوره حضور داشته باشند. متقاضیان غیر مرتبط با رشته ذکر شده می بایست دوره تربیت بدنی ۳ را گذرانده باشند.



دبیرخانه ورزش دانشگاه های منطقه یک کشور
با همکاری هیأت فوتبال استان تهران برگزار می کند :

دوره داوری درجه ۳ فوتبال و فوتسال

ویژه دانشجویان و کارکنان دانشگاه های منطقه ۱



قهرمانی دانشجوی دانشگاه تهران در مسابقات شطرنج انتخابی منطقه غرب آسیا



دانشجوی دانشکده علوم ورزشی و
تندرستی دانشگاه تهران با قهرمانی
در مسابقات انتخابی منطقه غرب آسیا
(Zone 3.1) جواز شرکت در
رقابت‌های منطقه‌ای، کسب عنوان
قهرمانی جهان در سال آینده را
به‌دست آورد.

در مسابقات انتخابی منطقه غرب آسیا
که سوم تا دهم اسفند به میزبانی
فدراسیون شطرنج برگزار شد، آن‌اهیتا

زاهدی‌فر، دانشجوی دانشگاه تهران، که عنوان بین‌المللی استاد فیده بانوان (Woman FIDE Master) را در اختیار دارد، با شایستگی عنوان قهرمانی بخش بانوان را از آن خود کرد. در این رقابت‌ها که در دو بخش آقایان و بانوان، با حضور ۱۰۱ بازیکن و در ۹ دور به روش سوئیسی برگزار شد، زاهدی‌فر ضمن کسب عنوان قهرمانی در بخش بانوان، ۵۰ واحد درجه بین‌المللی خود را افزایش داد. زاهدی‌فر که دانشجوی دوره کارشناسی دانشکده علوم ورزشی و تندرستی است، پیش از این نیز در شانزدهمین المپیاد دانشگاه‌های کشور در اصفهان در ترکیب تیم دانشگاه تهران، موفق به کسب ۱ مدال طلا و ۲ مدال نقره برای کاروان ورزشی دانشگاه تهران شده بود. هیأت رئیسه دانشگاه تهران، کسب عنوان قهرمانی را به این دانشجوی ساعی و خانواده دانشگاه تهران تبریک گفت.

کارگاه " اصول طراحی تمرینات مقاومتی برای افزایش تندرستی و آمادگی عضلانی" ویژه کارشناسان و مدیران ورزش دانشگاه تهران

کارگاه اصول طراحی تمرینات مقاومتی برای افزایش تندرستی و آمادگی عضلانی ویژه کارشناسان دانشگاه تهران برگزار شد.

این کارگاه آموزشی که با تدریس دکتر امیرحسین صفار، عضو هیئت علمی دانشکده علوم ورزشی و تندرستی اجرا شد؛ فرصتی مناسب برای یادگیری و به اشتراک‌گذاری تجربیات در حوزه تمرینات مقاومتی بود. کارگاه ورزشی ۲۰ اسفند ماه از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۲:۳۰ در تالار باشگاه دانشجویان

ساختمان معاونت فرهنگی دانشگاه تهران با حضور ۱۳۰ نفر از کارشناسان دانشگاه تهران برگزار شد.



نایب قهرمانی تیم هاکی دختران دانشگاه تهران در چهارمین دوره لیگ کشوری به میزبانی هیات ورزش‌های دانشگاهی استان تهران به مناسبت جام مولای عرشیان و بانوی قدسیان - اصفهان



تیم هاکی دختران دانشگاه تهران در چهارمین دوره لیگ کشوری به میزبانی هیات ورزش‌های دانشگاهی استان تهران به مناسبت جام مولای عرشیان و بانوی قدسیان مقام دوم این دوره از مسابقات را کسب کرد.



در این رویداد ورزشی که در شهر اصفهان و سالن ورزشی زیتون برگزار شد طی سه روز رقابت سخت دختران دانشگاه تهران به عنوان نایب قهرمانی دست یافتند. در این مسابقات تیم پیشکسوتان مقام اول و تیم دانشگاه آزاد مقام سوم این دوره از مسابقات را کسب کردند. تیم دانشگاه تهران، افزون بر کسب مقام دوم این دوره از مسابقات، عنوان بهترین عملکرد تیمی را از آن خود کرد. در بخش عناوین فردی نیز خانم رؤیا گازی، مربی تیم دانشگاه تهران، بهترین



مربی و خانم ژاکین کالیک‌آوا، دانشجوی قرقیزستانی و عضو تیم دانشگاه تهران، بازیکن برگزیده این رقابت‌ها شدند.

دانشجویان دانشگاه تهران در این دوره از مسابقات؛ رویا گازی دانشجوی ارشد کسب و کار، فرناز خدایی دکتری کارآفرینی، فاطمه ایرانی اصل ارشد فیزیولوژی

ورزشی، مائده قدمی ارشد آسیب شناسی ورزشی، فاطمه زهرا طالبی کارشناسی مترجمی عربی، فاطمه حبیبی ارشد باستانشناسی، زهرا خادمی کارشناسی جامعه شناسی، صدیقه هاشمی ارشد فیزیولوژی کاربردی، فاطمه زهرا ملکی گوهر ارشد آسیب شناسی ورزشی، ژارکین کالیک آوا دکتری روابط بین الملل، زهرا معدن کن ارشد فیزیک، سحر ترابی کارشناسی علوم ورزشی، زهرا رضایی ارشد مهندسی صنایع، فائزه غمخواری دکتری کارآفرینی و مسئول فنی و سرپرستی تیم در این دوره از رقابت‌ها را محمدحسن رستمیان بر عهده داشت.



