



جمهوری اسلامی ایران

وزارت علوم تحقیقات و فناوری

دانشگاه جامع علمی - کاربردی

استان تهران شرق



دانشگاه جامع
علمی کاربردی

مدیریت محترم تربیت بدنی دانشگاه های منطقه یک ورزش کشور

دانشگاه امیرکبیر، دانشگاه الزهراء، دانشگاه افسری امام علی (ع)، دانشگاه تهران، دانشگاه خوارزمی،
دانشگاه امام حسین (ع)، دانشگاه شهید بهشتی، دانشگاه دانشگاه تربیت مدرس، دانشگاه صنعتی شریف،
دانشگاه علامه طباطبائی، دانشگاه علم و صنعت، دانشگاه فنی و حرفه ای، دانشگاه پیام نور، دانشگاه
هنر، دانشگاه علوم انتظامی امین، دانشگاه فرهنگیان، دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی، دانشگاه شاهد،
دانشگاه خواجه نصیر الدین طوسی

سلام علیکم؛

احتراماً، به اطلاع می رساند نظر به واگذاری میزبانی مسابقات تکواندو دانشجویان،
کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه های منطقه یک کشور در دو گروه آقایان و خانم ها
در بخش پومسه به صورت آفلاین به دانشگاه جامع علمی کاربردی استان تهران شرق،
آیین نامه عمومی و فنی مسابقات و پوستر مسابقات حضورتان ارسال می شود.
خواهشمند است اطلاع رسانی مناسب جهت مشارکت تمامی گروه ها در این دوره از
مسابقات صورت پذیرد تا شاهد برگزاری هرچه بهتر این رویداد ورزشی باشیم.
لازم به ذکر است شرکت کنندگان می بایست از تاریخ ۲۰ بهمن ماه تا ۴ اسفندماه
ویدئوهای خود را طبق موارد اعلام شده در آیین نامه به شماره واتس آپ ۰۹۹۰۷۳۸۵۵۴۸
ارسال نمایند.

همچنین در صورت بروز هر گونه مشکل و یا سوال درباره مسابقات می توانید با شماره تلفن
۷۷۶۸۹۶۳۹ داخلی ۴۰۳ سرکار خانم صنعتی، تماس برقرار نمایید.
پیشاپیش از حسن توجه شما سپاسگزاری می نماید.

خداداد واحدی

رئیس دانشگاه جامع علمی کاربردی

استان تهران شرق

نشانی :

تهران، میدان هفت تیر، خیابان بهارشیراز

نرسیده به خیابان دکتر شریعتی، نبش کوچه

لواسانی، پلاک ۲

تلفن: ۷۷۶۸۹۸۰۴

دورنگار: ۷۷۶۸۹۸۱۹

Web Site: te.uast.ac.ir

E-mail: Tehran@uast.ac.ir

بسمه تعالی



آیین نامه مسابقات تکواندو دانشجویان، کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه های منطقه یک کشور (بخش پومسه)

دانشگاه جامع علمی کاربردی
واحد استان تهران شرق

بهمن ماه ۱۴۰۰



مقدمه

توسعه و تعمیم ورزش و پرورش نیروی‌های بدنی و تقویت روحیه سالم افراد در پیشبرد اهداف تعلیم و تربیت به‌خصوص مربیان نسل جوان، صرفاً از طریق مشارکت، مثبت و کارساز خواهد بود. با توجه به ضرورت فعالیت‌های جسمانی و توسعه ورزش‌های همگانی و قهرمانی و با توجه به سیاست‌های دانشگاه مبنی بر اولویت رشته‌های ورزشی فراگیر به منظور گسترش ورزش دانشگاهی و جذب بیشتر دانشجویان به ویژه دانشجویان به فعالیت‌های ورزشی و همچنین تأکیدات مقام معظم رهبری (مدظله العالی) در مورد اهمیت ورزش قهرمانی؛ و همچنین با توجه به شرایط کنونی کشور و شیوع ویروس کوید ۱۹، مسابقات تکواندو دانشجویان، کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه‌های منطقه یک کشور دانشگاه‌های منطقه یک کشور در بخش پومسه به میزبانی دانشگاه جامع علمی کاربردی واحد استان تهران شرق به صورت مجازی و با شرایط زیر برگزار می‌شود.

