



معاونت فرهنگی

اداره کل تربیت بدنی

آیین نامه عمومی

### چهاردهمین جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه تهران

اداره کل تربیت بدنی دانشگاه تهران در نظر دارد به منظور توسعه‌ی ورزش دانشجویان دانشگاه و در راستای تقویم ورزشی خود، مسابقات چهاردهمین جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه را بر اساس ضوابط و شرایط ذیل برگزار کند.

زمان برگزاری جشنواره

۱ - شروع پذیرش: شنبه ۹۴/۸/۹ لغایت ۴۸ ساعت قبل از شروع مسابقات رشته های مربوطه

۲ - قرعه کشی رشته‌های اجتماعی پسران: دوشنبه ۹۴/۸/۱۱ ساعت ۹ صبح

۳ - قرعه کشی رشته‌های اجتماعی دختران: دوشنبه ۹۴/۸/۱۱ ساعت ۱۴ بعدازظهر

۴ - شروع مسابقات: روز شنبه مورخ ۹۴/۸/۱۶ لغایت روز چهارشنبه مورخ ۹۴/۹/۱۸

۵ - اختتامیه: چهارشنبه ۱۳۹۴/۹/۲۳

۶ - اعلام آمادگی اولیه رشته ها: ۹۴/۸/۱۰

۷ - جهت اطلاع از آخرین اطلاعات و تغییرات احتمالی در برنامه رقابت ها به آدرس سایت اداره کل مراجعه فرمایند:

[gope.ut.ac.ir](http://gope.ut.ac.ir)

پایگاه وب اطلاع رسانی اداره کل تربیت بدنی دانشگاه تهران

شرکت کنندگان:

مسابقات بین ۲۷ پردیس، دانشکده، موسسه و مرکز ذیل برگزار می‌شود:

پردیس ابوریحان، پردیس فارابی، پردیس کشاورزی و منابع طبیعی، پردیس علوم، پردیس هنرهای زیبا، پردیس فنی، پردیس کیش، پردیس ارس، پردیس البرز، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشکده الهیات، دانشکده اقتصاد، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشکده جغرافیا، دانشکده حقوق و علوم سیاسی، دانشکده دامپزشکی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشکده ادبیان و زبان‌های خارجی، دانشکده علوم اجتماعی، دانشکده محیط زیست، دانشکده مدیریت، دانشکده کارآفرینی، مؤسسه ژئوفیزیک، دانشکده مطالعات جهان، مرکز تحقیقات بیوشیمی و بیوفیزیک، دانشکده علوم اطلاعات و دانش‌شناسی، دانشکده علوم و فنون نوین. رشته‌های ورزشی

- در این دوره از جشنواره، برگزاری مسابقات در ۱۵ رشته ورزشی زیر در نظر گرفته شده است:

بخش تیمی: والیبال - بسکتبال - فوتسال - هندبال - فوتبال - تنیس روی میز - دارت

بخش انفرادی: شنا - تنیس روی میز - بدمینتون - شطرنج - دو و میدانی - کشتی آزاد و فرنگی - آمادگی جسمانی - تکواندو

هر پردیس / دانشکده می‌تواند جمعاً ۲۱۴ ورزشکار دختر و پسر را بر اساس جدول ذیل در مسابقات شرکت دهد:

تعداد		رشته ورزشی	تعداد		رشته ورزشی
پسر	دختر		پسر	دختر	
۵	۵	شطرنج	۱۲	۱۲	والیبال
۶	۶	شنا	۱۲	۱۲	فوتسال
۸	۸	تکواندو	۱۲	۱۲	بسکتبال
۸	-	کشتی آزاد	۱۴	۱۴	هندبال
۸	-	کشتی فرنگی	۱۸	-	فوتبال
۵	۵	آمادگی جسمانی	۵	۵	بدمینتون
۵	۵	دارت	۵	۵	دو و میدانی
			۵	۵	تنیس روی میز
۲۱۴ نفر					جمع کل

## مقررات عمومی

- ۱- مسابقات براساس مقررات درج شده در این آیین نامه که در دو بخش به صورت عمومی و فنی تنظیم شده است برگزار می شود.
- ۲- دانشجویان دانشگاه تهران که در نیم سال اول سال تحصیلی ۹۴-۹۵ شاغل به تحصیل باشند، مجاز به شرکت در این دوره از مسابقات می باشند.  
تبصره ۱: ارائه کارت دانشجویی با برچسب نیمسال اول ۹۴-۹۵ یا گواهی اشتغال به تحصیل عکسدار با امضای معاون آموزشی ضروری است  
تبصره ۲: دانشجویان فارغ التحصیل نیمسال دوم ۹۳-۹۴ یا تابستان ۹۴ که تسویه حساب کرده یا تکرده اند نمی توانند در مسابقات شرکت کنند.  
تبصره ۳: دانشجویانی که در مرخصی تحصیلی هستند، نمی توانند در مسابقات شرکت کنند.
- ۳- هر پردیس/دانشکده تنها می تواند در هر رشته، از یک ورزشکار تیم ملی استفاده کند.  
تبصره: تخلف از این بند، در هر مرحله از مسابقات که باشد منجر به حذف تیم متخلف می شود.
- ۴- دانشجویان فقط با عنوان دانشکده خود می توانند در مسابقات شرکت نمایند.
- ۵- برای شرکت در مسابقات تیمی و انفرادی، ارائه لیست اسامی که نمونهی آن در پایگاه اطلاع رسانی اداره کل تربیت بدنی موجود است، ضروری است. ضمناً معرفی یک سرپرست برای رشته های تیمی الزامی است.  
تبصره: مربی و سرپرست نمی تواند یک نفر باشد؛ لذا هر تیم باید به صورت جداگانه یک مربی و یک سرپرست معرفی نماید. در رشته ورزشی والیبال حضور مربی در سالن الزامی است.
- ۶- پردیس ها و دانشکده هایی که در رشته های تیمی، تیم معرفی می نمایند، لازم است در لیست اسامی خود یک کارمند رسمی، پیمانی یا قرار دادی را به عنوان سرپرست و یک نفر را به عنوان مربی معرفی نمایند حضور سرپرست تیم ها در جلسه قرعه کشی و سالن برگزاری مسابقات الزامی است.  
تبصره ۱: مربیان و سرپرستان تیم ها همانند دانشجویان حکم دریافت می کنند.  
تبصره ۲: حضور مربی و سرپرست مشترک در رشته های متعدد اشکالی ندارد.
- ۷- هر دانشجو فقط مجاز است در ۲ رشته ی ورزشی در مسابقات شرکت نماید (۲ رشته تیمی یا ۲ رشته ی انفرادی یا یک انفرادی و یک تیمی).  
تبصره ۱: در رشته های ورزشی انفرادی که به صورت ماده ای یا وزنی برگزار می شود، هر دانشجو فقط مجاز است در یک ماده/وزن شرکت نماید. ماده و وزن مسابقه ای بازیکن، بازیستی در فرم پذیرش مشخص شود.  
تبصره ۲: در رشته های ورزشی که به صورت ماده ای/وزنی برگزار می شود، هر دانشکده تنها می تواند یک نفر شرکت کننده در هر ماده یا وزن داشته باشد.  
تبصره ۳: در صورتی که مشخص شود بازیکنی در بیش از دو رشته شرکت کرده است، در رشته های تیمی، تیم هایی که بازیکن متخلف در آن ها حضور دارد، بازنده اعلام می شوند و یا با توجه به شرایط، تابع تصمیمات مسئولان برگزاری خواهند بود. در رشته های انفرادی نیز بازیکن متخلف در هر مرحله از مسابقات که باشد از رشته ای که اضافه شرکت کرده است، حذف خواهد شد. (افراد متخلف به مدت یک سال از شرکت در کلیه مسابقات دانشگاه محروم و جهت برخورد انضباطی به دانشکده یا پردیس مربوطه معرفی خواهند گردید)
- ۸- حضور اعضای تیم های رشته های تیمی یا انفرادی با لباس ورزشی متحدالشکل (شماره دار) در مسابقات الزامی است.
- ۹- در رشته های تیمی به غیر از ورزشکاران دو تیم مسابقه دهنده و سرپرستان و مربیان آنها هیچ فردی اجازه نشستن در نیمکت بازیکنان را ندارد.
- ۱۰- با توجه به اینکه انصراف بازیکنان یا تیمها از ادامه مسابقات در برخی رشته ها موجب تضییع حقوق سایر شرکت کنندگان می شود، ترک جدول مسابقات برای دانشجویان و تیمها موجب محرومیت از مسابقات سال آینده و نمره منفی برای تیم دانشکده یا پردیس خواهد شد.
- ۱۱- به همراه داشتن لوازم فنی هر رشته که در آیین نامه ی فنی قید شده است، الزامی است.
- ۱۲- به همراه داشتن کارت دانشجویی در کلیه مسابقات الزامی است.
- ۱۳- داشتن کارت بیمه ی ورزشی (که حداقل یک ماه زود تر از شروع مسابقات تهیه شده است) و دفترچه بیمه الزامی است.  
تبصره: ورزشکاران موظف اند در تمامی مسابقات دفترچه ی بیمه ی خود را همراه داشته باشند و سرپرستان لازم است قبل از حضور در سالن این موضوع را به آنان یادآوری کنند.
- ۱۴- هر دانشکده یا پردیس لازم است قبل از شروع مسابقات، یک نفر (مسئول ورزش یا یکی از کارکنان آن واحد) را به عنوان سرپرست کل کاروان ورزشی طی معرفی نامه رسمی به این اداره کل اعلام نماید. فرد مورد نظر نمی تواند دانشجو باشد.  
تبصره: در صورتی که سرپرست تیم به هر دلیلی نتواند در مسابقه ای حضور داشته باشد می بایست یک نفر جایگزین دارای صلاحیت با نامه مکتوب از واحد مربوطه به سرپرست فنی معرفی گردد.
- ۱۵- در رشته های انفرادی که مسابقات آن به صورت ماده ای یا وزنی برگزار می شود، در صورتی که افراد شرکت کننده در هر ماده کمتر از ۵ نفر باشند، اعلام مقام در آن وزن یا ماده ۱- N خواهد بود.
- ۱۶- در صورت بروز موارد پیش بینی نشده؛ تیمها، ورزشکاران، مربیان و سرپرستان تابع تصمیمات مسئولان برگزاری و کمیته فنی مسابقات خواهند بود.
- ۱۷- اعتراضات باید توسط سرپرست تیم به صورت کتبی و حداکثر نیم ساعت پس از مسابقه به سرپرست فنی تسلیم شود.  
همچنین هنگام اعلام اعتراض مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال وجه نقد از فرد معترض دریافت می شود که در صورت وارد بودن اعتراض مسترد می شود و در غیر این صورت به نفع اداره کل تربیت بدنی ضبط می شود.
- ۱۸- پذیرش در روز مسابقات به هیچ عنوان انجام نخواهد شد.

