



اداره کل ورزش و تندرستی

آئین نامه فنی المپیاد فرهنگی ورزشی کارکنان و اعضای هیئت علمی

دانشگاه تهران - بهار ۱۴۰۴



## قوانین مشترک برای همه رشته های ورزشی

- تمامی مسابقات بر اساس قوانین و مقررات انجمن های ورزشی وزارت علوم و قوانین تصویب شده در آئین نامه عمومی و جلسه قرعه کشی برگزار خواهد شد.
- در صورت بروز موارد خاص و پیش بینی نشده، تصمیم نهایی بر عهده کمیته فنی و کمیته برگزاری مسابقات خواهد بود.
- در رشته های انفرادی حضور همه شرکت کنندگان برای شروع رقابت ها الزامیست.
- جدول مسابقات در روز برگزاری و بر اساس شاخصهایی همچون تعداد نفرات شرکت کننده، مدت زمان برگزاری، امکانات موجود و با در نظر گرفتن شرایط کلی ورزشکاران و کادر برگزار کننده مشخص خواهد شد.
- در صورتیکه در رشته های ماده ای و وزنی (شنا، دو و میدانی و...) تعداد نفرات شرکت کننده در ماده یا وزن مشخص شده کمتر از ۴ نفر باشد، برای اعلام نفرات برتر از قانون (n-1) استفاده خواهد شد. (یعنی در صورت شرکت کردن ۳ ورزشکار فقط نفر اول و دوم و در صورت شرکت کردن دو ورزشکار فقط نفر اول حائز مقام و امتیاز خواهد بود).
- در رشته های تیمی حضور تیمها در سالن حداقل ۱۵ دقیقه قبل از شروع مسابقه الزامی است.
- در خصوص نحوه برگزاری مسابقات برنامه ریزی شده به ویژه در خصوص جدول بازی ها در رشته های تیمی، در صورت بروز شرایط خاص (تعطیلی پیش بینی نشده، عدم امکان شرایط استفاده از مکان مسابقه، انصراف تیمی پس از جلسه قرعه کشی و یا حین مسابقات و...) جابجایی روز، ساعت و یا حتی مکان بازی ها با هدف برگزاری مطلوب مسابقات از طرف کمیته برگزاری جایز بوده و موارد جایگزین از طریق روابط عمومی، دبیرخانه و یا مسئول برگزاری رشته مورد نظر اطلاع رسانی خواهد شد.
- علاوه بر مدارک مشخص شده در آیین نامه عمومی، همراه داشتن کارت پرسنلی و یا کارت شناسایی معتبر برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می باشد.
- در پایان مسابقات به نفرات و تیمهای برتر حکم و مدال تعلق خواهد گرفت.



## قوانین و مقررات مسابقات دарт آقایان و بانوان

- از هر پردیس / دانشکده گان / دانشکده / واحد، ۵ نفر خانم و ۵ نفر آقا مجاز به شرکت در مسابقات می باشند.
- مسابقات بصورت انفرادی برگزار می شود.
- همراه داشتن دارت ( یک دست ۳ تایی ) الزامی است.
- مسابقات در مرحله مقدماتی به صورت ناین دارت و در مرحله بعد به صورت کانت آپ ۲۰۱ امتیازی ( ۲ لگ از ۳ لگ ) برگزار خواهد شد.
- شروع کننده بازی از طریق پرتاب مشخص خواهد شد.

---

## قوانین و مقررات مسابقات تنیس روی میز آقایان و بانوان

- از هر پردیس / دانشکده گان / دانشکده / واحد / موسسه، ۴ نفر خانم و ۴ نفر آقا مجاز به شرکت در مسابقات می باشند.
- مسابقات به صورت انفرادی و تیمی و با توپ استاندارد، بر روی میز آبی تیره و به صورت ۲ گیم از ۳ گیم برگزار خواهد شد .
- استفاده از پیراهن به رنگ سفید و کرم ممنوع است .
- در مسابقات تیمی لباس بازیکنان می بایست متحدالشکل باشد.
- همراه داشتن لباس ورزشی شامل تی شرت آستین کوتاه، شورت ورزشی، کفش ورزشی، راکت شخصی با آرم ITTF الزامی است . (اداره کل هیچ گونه مسئولیتی در تأمین راکت برای بازیکنان ندارد).
- حضور بازیکنان از آغاز بازی ها تا زمان حذف آن ها از دور رقابت ها الزامی است.



## قوانین و مقررات مسابقات تیراندازی آقایان و بانوان

- از هر پردیس / دانشکدگان / دانشکده / واحد / موسسه، ۴ نفر خانم و ۴ نفر آقا مجاز به شرکت در مسابقات می باشند.
- مسابقات در رشته تفنگ و بصورت انفرادی برگزار خواهد شد؛
- مسابقات به صورت ۱۵ تیر در ۲۰ دقیقه، برگزار می گردد.

