



آئین نامه عمومی و فنی



پانزدهمین جشنواره‌ی ورزشی کارکنان و اعضای هیئت علمی
دانشگاه تهران

شهریور - مهر 1400

آئین نامه عمومی

مسابقات پانزدهمین جشنواره‌ی ورزشی کارکنان و اعضای هیئت علمی

اداره کل تربیت بدنی در نظر دارد به منظور توسعه ورزش کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه و برابر تقویم ورزشی این اداره کل، پانزدهمین جشنواره‌ی ورزشی را برای کارکنان و اعضای هیئت علمی پردیس‌ها، دانشکده‌ها، موسسات و واحدهای اداری برابر ضوابط و شرایط ذیل برگزار کند.

زمان برگزاری جشنواره

شروع مسابقات: 1400/6/7 لغایت 20 مهر

مراسم اختتامیه: دوشنبه 1400/7/26 همزمان با روز تربیت بدنی

رشته های ورزشی:

انفرادی: تنیس روی میز، شطرنج، پرتاب دارت، روپایی فوتبال(آقایان)، پنالتی گل کوچک (خانمها)، تیراندازی با تفنگ و تپانچه، پرتاب توپ مدیسنبال و دال پلان
تیمی: والیبال دو نفره تک ضرب، شوت بسکتبال،

تعداد شرکت کننده در هر رشته

هر پردیس/دانشکده یا واحد بر اساس جدول ذیل می‌تواند در رشته‌های مختلف شرکت کننده باشد.

تعداد		رشته ورزشی انفرادی	تعداد		رشته ورزشی تیمی
پسر	دختر		پسر	دختر	
نامحدود	نامحدود	شطرنج	3	3	والیبال
نامحدود	نامحدود	پرتاب توپ مدیسنبال	3	3	شوت بسکتبال
نامحدود	نامحدود	تنیس روی میز			
	نامحدود	پنالتی گل کوچک			
نامحدود		روپایی با توپ فوتبال			
4	4	تیراندازی با تفنگ و تپانچه			
نامحدود	نامحدود	دال پلان			

شرایط شرکت کارکنان و اعضای هیئت علمی در مسابقات جشنواره

مسابقات بین کارکنان رسمی، پیمانی، قراردادی (بر حسب شرایط) پردیس‌ها، دانشکده‌ها و واحدها، همچنین اعضای هیئت علمی پردیس‌ها و دانشکده‌ها برگزار می‌شود.

کارکنان قراردادی در صورتی می‌توانند در مسابقات شرکت کنند که دارای حکم کارگزینی دانشگاه تهران باشند (قرارداد با دانشگاه تهران) و افرادی که خارج از قرارداد دانشگاه تهران با واحدهای دانشگاه، قرارداد داخلی امضا کرده‌اند، نمی‌توانند در مسابقات شرکت کنند.

هر کارمند باید از محل خدمت خود در مسابقات شرکت کند.

استفاده از یار کمکی از واحدهای دیگر ممنوع می‌باشد.

کارکنان مأمور در واحدهای دانشگاه باید از واحدی که در آن مأمور هستند در مسابقات شرکت کنند.

تبصره: اگر فردی که در یکی از واحدهای دانشگاه مأمور است بخواهد در مسابقات تیمی شرکت کند و واحدی که در آن مأمور است، تیمی برای اعزام به مسابقات نداشته باشد، می‌تواند در قالب تیم واحد اصلی خود در مسابقات شرکت کند.

کارکنان محترم انتظامات پردیس ابوریحان، پردیس فارابی، پردیس کشاورزی و منابع طبیعی، پردیس بین‌المللی کیش می‌باید از محل خدمت خود که همین واحدهای مذکور هستند، در مسابقات شرکت کنند و لذا اجازه ندارند در قالب تیم‌های اداره کل حراست در مسابقات شرکت کنند.

تبصره: افراد شرکتی، افراد دارای امریه و اساتید مدعو، بنا به دستور و به دلیل مسائل حقوقی اجازه شرکت در مسابقات را ندارند.

مدارک لازم برای شرکت در مسابقات

- ارائه آلبوم اسامی افراد شرکت کننده مطابق فرم ارائه شده در آیین نامه و با امضای مسئول تربیت بدنی
- رایه گواهی تایید سلامت برای کلیه شرکت کنندگان الزامی است (در رشته های تیمی جهت هماهنگی بیشتر قسمت تایید سلامت به لیست آلبوم ورزشکاران گنجانده شده است).
- کارت بیمه ورزشی
- همراه داشتن کارت پرسنلی

رعایت شیوه نامه های بهداشتی از جمله زدن ماسک و رعایت فاصله اجتماعی توسط کلیه نفرات حاضر ضروری است

نمونه فرم اعلام آمادگی جهت شرکت در مسابقات

جناب آقای دکتر واحدی زاده

مدیر کل محترم اداره کل تربیت بدنی دانشگاه

باسلام و احترام

بدینوسیله اسامی رشته..... پردیس / دانشکده / واحد برای شرکت در جشنواره‌ی ورزشی کارکنان و اعضای هیئت علمی دانشگاه تهران به شرح زیر معرفی می‌شوند.

ردیف	نام و نام خانوادگی	وضعیت استخدام	شماره پرسنلی	تاریخ تولد	محل چاپ عکس ممه‌ور به مهر کارگزینی واحد
1					
2					
3					
سرپرست:.....					
مربی:.....					

صحت مشخصات نامبردگان فوق مورد تایید می باشد

مسئول تربیت بدنی پردیس / دانشکده / واحد

قوانین و مقررات عمومی شرکت در مسابقات

هر نفر می‌تواند در تمامی رشته‌ها شرکت کند.

