

Dated ..... تاریخ ۱۴۰۰/۱۰/۱۲

No. .... شماره ۱۴۰۰/۲۸۵/د/۳۸۴

Enclosure ..... پیوست

## روسای محترم هیأت های استانی

### سلام علیکم

احتراماً ضمن اظهار تشکر از همکاری های آن مدیریت، با توجه به حضور تیم های ملی تکواندو دانشجویان پومسه (دختران و پسران) در سی و یکمین یونیورسیاد که تیرماه سال آینده در کشور چین برگزار خواهد شد، برابر برنامه ریزی های بعمل آمده مسابقات انتخابی تکواندو تیم ملی دانشجویان (پومسه) در دو بخش برادران و خواهران بصورت آنلاین برابر اطلاعات ذیل برگزار خواهد شد. خواهشمند است با توجه به شرایط ذیل دستور فرمائید مسئولین ذیربط به دانشجویان واجد شرایط اعلام تا در مهلت تعیین شده نسبت به ارسال فیلم های اجرای فرم از طریق اپلیکیشن Teakapp اقدام نمایند.

### شرایط عمومی و اختصاصی

- ۱- برابر قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی ورزش های دانشگاهی (FISU) متولدین ۱ ژانویه ۱۹۹۶ (۱۳۷۴/۱۰/۱۱) به بعد حق شرکت در مسابقات را دارند.
- ۲- داشتن حداقل کمر بند مشکی دان ۱
- ۳- داشتن معرفی نامه معتبر از دانشگاه مربوطه
- ۴- ارائه کارت دانشجویی معتبر
- ۵- ارائه بیمه ورزشی معتبر سال جاری

### فرم های اجرایی

- ۱- فرم کوم کانگ
  - ۲- فرم پیونگ وون
  - ۳- فرم ابداعی کامل (مدت زمان فرم ابداعی ۹۰ تا ۱۰۰ ثانیه با موزیک مناسب و بدون کلام می باشد)
- هر شرکت کننده می بایست هر سه فرم فوق را اجرا نماید و ملاک انتخاب مجموع امتیازات سه فرم می باشد.

تهران، خیابان استاد نجات الهی، بن بست هواپیمایی، پلاک ۳

Address: No. 3, Havapeimaei Dead End, Ostad Nejatollahi Ave., Tehran, Iran

Postcode: 1599686511 Tel: +98(21) 88915251- 3 Fax: +98(21) 88808732 - 88808115

Email: info@iusf.ir irannusf@iusf.ir Web: www.iusf.ir



Dated ..... تاریخ ۱۴۰۰/۱۰/۱۲

No. .... شماره ۱۴۰۰/۲۸۵/د/۳۸۴

Enclosure ..... پیوست

### نکات مهم در مورد ضبط فیلم های اجرای فرم

- ۱- حتماً می بایست از لباس تکواندو (توبوک) سفید یا رنگ استاندارد رده سنی استفاده شود و استفاده از لباس متفرقه ممنوع می باشد.
- ۲- کلیه بانوان باید از ساق پا و مقنعه استفاده نموده و با رعایت کامل شئونات اسلامی و پوشش اسلامی فیلم های خود را تهیه نمایند.
- ۳- قبل از اجرای فرم حتماً می بایست با صدای بلند و رسا این مشخصات را بیان نمایید: ۱- نام و نام خانوادگی ۲- شماره دانشجویی ۳- نام دانشگاه ۴- کد ملی
- تاکید می گردد همه مشخصات فوق در هر فیلم اعلام گردد.
- ۴- حجم فایل های ارسالی کمتر از ۴۰ مگابایت باشد.
- ۵- فیلم ارسالی باید با صدا و یک تکه ( بدون وقفه و تدوین کامپیوتری) باشد.
- ۶- هر کدام از ۳ فرم باید در فیلم جداگانه ضبط گردد (از ضبط ۲ یا ۳ فرم در یک فیلم خودداری گردد)
- ۷- تصویر برداری باید به صورت افقی و از روبروی ورزشکار باشد.
- ۸- در صورتی که هر قسمت از بدن ورزشکار در ویدیو نباشد  $\frac{۰}{۳}$  امتیاز از هر حرکت پوم کسر می گردد.