---

## قوانین و مقررات مسابقات بدمینتون آقایان و بانوان

- از هر پردیس / دانشکدگان / دانشکده / واحد / موسسه، ۴ نفر خانم و ۴ نفر آقا مجاز به شرکت در مسابقات می باشند.
- مسابقات به صورت انفرادی و دابل برگزار می شود. (معرفی دو تیم دابل بلامانع است).
- در مسابقات دابل لباس بازیکنان می بایست هم رنگ باشد.
- مسابقات با توپ یونکس پلاستیکی ۳۵۰ و به صورت ۲ گیم از ۳ گیم برگزار می گردد
- کارکنان باید راکت و لباس ورزشی شامل تی شرت و شورت ورزشی به همراه داشته باشند.
- همراه داشتن لباس ورزشی مناسب رشته شامل: تی شرت، شورت ورزشی، کفش ورزشی و راکت شخصی، الزامی است. اداره کل هیچ گونه مسئولیتی در تأمین راکت برای بازیکنان ندارد.
- حضور بازیکنان از آغاز بازی ها تا زمان حذف آن ها از دور رقابت ها الزامی است.



## قوانین و مقررات مسابقات شنای آقایان و بانوان

- مسابقات به صورت نهایی برگزار می‌شود.
- هر پردیس / دانشکده / دانشکده / واحد / موسسه، در هر رده سنی فقط می‌تواند یک شناگر و در مجموع ۴ نفر خانم و ۴ نفر آقا معرفی نماید.
- هر شناگر در هر رده سنی می‌تواند در دو ماده شرکت نماید.
- رده سنی شناگران به شرح زیر می‌باشد: (ملاک محاسبه سن ورزشکاران فقط سال تولد است).
- رده سنی اول: تا ۳۳ سال (متولدین ۱۳۷۱ و بالاتر)
- رده سنی دوم: ۳۴ تا ۴۱ سال (متولدین ۱۳۶۳، ۱۳۶۴، ۱۳۶۵، ۱۳۶۶، ۱۳۶۷، ۱۳۶۸، ۱۳۶۹ و ۱۳۷۰)
- رده سنی سوم: ۴۲ تا ۴۹ سال (متولدین ۱۳۵۵، ۱۳۵۶، ۱۳۵۷، ۱۳۵۸، ۱۳۵۹، ۱۳۶۰، ۱۳۶۱ و ۱۳۶۲)
- رده سنی چهارم: ۵۰ سال به بالا (متولدین ۱۳۵۴ و پایینتر)
- ماده‌های برگزاری در بخش بانوان: (۲۵ متر آزاد - ۲۵ متر کرال پشت - ۲۵ متر قورباغه و ۲۵ متر پروانه)
- ماده‌های برگزاری در بخش آقایان: (۵۰ متر آزاد - ۵۰ متر کرال پشت - ۵۰ متر قورباغه و ۲۵ متر پروانه)
- مشخص کردن ماده شناگران شرکت کننده طبق برگه ارنج پیش بینی شده و حداقل ۳۰ دقیقه قبل از برگزاری مسابقه الزامی می‌باشد.

| رده سنی | نام و نام خانوادگی شناگر | شنای آزاد | شنای کرال پشت | شنای قورباغه | شنای پروانه |
|---------|--------------------------|-----------|---------------|--------------|-------------|
| اول     |                          |           |               |              |             |
| دوم     |                          |           |               |              |             |
| سوم     |                          |           |               |              |             |
| چهارم   |                          |           |               |              |             |

نکته: در ثبت برگه ارنج بالا، در قسمت تعیین ماده‌های مورد نظر، جلوی اسم شناگر زیر هر ماده تیک زده شود.



## قوانین و مقررات مسابقات آمادگی جسمانی آقایان و بانوان

- از هر پردیس/ دانشکدگان / دانشکده / واحد/ موسسه، در هر رده سنی یک نفر و مجموعاً ۴ نفر خانم و ۴ نفر آقا مجاز به شرکت در مسابقات می باشند.

### تجهیزات مستقر در سالن مسابقات:

- وزنه‌ها: (خانم‌ها: ۲ عدد وزنه ۵ کیلویی) - آقایان: (۲ عدد وزنه ۱۰ کیلویی)
- هولاهوپ: ۱۰ عدد حلقه رنگی
- موانع: ۳ عدد مانع به ارتفاع ۱ متر - ۲ عدد مانع به ارتفاع نیم متر
- مخروطی (کنز): ۵ عدد
- ۴ عدد چوب مکعبی با ابعاد ۱۰×۱۰