در موادی که کمتر از 5 شرکت کننده وجود داشته باشد، برای اعلام نتایج از قانون (n-1) استفاده خواهد شد. به این ترتیب که در صورت حضور سه شرکت کننده فقط دو نفر به عنوان مقام اول و دوم و در صورت حضور دو شرکت کننده فقط یک نفر به عنوان مقام اول معرفی می‌گردد.

ملاک برگزاری مسابقات تیمی حضور حداقل 5 تیم در رشته مربوطه می‌باشد.

مسابقات بر اساس قوانین رسمی برگزار خواهد شد و در هر رشته ورزشی کمیته فنی، متشکل از: مسئول برگزاری رشته مورد نظر، سرپرست فنی رشته، یک نفر از داوران و دو نفر از سرپرستان یا مربیان تیم‌های شرکت کننده درباره‌ی موارد پیش بینی نشده تصمیم نهایی را خواهند گرفت.

در رشته‌های تیمی، اعضای تیم باید با لباس متحدالشکل ورزشی و کفش ورزشی (طبق قوانین فنی رشته ورزشی مربوط) در مسابقات حضور یابند.

حضور سرپرست یا مربی برای رشته‌های تیمی الزامی است.

در رشته‌های انفرادی حضور یک نفر به عنوان سرپرست به همراه بازیکنان الزامیست؛ در غیر این صورت، در صورت برزو مشکل احتمالی، بازیکن حق هیچ‌گونه اعتراضی ندارد.

تبصره: سرپرستان تیم‌ها باید کارمند دانشگاه باشند اما مربیان می‌توانند خارج از دانشگاه باشند.

حضور سرپرست کاروان ورزشی پردیس‌ها، دانشکده‌ها، مؤسسات، ادارات و واحدهای دانشگاه به جهت حفظ انسجام و نظم اجرای مسابقات الزامی است. (در بخش امتیازدهی به مسئولان ورزشی برتر، امتیاز سرپرست کاروان در روز مسابقه به میزان زمانی بستگی دارد که در محل برگزاری حضور دارد).

در رشته‌های انفرادی، در صورتی که پردیس/دانشکده/واحدی براساس فرم اعلام آمادگی مندرج در صفحه 4 این آئین‌نامه اعلام آمادگی ورزشکاران خود را برای حضور در مسابقات رشته‌های انفرادی اعلام کند، اما در روز مسابقه و در زمان پذیرش نهایی ورزشکاری از آن پردیس/دانشکده/واحد در مسابقات حضور نیابد، در ارزیابی مسئولان ورزش واحدها، برای مسئول ورزش آن پردیس/دانشکده/واحد امتیازی منفی در نظر گرفته می‌شود.

در صورتی که مشخص شود بازیکنی به صورت غیر قانونی در مسابقات شرکت نموده، در رشته‌های اجتماعی تمام بازی‌هایی که آن بازیکن برای تیم بازی کرده است، تیم بازنده اعلام می‌شود و اگر مقامی در مسابقات کسب کرده باشد، مقام حذف خواهد شد، حتی اگر مورد تخلف بعد از اتمام مسابقات مشخص شود. اگر بازیکن متخلف در رشته‌های انفرادی بازی کرده باشد، از دور مسابقات حذف خواهد شد.

در صورت وجود هر گونه اعتراض در زمان برگزاری مسابقه، باید اعتراض به صورت کتبی و از سوی مربی، نماینده یا سرپرست تیم تا 30 دقیقه پس از پایان مسابقه به مسئول اجرایی مسابقه‌ی مورد نظر ارائه شود. قابل ذکر است از فرد معترض مبلغ 500,000 ریال وجه نقد دریافت می‌شود که در صورت وارد بودن اعتراض مبلغ مورد نظر مسترد می‌شود.

تجلیل از مقام آوران و کارشناسان و دانشکده های برتر

نحوه قدردانی از مدال آوران

- 1- به کلیه‌ی مقام آوران در پایان هر مسابقه مدال اهدا خواهد شد.
 - 2- در رشته‌های تیمی، به مقام های اول تا سوم کاپ و حکم و به اعضای آن ها نیز حکم اهداء می‌شود.
 - 3- در رشته‌های انفرادی، به نفرات اول تا سوم حکم اهداء می‌شود.
- تبصره 1: حضور کلیه‌ی ورزشکاران مقام آور در مراسم اختتامیه‌ی جشنواره برای دریافت حکم ضروری است؛ بنابراین، اداره کل تربیت بدنی از تحویل دادن حکم مقام آوران در روزی غیر از روز اختتامیه و به فردی غیر از فرد مقام آور معذور است.
- تبصره 2- حضور نماینده یا سرپرست رسمی تیم‌های مقام آور برای دریافت حکم و کاپ قهرمانی در مراسم اختتامیه ضروری است.

مسئولان ورزش برتر

در پایان جشنواره‌ی ورزشی کارکنان و اعضای هیئت علمی، مسئولان ورزش بر اساس شاخص‌های ذکر شده در فرم‌های 1 و 2 ارزیابی می‌شوند و به سه نفر از کسانی که در شاخص‌های این دو فرم مقام‌های اول تا سوم را به دست آورند با اهدای لوح سپاس و جایزه قدردانی می‌شود.

تبصره: با توجه به این که تنها یک نفر به عنوان مسئول ورزش برتر پردیس یا دانشکده انتخاب و در مراسم اختتامیه اعلام و از وی قدردانی می‌شود، ضروری است پردیس‌ها و دانشکده‌هایی که دو یا چند کارشناس ورزش دارند، یک نفر را به عنوان مسئول ورزش پردیس / دانشکده طی معرفی نامه‌ی کتبی تا قبل از پایان مسابقات به این اداره کل معرفی کنند، در غیر این صورت اداره کل تربیت بدنی سرپرست کاروان پردیس / دانشکده را که قبلاً معرفی نامه‌ی وی به این اداره کل ارسال شده است، به عنوان مسئول ورزش پردیس / دانشکده معرفی می‌کند.