## مدارک لازم برای پذیرش مسابقات رشته‌های ورزشی اجتماعی و انفرادی جشنواره

- لیست دو امضای تیم ( موجود در سایت اداره کل )
  - گواهی اشتغال به تحصیل عکس دار شرکت کنندگان (عکس حتما مهر آموزش داشته باشد)
- تبصره ۱: مدارک می بایست حداقل ۴۸ ساعت قبل از شروع مسابقات هر رشته تکمیل و به مسئول پذیرش تحویل داده شود. بدیهی است پس از این تاریخ اعمال هیچگونه تغییری در اسامی مقدور نخواهد بود .**
- تبصره ۲: مدارک ناقص به هیچ وجه پذیرش نخواهد شد.**

### نحوه تقدیر از مقام‌آوران

#### الف- تیم‌ها و ورزشکاران مقام‌آور

- به تیم‌هایی که در رشته‌های اجتماعی، مقام‌های اول تا سوم را کسب کرده‌اند: کاپ و حکم قهرمانی اهدا می‌شود.
  - در رشته‌های انفرادی به دارندگان مقام‌های اول تا سوم، حکم و مدال اهدا می‌شود و امتیاز مدال آنان در رده‌بندی نهایی نتایج، برای معرفی برترین‌ها محاسبه می‌شود.
  - به ورزشکاران مقام‌آور اول تا سوم هدیه ای به رسم یادبود تقدیم خواهد شد.
- تبصره ۱: در صورتی که ورزشکاری در دو رشته مقام آورده باشد، این هدیه تنها به بالاترین مقام ورزشکار اهدا می‌شود. بدیهی است اهدای جایزه برای هر مقام ورزشکار بر عهده‌ی پردیس‌ها و دانشکده‌هاست.
- تبصره ۲: حضور کلیه‌ی ورزشکاران مقام‌آور در مراسم اختتامیه‌ی جشنواره برای دریافت حکم و یادبود ضروری است؛ بنابراین، اداره کل تربیت بدنی از تحویل دادن حکم و یادبود مقام‌آوران در روزی غیر از روز اختتامیه و به فردی غیر از فرد مقام‌آور معذور است.
- تبصره ۳- حضور نماینده یا سرپرست رسمی تیم‌های مقام‌آور پردیس‌ها و دانشکده‌ها برای دریافت حکم و کاپ قهرمانی در مراسم اختتامیه ضروری است.
- ب- پردیس‌ها/دانشکده‌های برتر
- رده‌بندی پردیس‌ها و دانشکده‌ها براساس مجموع امتیازات آن‌ها در مقام‌های اکتسابی اول تا چهارم (طلا ۵ امتیاز، نقره ۳ امتیاز، برنز ۲ امتیاز، چهارم ۱) تنها در یک جدول صورت خواهد گرفت و در نهایت سه پردیس/دانشکده به عنوان برتر معرفی می‌شوند .
- توضیح: اعتباری برای خرید تجهیزات ورزشی در قالب اعتبار تشویقی شش ماهه به این سه پردیس/دانشکده پرداخت می‌شود که پس از ارزیابی عملکرد پردیس‌ها و دانشکده‌ها در شش ماهه‌ی دوم سال صورت خواهد گرفت.
- به یک پردیس/دانشکده‌ای که در جدول رده‌بندی جشنواره نسبت به جدول رده‌بندی سال گذشته بیشترین ارتقاء رتبه را داشته باشد، به ازای هر پله رشد، مبلغ ۵۰۰,۰۰۰ ریال کمک مالی در قالب اعتبار شش ماهه پرداخت خواهد شد.
- تبصره ۳: حضور معاون محترم دانشجویی و فرهنگی پردیس‌ها/دانشکده‌های برتر برای دریافت حکم و تندیس ویژه‌ی جشنواره ضروری است.
- ج- مسئولان ورزشی برتر (متعاقبا اعلام خواهد شد)

### جلسات قرعه‌کشی رشته‌های تیمی چهاردهمین جشنواره‌ی ورزشی درون دانشگاهی ( پاییز ۱۳۹۴ )

دختران				پسران			
نام رشته	روز	تاریخ	ساعت	نام رشته	روز	تاریخ	ساعت
فوتسال	دوشنبه	۹۴/۸/۱۱	۹:۰۰	فوتسال	دوشنبه	۹۴/۸/۱۱	۹:۰۰
والیبال			۱۰:۰۰	والیبال			۱۰:۰۰
بسکتبال			۱۰:۳۰	بسکتبال			۱۰:۳۰
هندبال			۱۱:۰۰	هندبال			۱۱:۰۰
فوتبال			۱۱:۳۰	-			-
-							

#### شرایط قرعه‌کشی

مکان برگزاری جلسات قرعه‌کشی مسابقات: سالن شماره یک اداره کل تربیت بدنی

- جلسات قرعه‌کشی و هماهنگی مسابقات طبق جدول بالا برگزار می‌شود .
- قرعه‌کشی رأس ساعت مقرر و بدون هیچگونه تاخیر انجام می‌شود.

حضور یک نماینده رسمی از هر دانشکده/پردیس برای شرکت در مراسم قرعه‌کشی الزامی است. (نماینده‌ی تیم می‌بایست کارمند رسمی، پیمانی و یا قراردادی دانشکده‌ی متبوع باشد).

تبصره ۱: در صورتی که نام تیمی با توجه به اعلام آمادگی اولیه و یا حضور نماینده تیم در جلسه قرعه‌کشی، در قرعه‌کشی قرار گیرد ولی تیم در مسابقات حضور نیابد ۲۰ نمره منفی به سرپرست کاروان تعلق خواهد گرفت.

تبصره ۲: عدم حضور نماینده هر واحد در جلسه قرعه‌کشی به منزله پذیرش تمامی تصمیمات و توافقات جلسه خواهد بود.