### قوانین و مقررات:

- ابعاد زمین: ۱۵×۲۸ متر (همانند زمین بسکتبال)
- مسابقات به صورت انفرادی و طبق رده‌های سنی زیر، برگزار می‌شود. معیار تعیین نفرات برتر کمترین زمان ثبت شده است.
- رده سنی اول: تا ۳۳ سال (متولدین ۱۳۷۱ و بالاتر)
- رده سنی دوم: ۳۴ تا ۴۱ سال (متولدین ۱۳۶۳، ۱۳۶۴، ۱۳۶۵، ۱۳۶۶، ۱۳۶۷، ۱۳۶۸، ۱۳۶۹ و ۱۳۷۰)
- رده سنی سوم: ۴۲ تا ۴۹ سال (متولدین ۱۳۵۵، ۱۳۵۶، ۱۳۵۷، ۱۳۵۸، ۱۳۵۹، ۱۳۶۰، ۱۳۶۱ و ۱۳۶۲)
- رده سنی چهارم: ۵۰ سال به بالا (متولدین ۱۳۵۴ و پایینتر)

### خطاها:

۲. اگر شرکت کننده مسیر را اشتباه برود یا ایستگاهی را جا بیندازد، داور موظف است او را بازگرداند تا مسیر را درست طی کند، زمان در این حالت متوقف نمی‌شود.
۳. برخورد با مانع، خطا محسوب شده و ۱ ثانیه به زمان کل شرکت کننده افزوده می‌شود.

## مسیر مسابقه و ایستگاه‌ها:

### ایستگاه اول: مانع مخروطی (کنز)

شرکت کننده باید مسیر را به شکل عدد 8 انگلیسی بین موانع طی کند.  
خطا: برخورد با مانع و انداختن آن، ۱ ثانیه به زمان کل شرکت کننده افزوده می‌شود.

### ایستگاه دوم: هولاهوپ

شرکت کننده باید با پرش پا جفت، داخل حلقه‌ها را تا انتها طی کند.  
خطا: پرش با یک پا، ۱ ثانیه به زمان کل شرکت کننده افزوده می‌شود.

### ایستگاه سوم: حمل وزنه (رفت و برگشت)

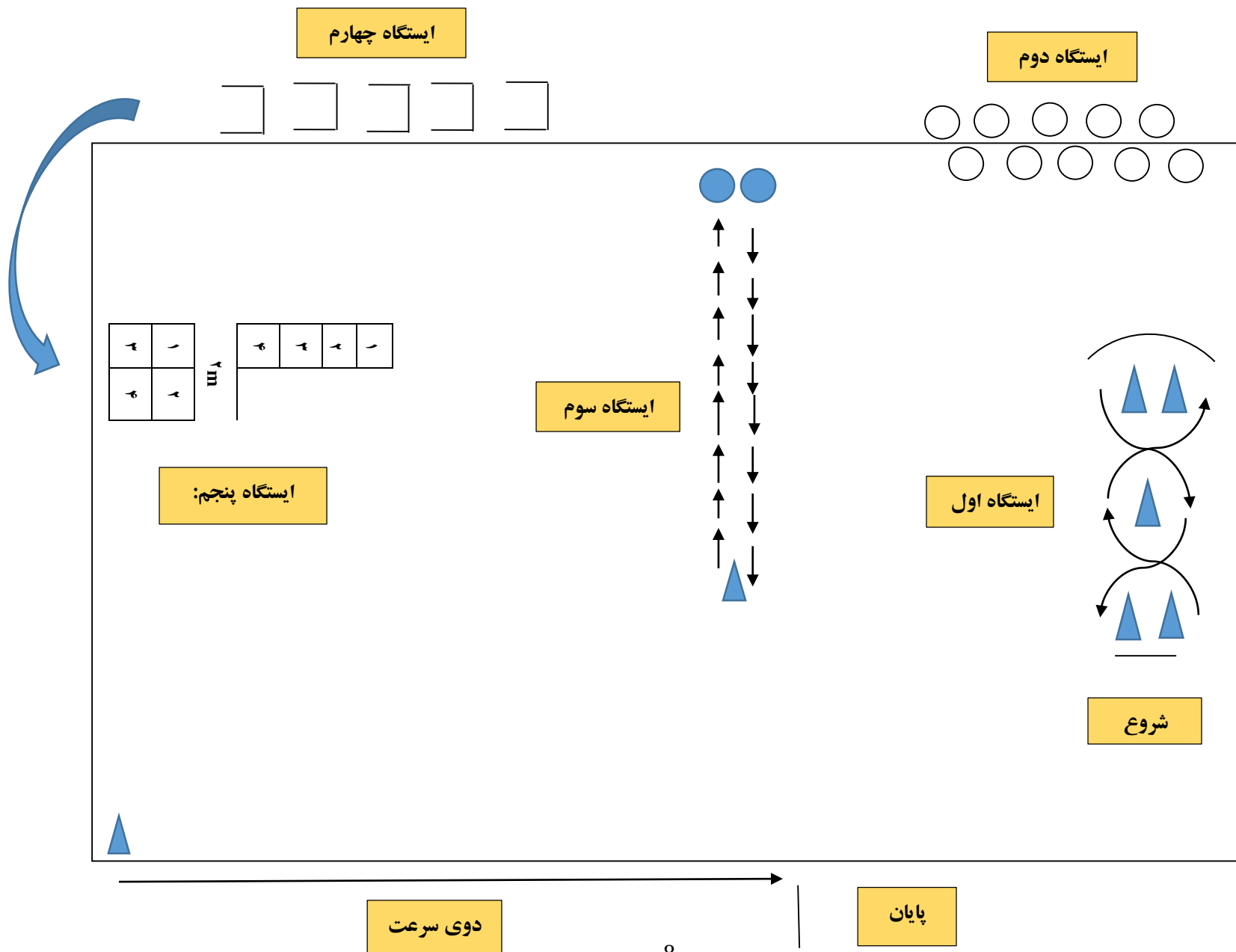
آقایان با ۲ وزنه ۱۰ کیلویی (مجموع ۲۰ کیلو) و خانم‌ها با ۲ وزنه ۵ کیلویی (مجموع ۱۰ کیلو) مسیر ۱۰ متری را رفت و برگشت طی می‌کنند.