نام مسئول ورزش پردیس / دانشکده	شرکت کنندگان		انضباط		حضور		وسایل	حضـور
	تعداد	تنوع رشته	پذیرش	مسابقات	مربی	سرپرست		
	25 امتیاز	10 امتیاز	10 امتیاز	10 امتیاز	5 امتیاز	10 امتیاز	اهدایی 10 امتیاز	سرپرست کل در مسابقات 10 امتیاز

توضیحات فرم 1:

- 1- امتیاز این فرم از 100 محاسبه می‌شود.
- 2- نحوه‌ی محاسبه‌ی امتیاز تعداد شرکت کنندگان: برای حداکثر ورزشکارانی که هر پردیس / دانشکده می‌تواند در کلیه‌ی مسابقات جشنواره شرکت دهد، امتیاز کامل این بخش در نظر گرفته می‌شود
- 3- پردیس یا دانشکده‌ای که در کلیه‌ی رشته‌ها شرکت کننده داشته باشد، امتیاز کامل تنوع رشته‌ها را می‌گیرد
- 4- انضباط، حضور، وسایل اهدایی و حضور سرپرست کاروان بر اساس فرم‌های ارزیابی مسئول و ارزیاب ناظر اداره کل محاسبه می‌شود.
- 5- نحوه‌ی محاسبه‌ی امتیاز رشد رنکینگ به شرح زیر خواهد بود:
 - a. برای رده اول در صورت حفظ مقام 10 امتیاز
 - برای رده های دوم و سوم . امتیاز پایه 6 امتیاز و هر پله صعود تیم دوم 4 امتیاز سوم 2 امتیاز و چهارم تا ششم امتیاز پایه 4 امتیاز در صورت رشد مقام به ازای هر پله 2 امتیاز در نظر گرفته می‌شود.
 - b. به رده‌های ششم تا دهم جدول، در صورت حفظ مقام 3 امتیاز و در صورت رشد مقام به ازای هر پله 2 امتیاز .

c. برای رده‌های یازدهم تا انتهای جدول، در صورت حفظ مقام 2 امتیاز داده می‌شود و در صورت رشد مقام به ازای هر پله 1 امتیاز در نظر گرفته می‌شود.

فرم 2- شاخص‌های ارزیابی مسئولان ورزش در طی سال			
ردیف	عنوان	زیر شاخص	امتیاز
1	همکاری با اداره کل تربیت بدنی	حضور در نشست‌ها و مراسم، همکاری در فرآیند اعزام تیم‌های دانشگاه به مسابقات، همکاری در اطلاع‌رسانی‌های اداره کل و...	20
2	مصوبات هیئت رئیسه‌ی پردیس/ دانشکده و برگزاری جلسات با مسئولان پردیس/ دانشکده در ارتباط با ورزش فوق برنامه‌ی پردیس یا دانشکده (مستندات: صورتجلسه)	دو جلسه طی سال	5
3	تهیه‌ی جدول کارنمای برنامه‌های سالانه	-	2
4	بهره‌مندی از همکاری داوطلبان و انجمن‌های ورزشی یا کار دانشجویی	بهره‌مندی از داوطلبان (مستندات: عکس) (2)	5
		ارسال اسامی مطابق فرم مربوط (3)	
5	منابع انسانی و زیرساختی (مستندات: عکس و گزارش)	نیروی انسانی (3)	10
		فضاهای ورزشی: حفظ فضا (2)، ارتقاء (3)	
		بیمه‌ی فضاها (ارسال بیمه‌نامه) (2)	
6	جذب منابع مالی از منابع غیر دانشگاهی برای توسعه‌ی ورزش پردیس/ دانشکده یا وجود تفاهم‌نامه‌هایی با سازمان‌های بیرون از دانشگاه در این زمینه و گزارش مالی فعالیت‌ها	وجود تفاهم‌نامه (3)	5
		گزارش مالی در این زمینه (2)	
7	اطلاع‌رسانی فعالیت‌های ورزشی پردیس/ دانشکده (مستندات: ارسال رونوشتی از اطلاعیه در زمان اطلاع‌رسانی برنامه به اداره کل تربیت بدنی)	-	5
8	برنامه‌های همگانی دهه‌ی فجر	تعداد شرکت‌کنندگان (10)	20
		تنوع رشته (3)	
		تکمیل جدول آماری گزارش (2)	
		عکس (5)	
9	برگزاری کلاس‌های آموزشی ورزشی و استفاده‌ی آزاد فوق برنامه از سالن‌ها و فضاهای ورزشی پردیس/ دانشکده	تنوع رشته‌ها و تعداد کلاس‌های برگزار شده (2.5) و سانس‌های اختصاص داده شده (2.5)	20
		آمار فراگیران (2.5) و استفاده‌کنندگان (2.5)	
		ارسال گزارش با تکمیل فرم مربوط (5)	

	عکس(5)		
8	-	امتیاز مسئول هماهنگی دانشکده‌ها	10
100		جمع کل امتیاز	

توضیحات فرم 2:

- 1- جمعیت آماری شرکت‌کنندگان در هر برنامه به نسبت جمعیت پردیس/دانشکده سنجیده خواهد شد.
- 2- ارایه اسامی و مشخصات مورد نیاز اعلام شده در فرمهای ارسالی و ارایه عکس از رویدادها الزامی است
- 3- امتیاز این فرم از 100 محاسبه می‌شود و امتیاز این فرم با فرم شماره یک جمع و به سه نفر برتر که بیشترین امتیاز را کسب نمایند به عنوان کارشناسان برتر لوح سپاس و جایزه‌ی نقدی اهدا خواهد شد.
- 4- موارد کسر امتیاز:
 - اگر پردیس یا دانشکده ای چه در رشته های تیمی و چه انفرادی در طول مسابقات در یکی از دوره‌ها، مسابقات را ترک نماید
 - بازیکنان و یا هریک از مسئولین تیم، باداوران، مسئولین اجرایی، بازیکنان حریف یا بازیکنان خودی) ایجاد درگیری نمایند که ضمن کسر امتیاز، متخلفین به کمیته انضباطی معرفی خواهند شد.
 - استفاده از بازیکن غیر مجاز
 - اعلام آمادگی در یک رشته و عدم حضور در مسابقات