برنامه‌ی مسابقات تیمی یکروزه و انفرادی چهاردهمین جشنواره‌ی ورزشی درون دانشگاهی (پاییز ۱۳۹۴)

دختران				
رشته	روز	تاریخ	ساعت شروع	محل برگزاری
دارت	شنبه	۹۴/۸/۱۶	۹:۰۰	سالن شماره یک
شطرنج	یکشنبه	۹۴/۸/۱۷	۹:۰۰	سالن شماره یک
بدمیتون	دوشنبه	۹۴/۸/۱۸	۹:۰۰	سالن شماره دو
آمادگی جسمانی	سه شنبه	۹۴/۸/۱۹	۹:۰۰	سالن شماره یک
شنا	چهارشنبه	۹۴/۸/۲۰	۱۲:۰۰	دانشکده تربیت بدنی
تکواندو	چهارشنبه	۹۴/۸/۲۰	۹:۰۰	سالن شماره یک
دو و میدانی	شنبه	۹۴/۸/۲۳	۱۰:۰۰	دانشکده تربیت بدنی
تنیس روی میز	سه شنبه	۹۴/۸/۲۶	۹:۰۰	سالن شماره یک

پسران				
رشته	روز	تاریخ	ساعت شروع	محل برگزاری
دارت	شنبه	۹۴/۸/۱۶	۱۴:۰۰	سالن شماره یک
شطرنج	یکشنبه	۹۴/۸/۱۷	۹:۰۰	سالن شماره یک
بدمیتون	یکشنبه	۹۴/۸/۱۷	۹:۰۰	سالن شماره دو
آمادگی جسمانی	دوشنبه	۹۴/۸/۱۸	۱۰:۰۰	سالن شماره یک
تکواندو	شنبه	۹۴/۸/۲۳	۱۴:۰۰	سالن شماره یک
شنا	یکشنبه	۹۴/۸/۲۴	۱۳:۰۰	دانشکده تربیت بدنی
دو و میدانی	یکشنبه	۹۴/۸/۲۴	۱۰:۰۰	دانشکده تربیت بدنی
تنیس روی میز (تیمی)	یکشنبه	۹۴/۸/۲۴	۹:۰۰	سالن شماره یک
تنیس روی میز (انفرادی)	دوشنبه	۹۴/۸/۲۵	با نظر کادر برگزاری	سالن شماره یک
کشتی فرنگی	شنبه	۹۴/۹/۷	۱۴:۰۰	سالن شماره یک
کشتی آزاد	یکشنبه	۹۴/۹/۸	۱۰:۰۰	سالن شماره یک

توضیحات:

۱ - ساعت مشخص شده در جداول بالا برای مسابقات انفرادی، ساعت شروع مسابقه است و لذا یک ساعت قبل از شروع مسابقه پذیرش و قرعه کشی انجام می‌شود و عدم حضور انصراف تلقی می‌شود.

۲ - آدرس محل برگزاری مسابقات:

سالن شماره ۱: میدان انقلاب - جنب سینما بهمن  
 سالن شماره ۲: خیابان ۱۶ آذر - نبش کوچه پارسی  
 دانشکده تربیت بدنی: کارگر شمالی - بالاتر از خیابان پانزدهم

بر نامه مسابقات رشته‌های اجتماعی چهاردهمین جشنواره دانشجویی (پاییز ۱۳۹۴)

رشته	تاریخ	ساعت برگزاری	محل برگزاری
فوتبال پسران	از شنبه تاریخ ۹۴/۸/۱۶	از ۹ صبح	زمین چمن مجموعه شماره سه
هندبال پسران	از شنبه تاریخ ۹۴/۸/۲۳	۱۴:۰۰ الی ۱۹	سالن شماره دو اداره کل
هندبال دختران	از شنبه تاریخ ۹۴/۸/۲۳	۸:۳۰ الی ۱۳:۰۰	سالن شماره دو اداره کل
بسکتبال دختران	از شنبه تاریخ ۹۴/۸/۳۰	۸:۳۰ الی ۱۳:۰۰	سالن شماره یک اداره کل
بسکتبال پسران	از چهارشنبه تاریخ ۹۴/۸/۲۷	۱۴:۰۰ الی ۲۰	سالن شماره یک اداره کل
فوتسال دختران	از شنبه تاریخ ۹۴/۸/۳۰	۸:۳۰ الی ۱۳:۰۰	سالن شماره دو اداره کل
فوتسال پسران	از شنبه تاریخ ۹۴/۸/۳۰	۱۴:۰۰ الی ۲۰:	سالن شماره دو اداره کل
والیبال دختران	از دوشنبه تاریخ ۹۴/۹/۹	۸:۳۰ الی ۱۳	سالن شماره یک اداره کل
والیبال پسران	از دوشنبه تاریخ ۹۴/۹/۹	۱۴ الی ۲۰	سالن شماره یک اداره کل

توجه:

- ۱- لازم است فرم اعلام آمادگی کلیه رشته‌ها که در سایت اداره کل موجود است، تا پایان وقت اداری مورخ ۹۴/۸/۱۰ برای برنامه‌ریزی، از طریق اتوماسیون به کارتابل مسئول پذیرش (خانم اقدامی) ارسال شود.  
تبصره: ارسال فرم اعلام آمادگی بعد از زمان مشخص شده قابل پذیرش نیست.
- ۲- مسئولان محترم ورزش لازم است لیست شرکت‌کنندگان را طبق لیست موجود در پایگاه اطلاع‌رسانی اداره کل تربیت بدنی برای پذیرش از تاریخ ۹۴/۸/۹ تا ۴۸ ساعت قبل از شروع هر مسابقه (که پس از این تاریخ هیچگونه تغییری در لیست قابل پذیرش نیست) به همراه گواهی اشتغال به تحصیل عکسدار و یک قطعه عکس برای صدور کارت شرکت در مسابقات به واحد پذیرش ارائه نمایند.  
تذکر: با توجه به پذیرش حضوری در این دوره از جشنواره، مدارک ارسالی خارج از زمان قید شده پذیرفته نخواهد شد.

## آیین‌نامه‌ی مسابقات فوتبال پسران جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

مقررات فنی :

- مکان برگزاری مسابقات : زمین چمن شماره ۳ اداره کل تربیت بدنی
- مسابقات طبق مقررات فدراسیون بین‌المللی فوتبال FIFA برگزار می‌شود.
- تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می‌شود.
- تعداد بازیکنان هر تیم ۱۸ نفر به علاوه یک نفر مربی و یک سرپرست می‌باشد.
- هر تیم موظف است با لباس ورزشی متحدالشکل (شماره دار در جلو و پشت پیراهن) و محافظ ساق پا در مسابقات حضور یابد.
- تبصره: داشتن محافظ ساق پا برای ورزشکاران الزامی است. در غیر این صورت از حضور بازیکن جلوگیری می‌شود.
- پوشیدن کفش استوک فلزی ممنوع است.
- ورزشکاران از کفش استوک پلاستیکی (ژله‌ای) استفاده نمایند.
- هر تیم ملزم است دو عدد ساق به رنگ تیره و روشن به همراه داشته باشد.

### مقررات جشنواره

- زمان مسابقه دو وقت ۴۰ دقیقه‌ای با احتساب ۱۵ دقیقه وقت استراحت برگزار می‌شود.
- حضور تیم‌ها ۲۰ دقیقه قبل از شروع بازی در سالن الزامی است.
- با توجه به فشردگی بودن مسابقات ۱۰ دقیقه برای تأخیر تیم‌ها (فقط بازی اول هر روز) در نظر گرفته می‌شود و سپس برای تیم متاخر باخت فنی منظور خواهد شد.
- چنانچه تیمی در دو دیدار متوالی یا متناوب حضور پیدا نکند، از جدول مسابقات حذف و با آن تیم برابر با مقررات انضباطی کمیته فنی برخورد می‌شود.
- کارت‌های زرد (۲ کارت) و قرمز تا دور آخر بازی‌ها به قوت خود باقی می‌ماند.
- بازیکنان اخراجی اجازه حضور در نیمکت ذخیره را ندارد.
- چنانچه در روز مسابقه هیچکدام از مسئولین تیم (مربی، سرپرست) حضور نداشته باشند مسابقه برگزار نمی‌شود و نتیجه طبق مقررات اعلام می‌گردد.
- نفرات مجاز جهت حضور در نیمکت ذخیره‌ها: ۱- مربی ۲- سرپرست ۳- بازیکنانی که در لیست معرفی شده می‌باشند.
- پس از ارسال برنامه‌ی مسابقات به هیچ عنوان مسابقات جا به جا و یا به روزهای دیگر موکول نمی‌شود، مگر در شرایط پیش‌بینی نشده که با تصمیم کمیته فنی صورت می‌گیرد.
- در صورت تساوی امتیاز دو تیم، برای تعیین تیم برتر به ترتیب ذیل عمل خواهد شد:
  - ۱- تفاضل گل
  - ۲- گل زده بیشتر
  - ۳- نتیجه بازی رو در رو
  - ۴- قرعه کشی
- در صورت بروز شرایط خاص، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- همراه داشتن کارت دانشجویی برای کلیه بازیکنان در تمامی مراحل مسابقات برای دانشجویان الزامی است.
- حضور سرپرستان تیم‌ها در محل مسابقه در تمامی مراحل برگزاری مسابقات الزامی است.
- در طی برگزاری مسابقات اعتراض به صورت کتبی ۳۰ دقیقه پس از پایان مسابقه و توسط نماینده رسمی تیم یا دانشکده قابل پیگیری است.
- اعضای کمیته فنی عبارتند از: مسئول برگزاری مسابقه - سرپرست فنی - یک نفر از تیم داوری - دو نفر مربی یا سرپرست تیم‌های حاضر.