### ایستگاه چهارم: عبور از موانع ارتفاعی

۵ مانع که باید یکی از زیر و یکی از رو به صورت متناوب طی شود.  
خطا: برخورد با مانع هنگام عبور از زیر، ۱ ثانیه به زمان کل شرکت کننده افزوده می‌شود.

### ایستگاه پنجم: جابجایی مکعب

مکعب‌ها را طبق شماره گذاری تعیین شده، به جای صحیح منتقل می‌کند.







## قوانین و مقررات مسابقات دو و میدانی آقایان و بانوان

- هر پردیس / دانشکده گان / دانشکده / واحد / موسسه، در هر رده سنی فقط می تواند یک نفر و در مجموع ۴ نفر خانم و ۴ نفر آقا معرفی نماید.
- هر نفر در هر رده سنی می تواند در دو ماده شرکت نماید.
- رده سنی ورزشکاران به شرح زیر می باشد: (ملاک محاسبه سن ورزشکاران فقط سال تولد است).
- رده سنی اول: تا ۳۳ سال (متولدین ۱۳۷۱ و بالاتر)
- رده سنی دوم: ۳۴ تا ۴۱ سال (متولدین ۱۳۶۳، ۱۳۶۴، ۱۳۶۵، ۱۳۶۶، ۱۳۶۷، ۱۳۶۸، ۱۳۶۹ و ۱۳۷۰)
- رده سنی سوم: ۴۲ تا ۴۹ سال (متولدین ۱۳۵۵، ۱۳۵۶، ۱۳۵۷، ۱۳۵۸، ۱۳۵۹، ۱۳۶۰، ۱۳۶۱ و ۱۳۶۲)
- رده سنی چهارم: ۵۰ سال به بالا (متولدین ۱۳۵۴ و پایینتر)
- همراه داشتن لباس ورزشی (شلوار بلند - پیراهن آستین دار بلند تا بالای زانو و پوشش سر برای بانوان) الزامی است.
- مسابقات در ۴ ماده ۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر، ۸۰۰ متر و پرتاب وزنه برگزار می شود.
- مشخص کردن ماده ورزشکاران شرکت کننده طبق برگه ارنج پیش بینی شده و حداقل ۳۰ دقیقه قبل از برگزاری مسابقه الزامی می باشد.

| رده سنی | نام و نام خانوادگی | ۱۰۰ متر | ۲۰۰ متر | ۴۰۰ متر | پرتاب وزنه |
|---------|--------------------|---------|---------|---------|------------|
| اول     |                    |         |         |         |            |
| دوم     |                    |         |         |         |            |
| سوم     |                    |         |         |         |            |
| چهارم   |                    |         |         |         |            |

نکته: در ثبت برگه ارنج بالا، در قسمت تعیین ماده های مورد نظر، جلوی اسم فرد زیر هر ماده تیک زده شود.



## قوانین و مقررات مسابقات شطرنج آقایان و بانوان

- از هر پردیس / دانشکده‌گان / دانشکده / واحد / موسسه، ۵ نفر خانم و ۵ نفر آقا مجاز به شرکت در مسابقات می باشند.
- مسابقه بصورت انفرادی و قرعه کشی جدول با استفاده از آخرین نسخه نرم افزار سوئیس انجام خواهد شد.
- تعداد دورها متناسب با تعداد بازیکنان شرکت کننده تعیین خواهد شد.
- زمان بازی ها، ۱۰ دقیقه با ۲ ثانیه پاداش به ازای هر حرکت از ابتدای بازی برای هر بازیکن می باشد. در شرایط خاص، در این خصوص تصمیم مقتضی توسط سرداور مسابقات اتخاذ خواهد شد.
- برای تعیین بازیکنان برتر در پایان بازی ها، امتیازهای بدست آمده در نظر گرفته می شود و در صورتیکه دو یا چند نفر در امتیازهای بدست آمده یکسان باشند، از امتیاز شکنی به ترتیب زیر بهره برداری خواهد شد:
  - الف- رویارویی مستقیم ( در صورتیکه همه دارندگان امتیاز برابر با هم بازی کرده باشند).
  - ب-بوخ هولز قطع شده ۱
  - ج-بوخ هولز قطع شده ۲
  - د-مجموع بوخ هولز
  - ه-سونه بورن برگر