پردیس‌ها/دانشکده‌ها/ واحد برتر

رده‌بندی پردیس‌ها و دانشکده‌ها براساس مجموع امتیازات آن‌ها در مقام‌های اکتسابی اول تا چهارم (طلا 5 امتیاز، نقره 3 امتیاز، برنز 2 امتیاز، چهارم 1 امتیاز) صورت خواهد گرفت و در نهایت سه پردیس/دانشکده یا واحد به عنوان برتر معرفی می‌شوند . حضور معاون محترم دانشجویی و فرهنگی پردیس‌ها/دانشکده‌های برتر برای دریافت حکم و تندیس ویژه‌ی جشنواره ضروری است

برنامه مسابقات جشنواره اعضای هیات علمی و کارکنان دانشگاه

مکان	شروع مسابقه	تاریخ	روز مسابقه	مسئول برگزاری	رشته ورزشی
سالن شماره یک	9:30	400/6/7	یکشنبه	آقای شهبابی	پرتاب دارت آقایان
سالن شماره یک	9:30	400/6/8	دوشنبه	خانم بهرامی	پرتاب دارت بانوان
سالن شماره یک	9:30	400/6/9	سه شنبه	آقای ابراهیم زاده	پرتاب بسکتبال آقایان
سالن شماره یک	9:30	400/6/10	چهارشنبه	خانم سفالی	پرتاب بسکتبال بانوان
سالن شماره یک	9:30	400/6/14	یکشنبه	آقای خسروی	پرتاب توپ مدیسنبال آقایان
سالن شماره یک	9:30	400/6/15	دوشنبه	خانم بهرامی	پرتاب توپ مدیسنبال بانوان
سالن شماره یک	9:30	400/7/11	یکشنبه	آقای نظری	روپایی آقایان
سالن شماره یک	9:30	400/6/17	چهارشنبه	خانم سفالی	پنالتی گل کوچک بانوان
سالن شماره یک	9:30	400/6/21	یکشنبه	خانم بهرامی	تیراندازی بانوان
سالن شماره یک	9:30	400/6/22	دوشنبه	خانم بهرامی	تیراندازی آقایان
سالن شماره یک	9:30	400/6/23	سه شنبه	آقای شاهسون	تنیس روی میز آقایان
سالن شماره یک	9:30	400/6/24	چهارشنبه	خانم سفالی	تنیس روی میز بانوان
سالن شماره یک	9:30	400/6/28	یکشنبه	آقای رستمیان- آقای نظری	دال پلان آقایان
*****	12	400/6/28	یکشنبه	آقای ابراهیم زاده	شطرنج آنلاین (بانوان و آقایان)
سالن شماره یک	9:30	400/6/29	دوشنبه	آقای رستمیان- آقای نظری	دال پلان بانوان

❖ با توجه به شیوع بیماری کرونا و جهت پیشگیری از اздеهام نفرات در سالن، دانشکده‌ها می‌بایست طبق برنامه زمانبندی شده توسط مسئول برگزاری رشته حضور یابند، لذا الزامی است در رشته‌های انفرادی 48 ساعت قبل از شروع هر رشته اسامی نفرات شرکت کننده جهت ثبت نام و زمانبندی حضور شرکت کنندگان به مسئول رشته ارسال گردد. ثبت نام در روز مسابقه صرفاً از نفرات پذیرش شده و فقط در بازه زمانی اعلام شده انجام خواهد شد. با شروع قرعه کشی، به هیچ عنوان ثبت نام انجام نخواهد شد.

❖ در رشته های تیمی حضور تیمها در سالن حداقل 30 دقیقه قبل از شروع مسابقه الزامی است.

قرعه کشی مسابقات والیبال تک ضرب :

شنبه 400/6/20 ساعت 11 آقایان – ساعت 12 خانمها

آدرس سایت اداره کل تربیت بدنی دانشگاه: gope.ut.ac.ir



آئین نامه فنی



پانزدهمین جشنواره‌ی ورزشی کارکنان و اعضای هیئت علمی

دانشگاه تهران

شهریور - مهر 1400



اداره کل تربیت بدنی

آئین نامه فنی مسابقات تنیس روی میز جشنواره ورزشی اعضای هیات علمی و کارکنان دانشگاه

● مسابقات براساس قوانین و مقررات جدید فدراسیون تنیس روی میز و قوانین تصویب شده در آئین نامه عمومی فنی و جلسه قرعه کشی برگزار خواهد شد. در صورت بروز موارد پیش بینی نشده، تصمیم نهایی به عهده کمیته فنی خواهد بود.

● مسابقات به صورت انفرادی برگزار می شود.

● هر دانشکده می تواند بدون محدودیت شرکت کننده داشته باشد.

● شرکت برای کارکنان بازنشسته بلامانع است.

● - ارائه لیست اسامی نفرات (با امضای مسئول تربیت بدنی پردیس/ دانشکده/ واحد 48 ساعت قبل از شروع مسابقات الزامی است.

● همراه داشتن کارت پرسنلی دانشگاه در روز مسابقه الزامی است

● شرکت کنندگان می بایست البسه ورزشی (تی شرت و شلوارک ورزشی هم رنگ)، کفش ورزشی و راکت مخصوص تنیس روی میز را به همراه داشته باشند.

● استفاده از تی شرت سفید در مسابقات ممنوع می باشد.

● - مسابقات با توپ سه ستاره ITTF سفید استاندارد برگزار می شود.