## آیین نامه‌ی مسابقات فوتسال پسران و دختران جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

### مقررات فنی :

- مکان برگزاری مسابقات : سالن شماره دو اداره کل تربیت بدنی
- مسابقات طبق مقررات فدراسیون بین المللی فوتبال FIFA برگزار می‌شود.
- تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می‌شود.
- هر تیم از ۱۲ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست (جمعاً ۱۴ نفر) تشکیل می‌شود.
- هر تیم موظف است با لباس ورزشی متحدالشکل (شماره دار در جلو و پشت پیراهن) و محافظ ساق پا در مسابقات حضور یابد.
- تبصره: داشتن محافظ ساق پا برای ورزشکاران الزامی است. در غیر این صورت از حضور بازیکن جلوگیری می‌شود.

### مقررات جشنواره

- هر تیم فقط با دانشجویان دانشکده خود می‌تواند در مسابقات شرکت نماید.
- مسابقات در دو زمان ۱۵ دقیقه‌ای رونده با احتساب ۵ دقیقه استراحت بین دو نیمه برگزار می‌شود.
- هرگونه توقف در زمان بازی با صلاحدید سرداور مسابقه خواهد بود.
- مسابقه‌ی رده بندی و فینال در دو زمان ۲۰ دقیقه‌ای رونده بدون وقت اضافه و ۷ دقیقه استراحت بین دو نیمه برگزار می‌شود.
- حضور تیم‌ها ۲۰ دقیقه قبل از شروع بازی در سالن الزامی است.
- با توجه به فشرده بودن مسابقات فقط ۱۰ دقیقه برای تاخیر تیم‌ها (فقط بازی اول هر روز) در نظر گرفته می‌شود و سپس برای تیم متاخر باخت فنی ثبت می‌شود. تصمیم گیری در موارد خاص بر عهده کمیته فنی خواهد بود.
- چنانچه تیمی در دو دیدار متوالی یا متناوب حضور پیدا نکند، از جدول مسابقات حذف و با آن تیم طبق مقررات انضباطی در کمیته فنی برخورد می‌شود.
- کارت‌های زرد و قرمز تا دور آخر بازی‌ها به قوت خود باقی می‌ماند .
- بازیکنان اخراجی اجازه حضور در نیمکت ذخیره را ندارد.
- چنانچه در روز مسابقه هیچکدام از مسئولین تیم (مربی، سرپرست) حضور نداشته باشند مسابقه برگزار نمی‌شود و نتیجه طبق مقررات اعلام می‌گردد.
- نفرات مجاز جهت حضور در نیمکت ذخیره ها: ۱- مربی ۲- سرپرست ۳- بازیکنانی که در لیست معرفی شده می‌باشند.
- پس از ارسال برنامه‌ی مسابقات به هیچ عنوان مسابقات جا به جا و یا به روزهای دیگر موکول نمی‌شود، مگر در شرایط پیش بینی نشده که با تصمیم کمیته فنی صورت می‌گیرد.
- در صورت تساوی امتیاز دو تیم ، برای تعیین تیم برتر به ترتیب ذیل عمل خواهد شد:
  - ۱- تفاضل گل
  - ۲- گل زده بیشتر
  - ۳- نتیجه بازی رو در رو
  - ۴- قرعه کشی
- در طی برگزاری مسابقات اعتراض به صورت کتبی ۳۰ دقیقه پس از پایان مسابقه و توسط نماینده رسمی تیم یا دانشکده قابل پیگیری است.
- در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- همراه داشتن کارت دانشجویی در تمامی مراحل مسابقات برای دانشجویان الزامی است.
- حضور سرپرستان تیم ها در سالن در تمامی مراحل برگزاری مسابقات الزامی است.
- اعضای کمیته فنی عبارتند از : مسئول برگزاری مسابقه - سرپرست فنی - یک نفر از تیم داوری - دو نفر مربی یا سرپرست تیم های حاضر.

## آیین نامه‌ی مسابقات والیبال پسران و دختران جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

### مقررات فنی :

- مکان برگزاری مسابقات: سالن شماره یک اداره کل تربیت بدنی.
- مسابقات طبق مقررات فدراسیون والیبال FIVB برگزار می‌گردد.
- تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می‌شود.
- هر تیم متشکل از ۱۲ ورزشکار (۶ نفر اصلی و ۶ نفر ذخیره) یک مربی و یک سرپرست و جمعا ۱۴ نفر می‌باشد.
- تیم‌های شرکت کننده حتماً باید دارای پیراهن، شورت و جوراب متحدالشکل و شماره دار باشند.
- پیراهن بازیکنان هر تیم باید از شماره ۱ تا ۱۸ شماره گذاری شده باشد که شماره روی سینه باید حداقل به بلندی ۱۵ سانتیمتر و در پشت حداقل ۲۰ سانتیمتر و پهنای شماره حداقل ۲ سانتیمتر باشد.
- کاپیتان تیم باید در زیر شماره‌ی سینه‌ی پیراهنش یک نوار ۸×۲ سانتیمتر داشته باشد.
- لباس لیبرو باید متفاوت از رنگ لباس دیگر بازیکنان باشد.
- مسابقات با توپ میکاسا 200 Mvp برگزار خواهد شد.

### مقررات جشنواره

- با توجه به فشرده بودن مسابقات فقط ۱۰ دقیقه برای تاخیر تیم‌ها ( فقط بازی اول هر روز ) در نظر گرفته می‌شود و سپس برای تیم متاخر باخت فنی ثبت می‌شود. تصمیم گیری در موارد خاص بر عهده کمیته فنی خواهد بود.
- حضور مربی در زمان مسابقه تیم‌ها الزامی است.
- چنانچه تیمی در دو دیدار متوالی یا متناوب حضور پیدا نکند، از جدول مسابقات حذف و با آن تیم طبق مقررات انضباطی کمیته فنی برخورد می‌شود.
- در طی برگزاری مسابقات اعتراض به صورت کتبی و توسط نماینده رسمی تیم یا دانشکده قابل پیگیری است.
- در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- همراه داشتن کارت دانشجویی در تمامی مراحل مسابقات برای دانشجویان الزامی است.
- حضور سرپرستان تیم‌ها در سالن در تمامی مراحل برگزاری مسابقات الزامی است.
- اعضای کمیته فنی عبارتند از : مسئول برگزاری مسابقه - سرپرست فنی - یک نفر از تیم داوری - دو نفر مربی یا سرپرست تیم های حاضر.



## آیین‌نامه‌ی مسابقات بسکتبال پسران و دختران جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

### مقررات فنی:

- مکان برگزاری مسابقات: سالن شماره یک اداره کل تربیت بدنی
- مسابقات طبق مقررات فدراسیون بسکتبال FIBA برگزار می‌شود.
- تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می‌شود.
- هر تیم متشکل از ۱۲ ورزشکار، به علاوه یک مربی و یک سرپرست جمعاً ۱۴ نفر می‌باشد.
- هر تیم موظف است با لباس ورزشی متحدالشکل (شماره دار در جلو و پشت پیراهن از شماره های ۴ الی ۱۵ در جلو به بلندی ۱۰ سانتیمتر و در پشت ۲۰ سانتیمتر) در مسابقات حضور یابد.
- هر تیم فقط با دانشجویان همان دانشکده می‌تواند در مسابقات شرکت کند.
- مسابقات پسران با توپ استاندارد دو رنگ Molten سایز ۷ برگزار می‌شود.
- مسابقات دختران با توپ استاندارد دو رنگ Molten سایز ۶ برگزار می‌شود.