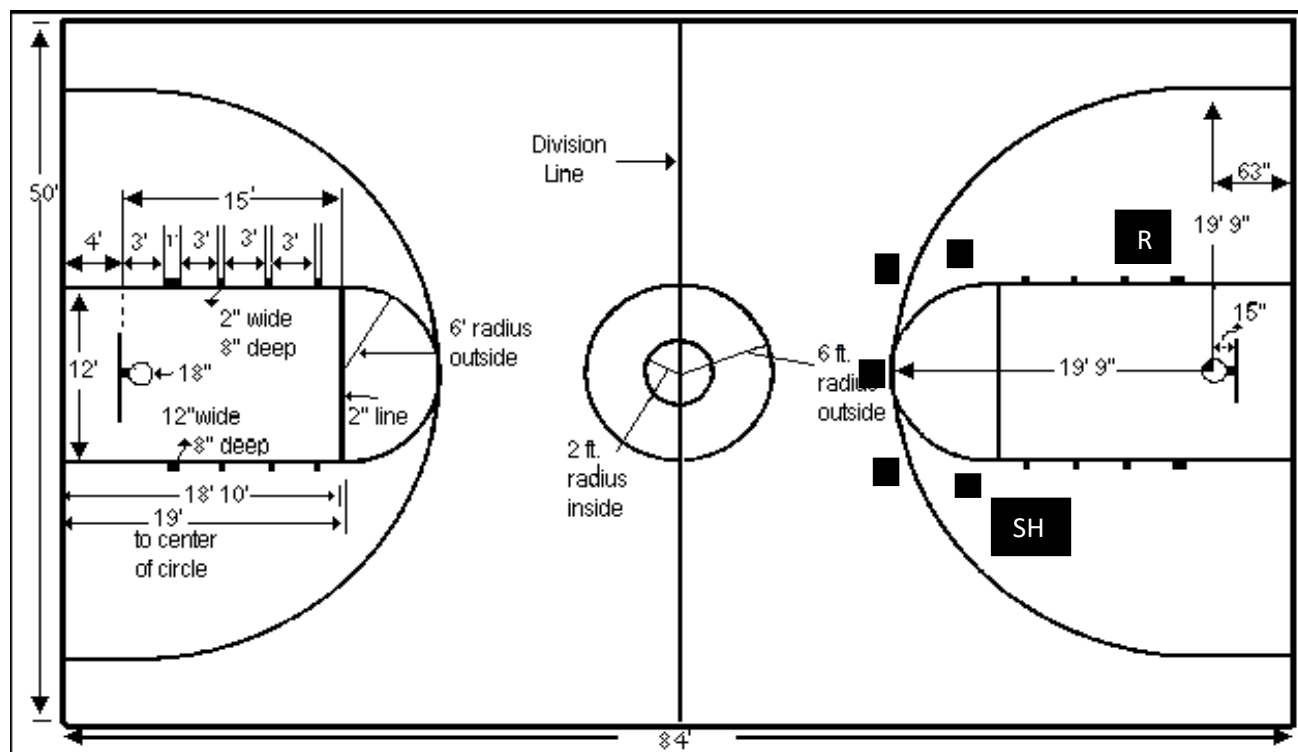


## قوانین و مقررات مسابقات شوت بسکتبال آقایان و بانوان

- از هر پردیس / دانشکده گان / دانشکده / واحد / موسسه، ۴ نفر خانم و ۴ نفر آقا، مجاز به شرکت در مسابقات می باشند.
- هر تیم متشکل از ۴ نفر شامل ۳ نفر اصلی و ۱ نفر ذخیره می باشد و امتیازها به صورت تیمی محسوب خواهد شد.
- مسابقات با توپ Molten سایز ۷ برای آقایان و سایز ۶ برای بانوان برگزار می شود.