### راهنمای ارسال و بارگذاری فیلم در اپلیکیشن Teakapp

- ۱- ابتدا باید اپلیکیشن Teakapp را از "پلی استور" برای کاربران اندروید و "سیب اپ" برای کاربران آیفون دریافت کنید.
- ۲- پس از نصب برنامه با شماره همراه خود وارد شوید و ثبت نام نمایید.
- ۳- در صفحه اصلی اپلیکیشن وارد بخش "آزمون و رویدادهای آنلاین" شوید.
- ۴- بر روی دسته بندی "مسابقات آنلاین" کلیک کنید.
- ۵- "مسابقات پومسه دانشجویان کشور" را انتخاب کنید.
- ۶- با انتخاب بخش آقایان یا بانوان هر سه فرم خود را در یک بخش ارسال نمایید.
- ۷- کد ملی خود را وارد نمایید (برای وارد کردن اعداد حتماً کیبورد خود را انگلیسی کنید)
- ۸- بر روی گزینه بارگذاری کلیک کنید و ویدیوهای خود را از داخل گالری خود انتخاب نموده و سپس دکمه ارسال ویدیو را کلیک کنید.
- ۹- منتظر بارگذاری کامل بمانید و کد پیگیری دریافت کنید.
- ۱۰- کد پیگیری را تا پایان اعلام نتایج نگه دارید.
- ۱۱- در صورت بروز مشکل در هر مرحله می توانید از طریق قسمت پشتیبانی و از طریق شبکه اجتماعی واتس اپ درخواست خود را ارسال نمایید (فقط از طریق ارسال پیام در واتس اپ پیگیری نموده و از تماس تلفنی خود داری نمائید).

تهران، خیابان استادنجات الهی، بن بست هواپیمایی، پلاک ۳

Address: No. 3, Havapeimaei Dead End, Ostad Nejatollahi Ave., Tehran, Iran

Postcode: 1599686511 Tel: +98(21) 88915251- 3 Fax: +98(21) 88808732 - 88808115

Email: info@iusf.ir irannusf@iusf.ir Web: www.iusf.ir

# فدراسیون ملی ورزش های دانشگاهی جمهوری اسلامی ایران

## National University Sports Federation of I.R. IRAN



فدراسیون ملی ورزش های دانشگاهی  
NUSF I.R. IRAN

Dated ..... تاریخ ۱۴۰۰/۱۰/۱۲

No. .... شماره ۱۴۰۰/۲۸۵/د/۳۸۴

Enclosure ..... پیوست

### زمان بندی مسابقات

ارسال فیلم های اجرای فرم از طریق اپلیکیشن: از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۱۳ تا پایان روز شنبه ۱۴۰۰/۱۰/۲۵ (به فیلم هایی که بعد از تاریخ فوق ارسال شود ترتیب اثر داده نخواهد شد)

- قضاوت فیلم های ارسالی پسران توسط داوران رسمی فدراسیون: روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۲۷
- قضاوت فیلم های ارسالی دختران توسط داوران رسمی فدراسیون: روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۲۸

### نکات مهم

- ۱- مدال آوران مسابقات یونیورسیاد ۲۰۱۹، مدال آوران مسابقات قهرمانی آسیایی ۲۰۲۰ و ۲۰۲۱، در مرحله دوم انتخابی مسابقه خواهند داد. برای اطلاعات و هماهنگی های بیشتر با آقای نظری با شماره تلفن ۰۹۱۲۲۳۵۰۵۲۴ تماس حاصل فرمائید.

هادی بشیریان  
رئیس فدراسیون

تهران، خیابان استادنجات الهی، بن بست هواپیمایی، پلاک ۳

**Address:** No. 3, Havapeimaei Dead End, Ostad Nejatollahi Ave., Tehran, Iran

**Postcode:** 1599686511 **Tel:** +98(21) 88915251- 3 **Fax:** +98(21) 88808732 - 88808115

**Email:** info@iusf.ir irannusf@iusf.ir **Web:** www.iusf.ir