### مقررات جشنواره

- زمان هر بازی ، ۴ کوارتر ۱۰ دقیقه ای رونده می باشد .
- به تیم‌های اول تا سوم کاپ و حکم و به ورزشکاران تیم‌های برتر، حکم و مدال اهدا می‌شود.
- با توجه به فشرده بودن مسابقات فقط ۱۰ دقیقه برای تاخیر تیم‌ها (فقط بازی اول هر روز) در نظر گرفته می‌شود و سپس باخت فنی برای تیم متاخر ثبت می‌شود.
- چنانچه تیمی در دو دیدار متوالی یا متناوب حضور پیدا نکند، از جدول مسابقات حذف و با آن تیم طبق مقررات انضباطی کمیته فنی برخورد می‌شود.
- مکان برگزاری مسابقات: سالن شماره یک اداره کل تربیت بدنی
- در طی برگزاری مسابقات اعتراض به صورت کتبی ۳۰ دقیقه پس از پایان مسابقه و توسط نماینده رسمی تیم یا دانشکده قابل پیگیری است.
- در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- همراه داشتن کارت دانشجویی در تمامی مراحل مسابقات برای دانشجویان الزامی است.
- حضور سرپرستان تیم‌ها در سالن در تمامی مراحل برگزاری مسابقات الزامی است.
- اعضای کمیته فنی عبارتند از : مسئول برگزاری مسابقه - سرپرست فنی - یک نفر از تیم داور - دو نفر مربی یا سرپرست تیم های حاضر.

## آیین نامه ی مسابقات هندبال پسران و دختران جشنواره ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

### مقررات فنی :

- مکان برگزاری مسابقات : سالن شماره ۲ اداره کل تربیت بدنی
- مسابقات طبق مقررات فدراسیون هندبال برگزار می شود.
- تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می شود.
- تعداد بازیکنان هر تیم ۱۴ نفر ( دونفر دروازه بان و ۱۲ نفر بازیکن) به علاوه یک نفر مربی و یک سرپرست می باشد.
- مسابقه در ۲ زمان ۱۵ دقیقه رونده با احتساب ۵ دقیقه زمان استراحت بین دو نیمه برگزار می شود.
- هر تیم لازم است با لباس ورزشی متحدالشکل (شماره دار در جلو و پشت پیراهن) در مسابقات حضور یابد.
- رنگ لباس دروازه بانان باید متفاوت با لباس بازیکنان باشد.

### مقررات جشنواره

- هر تیم فقط با دانشجویان همان دانشکده می تواند در مسابقات شرکت نماید.
- با توجه به فشرده بودن مسابقات فقط ۱۰ دقیقه برای تاخیر تیمها (فقط بازی اول هر روز) در نظر گرفته می شود و سپس باخت فنی برای تیم متاخر ثبت می شود.
- در طی برگزاری مسابقات اعتراض به صورت کتبی ۳۰ دقیقه پس از پایان مسابقه و توسط نماینده رسمی تیم یا دانشکده قابل پیگیری است.
- در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- همراه داشتن کارت دانشجویی در تمامی مراحل مسابقات برای دانشجویان الزامی است.
- حضور سرپرستان تیم ها در سالن در تمامی مراحل برگزاری مسابقات الزامی است.
- اعضای کمیته فنی عبارتند از : مسئول برگزاری مسابقه - سرپرست فنی - یک نفر از تیم داور - دو نفر مربی یا سرپرست تیم های حاضر.

## آیین‌نامه‌ی مسابقات دارت پسران و دختران جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

### مقررات فنی:

- مسابقات به صورت تیمی برگزار می‌شود.
- بدین ترتیب که با قرعه‌کشی تیم‌های حاضر در هر گروه مشخص شده و سپس به صورت دوره‌ای با هم به رقابت می‌پردازند.
- هر تیم متشکل از حداقل ۳ و حداکثر ۵ نفر می‌باشد. مسابقات به شیوه کانت آپ ۲۰۱ امتیازی و به صورت ۲ از ۳ برگزار می‌گردد. بدین ترتیب که دو تیم حریف ارنج بازیکنان خود را داده و سپس به ترتیب ارنج اسامی افراد اعلام شده و حریفان دو به دو روبروی هم قرار می‌گیرند.
- هر نفر در هر نوبت سه پرتاب انجام می‌دهد و این پرتاب‌ها ادامه پیدا خواهد کرد تا یکی از دو نفر به عدد ۲۰۱ یا بالاتر برسد. در نهایت شخصی که سریع‌تر امتیاز ۲۰۱ یا بالاتر را کسب کند بین دو نفر برنده خواهد بود. (برای تعیین نفر اول پرتاب کننده، هر نفر یک پرتاب انجام داده و نفری شروع کننده کسی است که تیر او به مرکز نزدیک‌تر باشد).
- حضور دانشجویان پذیرش شده یک ساعت قبل از شروع مسابقات در محل مسابقه الزامی است.
- در صورت بروز شرایط خاص، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- همراه داشتن کارت دانشجویی در تمامی مراحل مسابقات برای دانشجویان الزامی است.
- حضور سرپرستان تیم‌ها در سالن در تمامی مراحل برگزاری مسابقات الزامی است.
- اعضای کمیته فنی عبارتند از: مسئول برگزاری مسابقه - سرپرست فنی - یک نفر از تیم داوری - دو نفر مربی یا سرپرست تیم‌های حاضر.

## آیین‌نامه‌ی مسابقات شنای پسران و دختران جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

### مقررات فنی:

- مکان برگزاری مسابقات: استخر سرپوشیده دانشکده تربیت بدنی، واقع در انتهای خیابان کارگر شمالی، بالاتر از کوچه پانزدهم
- مسابقات بر اساس قوانین و مقررات فدراسیون بین‌المللی شنا FINA برگزار می‌شود.

### مقررات جشنواره

- تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می‌شود.
- مسابقات در ۶ ماده شامل ۵۰ متر قورباغه، کرال سینه، کرال پشت و پروانه، ۱۰۰ متر کرال سینه و قورباغه برگزار خواهد شد.
- هر شناگر تنها می‌تواند در یک ماده شرکت کند.
- از هر دانشکده نیز تنها ۱ نفر شناگر می‌تواند در هر ماده حضور داشته باشد.
- در طی برگزاری مسابقات اعتراض به صورت کتبی ۳۰ دقیقه پس از پایان مسابقه و توسط نماینده رسمی تیم یا دانشکده قابل پیگیری است.
- در رشته‌های ورزشی ای که به صورت ماده ای برگزار می‌شود تعیین ماده هر فرد در لیست پذیرش اولیه الزامی است و قابل تغییر نمی‌باشد.
- حضور دانشجویان پذیرش شده یک ساعت قبل از شروع مسابقات در محل مسابقه الزامی است.
- در صورت بروز شرایط خاص، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- همراه داشتن کارت دانشجویی در تمامی مراحل مسابقات برای دانشجویان الزامی است.
- حضور سرپرستان تیم‌ها در سالن در تمامی مراحل برگزاری مسابقات الزامی است.
- اعضای کمیته فنی عبارتند از: مسئول برگزاری مسابقه - سرپرست فنی - یک نفر از تیم داوری - دو نفر مربی یا سرپرست تیم‌های حاضر.

## آیین‌نامه‌ی مسابقات بدمینتون پسران و دختران جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

### مقررات فنی :

- مکان برگزاری مسابقات: سالن شماره ۲ اداره کل تربیت بدنی
- مسابقات طبق قوانین فدراسیون بدمینتون B.W.F برگزار می‌شود
- تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می‌شود.
- مسابقات به صورت انفرادی و دوبل برگزار می‌شود.
- در قسمت دوبل ، هر پردیس / دانشکده فقط مجاز به معرفی یک تیم دوبل می باشد.
- مسابقات با توپ یونکس پلاستیکی ۳۵۰ و ۵۵۰ برگزار می‌شود.

### مقررات جشنواره

- دانشجویان باید راکت و لباس ورزشی شامل تی شرت و شورت ورزشی به همراه داشته باشند.
- قرعه کشی یک ساعت قبل از شروع مسابقه برگزار می‌شود.
- در طی برگزاری مسابقات اعتراض به صورت کتبی ۳۰ دقیقه پس از پایان مسابقه و توسط نماینده رسمی تیم یا دانشکده قابل پیگیری است.
- حضور دانشجویان پذیرش شده یک ساعت قبل از شروع مسابقات در محل مسابقه الزامی است.
- در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- همراه داشتن کارت دانشجویی در تمامی مراحل مسابقات برای دانشجویان الزامی است.
- حضور سرپرستان تیم ها در سالن در تمامی مراحل برگزاری مسابقات الزامی است.
- اعضای کمیته فنی عبارتند از : مسئول برگزاری مسابقه - سرپرست فنی - یک نفر از تیم داوری - دو نفر مربی یا سرپرست تیم های حاضر.