### شیوه برگزاری مسابقه

هر سه نفر شرکت کننده از هر تیم در سه نقطه مختلف دوزنقه که در زمین مشخص شده است می ایستند، بازی با پاس دادن ۱ نفر از تیم از قسمت خارجی خط عرضی زیر تخته بسکتبال به شخص شوت زننده که در اولین نقطه پرتاب ایستاده شروع می شود نفر گیرنده اقدام به شوت می کند و نفر سوم که در کنار دوزنقه و خارج منطقه سه ثانیه ایستاده پس از اقدام به شوت هم تیمی خود برای ریباند به داخل دوزنقه می رود و پس از ریباند توپ را به شخص پاس دهنده می دهد و سپس پاس دهنده توپ را به شخص شوت زننده پاس داده و شوت دوم اجرا می شود، به این ترتیب همه ۵ شوت هر نفر انجام می شود. پس از اتمام شوت نفر اول جای افراد به جهت عقربه های ساعت عوض می شود و نفر پاس دهنده در موقعیت شوت قرار می گیرد همچنین نفر ریباند کننده در موقعیت پاس قرار می گیرد و نفر شوت کننده در موقعیت ریباند قرار می گیرد. زمان در نظر گرفته شده برای هر تیم ۳ دقیقه می باشد که باید ۱۵ شوت خود را انجام دهد و در صورت مساوی شدن دو تیم در امتیاز، تیمی برنده است که در کمترین زمان ۱۵ شوت را به پایان رسانده باشد.



شوت کننده SH

ریباند کننده R

محل پرتاب



## قوانین و مقررات مسابقات داژبال بانوان

- از هر پردیس / دانشکده گان / دانشکده / واحد / موسسه، ۶ نفر خانم شامل ۴ بازیکن اصلی و ۲ بازیکن ذخیره در قالب یک تیم مجاز به شرکت در مسابقات می باشند.
- لباس بازیکنان هر تیم، شامل تی شرت ورزشی آستین دار (کوتاه یا بلند) و لگ ورزشی می باشد که می بایست شماره دار و متحدالشکل باشد.
- شماره لباس بازیکنان می بایست با فونت درشت و در وسط تی شرت آنها (جلو و پشت) و به صورت فارسی حک گردد. (شماره لباس ها از ۱ تا ۶ تعریف شود).
- زمان برگزاری مسابقه، دو نیمه ۵ دقیقه ای با ۲ دقیقه استراحت می باشد.

### شرح بازی

- تیم مدافع: تیمی که در وسط زمین قرار می گیرد.
- تیم مهاجم: تیمی که در دو طرف زمین قرار می گیرد.
- شروع بازی با قرعه کشی بوده و برنده قرعه حق انتخاب مدافع یا مهاجم بودن را دارد. تیم مدافع در وسط زمین قرار می گیرد و تیم مهاجم نیز به دو گروه تقسیم شده و در دو طرف محل تعیین شده مستقر می شوند.
- بازی با سوت داور شروع شده و کرنومتر روشن می شود.
- زمان بازی ۱۲ دقیقه می باشد.
- طول و عرض ۱۰\*۵ می باشد.
- اگر بازیکن وسط تویی را که تیم مهاجم پرتاب می کند بگیرد، گل محسوب شده و بنام خودش منظور می گردد.

- بازیکنی که گل داشته باشد اگر با توپ زده شود در بازی می ماند و گل او از بین می رود (در صورتیکه ۲ یا ۳ بازیکن در زمین باشند این بازیکن می تواند گل خود را به افراد دیگری از تیم خود که از زمین خارج شده اند بدهد. در ابتدا نفر اولی که زمین را ترک نموده است باید وارد زمین گردد.)
- آخرین نفری که در زمین می ماند بعد از ۵ رفت و برگشت موفق (حداکثر ۱۰ پرتاب) باید یکی از افراد تیم را به داخل زمین دعوت نماید. (در ابتدا نفر اولی که زمین را ترک نموده است باید وارد زمین گردد.)
- اگر توپ پاس داده شود و به بازیکن وسط زمین بخورد بازیکن نباید از زمین خارج شود.
- بازیکنان مهاجم می توانند در جمریان بازی به جای اینکه بازیکنان وسط را با توپ بزنند با اعلام کلمه پاس توپ را مستقیماً به بازیکنان هم تیمی خود پاس دهند.
- استراحت بین دو گیم ۲ دقیقه می باشد.

## خطاها

- پرتاب توپ بشکل شوت با پا خطا محسوب می شود و بازیکن خاطی باید زمین بازی را ترک نماید.
- بازیکنان مدافع که در وسط قرار دارند اگر در جریان بازی پای یکی از آنها از خط زمین به طور کامل عبور کند خطا محسوب شده، باید زمین را ترک نماید.
- اگر بازیکنان مدافع توپ را پس از دریافت به محل دورتر پرتاب نمایند (اتلاف وقت) همان بازیکن پرتاب کننده باید از دور بازی خارج شود.
- چنانچه یکی از بازیکنان مهاجم خطای عمد روی بازیکنان مدافع انجام دهد خطا محسوب می شود. بازیکن مهاجم نباید پایش را روی خط محوطه بگذارد.
- تبصره یک: مربی در هر دور بازی می تواند از بین ۶ بازیکن خود چهارنفر را به عنوان نفرات اصلی وارد زمین بنماید.
- تبصره دو: قبل از شروع بازی مربیان باید اسامی ۴ بازیکن اصلی را به طور کتبی به منشی ارائه دهند. (استفاده از بازیکن ذخیره در جریان بازی فقط در صورت آسیب جدی بازیکن اصلی و با تأیید سرپرست فنی انجام می پذیرد).
- بازیکنان باید سعی کنند توپ را به سمت بازیکنان وسط زمین پرتاب نمایند. به گونه ای که توپ به آنها برخورد کند. بازیکنی که توپ به او اصابت کرده از زمین بازی خارج می شود هنگامی که آخرین نفر با