● جدول مسابقات بر اساس تعداد نفرات شرکت کننده و توسط کادر برگزاری تعیین خواهد شد

- شروع مسابقات

آقایان: روز سه شنبه 400/7/23 طبق برنامه زمانبندی

بانوان: روز چهارشنبه 400/6/24

- رسیدگی به اعتراض های احتمالی توسط کمیته فنی و فقط در روز مسابقه صورت می گیرد .

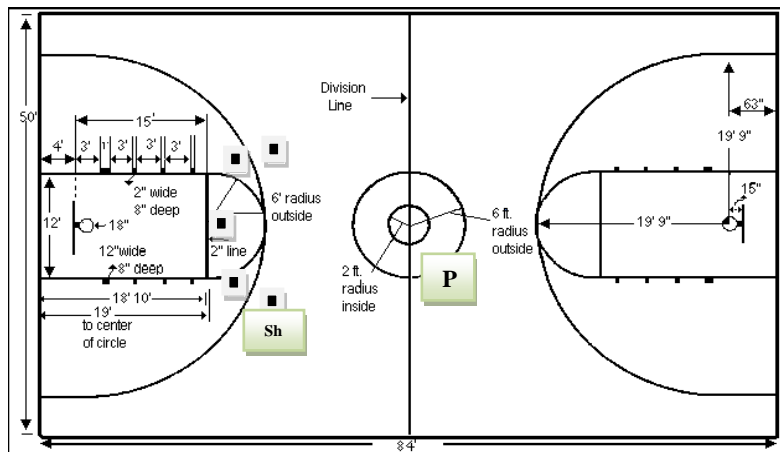
رعایت شیوه نامه های بهداشتی از جمله زدن ماسک و رعایت فاصله اجتماعی ضروری است



آیین نامه فنی مسابقه پرتاب توپ بسکتبال جشنواره‌ی ورزشی کارکنان و اعضای هیئت علمی

مقررات عمومی

- مسابقات براساس مقررات مصوب در جلسه هماهنگی اجرا می‌شود.
 - در صورت بروز موارد پیش بینی نشده، تصمیم نهایی بر عهده کمیته فنی خواهد بود.
 - تمام مقررات ذکر شده در آیین نامه عمومی لحاظ می‌شود.
 - مسابقات با توپ Molten سایز 7 برای آقایان و سایز 6 برای بانوان برگزار می‌شود.
 - هر تیم متشکل از 3 نفر شامل 2 نفر اصلی و 1 نفر ذخیره می‌باشد و امتیازها به صورت تیمی محسوب خواهد شد.
 - با توجه به شرایط موجود (وجود بیماری کووید 19) و به منظور حفظ فاصله گذاری اجتماعی در سالن مسابقات کلیه تیم‌ها موظف هستند راس ساعت مقرر در سالن حضور داشته باشند.
 - جدول مسابقات بر اساس تعداد تیمهای شرکت کننده و توسط کادر برگزاری تصمیم گیری خواهد شد.
 - در صورت بروز شرایط خاص اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته برگزاری مسابقات خواهد بود.
 - مکان مسابقات: میدان انقلاب، بعد از سینما بهمن، سالن شماره یک اداره کل تربیت بدنی
- دو نفر شرکت کننده از هر تیم در دو نقطه مختلف دوزنقه که در زمین مشخص شده است می‌ایستند، زمان با پاس دادن 1 نفر از تیم از قسمت خارجی خط عرضی زیر تخته بسکتبال به شخص شوت زننده که در اولین نقطه پرتاب ایستاده شروع می‌شود نفر گیرنده اقدام به شوت می‌کند و پاس دهنده پس از اقدام به شوت هم تیمی خود برای ریباند به داخل دوزنقه می‌رود و پس از ریباند توپ را مجدداً به شوت زننده پاس داده و شوت دوم اجرا می‌شود، به این ترتیب همه 5 شوت هر نفر انجام می‌شود. پس از اتمام شوت نفر اول جای افراد عوض می‌شود و نفر پاس دهنده در موقعیت شوت قرار می‌گیرد و نفر شوت کننده در موقعیت پاس قرار می‌گیرد. زمان در نظر گرفته شده برای هر تیم 2 دقیقه می‌باشد که باید 10 شوت خود را انجام دهد و در صورت مساوی شدن دو تیم در امتیاز، تیمی برنده است که در کمترین زمان 10 شوت را به پایان رسانده باشد.



محل های رتاب . P: پاس دهنده Sh: شوت زننده

تذکر: هنگام شوت در صورت تماس پای شوت زننده با خطوط مستطیل (دوزنقه) امتیازی بابت آن شوت به تیم تعلق نمی گیرد . و شوت زننده باید از مناطق مشخص شده شوت را انجام دهد در غیر اینصورت شوت قابل قبول نمی باشد.



اداره کل تربیت بدنی

آیین نامه فنی مسابقه دال پلان جشنواره‌ی ورزشی کارکنان و اعضای هیئت علمی

مقررات عمومی

- تمام مقررات ذکر شده در آیین نامه عمومی لحاظ می شود.
- این مسابقه بصورت انفرادی برگزار می گردد.
- در صورت بروز شرایط خاص اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته برگزاری مسابقات خواهد بود.
- هر دانشکده می تواند بدون محدودیت شرکت کننده داشته باشد.
- جدول مسابقات بر اساس تعداد تیمهای شرکت کننده و توسط کادر برگزاری تصمیم گیری خواهد شد.
- با توجه به شرایط موجود (وجود بیماری کووید 19) و به منظور حفظ فاصله گذاری اجتماعی در سالن مسابقات کلیه تیم ها موظف هستند راس ساعت مقرر در سالن حضور داشته باشند .
- مکان مسابقات: میدان انقلاب، بعد از سینما بهمن، سالن شماره یک اداره کل تربیت بدنی