## آیین‌نامه‌ی مسابقات تنیس روی میز دختران و پسران جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

### مقررات فنی :

- مکان برگزاری: سالن شماره یک اداره کل تربیت بدنی
- مسابقات طبق قوانین فدراسیون بین‌المللی تنیس روی میز ITTF برگزار می‌شود
- تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می‌شود.
- مسابقات به صورت تیمی و انفرادی برگزار می‌شود.
- حضور بازیکنان از آغاز بازی‌ها تا زمان حذف آن‌ها از دور رقابت‌ها الزامی است.
- همراه داشتن لباس ورزشی شامل تی شرت آستین کوتاه، شورت ورزشی، کفش ورزشی، راکت شخصی با آرم ITTF الزامی است . (اداره کل هیچ‌گونه مسئولیتی در تأمین راکت برای بازیکنان ندارد).
- استفاده از پیراهن به رنگ سفید و کرم ممنوع است .
- مسابقات با توپ سفید مورد تایید فدراسیون و بر روی میز آبی تیره برگزار خواهد شد .

### مقررات جشنواره

- در طی برگزاری مسابقات اعتراض به صورت کتبی حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان مسابقه و توسط نماینده رسمی تیم یا دانشکده قابل پیگیری است.
- حضور دانشجویان پذیرش شده یک ساعت قبل از شروع مسابقات در محل مسابقه الزامی است.
- در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- همراه داشتن کارت دانشجویی در تمامی مراحل مسابقات برای دانشجویان الزامی است.
- حضور سرپرستان تیم‌ها در سالن در تمامی مراحل برگزاری مسابقات الزامی است.
- اعضای کمیته فنی عبارتند از : مسئول برگزاری مسابقه - سرپرست فنی - یک نفر از تیم داوری - دو نفر مربی یا سرپرست تیم‌های حاضر.

## آیین نامه‌ی مسابقات شطرنج پسران و دختران جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

### مقررات فنی :

- مکان برگزاری : سالن شماره یک اداره کل تربیت بدنی
- مسابقات طبق مقررات فدراسیون بین المللی شطرنج (FIDE) برگزار می‌شود.
- تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می‌شود.
- مسابقات به صورت انفرادی و به روش سویسی برگزار می‌شود. (تعداد دورها ، متناسب با تعداد شرکت کنندگان در روز مسابقه مشخص می‌شود).

### مقررات جشنواره

- قرعه کشی یک ساعت قبل از شروع مسابقه انجام می‌شود.
- مکان برگزاری مسابقات: سالن شماره ۱ اداره کل تربیت بدنی می باشد.
- در طی برگزاری مسابقات اعتراض به صورت کتبی ۳۰ دقیقه پس از پایان مسابقه و توسط نماینده رسمی تیم یا دانشکده قابل پیگیری است.
- حضور دانشجویان پذیرش شده یک ساعت قبل از شروع مسابقات در محل مسابقه الزامی است.
- در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- همراه داشتن کارت دانشجویی در تمامی مراحل مسابقات برای دانشجویان الزامی است.
- حضور سرپرستان تیم ها در سالن در تمامی مراحل برگزاری مسابقات الزامی است.
- بازیکنانی که در این دوره از مسابقات (۹۴) ، اقدام به ترک جدول بنمایند از شرکت در مسابقات جشنواره سال ۹۵ محروم خواهند شد.
- اعضای کمیته فنی عبارتند از : مسئول برگزاری مسابقه - سرپرست فنی - یک نفر از تیم داوری - دو نفر مربی یا سرپرست تیم های حاضر.

## آیین نامه‌ی مسابقات کشتی آزاد- فرنگی پسران جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

### مقررات فنی :

- مکان برگزاری مسابقات: سالن شماره ۱ اداره کل تربیت بدنی
- مسابقات طبق قوانین رسمی فدراسیون کشتی FILA برگزار می‌شود.
- تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می‌شود.
- مسابقات فقط به صورت انفرادی برگزار می‌شود.
- وزن کشتی مسابقات آزاد و فرنگی، صبح روز شنبه ۹۴/۹/۷ از ساعت ۸ الی ۱۱ انجام خواهد شد.
- مسابقات آزاد در ۸ وزن ۵۷، ۶۱، ۶۵، ۷۰، ۷۴، ۸۶، ۹۷ و ۱۲۵ کیلو برگزار می‌شود.
- مسابقات فرنگی در ۸ وزن ۵۹، ۶۶، ۷۱، ۷۵، ۸۰، ۸۵، ۹۸، ۱۳۰ کیلو برگزار می‌شود.

### مقررات جشنواره

- مسابقات با ۲ کیلوگرم ارفاق وزن برگزار می‌شود.
- در هر وزن از هر دانشکده ۱ نفر شرکت کننده می‌تواند حضور داشته باشد.
- پس از اتمام زمان وزن کشتی به هیچ عنوان از ورزشکاران غایب پذیرش نمی‌شود
- در زمان وزن کشتی همراه داشتن کارت دانشجویی الزامی است .
- در طی برگزاری مسابقات اعتراض به صورت کتبی ۳۰ دقیقه پس از پایان مسابقه و توسط نماینده رسمی تیم حضور دانشجویان پذیرش شده یک ساعت قبل از شروع مسابقات در محل مسابقه الزامی است.
- در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- همراه داشتن کارت دانشجویی در تمامی مراحل مسابقات برای دانشجویان الزامی است.
- حضور سرپرستان تیم ها در سالن در تمامی مراحل برگزاری مسابقات الزامی است.
- اعضای کمیته فنی عبارتند از : مسئول برگزاری مسابقه - سرپرست فنی - یک نفر از تیم داوری - دو نفر مربی یا سرپرست تیم های حاضر.



## آیین‌نامه‌ی مسابقات دو و میدانی دختران و پسران جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

### مقررات فنی:

- مکان برگزاری مسابقات: پیست شماره یک دو و میدانی دانشکده تربیت بدنی
- مسابقات طبق قوانین و مقررات فدراسیون دوومیدانی IAAF برگزار می‌شود.
- تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می‌شود.
- همراه داشتن لباس ورزشی (شلوار بلند- پیراهن آستین‌دار و بلند تا بالای زانو برای دختران)
- الزامی است.

### مقررات جشنواره

- مسابقات در ۵ ماده‌ی ۱۰۰ متر، ۴۰۰ متر، ۱۵۰۰ متر، پرش طول و پرتاب وزنه برگزار می‌شود.
- در رشته‌های ورزشی ای که به صورت ماده ای برگزار می‌شود تعیین ماده هر فرد در لیست پذیرش اولیه الزامی است و قابل تغییر نمی‌باشد.
- مسابقات در شرایط جوی نامساعد نظیر بارندگی نیز اجرا خواهد شد.
- هر ورزشکار تنها می‌تواند در مسابقات یک ماده شرکت کند.
- از هر دانشکده نیز، تنها ۱ نفر ورزشکار می‌تواند در هر ماده حضور داشته باشد.
- در طی برگزاری مسابقات اعتراض به صورت کتبی ۳۰ دقیقه پس از پایان مسابقه و توسط نماینده رسمی تیم یا دانشکده قابل پیگیری است.
- حضور دانشجویان پذیرش شده یک ساعت قبل از شروع مسابقات در محل مسابقه الزامی است.
- در صورت بروز شرایط خاص، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- همراه داشتن کارت دانشجویی در تمامی مراحل مسابقات برای دانشجویان الزامی است.
- حضور سرپرستان تیم‌ها در سالن در تمامی مراحل برگزاری مسابقات الزامی است.
- اعضای کمیته فنی عبارتند از: مسئول برگزاری مسابقه - سرپرست فنی - یک نفر از تیم داوری - دو نفر مربی یا سرپرست تیم‌های حاضر.