توپ زده شد کرنومتر خاموش شده و زمان بازی برای بازیکنان وسط زمین ثبت می گردد. با فرمان داور جای دو تیم عوض شده و به همان صورت زمان بازی تیم دوم نیز ثبت می گردد. تیمی که زمان بیشتری بازی کرده باشد برنده بازی اعلام می گردد. اگر یک بازیکن مدافع باقی بماند بعد از ۵ رفت و برگشت می تواند یک یار به داخل زمین دعوت نماید و بازیکن پرتاب کننده اگر با واژه پاس توپ را برای یاران خود بفرستد و نفر وسط به توپ ضربه بزند به اصطلاح می گویند پاس شکسته شده یک نوبت از پنج نوبت به حساب می آید. در حالیکه اگر توپ با واژه پاس به یار خودی برسد فقط پاس است و نوبت محسوب نمی شود. استفاده از واژه پاس فقط زمانی میسر است که یک نفر از بازیکنان مدافع داخل زمین باشد. تیم مهاجم نمی تواند از ۲ پاس پی در پی استفاده نماید در صورت انجام ۲ پاس یک نوبت از ۱۰ نوبت محسوب می شود.

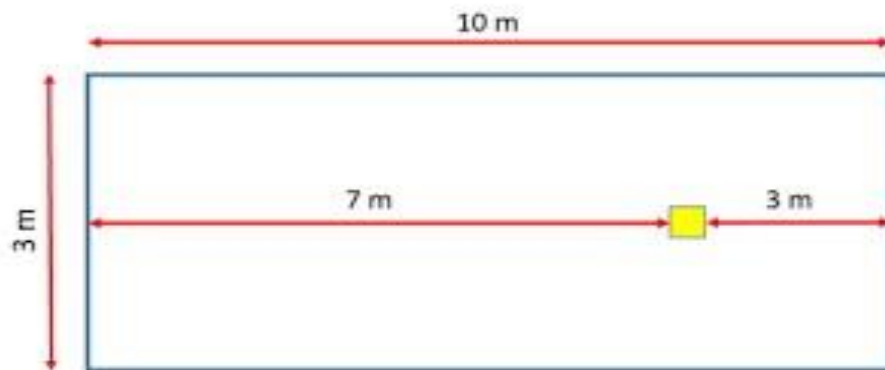


## قوانین و مقررات مسابقات هفت سنگ مهارتی بانوان و آقایان

- از هر پردیس / دانشکدگان / دانشکده / واحد / موسسه، ۴ نفر خانم و ۴ نفر آقا در قالب دو تیم ۲ نفره در هر بخش، مجاز به شرکت در مسابقات می باشند.
- هر تیم متشکل از ۲ نفر می باشد و امتیازها به صورت تیمی محاسبه خواهد شد.

### وسایل و تجهیزات لازم:

- زمین بازی به ابعاد  $3 \times 10$  که با حفاظ (پارتیشن) کاملاً جدا شده باشد.
- توپ مینی هندبال شماره یک تنبل (کم باد)
- مکعبهای چوبی به ابعاد  $10 \times 10 \text{ cm}$  و ارتفاع  $5 \text{ cm}$





## قوانین مقررات فنی بازی:

- مسابقه به صورت تیمی و هر تیم متشکل از ۲ بازیکن می باشد.
- فاصله خط پرتاب تا سنگها ۷ متر و مسابقه در زمان ۶۰ ثانیه انجام میشود.
- سنگها در محل تعیین شده (مربع ۲۰×۲۰ سانتی متری) و به فاصله ۷ متر از خط پرتاب روی هم قرار داده میشوند.
- ورزشکار با اعلام داور پشت خط پرتاب قرار می گیرد و با سوت داور و شروع زمان، پرتاب اول خود را انجام میدهد و در صورت اصابت به سنگها، تعداد سنگ های افتاده به عنوان امتیاز آن پرتاب در نظر گرفته خواهد شد. پرتاب کننده به محض برخورد توپ با سنگ ها شروع به دویدن کرده و سنگ های افتاده را دوباره روی هم باید بچیند و بعد از برداشتن توپ، دوباره برگشته و پرتاب های بعدی را انجام دهد و بعد از اعلام اتمام زمان مسابقه (۶۰ ثانیه) توسط داور، مسابقه نفر اول به پایان می رسد و بازیکن دوم روندی که بازیکن اول طی کرده را ادامه میدهد و در نهایت امتیاز دو نفر بعنوان امتیاز تیمی محاسبه خواهد شد.