مقررات فنی و نحوه اجرا

- در هر طرف سه دال (تخته) با فاصله یک متری از هم قرار دارد
- فاصله اولین دال دو طرف از هم برای آقایان 15 و برای خانمها 12 متر میباشد
- برای شروع بازی و حق نوبت با پرتاب سکه بازی انجام می شود
- پرتاب ها باید از پهلو و بالای سر انجام شود
- هر نفر در بار اول یک پرتاب دارد و در صورت زدن یکی از دال ها یک پرتاب اضافه خواهد داشت و در صورت زدن دو دال سه پرتاب خواهد داشت
- هر نفر زودتر سه دال طرف مقابل را بزند پیروز آن گیم است و در صورتیکه هیچی دالی از خودش زده نشده باشد یک امتیاز به نفر پیروز گیم تعلق می گیرد اما در صورت افتادن حتی یک دال از نفر پیروز نیم امتیاز تعلق میگیرد هر نفر زودتر به امتیاز 3 برسد پیروز بازی خواهد بود
- بعد از پایان هر گیم طرفین جابجا میشوند و حق پرتاب به نفر برنده گیم قبل است
- *رشته دال پلان از رشته های بومی و محلی خطه لرستان می باشد که در این جشنواره برای اولین بار و بصورت تعدیل شده برگزار می شود

رعایت شیوه نامه های بهداشتی از جمله زدن ماسک و رعایت فاصله اجتماعی ضروری است



آیین نامه مسابقه شطرنج آنلاین جشنواره اعضای هیئت علمی و کارکنان دانشگاه تهران

- تمامی اعضای هیئت علمی و کارکنان دانشگاه مجاز به شرکت در این مسابقات می باشند.
- با هدف آموزش شرکت کنندگان، یک کارگاه آموزشی شطرنج مقدماتی و نحوه بازی در فضای مجازی بصورت آنلاین برای شرکت کنندگان برگزار خواهد شد.
- کلیه شرکت کنندگان آقا در یک جدول و بانوان محترم در جدول جداگانه رقابت خواهند کرد.
- مسابقه بخش آقایان با زمان 3 دقیقه و یک ثانیه پاداش و مسابقه بخش بانوان با زمان 5 دقیقه و یک ثانیه پاداش برگزار خواهد شد.
- مسابقات در سایت lichess.org برگزار خواهد شد و نحوه ایجاد اکانت (شناسه) و بازی در این فضا، در کارگاه آموزشی ارائه خواهد شد.
- نحوه ایجاد اکانت در سایت lichess.org :
عضو کانال اخبار ورزش دانشگاه تهران https://t.me/sport_university بشوید و آیین نامه و سایر اطلاعات مسابقه را با دقت مطالعه بفرمایید.
برای ساختن اکانت، در صفحه اصلی گزینه **register** را انتخاب کنید و یک شناسه (نام کاربری) برای خودتان انتخاب کنید.
بعنوان مثال : **Bahrami2021** یا **ali2000**
- سپس ایمیلتان را وارد کنید و چهار پروتکل قرمز رنگ را به رنگ سبز تغییر دهید و لینکی را که به ایمیلتون می آید فعال کنید.
- بازیکنان شرکت کننده موظف هستند هویت واقعی خودشان را در قسمت پروفایل درج نمایند. پس از این مرحله، درخواست ورود بازیکنان به لینک مسابقات پذیرفته خواهد شد و وارد تیم مسابقه خواهند شد.
- واحدهای محترم لطفا نام و نام خانوادگی و نام کاربری (شناسه lichess.org) شاغلین خود را حداکثر تا ساعت 12 روز چهارشنبه 10 شهریور مطابق جدول ذیل به اداره کل تربیت بدنی ارسال نمایند. بعنوان مثال به این صورت:

بانوان

ردیف	نام و نام خانوادگی	اکانت سایت lichess.org	تلفن همراه (واتس آپ)	وضعیت استخدامی	عضو هیئت علمی/کارمند
1					
2					

آقایان

ردیف	نام و نام خانوادگی	اکانت سایت lichess.org	تلفن همراه(واتس آپ)	وضعیت استخدامی	عضو هیئت علمی/کارمند
1					
2					

- قبل از شروع مسابقه، چند دست بازی آزمایشی با سایت انجام دهید تا با این سامانه آشنایی کامل پیدا کنید.
- در حین برگزاری مسابقات و پس از اتمام مسابقات، تمام بازی های بازیکنان(بویژه نفرات برتر) توسط تیم داوری بررسی خواهد شد و در صورتی که مشخص شود بازیکنی یکی از موارد تقلب را انجام داده باشد، این بازیکن از جدول رده بندی حذف و مراتب به دانشگاه گزارش خواهد شد. همچنین تیم داوری مجاز به اعمال روش های مختلف راستی آزمایی قبل، هنگام و بعد از مسابقه می باشد و بازیکنان مکلف به همکاری در کلیه مراحل راستی آزمایی در زمان و مکان تعیین شده توسط تیم برگزاری می باشند. نظر تیم داوری در موارد تقلب، قطعی و غیر قابل اعتراض است.

موارد تقلب:

استفاده از نرم افزارهای شطرنجی در حین بازی

بازی کردن فرد دیگری بجای بازیکن

یا سایر مواردتخلف به تشخیص کمیته برگزاری

زمان مسابقه: یکشنبه 14 شهریور 1400 ساعت 12 الی 13:30

مسئولیت برگزاری این مسابقات بر عهده محمد ابراهیم زاده، رئیس انجمن شطرنج وزارت علوم، تحقیقات و فناوری می باشد و در این مسابقه، کلیه قوانین فدراسیون بین المللی شطرنج(Fide)، مبنای عمل خواهد بود.