## آیین‌نامه‌ی مسابقات تکواندو پسران و دختران جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

### مقررات فنی :

- مکان برگزاری مسابقات: سالن شماره ۱ اداره کل تربیت بدنی
- مسابقات طبق قوانین رسمی فدراسیون تکواندو (WTF) برگزار می‌شود.
- تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می‌شود.
- مسابقات فقط به صورت انفرادی برگزار می‌شود.
- همراه داشتن کلاه، هوگو و سایر لوازم ایمنی (ساعدوساق بند، لته و کاپ) به برای بازیکنان الزامی است.
- مسابقات پسران در ۸ وزن ۵۴، -۵۸، -۶۳، -۶۸، -۷۴، -۸۰، -۸۷، -۸۷+ و در سه راند دو دقیقه‌ای برگزار می‌گردد.
- وزن کشی بدون لباس انجام خواهد شد.

### مقررات جشنواره

- در هر وزن از هر دانشکده ۱ نفر ورزشکار می‌تواند حضور داشته باشد.
- به ورزشکاران اول تا سوم هر وزن، حکم و مدال اهدا می‌شود.
- در زمان وزن کشی همراه داشتن کارت دانشجویی الزامی است.
- در طی برگزاری مسابقات اعتراض به صورت کتبی ۳۰ دقیقه پس از پایان مسابقه و توسط نماینده رسمی تیم یا دانشکده قابل پیگیری است.
- برای شرکت در مسابقه بازیکن باید حداقل دارای کمر بند قرمز بوده و حکم فدراسیون برای کمر بند مذکور را به همراه داشته باشد
- حضور دانشجویان پذیرش شده یک ساعت قبل از شروع مسابقات در محل مسابقه الزامی است.
- در صورت بروز شرایط خاص، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- همراه داشتن کارت دانشجویی در تمامی مراحل مسابقات برای دانشجویان الزامی است.
- حضور سرپرستان تیم‌ها در سالن در تمامی مراحل برگزاری مسابقات الزامی است.
- اعضای کمیته فنی عبارتند از: مسئول برگزاری مسابقه - سرپرست فنی - یک نفر از تیم داوری - دو نفر مربی یا سرپرست تیم‌های حاضر.
- مسابقات دختران در ۸ وزن ۴۶، -۴۹، -۵۳، -۵۷، -۶۲، -۶۷، -۷۳، -۷۳+ و در سه راند دو دقیقه‌ای برگزار می‌شود.
- وزن کشی با ۲۰۰ گرم ارفاق روز مسابقه در سالن شماره یک اداره کل تربیت بدنی برگزار می‌شود.
- وزن کشی دختران: صبح روز مسابقه ۱۰ الی ۱۲ ساعت مسابقه ۱۴ الی ۱۷
- وزن کشی پسران: صبح روز مسابقه ۱۰ الی ۱۲ ساعت مسابقه ۱۴ الی ۱۷

## آزمونهای ایستگاهی آمادگی جسمانی

تعداد ایستگاه: ۵ ایستگاه

هدف: ارزیابی آمادگی عمومی جسمانی

فضای مورد نیاز: زمین بسکتبال استاندارد (ابعاد ۱۵×۲۸)

### وسایل و تجهیزات مورد نیاز:

- ۱- مخروط بزرگ
- ۲- حلقه هولاهوپ به قطر ۶۰ سانتی متر
- ۳- پایه میله ای
- ۴- مکعب چوبی به ابعاد ۵×۵×۲۰ سانتی متر
- ۵- وزنه ۵ کیلویی پسران
- ۶- وزنه ۲/۵ کیلویی دختران
- ۷- چسب ۵ سانتی کاغذی جهت خط کشی و علامت گذاری زمین

نحوه چیدن و قرار گیری ایستگاه ها: (مطابق شکل پیوست)

**شروع آزمون:** آزمون شونده با فرمان به جای خود با استارت پشت خط شروع به حالت آماده قرار می گیرد و با علامت رو یا سوت به سمت ایستگاه اول (آزمون چابکی) حرکت می نماید.

موارد خطا:

الف: قرار گرفتن پا روی خط شروع

ب: حرکت قبل از فرمان داور

ج: عدم متابعت از فرمان استارتر

یادآوری ۱: دو بار خطا در خط شروع بلا مانع می باشد.

جریمه: بعد از ۲ خطای مجاز به ازاء هر بار خطا ۲ ثانیه به رکورد نهایی ورزشکار اضافه خواهد شد.

یادآوری ۲: فاصله خط شروع از گوشه زمین (روی خط عرضی) ۳ متر می باشد.

**ایستگاه اول: آزمون چابکی (تگراس) هدف: سنجش چابکی در تغییر مسیر حرکت**

فاصله اولین مانع از خط شروع ۴ متر بوده و فاصله هر یک از موانع (مخروط) در عرض زمین ۴ متر و به طرف داخل زمین ۳ متر می باشد. پایه مخروط با قسمت داخلی خط عرضی مماس می باشد. آزمون شونده باید پس از حرکت از خط شروع وارد ایستگاه چابکی شده و مسیر را طبق جهت های تعیین شده طی نماید.

### موارد خطا و جریمه

۱- هر گاه آزمون شونده مسیر حرکت را به صورت اشتباه طی نماید باید مجدداً از محلی که مسیر را اشتباه رفته است شروع کند.

۲- چنانچه هر یک از مخروط های ایستگاه چابکی در اثر تماس آزمون شونده (به صورت عمد یا غیر عمد) جا به جا شود یا بیفتد جریمه آن به ازای هر مورد خطای زمانی ۲ ثانیه خواهد بود.

یاد آوری: اعلام خطاهای ۲ ثانیه توسط داور با نشان دادن کارت قرمز می باشد.

## ایستگاه دوم: پرش جفتی زیگزاک

**هدف:** سنجش چابکی، توان پاها، هماهنگی چشمها و پاها

این ایستگاه به وسیله ۱۱ مربع یا ۱۱ حلقه هولاهوپ طراحی می شود (ابعاد مربع ها  $۶۰ \times ۶۰$ ) - ( قطر حلقه ها ۶۰ سانتی متر ) چنانچه طراحی به صورت مربع انجام می شود مربع های سمت چپ و راست به وسیله یک کانال ۲۰ سانتی متری از یکدیگر جدا می شوند . خطوط جزء مربع نمی باشد . اگر این ایستگاه به وسیله حلقه هولاهوپ طراحی می شود فاصله هر حلقه برای آقایان ( قسمت عرضی ۳۰ سانتی متر و قسمت طولی ۶۰ سانتی متر ) و برای خانم ها ( قسمت عرضی ۲۰ سانتی متر و قسمت طولی ۵۰ سانتی متر می باشد .

آزمون شونده باید مربع ها یا حلقه ها را به صورت زیگزاک و پشت سر هم به صورت جفتی طی نماید

### موارد خطا و جرایم

- ۱- چنانچه حرکت به طور صحیح ( برش جفتی ) و طبق مسیر مشخص انجام نشود یا پرش خارج از محدوده انجام پذیرد جریمه آن اصلاح حرکت از محلی که خطا اتفاق افتاد خواهد بود.
- ۲- در صورتی که پای ورزشکار بر روی هر یک از خطوط مربع یا قسمت حلقه هولاهوپ اصابت نماید جریمه آن جریمه زمانی ۲ ثانیه خواهد بود.

## ایستگاه سوم: جابه جایی وزنه یا توپ پزشکی

**هدف:** سنجش استقامت عضلانی عمومی

فاصله با ایستگاه قبلی ۲ متر می باشد.

ورزشکاری می تواند وارد کانال حمل وزنه شود که آزمون قبلی را به طور صحیح انجام داده باشد. آزمون شونده از بین دو حلقه هولاهوپ که به فاصله ۴۰ سانتی متر از یکدیگر قرار دارند عبور نموده و همزمان اقدام به برداشتن وزنه ها از داخل آن می نماید و پس از طی یک مسافت ۹ متری مخروط را مطابق شکل دور زده و مجدد پس از طی مسیر وزنه ها را در جای خود قرار می دهد .

### موارد خطا و جرایم:

- ۱- چنانچه در مسیر حرکت وزنه ها از دست آزمون شونده رها شود و با زمین اصابت نماید به ازاء تماس هر وزنه با زمین ۲ ثانیه به زمان وی افزوده خواهد شد .
- ۲- هنگام قرار دادن وزنه ها در محل مخصوص در صورتی که ورزشکار آن را پرتاب نماید.

الف) چنانچه وزنه در جای خود قرار گیرد فقط مشمول جریمه زمانی ۲ ثانیه خواهد شد.