### خطاها:

- به ازای هر سنگی که توسط توپ پرتابی بر روی زمین میافتد ۵ امتیاز در نظر گرفته میشود.
- اگر در هنگام پرتاب پای ورزشکار خط پرتاب را لمس یا از آن عبور کند خطا محسوب شده و امتیازی برای آن پرتاب در نظر گرفته نخواهد شد و اگر سنگ ها بر روی زمین بیفتند بازیکن بایستی سریعاً سنگ ها را روی هم چیده و پرتاب بعدی را انجام دهد.
- اگر توپ به سنگها برخورد ننماید هیچ امتیازی به فرد تعلق نمیگیرد.
- شرط اصلی برای شمردن امتیازات افتادن کامل سنگ ها می باشد. اما آخرین سنگی که روی زمین قرار گرفته است، اگر در اثر اصابت ضربه توپ از محل خود بطور کامل خارج شود امتیاز به آن تعلق میگیرد.
- اگر ورزشکار سنگهای افتاده را نتواند دوباره بچیند خطا محسوب شده و حتماً برای پرتاب بعدی باید سنگها را بطور منظم و مرتب روی هم بچیند.

### **نحوه امتیاز دهی:**

- در رده بندی نهایی، مجموع امتیازات دو نفر از هر دانشگاه به عنوان امتیاز آن دانشگاه محاسبه و رتبه بندی خواهد شد.
- در صورت تساوی احتمالی رکوردها، مسابقه مجدد بین تیم هایی که برای کسب رتبه اول تا سوم رتبه مشترکی دارند، برگزار میشود.



## قوانین و مقررات مسابقات والیبال بانوان و آقایان

- از هر پردیس / دانشکده / دانشکده / واحد / موسسه، ۸ نفر خانم و ۸ نفر آقا مجاز به شرکت در مسابقات می باشند.
- هر تیم با ۸ نفر بازیکن به اضافه یک مربی، سرمربی و یک سرپرست می تواند در مسابقات شرکت کند. (۴ نفر اصلی و ۴ نفر ذخیره).
- هر تیم باید با لباس ورزشی متحد الشکل شماره دار در جلو و پشت پیراهن در مسابقات شرکت کند.
- ابعاد زمین والیبال برای مسابقات استاندارد می باشد.
- بازی ها به صورت ۲ گیم از ۳ گیم بوده و امتیاز هر گیم ۲۵ می باشد. در صورت رسیدن مسابقه به گیم سوم امتیاز ۱۵ می باشد.
- قوانین چرخش فقط برای سرویس زن اعمال می شود.



## قوانین و مقررات مسابقات فوتسال آقایان

- از هر پردیس / دانشکده گان / دانشکده / واحد / موسسه، ۱۲ نفر ورزشکار، یک مربی، یک سرمربی و یک سرپرست (جمعاً ۱۵ نفر) مجاز به شرکت در مسابقات می باشند.
- هر تیم موظف است با دو دست لباس ورزشی متحدالشکل به رنگهای روشن و تیره با درج شماره در جلو و پشت پیراهن و محافظ ساق پا در مسابقات حضور یابد.
- تبصره: داشتن محافظ ساق پا برای ورزشکاران الزامی است. در غیر این صورت از حضور بازیکن جلوگیری می شود.
- مسابقات در دو زمان ۱۵ دقیقه ای رونده (۱ دقیقه آخر هر نیمه به صورت مفید لحاظ خواهد شد) با احتساب ۵ دقیقه استراحت بین دو نیمه برگزار می شود.
- هر گونه توقف در زمان بازی با صلاح دید سرداور مسابقه خواهد بود.
- مسابقات با توپ ساینز ۵ برگزار خواهد شد.
- در مسابقات رده بندی و فینال در صورت تساوی، دو وقت ۵ دقیقه ای به زمان بازی اضافه خواهد شد.
- حضور تیم ها ۱۵ دقیقه قبل از شروع بازی در سالن الزامی است.
- اگر عدم حضور تیمی در جدول مسابقات باعث عوض شدن نتیجه جدول مسابقات گردد کلیه امتیازات آن تیم حذف خواهد شد.
- کارت های زرد و قرمز تا دور آخر بازی ها به قوت خود باقی می ماند.
- بازیکنان اخراجی اجازه حضور در نیمکت ذخیره را ندارد.
- نفرات مجاز جهت حضور در نیمکت ذخیره ها: ۱- مربی ۲- سرمربی ۳- سرپرست ۴- بازیکنانی که در لیست معرفی شده می باشند.
- برای تعیین تیم برتر گروه در صورت تساوی امتیاز دو تیم، به ترتیب ذیل عمل خواهد شد:  
۱- نتیجه بازی رو در رو ۲- تفاضل گل ۳- گل زده ۴- کارت زرد ۵- قرعه کشی.