شرایط شرکت کنندگان:

۱. مسابقات در دو بخش دانشجویان، کارکنان کارکنان و اعضای هیات علمی برگزار می‌شود.
۲. دانشجویان می‌بایست دانشجوی یکی از دانشگاه‌های منطقه یک کشور باشند.
۳. داشتن حداقل کمربند قرمز از فدراسیون تکواندو و عضویت در سایت فدراسیون و تمدید عضویت سال ۱۴۰۰.
۴. کارکنان و اعضای هیات علمی رسمی، پیمانی و قراردادی مشمول استخدامی کشوری که به تایید مدیرکل امور اداری یا کارگزینی رسیده باشند، در این مسابقات می‌توانند شرکت کنند.
۵. کارکنان شرکتی زیر مجموعه دانشگاه با تایید مدیر امور اداری که حداقل ۲ سال سابقه خدمت و بیمه تامین اجتماعی دارند، می‌توانند در این مسابقه شرکت کنند.

زمان بندی برگزاری مسابقات:

۱. ارسال فیلم‌های اجرای فرم از ۲۰ بهمن تا پایان روز ۴ اسفند ماه ۱۴۰۰
۲. زمان قضاوت داوران و اعلام نتیجه ۱۴/۱۲/۱۴۰۰

سایر موارد قابل ذکر:

۱. دانشگاه‌ها محدودیتی در تعداد شرکت کننده ندارند.
۲. مسابقات در سه رده سنی و با اجرای دو فرم برگزار می‌گردد.

۱- مسابقات رده سنی ۱۸ الی ۳۰ سال متولدین ۱۱/۱۰/۱۳۶۹ تا ۱۰/۱۰/۱۳۸۲

اجرای فرم‌های: ۶ و ۹

۲- رده سنی ۳۱ الی ۴۰ سال متولدین ۱۱/۱۰/۱۳۵۹ الی ۱۰/۱۰/۱۳۶۹

اجرای فرم‌های: ۷ و ۱۰

۳- رده سنی بالای ۴۱ سال متولدین ۱۰/۱۰/۱۳۵۹ به پایین

اجرای فرم های ۸ و ۱۲

۳. از نفرات اول تا سوم مشترک در ره رده سنی، تقدیر میشود.
۴. فیلم های ارسالی توسط داوران رسمی فدراسیون تکواندو بازبینی شده و نفرات برتر مشخص خواهند شد.

مشخصات و نحوه ضبط ویدئوها:

۱. ویدئوهای ارسالی باید با صدا و یک تکه (بدون وقفه و تدوین کامپیوتری) بوده و چهره فرد اجرا کننده مشخص باشد.
۲. کلیه بانوان باید از ساق پا، ساق دست و مقنعه سفید یا مشکی استفاده نموده و با حجاب کامل اسلامی فیلم های خود را ضبط کنند.
۳. تصویربرداری باید به صورت افقی انجام شود.
۴. حجم فیلم ها از ۴۰ مگابایت فراتر نرود.
۵. در ضبط ویدئو باید ورزشکاران ابتدا نام و نام خانوادگی، کدملی، استان و مرکز محل تحصیل خود را قبل از فرم شفاف و دقیق اعلام نماید و سپس فرم ها را اجرا نماید.
۶. هر دو فرم می بایست به صورت جداگانه ضبط شود و از ضبط دو فرم در یک فیلم خودداری شود.
۷. لباس رنگی پومسه مخصوص برای آقایان و بانوان اجباری نمی باشد و می توانند از لباس سفید استفاده نمایند ولی در صورت استفاده از لباس رنگی حتما باید از رنگ استاندارد رده سنی خود استفاده نمایند.
۸. برای ضبط ویدئوها اجباری به حضور در باشگاه ورزشی نمی باشد و شرکت کنندگان با رعایت فاصله اجتماعی می توانند در منزل و یا هر فضای مناسب دیگری نسبت به ضبط ویدئو اقدام نمایند.

راهنمای ارسال و بارگذاری فیلم:

- ✓ ویدئوها می بایست به شماره واتس آپ ۰۹۹۰۷۳۸۵۵۴۸ ارسال شوند.
- در صورت بروز هر گونه مشکل و یا سوال درباره مسابقات می توانید با شماره تلفن ۰۲۱-۷۷۶۸۹۶۳۹-۵ داخلی ۴۰۳ سرکار خانم صنعتی، تماس برقرار نمایید.