ب) اگر وزنه در جای خود قرار نگیرد علاوه بر جریمه ۲ ثانیه ای زمان، ورزشکار موظف است نسبت به اصلاح حرکت و قرار دادن وزنه ها در جایگاه مخصوص اقدام نماید .

۳- انداختن مخروط و یا جابه جایی آن نیز مشمول جریمه زمانی ۲ ثانیه خواهد بود.

یادآوری ۱: ورزشکار موظف است پس از قرار دادن وزنه ها از کانال ورودی خارج شود.

## ایستگاه چهارم: پریدن از روی موانع کوتاه و رد شدن از زیر موانع بلند

**هدف: سنجش توان پاها و انعطاف پذیری عمومی بدن.**

فاصله اولین مانع با ایستگاه قبلی ۲/۴۰ متر می باشد فاصله هر مانع با مانع بعدی ۲/۵ متر - ارتفاع مانع های کوتاه ۴۰ سانتی متر و ارتفاع مانع های بلند ۹۰ سانتی متر می باشد.

آزمون شونده در مسیر تعیین شده به ترتیب از روی موانع کوتاه پرش نموده و از زیر موانع بلند با خم کردن بدن و پاها عبور می نماید.

### موارد خطا و جرایم:

۱- در صورتی که به تشخیص داور آزمون شونده از هر یک از موانع عبور نکند خطا محسوب شده و می بایست از محل خطا با راهنمایی داور حرکت را ادامه دهد.

۲- هنگام پریدن از روی موانع برخورد پای عقب و انداختن مانع بلا مانع است اما برخورد پای جلو و انداختن موانع مشمول جریمه زمانی ۲ ثانیه می گردد.

۳- هنگام عبور از زیر موانع بلند، گرفتن دست به کناره های مانع مشمول جریمه زمانی ۲ ثانیه می گردد.

یادآوری: داور این ایستگاه از ورود ورزشکاری که مانع قبل را به طور صحیح طی ننموده ممانعت به عمل می آورد.

### ایستگاه پنجم: جابه جایی اشیاء

**هدف: سنجش چابکی ترکیبی (تغییر شکل بدن و تغییر مسیر - هماهنگی چشم و دست)**

فاصله با ایستگاه قبلی ۵/۴۰ متر می باشد.

آزمون شونده باید به ترتیب مکعب های چوبی داخلی هر یک از خانه ها را برداشته و در خانه مخصوص خود قرار دهد (برای جذابیت بیشتر می توان برای هر یک از خانه ها یک رنگ خاصی انتخاب نمود) ۱ آبی ۲ قرمز ۳ سبز و ۴ زرد

### موارد خطا و جرایم:

۱- مکعب های چوبی در هنگام قرار دادن بایستی داخل مربع قرار گیرد (اگر مکعب چوبی حتی ۱ سانتی متر از لبه خارجی مربع تجاوز نماید خطا محسوب می شود). (جریمه اصلاح حرکت)

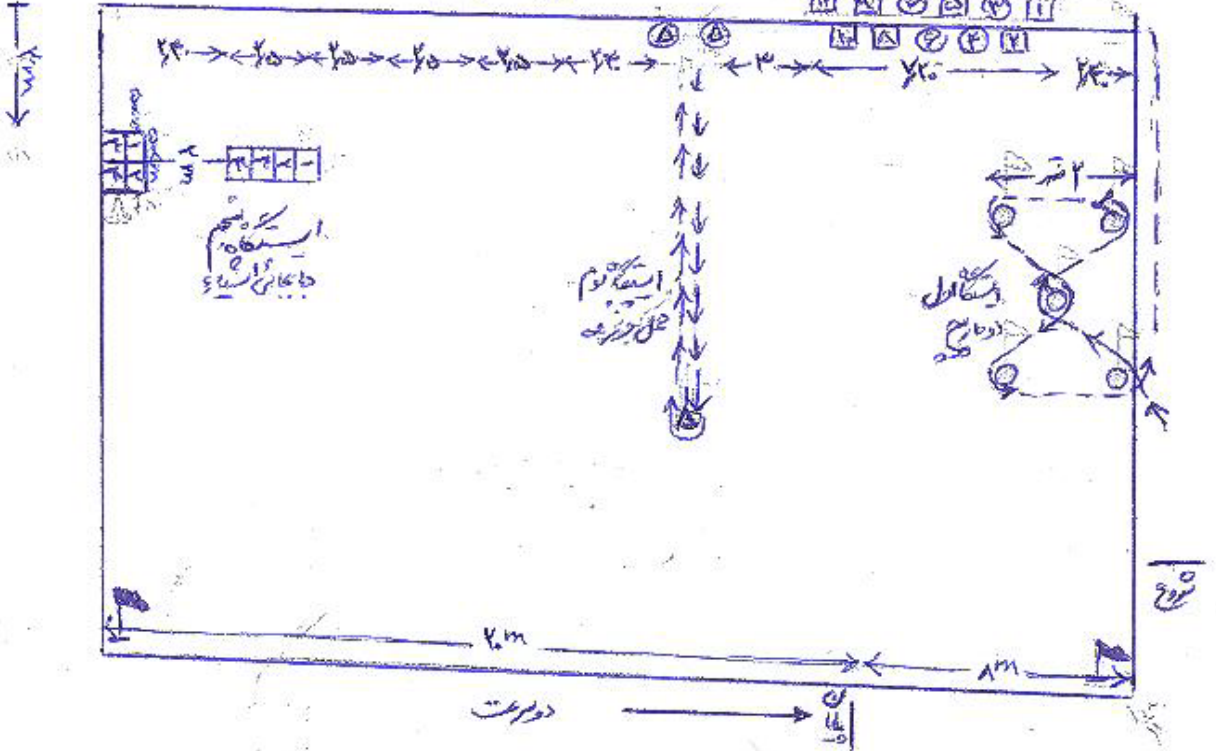
۲- در صورت پرتاب یا رها نمودن هر مکعب مشمول جریمه زمانی ۲ ثانیه خواهد بود. (در صورتی که مکعب از داخل مربع خارج نشود) و چنانچه مکعب از داخل مربع خارج شود جریمه اصلاح حرکت اعمال می شود.

یادآوری: ورزشکار باید پس از جابه جایی صحیح مکعب ها، مانع مخروطی را دور زده و وارد ایستگاه شود. پس از انجام آخرین ایستگاه ورزشکار باید پس از طی مسافت ۲۰ متر با حداکثر سرعت عبور نماید.

هنگامی که سینه ورزشکار (آزمون شونده) از خط پایان رد می شود کرنومتر (زمان سنج) متوقف می گردد و زمان ورزشکار از شروع حرکت تا رد شدن از خط پایان به اضافه جرایم زمانی محاسبه و به عنوان رکورد وی تلقی می گردد.

ایستگاه ۱  
 ۱ ۲ ۳ ۴ ۵

ایستگاه ۲  
 ۱ ۲ ۳ ۴ ۵



## جدول کارنمای چهاردهمین جشنواره درون دانشگاهی دانشجویان دانشگاه تهران - پاییز ۹۴

آذر												آبان										زمان فعالیت	عنوان فعالیت			
۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۰	۹	۸	۷	۴	۳	۲	۱	۳۰	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۰	۱۹	۱۸			۱۷	۱۶	
چهارشنبه	سه شنبه	دوشنبه	یکشنبه	شنبه	سه شنبه	دوشنبه	یکشنبه	شنبه	چهارشنبه	سه شنبه	دوشنبه	یکشنبه	شنبه	چهارشنبه	سه شنبه	دوشنبه	یکشنبه	شنبه	چهارشنبه	سه شنبه	دوشنبه	یکشنبه	شنبه			
																				۳	۳	۳	۳	۳	فوتبال	
																									۱	دارت دختران-پسران
																									۱	شطرنج پسران-دختران
																							۲			بدمینتون پسران
																						۲				بدمینتون دختران
																						۱				آمادگی جسمانی پسران
																					۱					آمادگی جسمانی دختران
																				۱۵						شنا دختران
																				۱						تکواندو دختران
																			۱							تکواندو پسران
															۲	۲	۲	۲	۲							هندبال دختران
															۲	۲	۲	۲	۲							هندبال پسران
																			۱۵							دو و میدانی دختران
																		۱۵								شنا پسران
																		۱۵								دو و میدانی پسران
																	۱	۱								تنیس روی میز پسران
																										تنیس روی میز دختران
																										بسکتبال پسران
																										بسکتبال دختران
																										فوتسال پسران
																										فوتسال دختران
																										کشتی فرنگی
																										کشتی آزاد
																										والیبال دختران
																										والیبال پسران