اداره کل تربیت بدنی

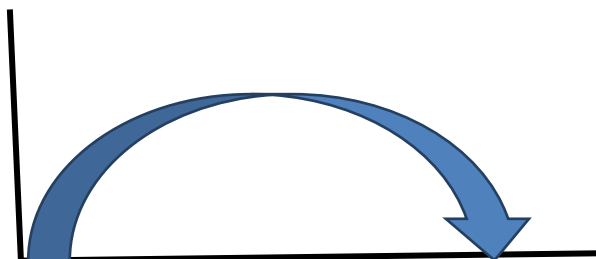
آیین نامه مسابقه پرتاب توپ مدیسنبال جشنواره اعضای هیئت علمی و کارکنان دانشگاه تهران

مقررات عمومی

- کارکنان و اعضای هیأت علمی خانم و آقا مجاز به شرکت در مسابقات می باشند
- رایه کارت پرسنلی دانشگاه برای شرکت در مسابقه الزامی است؛
- مسابقه به صورت رکوردی برگزار می شود
- شرکت کنندگان مجاز به 3 پرتاب می باشند که بهترین نتیجه رکورد شخص محسوب می شود؛
- مسابقات با توپ مدیسن بال سایز 5 برای آقایان و سایز 2 برای بانوان برگزار می شود.
- با توجه به شرایط موجود (وجود بیماری کووید 19) و به منظور حفظ فاصله گذاری اجتماعی در سالن مسابقات کلیه تیم ها موظف هستند راس ساعت مقرر در سالن حضور داشته باشند .
- به بالاترین و بیشترین پرتاب امتیاز اول تا سوم تعلق خواهد گرفت.
- مسابقه بصورت حضوری و طبق زمانبندی مشخص و از قبل تعیین شده انجام خواهد شد.

مقررات فنی و نحوه برگزاری

آزمون شونده پشت خط پرتاب ایستاده، پاها به اندازه عرض شانه باز و توپ را با دو دست در جلوی سینه گرفته و عمل پرتاب توپ را با دو دست انجام میدهد . برخورد هر قسمت از بدن به خط پرتاب و منطقه پرتاب در حین پرتاب و یا بعد از پرتاب خطا محسوب میشود . اگر پنجه پا هنگام پرتاب توپ از روی زمین بلند شود، یا ورزشکار توپ را با یک دست پرتاب کند یا از هر جایی به جز روی سینه پرتاب نماید، خطا محسوب می گردد، نقطه اثر توپ از خط شروع ملاک اندازه گیری می باشد.



خط پرتاب

منطقه پرتاب

- در صورت بروز شرایط خاص اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته برگزاری مسابقات خواهد بود.
- مکان مسابقات: میدان انقلاب، بعد از سینما بهمن، سالن شماره یک اداره کل تربیت بدنی

رعایت شیوه نامه های بهداشتی از جمله زدن ماسک و رعایت فاصله اجتماعی ضروری است



اداره کل تربیت بدنی

آیین نامه مسابقه دارت

جشنواره اعضای هیئت علمی و کارکنان دانشگاه تهران

مقررات عمومی

- کارکنان و اعضای هیئت علمی خانم و آقا مجاز به شرکت در مسابقات می باشند
- هر دانشکده با تعداد نفرات نامحدود می تواند در مسابقات حضور یابد
- این دوره از مسابقات برابر قوانین انجمن دارت جمهوری اسلامی ایران و یک سری قوانین داخلی با شرایط زیر برگزار می شود؛
- مسابقه بر روی تخته های دارت استاندارد انجام می شود.
- رایبه کارت پرسنلی دانشگاه برای شرکت در مسابقه الزامی است؛

مقررات فنی و نحوه برگزاری

- مسابقه به صورت امتیازی و مجموع امتیاز است؛
 - شرکت کنندگان مجاز به پرتاب 1 راند (3 پرتاب) آزمایشی میباشد؛
 - شرکت کنندگان مجاز به پرتاب 7 راند (21 پرتاب) جهت کسب امتیاز میباشد؛
 - مسابقه بصورت حضوری و طبق زمانبندی مشخص و از قبل تعیین شده انجام خواهد شد.
- در صورت بروز شرایط خاص اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته برگزاری مسابقات خواهد بود.
مکان مسابقات: میدان انقلاب، بعد از سینما بهمن، سالن شماره یک اداره کل تربیت بدنی

رعایت شیوه نامه های بهداشتی از جمله زدن ماسک و رعایت فاصله اجتماعی ضروری است



اداره کل تربیت بدنی

آیین نامه مسابقه تیراندازی با تفنگ و تپانچه جشنواره اعضای هیئت علمی و کارکنان دانشگاه تهران

مقررات عمومی

- کارکنان و اعضای هیئت علمی خانم و آقا مجاز به شرکت در مسابقات می باشند؛
- از هر دانشکده / پردیس / واحد و ... 4 نفر خانم (2 نفر تفنگ، 2 نفر تپانچه) و 4 نفر آقا (2 نفر تفنگ، 2 نفر تپانچه) مجاز به شرکت در مسابقات می باشند.
- مسابقات در رشته های تفنگ و تپانچه بادی بصورت انفرادی برگزار خواهد شد؛
- مسابقات به صورت 30 تیر در هر دو بخش تفنگ و تپانچه برگزار می گردد؛
- ارایه کارت پرسنلی دانشگاه برای شرکت در مسابقه الزامی است.

مقررات فنی و نحوه برگزاری

زمانبندی مسابقات:

- 10 دقیقه فراخوان
- 10 دقیقه قلق
- 45 دقیقه زمان برای 30 تیر

رعایت شیوه نامه های بهداشتی از جمله زدن ماسک و رعایت فاصله اجتماعی ضروری است



اداره کل تربیت بدنی

آئین نامه فنی مسابقات والیبال تک ضرب جشنواره‌ی ورزشی کارکنان و اعضای هیئت علمی

مقررات عمومی

- مسابقات براساس مقررات مصوب در آئین نامه اجرا می‌شود.
- تمام مقررات ذکر شده در آئین نامه عمومی لحاظ می‌شود.
- ارائه کارت کارمندی قبل از شروع هر مسابقه الزامی است. (همکارانی که کارت کارمندی ندارند، ارائه معرفی نامه عکس‌دار از واحد مربوط که به امضای معاون اداری و مالی واحد رسیده باشد و روی عکس و امضا، مهر واحد زده شده باشد، الزامی است)
- هر تیم باید با لباس ورزشی متحد الشکل (شماره دار در جلو و پشت پیراهن) در مسابقات شرکت کند.
- نماینده هر تیم (مربی یا سرپرست) باید اسامی تیم خود را به صورت کتبی و تایپ شده و با امضاء مسئول تربیت بدنی پردیس/دانشکده یا رئیس واحد مربوط به مسئول پذیرش تحویل دهد.
- رسیدگی به اعتراض‌های احتمالی فقط در روز مسابقه و در صورت درخواست کتبی سرپرست تیم صورت می‌گیرد
- در صورت بروز شرایط خاص اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته برگزاری مسابقات خواهد بود.
- مکان مسابقات: میدان انقلاب، بعد از سینما بهمن، سالن شماره یک اداره کل تربیت بدنی

مقررات فنی

- تعداد بازیکن ها ۳ نفر (2 نفر بازیکن اصلی و یک نفر ذخیره) می باشد؛
- سرویس با پا و بصورت نوبتی انجام می گیرد؛
- گیم ها 2 از 3 می باشد؛
- تعویض درهرست یکبار می باشد؛
- امتیاز هر ست ۲۵ می باشد و اختلاف امتیاز ۲ برنده را مشخص می نماید
- مسابقه بصورت قرعه کشی طبق زمانبندی مشخص و از قبل تعیین شده انجام خواهد شد
- قرعه کشی طبق برنامه زیر در سالن شماره یک انجام خواهد شد.

آقایان : روز شنبه مورخ 400/6/20 ساعت 11.

خانم ها : روز شنبه مورخ 400/6/20 ساعت 12

رعایت شیوه نامه های بهداشتی از جمله زدن ماسک و رعایت فاصله اجتماعی ضروری است



اداره کل تربیت بدنی

آئین نامه مسابقه مهارت روپایی (ویژه آقایان)

جشنواره ورزشی کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه تهران

مقررات عمومی

- مسابقات براساس مقررات مصوب در آئین نامه اجرا می شود.
 - در صورت بروز موارد پیش بینی نشده، تصمیم نهایی بر عهده کمیته فنی خواهد بود .
 - تمام مقررات ذکر شده در آئین نامه عمومی لحاظ می شود.
 - مسابقات با توپ فوتسال سایز 4 برگزار می شود.
 - مسابقه به صورت انفرادی برگزار می گردد.
 - با توجه به شرایط موجود (وجود بیماری کووید 19) و به منظور حفظ فاصله گذاری اجتماعی در سالن مسابقات کلیه نفرات موظف هستند راس ساعت مقرر در سالن حضور داشته باشند .
 - جدول مسابقات بر اساس تعداد نفرات شرکت کننده و توسط کادر برگزاری تصمیم گیری خواهد شد.
 - در صورت بروز شرایط خاص اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته برگزاری مسابقات خواهد بود.
- مکان مسابقات: میدان انقلاب، بعد از سینما بهمن، سالن شماره یک اداره کل تربیت بدنی

مقررات فنی

- مسابقه در یک دایره با قطر $1/20$ سانتیمتر برگزار می شود.
- مدت زمان انجام این آزمون 60 ثانیه می باشد.

خطا

- عبور کامل یا قسمتی از پای آزمون شونده از دایره ایجاد شده
- عبور کامل یا قسمتی از توپ از دایره ایجاد شده

رعایت شیوه نامه های بهداشتی از جمله زدن ماسک و رعایت فاصله اجتماعی ضروری است



آیین نامه فنی مسابقات پناالتی گل کوچک (ویژه بانوان) جشنواره‌ی ورزشی کارکنان و اعضای هیئت علمی

مقررات عمومی

- مسابقات براساس مقررات مصوب در آیین نامه اجرا می‌شود.
- در صورت بروز موارد پیش بینی نشده، تصمیم نهایی بر عهده کمیته فنی خواهد بود.
- تمام مقررات ذکر شده در آیین نامه عمومی لحاظ می‌شود.
- مسابقات با توپ فوتسال سایز 4 برگزار می‌شود.
- مسابقه به صورت انفرادی برگزار می‌گردد.
- با توجه به شرایط موجود (وجود بیماری کووید 19) و به منظور حفظ فاصله گذاری اجتماعی در سالن مسابقات کلیه نفرات موظف هستند راس ساعت مقرر در سالن حضور داشته باشند.
- در صورت بروز شرایط خاص اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته برگزاری مسابقات خواهد بود.
- مکان مسابقات: میدان انقلاب، بعد از سینما بهمن، سالن شماره 1 یک اداره کل تربیت بدنی

مقررات فنی

- جدول مسابقات بر اساس تعداد نفرات شرکت کننده و توسط کادر برگزاری تصمیم گیری خواهد شد.
- شرکت کنندگان بر اساس جدول مورد نظر و به صورت دو به دو در فاصله 15متری از دروازه قرار گرفته و از پشت خط تعیین شده اقدام به زدن شوت می‌کنند.
- هر نفر 5 شوت متوالی انجام می‌دهد و در نهایت کسی که تعداد گل‌های بیشتری بزند برنده محسوب میشود.
- چنانچه در 5 شوت اول تعداد گل‌ها به تساوی رسید هر نفر یک شوت می‌زند تا برنده مشخص شود و در صورت تساوی مجدد این توالی تا مشخص شدن نفر برتر ادامه می‌یابد.

رعایت شیوه نامه های بهداشتی از جمله زدن ماسک و رعایت فاصله اجتماعی ضروری است